

**RSU Darba drošības un vides veselības institūts sadarbībā ar uzvediba.lv  
organizē semināru**

## **“Emocionālā veselība. Grupas dinamikas spēks un izstumšanas mehānismi darba vidē”**

### **Semināra mērķis:**

Nodrošināt ar informāciju par emocionālo veselību un dažādiem ar to saistītiem fenomeniem, lai veicinātu emocionālās vardarbības atpazīšanu un mazināšanu.

### **Mērķauditorija:**

Darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

### **Seminārā ietvertās tēmas:**

- Kāpēc kolektīvi klusē un kādas ir klusēšanas sekas?
- Izstumšanas mehānismi: kas tie ir un kā tie veidojas?
- Kā klusēšana uztur vardarbīgu vidi?
- Praktiski rīki drošas vides veidošanai: kā veicināt atklātību un savstarpēju atbalstu kolektīvā.

**Lektore:** Līga Bērziņa, uzvediba.lv vadītāja.

### **Semināra norises laiks un vieta:**

2025. gada 20. novembris, plkst. 9.00 - 11.00;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās saiti saņemsiet pēc dalības apstiprināšanas, dienu pirms semināra).

### **Pieteikšanās:**

- TIKAI elektroniski: <https://stradavesels.lv/kalendars/event-9086/pieteikties-20.11.2025/>
- Informācijai: Tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits auditorijā, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (3 akadēmiskās stundas jeb 3KP).

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināta pieeja semināra materiāliem.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2025. gadam” ietvaros.