

RSU Darba drošības un vides veselības institūts sadarbībā ar uzvediba.lv organizē semināru

“Emocionālā vardarbība darba vidē. Pirmie signāli.”

Semināra mērķis:

Nodrošināt ar informāciju par emocionālo vardarbību un tās attīstības mehānismiem darba vietās, kā arī pasākumiem tās atpazīšanai un mazināšanai.

Mērķauditorija:

Darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

Seminārā ietvertās tēmas:

- Kā darba vidē veidojas neveselīga gaisotne?
- Faktori, kas palielina neveselīgas vides veidošanos.
- Agrīnie brīdinājuma signāli darba vidē.
- Negatīva uzvedība vai vardarbība darba vidē?
- Kāpēc ir būtiski nepalaist garām pirmos signālus?
- "Temperatūras mērīšana", jeb kā cilvēki saprot, cik tālu ar kuru attiecībās var iet?
- Emocionāla komunikācija un citas atbildes reakcijas, kas padziļina problēmas.

Lektore: Līga Bērziņa, uzvediba.lv vadītāja.

Semināra norises laiks un vieta:

2026. gada 18. maijs, plkst. 9.30 - 11.30;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās linku saņemsiet e-pastā dienu pirms semināra).

Pieteikšanās:

- TIKAI elektroniski: <https://stradavesels.lv/kalendars/event-9313/pieteikties-18.05.2026/>
- Informācijai: Tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

Sertifikāts: Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (3 akadēmiskās stundas).

Dalības maksa: Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināta pieeja semināra materiāliem.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā "Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2026.gadam" ietvaros.