

**RSU Darba drošības un vides veselības institūts**  
organizē  
tiešsaistes semināru

## “Darba vides psihosociālo faktoru saistība ar darba-privātās dzīves līdzsvaru un slimstrādi”

### Semināra mērķis:

Sniegt darba devējiem, darba aizsardzības un personālvadības speciālistiem zināšanas par darba un privātās dzīves līdzsvaru un slimstrādi. Seminārā tiks aplūkoti darba vides psihosociālie riska faktori, kas veicina slimstrādi, kā arī to saistība ar darba-privātās dzīves līdzsvaru, rosinot diskusiju par savlaicīgu risku identificēšanu un risinājumu meklēšanu ilgtspējīgas un noturīgas darba vides veidošanā.

### Mērķauditorija:

Darba aizsardzības speciālisti, darba aizsardzības vecākie/kompetentie speciālisti, darba devēji, arodbiedrību biedri, personālvadības speciālisti, u.c. interesenti.

### Programmā ietvertās tēmas:

- Darba un privātās dzīves līdzsvars – teorija un definēšana;
- Slimstrāde - definēšana, izmaksas, ietekmējošie faktori un slimstrāde attālinātā darba kontekstā.
- Galvenās tendences un pētījumi, kas saistīti ar psihosociālajiem riskiem, darba un privātās dzīves līdzsvaru un slimstrādi;
- Darba un privātās dzīves līdzsvara trūkuma un slimstrādes radītās individuālās un organizatoriskās sekas.

### Lektors:

*Svetlana Lakiša*, RSU Darba drošības un vides veselības institūta, Higiēnas un arodslimību laboratorijas pētniece,  
*Valentīna Krūmiņa*, asistente, pētniece, Veselības psiholoģijas un pedagoģijas katedra.

### Semināra norises laiks un vieta:

2026. gada 22. maijs, plkst. 14.00 – 15.30.

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās saiti saņemsiet pēc dalības apstiprinājuma, dienu pirms semināra).

### Pieteikšanās:

- TIKAI elektroniski: <https://stradavesels.lv/kalendars/event-9319/pieteikties-22.05.2026./>
- Informācijai: tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (3 akadēmiskās izglītības stundas).

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli.

**Sekojiēt līdzī jaunumiem [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)**

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2026. gadam” ietvaros