

**Rīgas Stradiņa universitātes  
Darba drošības un vides veselības institūts  
organizē semināru**

## **“Profesionālā izdegšana: pazīmes, riska faktori un risinājumi II”**

**Semināra mērķis:**

Nodrošināt ar informāciju par profesionālo izdegšanu un dažādiem ar to saistītiem fenomeniem, lai veicinātu tā atpazīšanu un mazināšanu.

**Mērķauditorija:**

Arodslimību un arodveselības ārsti, darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, u.c. interesenti.

**Seminārā ietvertās tēmas:**

- Profesionālās izdegšanas riska faktori: indivīda un darba vides līmenī.
- Kādā darba vidē izdegs pat visspēcīgākie darbinieki un kuras personības iezīmes un ikdienas ieradumi izdedzinās pat vislabvēlīgākā darba vidē?
- Palīdzības un profilakses iespējas: Ko var darīt pašpalīdzības ceļā lai neizdegtu?
- Ko darīt, lai atgūtos pēc izdegšanas un, kas būtu darāms darba vides kontekstā?

**Lektore:** PhD Marija Ābeltiņa, psiholoģe.

**Semināra norises laiks un vieta:**

2025. gada 28. februāris, plkst. 10.00 - 11.30;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās linku saņemsiet e-pastā dienu pirms semināra).

**Pieteikšanās:**

- TIKAI elektroniski: <https://stradavesels.lv/kalendars/event-8716/pieteikties-28.02.2025./>
- Informācijai: Tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits auditorijā, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (2 akadēmiskās stundas jeb 2KP).

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināta pieeja semināra materiāliem.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2025. gadam” ietvaros.