

**RSU Darba drošības un vides veselības institūts sadarbībā ar uzvediba.lv
organizē semināru**

“Emocionālā veselība un vardarbība darba vidē - Karpmana drāmas trijstūris”

Semināra mērķis:

Nodrošināt ar informāciju par emocionālo veselību un dažādiem ar to saistītiem fenomeniem, lai veicinātu emocionālās un seksuālās vardarbības atpazīšanu un mazināšanu.

Mērķauditorija:

Darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

Seminārā ietvertās tēmas:

- Kā veidojas neveselīga gaisotne darba vidē, kurā dominē Karpmana trijstūra lomas?
- Kā retorikā un uzvedībā atpazīt Upura, Vajātāja un Glābēja lomas darba vidē un to izpausmes?
- Kā mainās lomas un kāpēc ir kolektīvi, kur lielākā cīņa veidojas tieši par Upura lomu?
- Kāpēc robežu neievērošana veicina lomu attīstību un sarežģīt attiecības?
- Kā pasīvā agresija uztur trijstūra lomas un kā mainīt šādu dinamiku?

Lektore: Līga Bērziņa, uzvediba.lv vadītāja.

Semināra norises laiks un vieta:

2025. gada 14. novembris, plkst. 10.00 - 12.00;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās saiti saņemsiet pēc dalības apstiprināšanas, dienu pirms semināra).

Pieteikšanās:

- TIKAI elektroniski: <https://stradavesels.lv/kalendars/event-9084/pieteikties-14.11.2025/>
- Informācijai: Tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits auditorijā, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

Sertifikāts: Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (3 akadēmiskās stundas jeb 3KP).

Dalības maksa: Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināta pieeja semināra materiāliem.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2025. gadam” ietvaros.