

**RSU Darba drošības un vides veselības institūts  
organizē  
tiešsaistes semināru**

**“Ergonomiskie darba vides riska apstākļi tirdzniecības  
nozarē”**

**Semināra mērķis:**

Uzlabot darba devēju, nodarbināto un darba aizsardzības speciālistu zināšanas par darba aizsardzības jautājumiem un aktualitātēm attiecībā uz ergonomiku un pārslodžu izraisītajām arodslimībām tirdzniecības nozarē, to agrīnu diagnostiku un preventīvo pasākumu iespējām.

**Mērķauditorija:**

Darba aizsardzības speciālisti, darba aizsardzības vecākie/kompetentie speciālisti, uzņēmēji, arodbiedrību biedri, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

**Programmā ietvertās tēmas:**

- Informācija par darba aizsardzības aktualitātēm Latvijā.
- Tipiskākās darba pozas tirdzniecībā nodarbinātajiem (pārdevējiem, konsultantiem, kasieriem).
- Tipisko ergonomiski darba vides faktoru piemēri tirdzniecības nozarē – to radītie riski un iespējamās sekas.
- Ergonomisko risku novērtējums.
- Preventīvo pasākumu iespējas tirdzniecības nozarē.

Semināra programma pielikumā.

**Lektori:** RSU Aroda un vides medicīnas katedras vadītāja, asociētā profesore Jeļena Reste un uzņēmumu pārstāvji.

**Semināra norises laiks un vieta:**

2025. gada 8. aprīlis, plkst. 10.00 – 13:00;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās saiti saņemsiet pēc dalības apstiprinājuma, dienu pirms semināra).

**Pieteikšanās:**

- TIKAI elektroniski: <https://stradavesels.lv/kalendars/event-8723/pieteikties-08.04.2025/>
- Informācijai: tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (5KP jeb akadēmiskās izglītības stundas).

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2025. gadam” ietvaros

**Profesionālās pilnveides semināra**  
**“Ergonomiskie darba vides riska apstākļi tirdzniecības  
nozarē”**  
**PROGRAMMA**

**Semināra norises laiks un vieta:**

2025. gada 8. aprīlī, plkst. 10.00 – 13:00;  
Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu.

| <b>Laiks</b>  | <b>Tēma</b>  | <b>Lektors</b>  |
|---------------|--|---|
| 10.00-10.05   | Ievads un semināra atklāšana.  | <i>Jeļena Reste,<br/>Darba drošības un vides<br/>veselības institūts (DDVVI)</i>                    |
| 10.05-10.35   | Biežākās ergonomisko risku izraisītās<br>arodslimības tirdzniecības nozarē – to izcelsme,<br>tipiskākās sūdzības, agrīna pamanīšana darba<br>vietās. | <i>Jeļena Reste,<br/>DDVVI</i>  |
| 10.35-12.05   | Svarīgākie darba vides riski tirdzniecības<br>nozarē, to novērtēšana un novēršanas<br>pamatprincipi, uzlabojumu iespējas.                            | <i>Jeļena Reste,<br/>DDVVI</i>  |
| 12.05.-12.25. | Rimi Latvia, SIA   | <i>Elīna Kalašņikova<br/>Darba aizsardzības<br/>speciāliste</i>                                     |
| 12.25.-12.45  | Circle K Latvia, SIA   | <i>Oskars Kaļva<br/>Vecākais VVD speciālists<br/>Latvijā un Baltijas<br/>Ilgspējas koordinators</i> |
| 12.45-13.00   | Atbildes uz jautājumiem, diskusija, ierosinājumi.<br>Semināra noslēgums.   | Visi dalībnieki   |

**Sekoiet līdzi jaunumiem [www.osha.lv](http://www.osha.lv) un [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)**

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā  
Informācijas padomes apstiprinātā “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2025. gadam” ietvaros