

## RSU Darba drošības un vides veselības institūts sadarbībā ar uzvediba.lv organizē tiešsaistes semināru

### “Emocionālā veselība. Neredzamā vardarbība skolās: pieaugušo attiecību ietekme uz bērniem”

#### Semināra mērķis:

Nodrošināt ar informāciju par emocionālo vardarbību un dažādiem ar to saistītiem fenomeniem, lai veicinātu emocionālās vardarbības atpazīšanu un mazināšanu.

#### Mērķauditorija:

Darba aizsardzības speciālisti, darba aizsardzības vecākie/kompetentie speciālisti, darbinieku uzticības personas u.c. interesenti.

#### Programmā ietvertās tēmas:

- Kā skolotāju istabas intrigas un neatrisināti konflikti transformējas spriedzē, ko bērni fiziski izjūt klasē.
- Kolektīvais mobings un "grūto pedagogu" stigmatizēšana
- Vara un emocionālā izolēšana
- Kāpēc toksiska pieaugušo vide palielina un normalizē vardarbību bērnu vidū.
- Sarkasms, publiska kaunināšana, favorītisms un publiski sodi
- Vecāki pret skolu, skola pret bērniem, bērni pret visiem.
- Kā atpazīt un apturēt toksisku dinamiku izglītības vidē

**Lektore:** Līga Bērziņa, uzvediba.lv vadītāja.

**Laiks:** 04.06.2026., plkst. 9.30 – 11.30.

**Vieta:** Tiešsaiste, izmantojot Zoom platformu.

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (3 akadēmiskās izglītības stundas).

#### Saite uz elektronisko pieteikšanos

- Tālrunis: 29437702 un e-pasts: [lasma.akulova@rsu.lv](mailto:lasma.akulova@rsu.lv) informācijai;
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi.

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir **bezmaksas**. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli.