

RSU Darba drošības un vides veselības institūts
organizē
tiešsaistes semināru
**“Sāpes plaukstā kā darba vides problēma apgērbu
ražošanā”**

Semināra mērķis:

Uzlabot darba devēju, nodarbināto un darba aizsardzības speciālistu zināšanas par balsta un kustību sistēmas, specifiski – ar darbu saistītām sāpēm plaukstā apgērbu ražošanas nozarē strādājošajiem, to izraisošajiem darba vides riska faktoriem, agrīnas diagnostikas un preventīvo pasākumu iespējām. Šis ir viens no semināriem "Specifiskas balsta un kustību sistēmas slimības dažādās nozarēs" semināru ciklā.

Mērķauditorija:

Darba aizsardzības speciālisti, darba aizsardzības vecākie/kompetentie speciālisti, uzņēmēji, arodbiedrību biedri, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

Programmā ietvertās tēmas:

- Apgērbu ražošanai specifiski darba vides riska faktori, kas izraisa sāpes plaukstā;
- Biežākās ar darbu saistītās sāpes plaukstā un to iemesli;
- Biežāko sāpīgo plaukstu problēmu agrīnas pazīmes un diagnostikas iespējas;
- Ar darbu saistīto sāpīgo plaukstu problēmu agrīnās ārstēšanas un rehabilitācijas iespējas;
- Preventīvo pasākumu iespējas plaukstu arodslimību novēršanai.

Lektore: RSU Aroda un vides medicīnas katedras vadītāja, asociētā profesore Jeļena Reste.

Semināra norises laiks un vieta:

2025. gada 20. maijs, plkst. 10.00 – 11.30;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās informāciju saņemsiet e-pastā dienu pirms pieslēgšanās).

Pieteikšanās:

- TIKAI elektroniski: [https://stradavesels.lv/kalendars/event-8783/pieteikties-20.05.2025./](https://stradavesels.lv/kalendars/event-8783/pieteikties-20.05.2025/)
- Informācijai: tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi.

Sertifikāts: Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (2KP jeb akadēmiskās izglītības stundas).

Dalības maksa: Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli.

Sekoiet līdzi jaunumiem www.osha.lv un www.stradavesels.lv

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2025. gadam” ietvaros