

**RSU Darba drošības un vides veselības institūts  
organizē  
tiešsaistes semināru**

## **“Pleca locītavas arodslimības uzkopšanas un tīrīšanas darbos”**

### **Semināra mērķis:**

Uzlabot darba devēju, nodarbināto un darba aizsardzības speciālistu zināšanas par balsta un kustību sistēmas, specifiski – pleca locītavas arodslimībām uzkopšanas un tīrīšanas darbos nodarbinātajiem, to izraisošajiem darba vides riska faktoriem, agrīnas diagnostikas un preventīvo pasākumu iespējām. Šis ir viens no semināriem "Specifiskas balsta un kustību sistēmas slimības dažādās nozarēs" semināru ciklā.

### **Mērķauditorija:**

Darba aizsardzības speciālisti, darba aizsardzības vecākie/kompetentie speciālisti, uzņēmēji, arodbiedrību biedri, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

### **Programmā ietvertās tēmas:**

- Uzkopšanas un tīrīšanas nozarei specifiski darba vides riska faktori, kas izraisa pleca locītavas arodslimības;
- Pleca locītavas arodslimību agrīnās pazīmes;
- Pleca locītavas arodslimību agrīnās rehabilitācijas iespējas;
- Preventīvo pasākumu iespējas pleca locītavas arodslimību novēršanai.

**Lektore:** RSU Aroda un vides medicīnas katedras vadītāja, asociētā profesore Jeļena Reste.

### **Semināra norises laiks un vieta:**

2026. gada 3. marts, plkst. 10.00 – 11.30;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās informāciju saņemsiet e-pastā dienu pirms pieslēgšanās).

### **Pieteikšanās:**

- TIKAI elektroniski: <https://stradavesels.lv/kalendars/event-9231/pieteikties-3.03.2026./>
- Informācijai: tālrunis: 29437702; e-pasts: [lasma.akulova@rsu.lv](mailto:lasma.akulova@rsu.lv)
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi.

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (2KP jeb akadēmiskās izglītības stundas).

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli.

**Sekojiēt līdzī jaunumiem [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)**

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2026. gadam” ietvaros