

**RSU Darba drošības un vides veselības institūts
organizē
tiešsaistes semināru**

**“Roku, elkoņu un plecu slimības frizieriem un
skaistumkopšanas speciālistiem: darba vides riski un
profilakse”**

Semināra mērķis:

Uzlabot darba devēju, frizieru, skaistumkopšanas speciālistu un darba aizsardzības speciālistu zināšanas par balsta un kustību sistēmas slimībām, īpaši par roku, elkoņu un plecu veselības problēmām, kas rodas ilgstoša, statiska darba, atkārtotu kustību un neergonomisku darba pozu dēļ skaistumkopšanas nozarē. Seminārā tiks apskatīti darba vides riska faktori, kas visbiežāk provocē roku, elkoņu un plecu slimības, kā arī ergonomiskie risinājumi, agrīnās diagnostikas iespējas un preventīvie un rehabilitācijas pasākumi. Šis ir viens no semināriem "Specifiskas balsta un kustību sistēmas slimības dažādās nozarēs" semināru ciklā.

Mērķauditorija:

Frizieri, skaistumkopšanas speciālisti, darba aizsardzības speciālisti, vecākie un kompetentie darba aizsardzības speciālisti, uzņēmumu vadītāji, personāla vadītāji, arodbiedrību pārstāvji, arodslimību un arodveselības ārsti, kā arī citi interesenti.

Programmā ietvertās tēmas:

- Frizieru un skaistumkopšanas speciālistu darba vides riska faktori, kas veicina ar darbu saistīto roku, elkoņu un plecu slimību attīstību;
- Ar darbu saistīto roku, elkoņu un plecu slimību agrīnās pazīmes;
- Roku, elkoņu un plecu slimību rehabilitācijas iespējas;
- Ergonomiskie risinājumi un preventīvie pasākumi šo slimību novēršanai un riska mazināšanai.

Lektore: Dr. Marija Burčeņa, RSU Darba drošības un vides veselības institūts.

Semināra norises laiks un vieta:

2025. gada 30. jūnijs, plkst. 15.00 – 16.30;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās informāciju saņemsiet e-pastā dienu pirms pieslēgšanās).

Pieteikšanās:

- TIKAI elektroniski: <https://stradavesels.lv/kalendars/event-8844/pieteikties-30.06.2025./>
- Informācijai: tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi.

Sertifikāts: Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (2KP jeb akadēmiskās izglītības stundas).

Dalības maksa: Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2025. gadam” ietvaros