

RSU Darba drošības un vides veselības institūts sadarbībā ar uzvediba.lv organizē tiešsaistes semināru

“Emocionālā vardarbība. Emocionālā vardarbība darba vidē. Pirmie signāli.”

Semināra mērķis:

Nodrošināt ar informāciju par emocionālo vardarbību un dažādiem ar to saistītiem fenomeniem, lai veicinātu emocionālās vardarbības atpazīšanu un mazināšanu.

Mērķauditorija:

Darba aizsardzības speciālisti, darba aizsardzības vecākie/kompetentie speciālisti, darbinieku uzticības personas u.c. interesenti.

Programmā ietvertās tēmas:

- Kā darba vidē veidojas neveselīga gaisotne?
- Faktori, kas palielina neveselīgas vides veidošanos.
- Agrīnie brīdinājuma signāli darba vidē.
- Negatīva uzvedība vai vardarbība darba vidē?
- Kāpēc ir būtiski nepalaist garām pirmos signālus?
- "Temperatūras mērīšana", jeb kā cilvēki saprot, cik tālu ar kuru attiecībās var iet?
- Emocionāla komunikācija un citas atbildes reakcijas, kas padziļina problēmas.

Lektore: Līga Bērziņa, uzvediba.lv vadītāja.

Laiks: 14.09.2026., plkst. 9.30 – 11.30.

Vieta: Tiešsaiste, izmantojot Zoom platformu.

Sertifikāts: Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (3 akadēmiskās izglītības stundas).

Saite uz elektronisko pieteikšanos

- Tālrunis: 29437702 un e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv informācijai;
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi.

Dalības maksa: Dalība seminārā ir **bezmaksas**. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli.