

## RSU Aģentūra Darba drošības un vides veselības institūts organizē tiešsaistes semināru

### “Darbs aukstumā”

#### Semināra mērķis:

Sniegt praktisku informāciju par darba veikšanu pazeminātas temperatūras apstākļos, ar to saistītajiem darba vides riskiem, iespējamo ietekmi uz nodarbināto veselību un drošību, kā arī preventīvajiem pasākumiem risku mazināšanai. Seminārā tiks aplūkoti gan darba organizācijas, gan individuālie aizsardzības pasākumi, īpašu uzmanību pievēršot piemērotam darba apģērbam, darba un atpūtas režīmam, nodarbināto informēšanai un praktiskām rekomendācijām darbam aukstā vidē.

#### Mērķauditorija:

Darba aizsardzības speciālisti, darba devēji, personālvadības speciālisti u.c. interesenti.

#### Programmā ietvertās tēmas:

- Darbs aukstumā kā darba vides riska faktors;
- Aukstuma ietekme uz cilvēka organismu un iespējamās sekas veselībai;
- Darba un atpūtas režīma plānošana darbam aukstumā;
- Piemērota darba apģērba, apavu un individuālo aizsardzības līdzekļu izvēle darbam aukstumā;
- Praktiskas rekomendācijas drošam darbam aukstumā;
- Diskusija par biežākajiem izaicinājumiem un pieredzi ar darbu aukstumā.

**Lektors:** Prof. PhD Ivars Vanadziņš, RSU aģentūra Darba drošības un vides veselības institūts.

#### Semināra norises laiks un vieta:

2026. gada 30. oktobris, plkst. 10.00 – 11.00

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās informāciju saņemsiet e-pastā dienu pirms pieslēgšanās).

#### Pieteikšanās:

- TIKAI elektroniski: <https://stradavesels.lv/kalendars/event-9550/pieteikties-30.10.2026./>
- Tālrunis: 29437702 un e-pasts: [lasma.akulova@rsu.lv](mailto:lasma.akulova@rsu.lv) informācijai;
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi.

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (2 akadēmiskās izglītības stunda).

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli.