

**RSU Darba drošības un vides veselības institūts sadarbībā ar uzvediba.lv  
organizē semināru**

## **“Emocionālā veselība. Vardarbības sistēmas un mehānismi.”**

### **Semināra mērķis:**

Nodrošināt ar informāciju par emocionālo veselību un dažādiem ar to saistītiem fenomeniem, lai veicinātu emocionālās vardarbības atpazīšanu un mazināšanu.

### **Mērķauditorija:**

Darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

### **Seminārā ietvertās tēmas:**

- Vardarbības piramīda. Kam un kāpēc formālā un neformālā hierarhija ir tik svarīga?
- Vardarbības aplis – kāpēc vardarbība mēdz turpināties arī pēc upura aiziešanas vai agresora atlaišanas?
- Karpmana trijstūris darba vidē.
- Atriebējs kā papildus stūris vardarbības ģeometrijā un dinamikā.
- Attiecību burbuļi.

**Lektore:** Līga Bērziņa, uzvediba.lv vadītāja.

### **Semināra norises laiks un vieta:**

2025. gada 19. februāris, plkst. 9.00 - 11.00;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās saiti saņemsiet pēc dalības apstiprināšanas, dienu pirms semināra).

### **Pieteikšanās:**

- TIKAI elektroniski: <https://stradavesels.lv/kalendars/event-8688/pieteikties-19.02.2025/>
- Informācijai: Tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits auditorijā, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (3 akadēmiskās stundas jeb 3KP).

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināta pieeja semināra materiāliem.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2025. gadam” ietvaros.