

RSU Darba drošības un vides veselības institūts organizē darbsemināru

“Darbinieku mentālā veselība un labbūtība darbavietās: Situācija Latvijā un ERASMUS+ projekta WELL@SME rezultāti”

Semināra mērķis:

Aktualizēt psihosociālos darba vides riskus un darbinieku mentālās veselības un labbūtības jautājumus darbavietās.

Mērķauditorija:

Darba aizsardzības speciālisti, darba devēji, personālvadības speciālisti u.c. interesenti.

Seminārā ietvertās tēmas:

- Darba drošības un vides veselības institūta veiktie pētījumi un dati par darbinieku mentālo veselību Latvijā;
- Emocionālā vardarbība, situācijas raksturojums Latvijā;
- Mentālā veselība un dažādu notikumu darbā ietekme uz to;
- ERASMUS+ projekta WELL@SME rezultāti.

Lektori: RSU ZC Darba drošības un vides veselības institūta direktors Ivars Vanadziņš, pētniece Linda Paegle, projekta pētniece Monta Matisāne un uzvedība.lv vadītāja Līga Bērziņa.

Semināra norises laiks un vieta:

2024. gada 20. septembris, plkst. 9.30 – 13.30.

Senāta zāle, Rīgas Stradiņa universitāte, Dzirciema iela 16, Rīga.

Pieteikšanās:

- TIKAI elektroniski: <https://stradavesels.lv/kalendars/event-8356/pieteikties-20.09.2024/>
- Informācijai: Tālrunis: 28638737; e-pasts: linda.paegle@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits auditorijā, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

Sertifikāts: Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (4KP jeb akadēmiskās izglītības stundas).

Dalības maksa: Dalība seminārā ir BEZMAKSAS.

Darbsemināra

“Darbinieku mentālā veselība un labbūtība darbavietās: Situācija Latvijā un ERASMUS+ projekta WELL@SME rezultāti”

PROGRAMMA

Semināra norises laiks un vieta:

2024. gada 20. septembris, plkst. 9.30 – 13.30

Senāta zāle, Rīgas Stradiņa universitāte, Dzirciema iela 16, Rīga

Laiks	Tēma	Lektors
09:10-09:30	Ierašanās, reģistrācija	
09:30-10:00	Semināra atklāšana Darbinieku mentālā veselība un labbūtība darbavietās Latvijā	Ivars Vanadziņš, <i>RSU ZC Darba drošības un vides veselības institūts</i>
10:00-10:30	Cīņa klusumā: emocionālā vardarbība Latvijā	Līga Bērziņa, <i>uzvediba.lv vadītāja</i>
10:30-10:40	ERASMUS+ projekta WELL@SME rezultāti	Linda Paegle, <i>RSU ZC Darba drošības un vides veselības institūts</i>
10:40-11:10	Kafijas pauze, diskusijas	
11:10-12:20	Interaktīva situāciju spēle par jautājumiem saistībā ar darbinieku mentālo veselību	Ivars Vanadziņš, Monta Matisāne, Linda Paegle, <i>RSU ZC Darba drošības un vides veselības institūts</i> Piedalās dalībnieki
12:20-13:30	Noslēgums, pusdienas	Ivars Vanadziņš, <i>RSU ZC Darba drošības un vides veselības institūts</i>

Sekoiet līdz jaunumiem www.stradavesels.lv