

**RSU Darba drošības un vides veselības institūts
organizē
tiešsaistes semināru**

“Labbūtības veicināšana darbā: darba un privātās dzīves līdzsvara un slimstrādes izpratne”

Semināra mērķis:

Uzlabot darba devēju, nodarbināto un darba aizsardzības speciālistu zināšanas par darba un privātās dzīves līdzsvaru un slimstrādi, lai raisītu diskusijas par psihosociālajiem faktoriem, kas ietekmē minētos iznākumus, rosinātu identificēt problēmas un meklēt risinājumus.

Mērķauditorija:

Darba aizsardzības speciālisti, darba aizsardzības vecākie/kompetentie speciālisti, uzņēmēji, arodbiedrību biedri, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

Programmā ietvertās tēmas:

- Darba un privātās dzīves līdzsvars un slimstrāde – teorija un definēšana;
- Galvenās tendences un pētījumi, kas saistīti ar psihosociālajiem riskiem, darba un privātās dzīves līdzsvaru un slimstrādi;
- Darba un privātās dzīves līdzsvara trūkuma un slimstrādes radītās individuālās un organizatoriskās sekas.

Lektors: Svetlana Lakiša, RSU DDVVI Higiēnas un arodslimību laboratorijas pētniece, Valentīna Krūmiņa, zin. asistenta p.i., Veselības psiholoģijas un pedagoģijas katedra.

Semināra norises laiks un vieta:

2025. gada 5. decembris, plkst. 10.00 – 11.30.

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās saiti saņemsiet pēc dalības apstiprinājuma, dienu pirms semināra).

Pieteikšanās:

- TIKAI elektroniski: [https://stradavesels.lv/kalendars/event-9150/pieteikties-05.12.2025./](https://stradavesels.lv/kalendars/event-9150/pieteikties-05.12.2025/)
- Informācijai: tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv

Sertifikāts: Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (3KP jeb akadēmiskās izglītības stundas).

Dalības maksa: Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli.

Sekoiet līdzi jaunumiem www.stradavesels.lv

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2025. gadam” ietvaros