

RSU Darba drošības un vides veselības institūts organizē tiešsaistes semināru

“Darba vides psihosociālo faktoru saistība ar darba-privātās dzīves līdzsvaru un slimstrādi”

Semināra mērķis:

Sniegt darba devējiem, darba aizsardzības un personālvadības speciālistiem zināšanas par darba un privātās dzīves līdzsvaru un slimstrādi. Seminārā tiks aplūkoti darba vides psihosociālie riska faktori, kas veicina slimstrādi, kā arī to saistība ar darba-privātās dzīves līdzsvaru, rosinot diskusiju par savlaicīgu risku identificēšanu un risinājumu meklēšanu ilgtspējīgas un noturīgas darba vides veidošanā.

Mērķauditorija:

Darba aizsardzības speciālisti, darba aizsardzības vecākie/kompetentie speciālisti, darba devēji, arodbiedrību biedri, personālvadības speciālisti, u.c. interesenti.

Programmā ietvertās tēmas:

- Darba un privātās dzīves līdzsvars – teorija un definēšana;
- Slimstrāde - definēšana, izmaksas, ietekmējošie faktori un slimstrāde attālinātā darba kontekstā.
- Galvenās tendences un pētījumi, kas saistīti ar psihosociālajiem riskiem, darba un privātās dzīves līdzsvaru un slimstrādi;
- Darba un privātās dzīves līdzsvara trūkuma un slimstrādes radītās individuālās un organizatoriskās sekas.

Lektors: *Svetlana Lakiša*, RSU Darba drošības un vides veselības institūta, Higijēnas un arodslimību laboratorijas pētniece,
Valentīna Krūmiņa, asistente, pētniece, Veselības psiholoģijas un pedagoģijas katedra.

Laiks: 05.06.2026., plkst. 10.00 – 11.30.

Vieta: Tiešsaiste (Zoom platforma)

Sertifikāts: Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (3 akadēmiskās izglītības stundas).

Saite uz elektronisko pieteikšanos

- Tālrunis: 29437702 un e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv informācijai;
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi.

Dalības maksa: Dalība seminārā ir **bezmaksas**. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli.