

**RSU Darba drošības un vides veselības institūts
organizē
tiešsaistes semināru**

**“Plaukstu, elkoņu un plecu slimības veselības aprūpes
darbiniekiem: ergonomika un profilakse”**

Semināra mērķis:

Uzlabot darba devēju, veselības aprūpes darbinieku un darba aizsardzības speciālistu zināšanas par balsta un kustību sistēmas slimībām, īpaši par plaukstu, elkoņu un plecu veselības problēmām, kas skar veselības aprūpes nozarē nodarbinātos. Seminārā tiks aplūkoti šo slimību darba vides riska faktori, ergonomiskie risinājumi, agrīnās diagnostikas iespējas, kā arī preventīvie un rehabilitācijas pasākumi. Šis ir viens no semināriem "Specifiskas balsta un kustību sistēmas slimības dažādās nozarēs" semināru ciklā.

Mērķauditorija:

Darba aizsardzības speciālisti, darba aizsardzības vecākie/kompetentie speciālisti, uzņēmēji, arodbiedrību biedri, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

Programmā ietvertās tēmas:

- Veselības aprūpes nozarē sastopamie darba vides riska faktori, kas provocē ar darbu saistīto plaukstu, elkoņu un plecu slimību attīstību;
- Ar darbu saistīto plaukstu, elkoņu un plecu slimību agrīnās pazīmes;
- Rehabilitācijas iespējas plaukstu, elkoņu un plecu slimību gadījumā;
- Ergonomiskie risinājumi un preventīvie pasākumi šo slimību novēršanai un riska mazināšanai.

Lektore: Dr. Marija Burčeņa, RSU Darba drošības un vides veselības institūts.

Semināra norises laiks un vieta:

2026. gada 20. aprīlis, plkst. 15.00 – 16.30;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās informāciju saņemsiet e-pastā dienu pirms pieslēgšanās).

Pieteikšanās:

- TIKAI elektroniski: <https://stradavesels.lv/kalendars/event-9282/pieteikties-20.04.2026/>
- Informācijai: tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi.

Sertifikāts: Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (2 akadēmiskās izglītības stundas).

Dalības maksa: Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2026. gadam” ietvaros