SCHWENK LATVIJA «NEĒRTO JAUTĀJUMU ĒRTĀ IKDIENA»

Psihosociālo risku atpazīšanas un novērtēšanas process

13|11|2026

Linda Šedlere, SCHWENK Latvija valdes locekle
Cilvēkkapitāla un administrācijas direktore

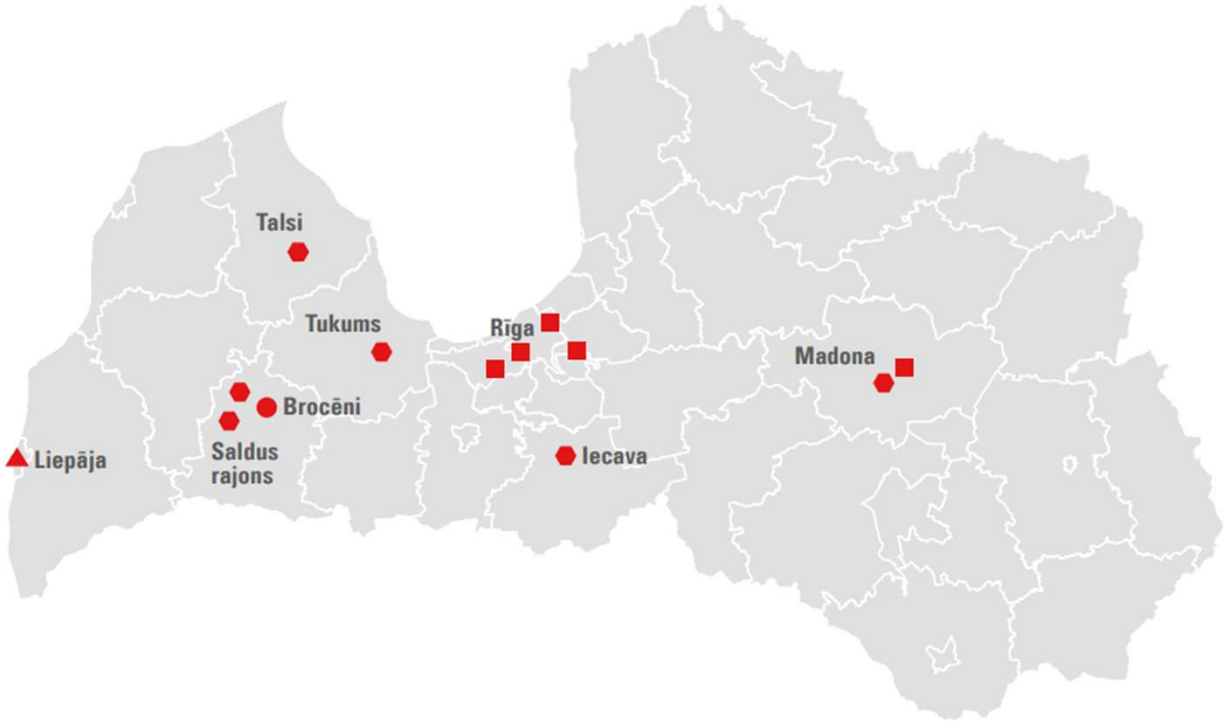


SCHWENK LATVIJA

DARBINIEKI ~370,
~650 APAKŠUZŅĒMĒJU DARBINIEKI
~150 DAŽĀDI AMATI
~3% DARBINIEKU MAINĪBA

BŪVMATERIĀLU RAŽOTĀJS –
VĀCIJAS ĢIMENES UZŅĒMUMS
KOPŠ 1947. GADA JAU 6.PAAUDZĒ,
~3,5 K DARBINIEKU GRUPĀ

LĪDERIS ILGTSPĒJĀ UN
INOVĀCIJĀS



VĒRTĪBAS

NĀKAMAJĀM PAAUDZĒM

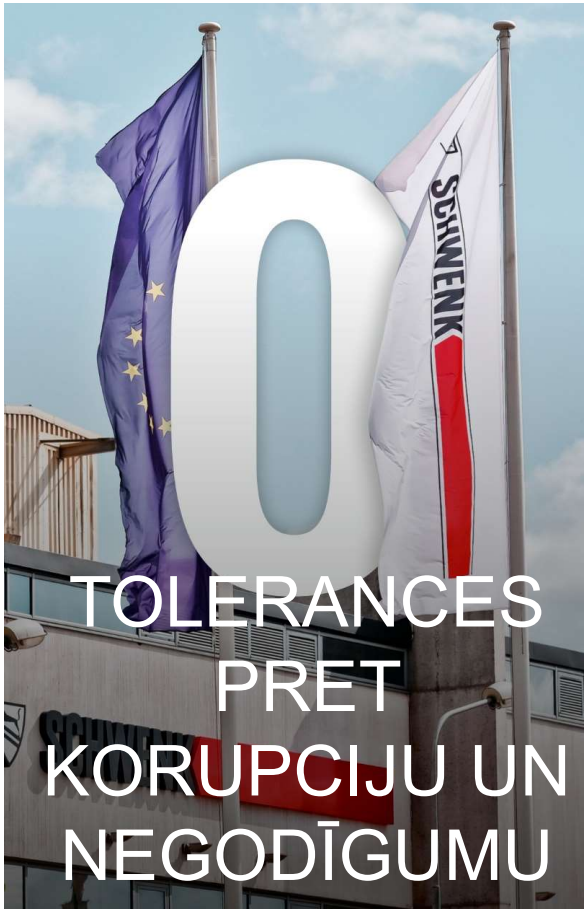
DIVUS SOĻUS PRIEKŠĀ

KOPĀ STIPRĀKI

ILGTSPĒJAS MISIJA NULLE







NEĒRTIE JAUTĀJUMI, JEB BIEŽI ARĪ PSIHOSOCIĀLIE RISKI

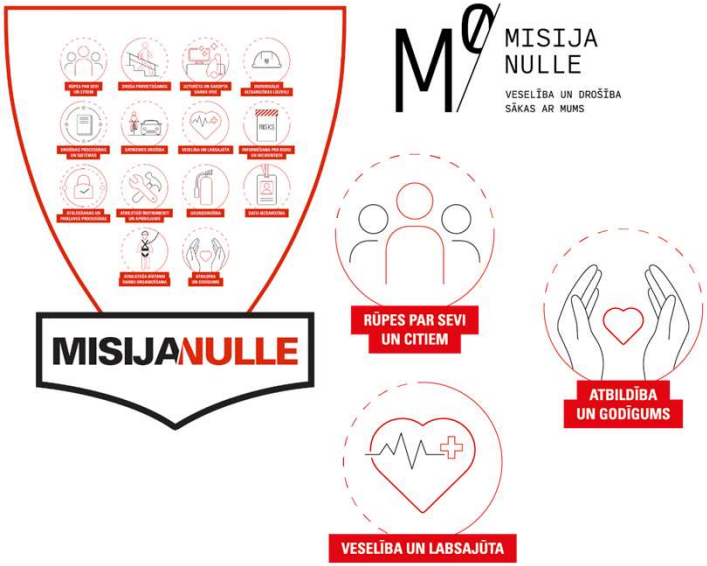
- Intensitātes pieaugums, jeb vai tiešām dzīvojam laikā - «Lēnāk brauksi, nekur netiksi?»
- Nodarbinātības formas – visas, 24/7, slodzes un labsajūtas jautājums kļūst arvien «karstāks»
- «Sistēmai jūtu nav!» un lēmumu pieņemšanas iespējas
- Darba apjoms, skaidrība, sarežģītība – kā nepazaudēt kursu, kurā dodamies kopā?
- Pārmaiņas, mācīšanās, prasmju pielietošanas un testēšanas procesi – jaunā normālība?
- Vai mums būs darbs rīt? Vai mums pietiks atalgojums vajadzību segšanai?
- Ko man darīt, ja jūtu vai redzu, ka kaut kas nav kārtībā?
- Man jau tā nav laika, arī vēl šo? Kā esmu novērtēts, vai tam ir jēga?
- Prioritātes mainās, vai vērtības spējam saglabāt?





ĒRTĀ IKDIENA, JEB CILVĒKS CILVĒKAM DRAUGS, NEVIS DRAUDS

- Mācām un skaidrojam, kā atpazīt riskus:
  - Risku novērtēšanas procesa pilnveide integrējot papildus diskusijas jautājumus darbiniekiem darba vidē, ietverot: slodzi, tempu, komunikāciju, atbalstu, resursu pieejamību un procesa barjeras, konfliktsituācijas un saskarsmi, pārmaiņu pieredzi, labbūtības vērtējumu



- Veicinām «dialogu» - drosme runāt visos līmeņos
  - Laiks sarunai
  - Sākam savas sarunas un tikšanās ar veselības un drošības tēmu
  - Jautājam un ieklausāmies – Kā Tu jūties? Kā šodien ….?

- Radām iespējas mijiedarboties, pateikt, novērtēt, izdarīt un pateikties:
  - Redzama un jūtama līderība,
  - Riska, ideju un ierosinājumu kartītes, ētikas ziņošanas sistēma
  - Iesaistes aptaujas, vadītāju un darbinieku sarunas un atgriezeniskā saite,
  - Arodbiedrība un uzticības personas,
  - Drošības paziņojumu izvērtēšana un novērojumu fiksēšana, daloties ar rezultātiem



ĒRTĀ IKDIENA, JEB CILVĒKS CILVĒKAM DRAUGS, NEVIS DRAUDS

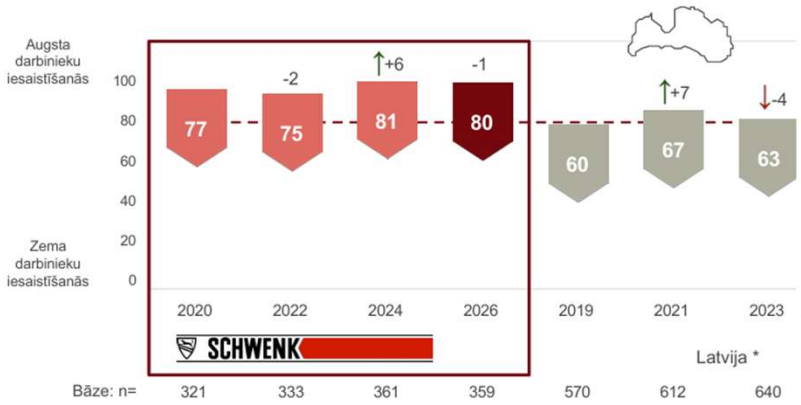
- Veselības pratība
  - OVP process kā iespēja papildus konsultācijām un risku novērtēšanai
  - Izglītojošas un pārdomas veicinošas lekcijas

- Vadītāja loma
  - Pratīgs un prātīgs, klātesošs, zinošs un ieinteresēts
  - «Drošās salas princips» - vadītājs vai vieta
  - Gatavs rīkoties, nevis atlikt, jeb «paslaucīt zem paklāja»
  - Noguris?! Kā jūties Tu kā cilvēks?

- Risku atpazīšanas un novērtēšanas procesa būtiskuma izcelšana ikdienā
  - Līdzsvaroti kombinēt visu iegūto informāciju darba vides uzlabojumos, risku vadības sistēmas ticamība
  - Ikdienas process – satricinājumi piezogas no tumšākā stūra vai vēl nezināmas jomas, tāpēc procesam jābūt nepārtrauktam
  - Cilvēcību MI nevar aizvietot, bet tas to var pārveidot, tāpēc saruna un klātesamība ir ļoti būtiska
  - Nezināmais kļūst mazāk biedējošs, ja mehānisms un sistēma strādā, process jau ir piedzīvots vai ar to dalās cits, kas piedzīvojis, jeb dalīšanās ir rūpes
  - Nākotnes iespējas paplašināt izvērtējumu – Direktīva par darba samaksas pārredzamību

DARBINIEKU PĒTĪJUMS

- Nemainīgi 90%+ darbinieku iesaistījušies par pēdējiem 8 gadiem



Veselība un drošība

Cilvēks un darba vide

F1. Es jūtos drošs un stabils uzņēmumā, kurā strādāju

F2. Es lepojos ar uzņēmumu, kurā strādāju

F3. Man patīk mans darbs

F4. Es uzskatu, ka mans darbs ir nozīmīgs

F5. Kā darbinieks jūtos novērtēts

F6. Man ir iespēja saglabāt līdzsvaru starp darbu un privāto dzīvi

F7. Mana atalgojuma līmenis atbilst kopējai tirgus situācijai valstī

F8. Esmu apmierināts ar uzņēmuma piedāvātajām papildu priekšrocībām

F9. Es varu efektīvi tikt galā ar ar darbu saistīto stresu (jauns)

Ētika

E1. Uzņēmuma vadība rāda piem

E2. Uzņēmuma vadība savā sazi

E3. Tiešais vadītājs rīkojas ētiski u

E4. Man ir iespēja ziņot par novērotiem ētikas pārkāpumiem

(jauns)

D7. Kolēģi pilda savstarpēji saskaņotās saistības

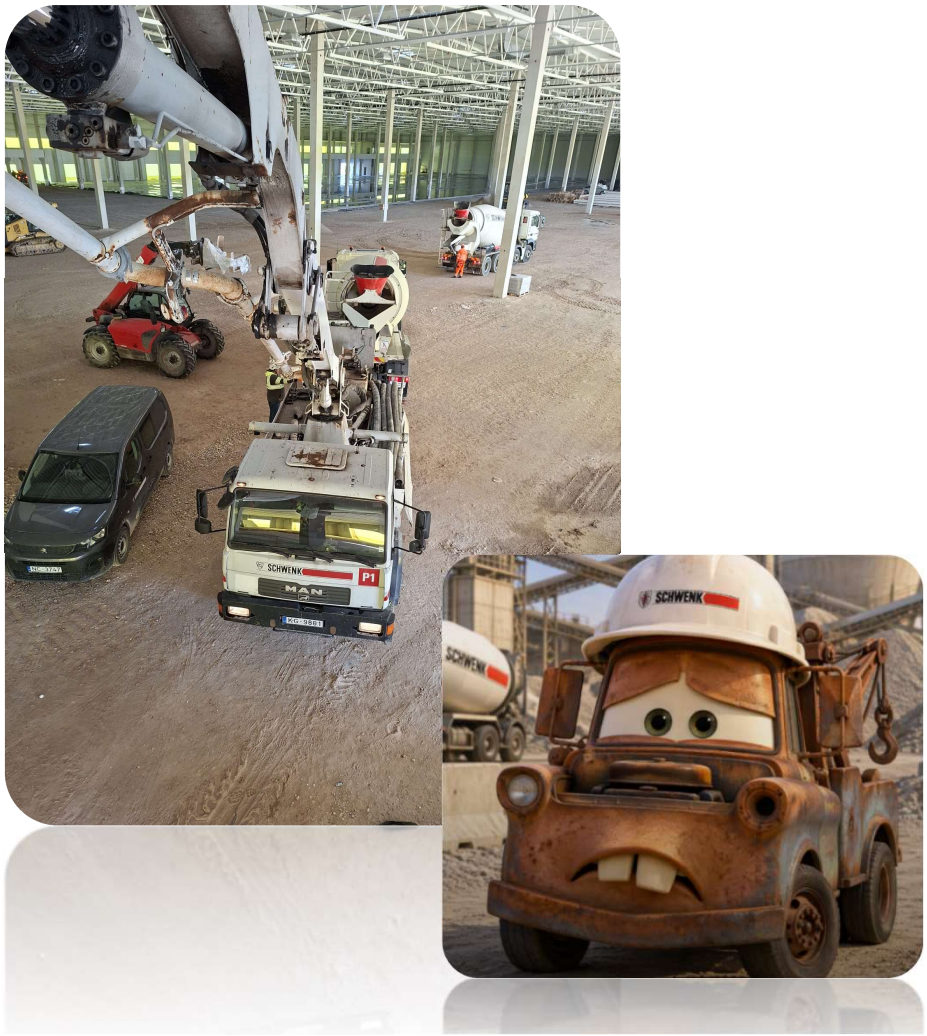
FOTOMIRKĻI







FOTOMIRKĻI



NOSLĒGUMĀ

- Īsti vīri
  - Strādā līdz…
  - Izdaiļojas ar…
  - Zin, ka…
  - Runā par…
  - Brauc…



- Neatliec veselības pārbaudes!
- Runā par savām vajadzībām un neatliec uz vēlāku!
- Nestrādā līdz spēku izsīkumam!
- Atrodi laiku sev un hobijiem!
- Mūsu dzīve, mūsu izvēles!

PALDIES!

linda.sedlere@schwenk.com

Uzzini vairāk mūsu
Ilgtspējas pārskatā