

**Iniciatīvas "Misija Nulle" rudens forums 2025**  
**"Neredzamais drošības pamats: psihiskā veselība".**

Psihiskā veselība darba vidē, psihoemocionālie riski un to vadīšana.

Norises vieta: Anniņmuižas bulvāris 26a, Rīga  
Rīgas Stradiņa universitātes Medicīnas izglītības tehnoloģiju centrs, Borisa Tetereva auditorija  
2025. gada 10.oktobris 09.30 – 17.00

**09.00 – 09.30**

Dalībnieku ierašanās, reģistrācija un rīta kafija

**09.30 – 09.45**

**Foruma atklāšana**

Drošības informācija un uzrunas

**Renārs Lūsis**, Valsts darba inspekcijas direktors

**Linda Šedlere**, Misijas Nulle idejas autore, SCHWENK Latvija Cilvēkkapitāla un administrācijas direktore, valdes locekle

**9:45 – 11:05**

**Psihiskā veselība, ar to saistītie riski un nelaimes gadījumi šķērsgriezumā – dati un viedokļi**

Psihiskā veselība Latvijā – cik labi vai slikti ir?

- Par kādu situāciju Latvijā liecina nodarbināto sūdzību, arodveselības un arodslimšanu dati (izdegšana, citas ar to saistītās saslimšanas un fiziskie stāvokļi, sūdzības)? Ko darīt darba devējam prevencijas jomā un ieteikumi psihoemocionālo risku vērtēšanā un novēršanā? Atveseļošanās iespējas – vai tās Latvijā ir pieejamas un pietiekamas, un vai tad, kad cilvēki meklē palīdzību, vai nav par vēlu? **Jolanta Cīrule**, arodveselības un arodslimību ārste, Paula Stradiņa klīniskā universitātes slimnīcas Aroda un radiācijas medicīnas centra vadītāja 20 min
- Psihiskās veselības ietekme uz veiktspēju un negadījumiem. (Kādi ir ar psihisko veselību saistīto negadījumu dati, un kurās kategorijās visbiežāk tie tiek klasificēti, piemēram, vardarbībā cietušie, neuzmanīga rīcība, kur vēl?) **Sandra Zariņa**, Valsts darba inspekcijas Metodiskās vadības un kompetenču pilnveides nodaļas vadītāja 20 min
- H.A.R.M.O.N.Y. pētījuma rezultāti, un cik labi jaunie darbinieki tiek sagatavoti sarežģītajai psihoemocionālajai darba videi. **Linda Matisāne**, Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras nacionālā kontaktpunkta vadītāja, RSU vadošā pētniece 20 min
- Kādu situāciju psihiskās veselības jomā atspoguļo Misijas Nulle aptaujas rezultāti. **Linda Šedlere**, 20 min

**11:05 – 11.20**

**Kafijas pauze**

**11.20 – 12.30**

**Psihiskās drošības kultūra un kāds atklātības kultūrai sakars ar mobingu, bosingu un bulingu**

- Darbinieku labbūtība kā darba drošības pamats. Labbūtības indeksa rezultāti īsumā, psihoemocionālo risku signāli organizācijā, psihiskās veselības ietekme uz darba sniegumu, darba drošības speciālista loma psihoemocionālo risku vadībā. **Iveta Bikse**, talent + be līdzībinātāja un darba un organizāciju psiholoģe 25 min
- Uztvertā vardarbība. Kāpēc var šķist, ka dara pāri, pat ja tā nav? Bulings, mobings un bosingi – kāpēc tajā tiek vainoti tie, kuri sniedz atgriezenisko saiti vai nesaka neko. Uzzināsim

iemeslus, kāpēc un kā tas rodas un ko ar to darīt. **Līga Bērziņa**, pedagogs, uzvedība.lv vadītāja un biedrības Latvijas Autisma apvienība vadītāja 35 min

- Jautājumi un atbildes 10 min

12.30 – 13.30

Kafijas pauze - pusdienas

13.30 – 15.20

Pieredze un prakse psihoemocionālo drošības risku vadīšanā, esošās un nākotnes problēmas un to risinājumi

- Paneldiskusija – Kādus signālus un ziņojumus psihiskās veselības jomā saņem Valsts darba inspekcija un paši uzņēmumi? Kādus izaicinājumus aktualizē darbinieku pētījumi, negadījumu un arodsaslimšanu dati, un ko darīt, lai situāciju uzlabotu? 60 min  
**Baiba Šilberga**, Rīgas Reģionālās valsts darba inspekcijas vadītāja  
**Līga Bērziņa**, Pedagogs, uzvedība.lv vadītāja un biedrības Latvijas Autisma apvienība vadītāja  
**Veronika Skorodihina**, darba un organizāciju psiholoģe, LDOPB valdes priekšsēdētāja un talent+be vadošā partnere  
**Laima Buša**, Vesels Birojs projekta veidotāja  
**Sanita Kandle**, Vidzemes slimnīcas Personāla vadības daļas vadītāja  
Moderē – **Linda Šedlere**
- Jautājumi un atbildes 10 min
- Dažādības simulators. Pieredzes stāsts par neredzamu traucējumu iepazīšanu darba vidē, un kā tas veicina drošāku darba vidi. **Inese Blaua-Brēķe**, Swedbank Latvija Personāla jomas vadītāja 20 min
- No darba vides uz sabiedrību: kā Trodo stiprina psihoemocionālo labbūtību, **Baiba Stebera** Trodo Grupas personāla administratīvā vadītāja 20 min

15.20 – 15.30

Kopsavilkums un Misijas Nulle turpmākie plāni un ieceres

15.30 – 16.00

Kafijas pauze

16.00 – 17.00

Misijas Nulle hartas parakstīšana

- 2 Uzrunas
- Misijas Nulle hartas svinīgā parakstīšana - XX jauni dalībnieki.

Misijas Nulle rudens foruma noslēgums ar kopīgu foto

Reģistrācija līdz 8.oktobrim: <https://ej.uz/rudensforums2025>

TRANSPORTA UN STĀVVIETU IESPĒJAS:

Sabiedriskā transporta pieturvietas:

Braucot līdz pieturai "Kleistu iela":

1. tramvajs

5. tramvajs

36. autobuss

41. autobuss

Braucot līdz pieturai "Anņīgmuižas vidusskola" vai "Kleistu iela"

56. autobuss

**Auto bez maksas var novietot Anņīgmuižas bulvārī uz ielas blakus centram.**

Forums notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā "Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2025. gadam" ietvaros, sadarbībā ar SCHWENK Latvija.