

**RSU Darba drošības un vides veselības institūts
organizē
tiešsaistes semināru**

“Sāpes muguras lejasdaļā biroja darbā”

Semināra mērķis:

Uzlabot darba devēju, nodarbināto un darba aizsardzības speciālistu zināšanas par balsta un kustību sistēmas problēmām, specifiski – sāpēm muguras lejasdaļā biroja darbā nodarbinātajiem – to izraisošajiem darba vides riska faktoriem, agrīnas diagnostikas un preventīvo pasākumu iespējām. Šis ir viens no semināriem "Specifiskas balsta un kustību sistēmas arodslimības dažādās nozarēs" semināru ciklā.

Mērķauditorija:

Darba aizsardzības speciālisti, darba aizsardzības vecākie/kompetentie speciālisti, uzņēmēji, arodbiedrību biedri, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

Programmā ietvertās tēmas:

- Biroja darba specifiskie darba vides riska faktori, kas izraisa sāpes muguras lejasdaļā;
- Muguras lejasdaļas arodslimību agrīnās pazīmes;
- Muguras lejasdaļas arodslimību agrīnās rehabilitācijas iespējas;
- Preventīvo pasākumu iespējas muguras lejasdaļas arodslimību novēršanai.

Lektore: RSU Aroda un vides medicīnas katedras vadītāja, asociētā profesore Jeļena Reste.

Semināra norises laiks un vieta:

2026. gada 17. marts, plkst. 10.00 – 11.30;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās informāciju saņemsiet e-pastā dienu pirms pieslēgšanās).

Pieteikšanās:

- TIKAI elektroniski: <https://stradavesels.lv/kalendars/event-9236/pieteikties-17.03.2026/>
- Informācijai: tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi.

Sertifikāts: Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (2KP jeb akadēmiskās izglītības stundas).

Dalības maksa: Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli.

Sekoiet līdzi jaunumiem www.stradavesels.lv

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2026. gadam” ietvaros