

KOMPLEKSĀ PIEEJA, kādā Vidzemes slimnīca nodrošina **kvalitatīvas, efektīvas** un **darbiniekus iesaistošas** apmācības darba aizsardzības jomā



Dagnija Skrebele

Jurists darba tiesībās
un darba aizsardzībā

07.11.2025



PAR MUMS

Esam reģionāla daudzprofilu neatliekamās medicīniskās palīdzības ārstniecības iestāde, kas nodrošina diennakts medicīnisko palīdzību Vidzemes reģiona iedzīvotājiem un piedāvā kvalitatīvus, inovatīvus un pieejamus medicīnas pakalpojumus ikvienam Latvijas iedzīvotājam. Slimnīca nodarbina vairāk kā **800** darbinieku

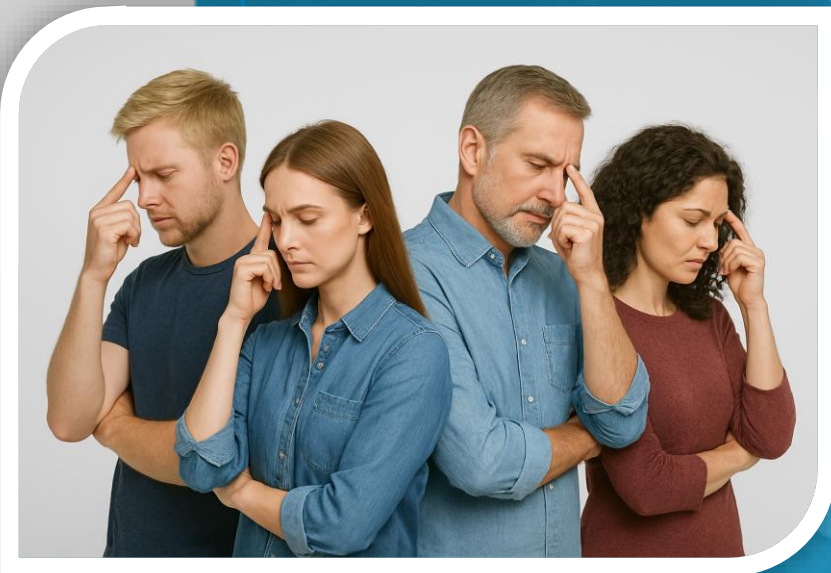
MŪSU VĒRTĪBAS

ATBILDĪBA – Mēs esam atbildīgi par kvalitatīvu un drošu veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanu pacientiem, drošu vidi darbiniekiem un kolēģu labbūti.

ATTĪSTĪBA – Mēs meklējam jaunas iespējas un īstenojam inovatīvas idejas, kuru rezultātā mūsu sniegtie pakalpojumi kļūst efektīvāki un pieejamāki, darba vide vēl drošāka un sniedz lielāku atbalstu ikdienas darbā.

DROŠĪBA – Mēs veidojam un uzturam vidi, ievērojot visus nosacījumus, izglītojamies un pastāvīgi pilnveidojamies, lai darbinieki un pacienti justos droši.





PROBLĒMA

KĀ nodrošināt darbiniekiem nepieciešamo informāciju un organizēt saturīgas, efektīvas un darbiniekus iesaistošas apmācības darba aizsardzības jomā, ņemot vērā lielo darbinieku skaitu, dažādus amatus, izglītības līmeni, vecumu un digitālās prasmes, kā arī augstos darba intensitātes apstākļus?

MĒRĶIS

Radīt inovatīvu un integrētu darba aizsardzības apmācību sistēmu, kas apvieno digitālās un klātienes mācību formas, nodrošinot gan efektīvu zināšanu nodošanu, gan darbinieku aktīvu iesaisti.



IEVADINSTRUKTĀŽAS KĀRTĪBA UN PERSONISKĀS APMĀCĪBAS PIEEJA

50 VIDZEMES
SLIMNĪCA

1. Ievadinstrukstāža ar darba aizsardzības speciālistu

Darbinieks tiek iepazīstināts ar:

- darba vides riska faktoriem un to ietekmi uz darbinieka drošību un veselību;
- pareizām darba metodēm un profilaktiskiem pasākumiem;
- rīcību ārkārtas situācijās;

SIA «Vidzemes slimnīca»
DARBA AIZSARDZĪBAS APMĀCĪBA
MEDICĪNAS PERSONĀLAM



SIA «Vidzemes slimnīca»
APMĀCĪBA
DARBA AIZSARDZĪBĀ
Uzkopšanas nodaļas personālam



SIA «Vidzemes slimnīca»
DARBA AIZSARDZĪBAS APMĀCĪBA
APSARDZES DARBINIEKIEM



SIA «Vidzemes slimnīca»
APMĀCĪBA
DARBA AIZSARDZĪBĀ
(Laboratorijas personālam)



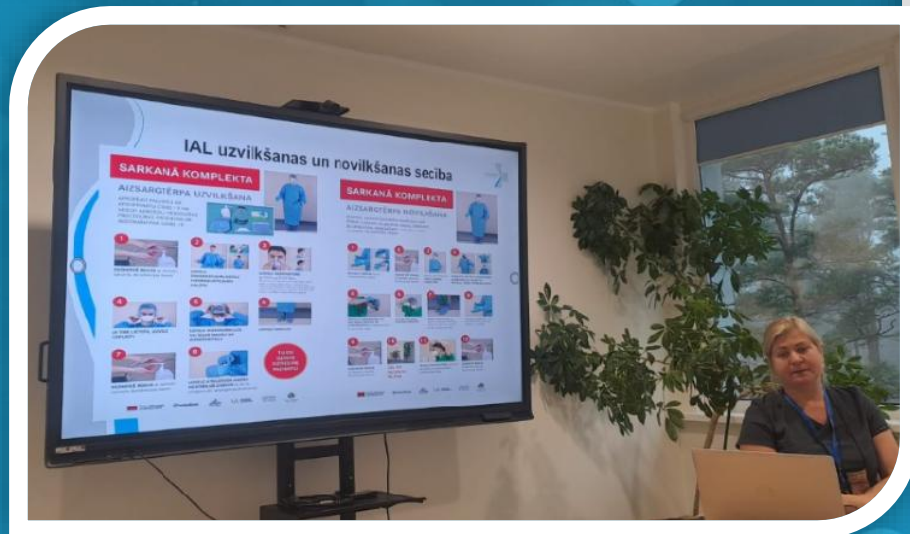
SIA «Vidzemes slimnīca»
DARBA AIZSARDZĪBAS INSTRUKTĀŽA
Rehabilitācijas centra darbiniekiem



SIA «Vidzemes slimnīca»
APMĀCĪBA
DARBA AIZSARDZĪBĀ
Virtuves un kafejnīcas personālam



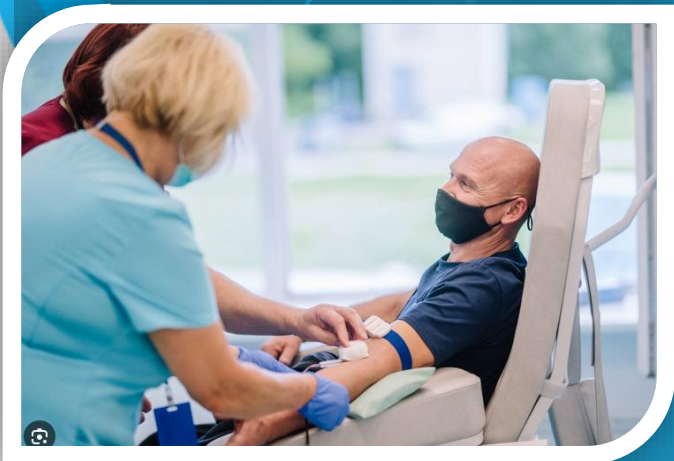
- ugunsdrošības noteikumiem;
- higiēnas prasībām
- saviem pienākumiem, tiesībām un atbildību darba aizsardzības jomā, tajā skaitā – **iespēju un pienākumu iesaistīties darba aizsardzības sistēmas uzlabošanā;**
- atbildīgajām personām, to atrašanās vietu un saziņas iespējām;
- turpmāko instruktāžu **digitālo formātu** un pieejamajiem atbalsta resursiem.



2. Sākotnējā instruktāža darba vietā

Tiešais vadītājs iepazīstina ar

- konkrēto darba vidi un telpu izvietojumu;
- darba pienākumu veikšanai nepieciešamo aprīkojumu;
- lokālajiem darba drošības noteikumiem un riskiem, kas saistīti ar konkrēto darba vietu.



Arī ar Darba kārtības noteikumiem, Darba koplīgumu, Ētikas kodeksu un citiem būtiskiem normatīvajiem dokumentiem darbinieks tiek iepazīstināts klātienē. Tas netiek darīts aiz neuzticēšanās, bet gan ar mērķi nodrošināt personisku kontaktu un sniegt iespēju uzreiz atbildēt uz darbiniekam aktuālajiem jautājumiem. Vienlaikus jaunajam darbiniekam tiek izveidota e-pasta adrese, nodrošinātas piekļuves nepieciešamajām sistēmām, kā arī izskaidrota šo sistēmu lietošanas kārtība, datu aizsardzība un pieejamās iespējas digitālo prasmju attīstīšanai un atbalsta saņemšanai.

REZULTĀTI



Nodrošināta **individuāla pieeja** – jaunie darbinieki, praktikanti un rezidenti saņem personalizētu ievadinstruktāžu, kurā ir iespēja uzdot jautājumus un gūt tūlītējas atbildes.

Ātrāka adaptācija darba vidē – divpakāpju apmācības modelis (darba aizsardzības speciālista instruktāža + instruktāža tiešajā darba vietā) ļauj labāk izprast gan vispārīgos drošības noteikumus, gan konkrētās nodaļas darba īpatnības.

Drošības sajūta – jau pirmajā darba dienā darbiniekam ir skaidrība par riskiem, kontaktpersonām un atbalsta resursiem.

Augstāka darbinieku noturība un ātrāka produktivitāte – jaunie darbinieki ātri iekļaujas kolektīvā un sāk efektīvi strādāt.

Samazināts nelaimes gadījumu risks – jau no pirmajām darba dienām tiek nostiprināti pareizi drošības paradumi.

Vienota un pārskatāma ievadinstruktāžu sistēma – tiek izmantoti vienoti kopsavilkumi un prezentācijas, kas garantē konsekveni un kvalitāti.

Stiprināta darba kultūra – klātienes kontaktā tiek nodota ne tikai formāla informācija, bet arī slimnīcas vērtības, ētikas un sadarbības principi.

ATKĀRTOTO INSTRUKTĀŽU DIGITALIZĀCIJA



2023.gadā Slimnīca uzsāka 15 dažādu digitalizācijas projektu īstenošanu, tostarp projektu ar nosaukumu „Personālvadības risinājumi”

ESMU IEPAZINĪES ieviešanas soļi:

Elektroniskā
paraksta
ieviešana

Testēšana

Digitālo
prasmju
apguve

Sistēmas
palaišana un
uzraudzība

Informācijas
ievietošana/
piekļuves
nodrošināšana

Sistēmas
prezentācija

Instruktažu un
testu
sagatavošana

Atgriezeniskā
saite

Notikumu saraksts

>

Notikuma INS-0039 atskaite

Pamatinformācija

Nosaukums

DARBA DROŠĪBA Tehniskajiem darbiniekiem

Notikuma numurs

INS-0039

Statuss

Aktīvs

Atbildīgie

Dagnija Skrebele

Apstiprināšanas termiņš (darba dienas)

15

Aktīvs no

27.12.2024

Aktīvs līdz

31.12.2025

Svarīgs notikums

Jā

Elektroniski parakstāms

Nē

Faili

Instruktāžas dati

Apmācības tips

Instrukētāja

Instrukētāžas nosaukums

DARBA DROŠĪBA Tehniskajiem darbiniekiem

Persona, kura veic instrukētāju

Dagnija Baldiņa, Jurists darba tiesībās un darba aizsardzībā

Instrukcijas temats, nosaukums vai numurs

Instr.Nr. 1;2;4;5;6;9;11;12;13;14;15;16;17;18;19;20;21;24;28;29;30;31;40;43;44;45;47;50;52;53;55; Darba vides riski; Drošības datu lapas; Rīcība ārkārtas situācijās.

Instrukētāžas veids

Atkārtota

Instruētās personas apliecinājums

Ar šo apliecinu, ka ar darba drošības instrukcijām, Darba vides riskiem, Drošības datu lapām un Rīcību ārkārtas situācijās, esmu iepazīnies.

Atpakaļ

Kopēt

Apskatīt testu

Pievienot adresātus

Tests

1. Mana darba būtiskākie darba vides riska faktori ir

- ☐ Apgaismojums, mikroklimats, jonizējošais starojums, darbs ar rokas instrumentiem un iekārtām (saduršanās un sagriešanās riski), pārvietošanās maršruti (paklupšana un paslīdēšana, pacientu pārvietošanas laikā gūtās traumas), neadekvāta pacientu vai to tuvinieku rīcība (uzbrukumu iespējamība), elektrotraumatisms, ugunsgrēka riski.
- ☐ Smagumu (tajā skaitā pacientu) pārvietošana, piespiedu darba pozas, atkārtota fiziska piepūle, darbs ar rokām un dažādiem instrumentiem.
- ☐ Darbs ar pacientiem (līdzjutības nogurums, neapmierināti pacienti, saskare ar pacientu nāvi), konfliktsituācijas ar vadību un kolēģiem, darbs naktīs, nespēja ietekmēt darba procesu.
- ☐ Roku, virsmu un instrumentu dezinfekcijas līdzekļi, uzkopšanas un mazgāšanas līdzekļi un citas ķīmiskās vielas un to maisījumi.
- ☐ Iespējama saskare ar inficētiem audu šķidrumiem (asinīm, siekalām, u.c.); un bioloģiskiem aģentiem (baktērijām, mikobaktērijām, sēnītēm, infekciju izraisītājiem, vīrusiem (HIV/AIDS, hepatītiem, Covid-19, sezonālajiem vīrusiem, gripu, u.c.).
- ☒ Visas atbildes ir pareizas.

2. Ja pacientam nepieciešams rentgena izmeklējums un jāpalīdz ar tā pozicionēšanu

- ☒ Es varu būt klāt rentgenuzņēmuma veikšanas laikā, ja vien neesmu grūtniece un nebaroju bērnu ar krūti un lietoju svina aizsargpriekšautu un svina apkakli kā individuālās aizsardzības līdzekļus.
- ☐ Es varu būt klāt rentgenuzņēmuma veikšanas laikā, jo vairs svina priekšauts un apkakle nav obligāti nepieciešama pacientam, ne personālam.
- ☐ Nedrīkstu piedalīties rentgena uzņēmuma veikšanā laikā.
- ☐ Drīkstu būt klāt, jo esmu medicīnas darbinieks.

3. Kādi ir pareizi pacientu pārvietošanas noteikumi

- ☐ Pirms pārvietošanas jāizvērtē pacienta spēja sadarboties, apziņas stāvoklis, pacienta garums un svars, kā arī pieejamie resursi, kas var palīdzēt konkrētajā situācijā. Pārvietojot pacientu no vienas virsmas uz otru, vispirms jāizvērtē iespējas strādāt komandā vai kādu pasaukt palīgā.
- ☐ Patstāvīgi runāji ar pacientu, sakot, ko un kā darīsiet, lai novērstu situācijas, kad pacients sabīstas vai pretojas.
- ☐ Virsmām, no kurām un uz kurām pārvieto, jābūt vienā augstumā un nofiksētām. Ja nepieciešams, pacientu vispirms pārvieto uz virsmas malu un pēc tam uz vidusdaļu. Pārvietošanas procesā aprūpes personālam mugura jātur taisni, noliekšanos veic nevis saliecot muguru, bet gūžas locītavas.
- ☐ Pirms pacienta pārvietošanas, vienmēr pārliecinieties, ka iekārtai vai aprīkojumam no kā jāceļ pacients (rati, gultas, kušetes) un uz kā jāpārvieto smagums, ir uzstādītas bremzes pret izkustēšanos.
- ☒ Visas atbildes ir pareizas.

personas kods vai ārvalstnieka darba									
Vārds	Uzvārds	atļaujas numurs	profesija, amats	Struktūrvienība	Izsūtīšanas datums	Izpildes termiņš	Izpildīts	Stautss	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa	Funkcionālās diagnostikas nodaļa (M)	21.12.2024 10:43	17.01.2025	21.12.2024 12:20	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa	Ķirurģijas nodaļa	21.12.2024 10:44	17.01.2025	21.12.2024 12:53	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa	Ķirurģijas nodaļa	21.12.2024 10:44	17.01.2025	21.12.2024 13:08	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa	Hronisko pacientu aprūpes nodaļa	21.12.2024 10:44	17.01.2025	21.12.2024 13:15	Apstiprināts	
			vecmāte	Dzemdību un ginekoloģijas nodaļa	21.12.2024 10:44	17.01.2025	21.12.2024 13:24	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa	Ķirurģijas nodaļa	21.12.2024 10:44	17.01.2025	21.12.2024 13:56	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa	Insulta vienība	21.12.2024 10:44	17.01.2025	21.12.2024 14:52	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa bērnu aprūpē	NMP un pacientu uzņemšanas nodaļa	21.12.2024 10:44	17.01.2025	21.12.2024 15:08	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa	Asins kabinets (Ā)	21.12.2024 10:43	17.01.2025	21.12.2024 15:35	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa	Traumatoloģijas un uroloģijas nodaļa	21.12.2024 10:44	17.01.2025	21.12.2024 16:12	Apstiprināts	
			rezidents (traumatologs, ortopēds)	Rīgas Stradiņa universitātes rezidenti	21.12.2024 10:45	17.01.2025	21.12.2024 16:16	Apstiprināts	
			ārsts	Ķirurģijas nodaļa - dežūras NMP (Ā)	21.12.2024 10:45	17.01.2025	21.12.2024 16:26	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa	Terapijas nodaļa Nr.1	21.12.2024 10:44	17.01.2025	21.12.2024 16:30	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa anestēzijā un intensīvajā aprūpē	Anestezioloģijas nodaļa (operāciju bloks)	21.12.2024 10:44	17.01.2025	21.12.2024 16:55	Apstiprināts	
			rezidents (urologs)	Rīgas Stradiņa universitātes rezidenti	21.12.2024 10:45	17.01.2025	21.12.2024 17:13	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa	Ķirurģijas nodaļa	21.12.2024 10:43	17.01.2025	21.12.2024 18:12	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa	Terapijas nodaļa Nr.1	21.12.2024 10:45	17.01.2025	21.12.2024 18:27	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa anestēzijā un intensīvajā aprūpē	Anestezioloģijas nodaļa (operāciju bloks)	21.12.2024 10:45	17.01.2025	21.12.2024 19:02	Apstiprināts	
			rezidents (anesteziologs, reanimatologs)	Rīgas Stradiņa universitātes rezidenti	21.12.2024 10:45	17.01.2025	21.12.2024 19:03	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa bērnu aprūpē	JIT nodaļa	21.12.2024 10:43	17.01.2025	21.12.2024 20:31	Apstiprināts	
			neonatologs	JIT - dežūras NMP (Ā)	21.12.2024 10:43	17.01.2025	21.12.2024 20:33	Apstiprināts	
			neonatologs	JIT - dežūras NMP (Ā)	21.12.2024 10:43	17.01.2025	21.12.2024 20:42	Apstiprināts	
			rezidents (radiologs)	Rīgas Stradiņa universitātes rezidenti	21.12.2024 10:45	17.01.2025	21.12.2024 21:14	Apstiprināts	
			vecmāte	JIT nodaļa	21.12.2024 10:45	17.01.2025	21.12.2024 21:18	Apstiprināts	
			ārsta palīgs	Insulta vienība	21.12.2024 10:43	17.01.2025	22.12.2024 07:25	Apstiprināts	
			ginekologs, dzemdību speciālists	Dzemdību un ginekoloģijas nodaļa/ NMP (Ā)	21.12.2024 10:43	17.01.2025	22.12.2024 07:27	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa	Ķirurģijas nodaļa	21.12.2024 10:44	17.01.2025	22.12.2024 07:47	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa	Traumatoloģijas un uroloģijas nodaļa	21.12.2024 10:44	17.01.2025	22.12.2024 07:53	Apstiprināts	
			ārsta palīgs	Terapijas nodaļa Nr.1	21.12.2024 10:45	17.01.2025	22.12.2024 08:33	Apstiprināts	
			vecmāte	Dzemdību un ginekoloģijas nodaļa	21.12.2024 10:44	17.01.2025	22.12.2024 08:57	Apstiprināts	
			rezidents (pneimonologs)	Rīgas Stradiņa universitātes rezidenti	21.12.2024 10:44	17.01.2025	22.12.2024 09:46	Apstiprināts	
			rezidents (neatliekamās medicīnas ārsts)	Latvijas universitātes rezidenti	21.12.2024 10:45	17.01.2025	22.12.2024 09:46	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa	Insulta vienība	21.12.2024 10:44	17.01.2025	22.12.2024 09:58	Apstiprināts	
			māsa/vispārējās aprūpes māsa	Reanimācijas un anestezioloģijas nodaļa	21.12.2024 10:45	17.01.2025	22.12.2024 10:32	Apstiprināts	
			ķirurgs	Ķirurģijas nodaļa (Ā)	21.12.2024 10:44	17.01.2025	22.12.2024 10:51	Apstiprināts	
			ginekologs, dzemdību speciālists	Dzemdību un ginekoloģijas nodaļa - dežūras Ni	21.12.2024 10:43	17.01.2025	22.12.2024 11:02	Apstiprināts	

☐	Numurs	Nosaukums	Statuss	Atbildīgie	Mainīts ▼	Izsūtīts	Aktīvs līdz	Apstiprināti	Adresāti	☐ ☐ ☐
	Dokumenta Nr.	Nosaukums	Aktīvs ▼	Atbildīgie	DD.MM.GGGG ▼	DD.MM.GGGG ▼	DD.MM.GGGG ▼	Skaits	Skaits	Notīrīt filtrus
☐	INS-0044	Attālinātais darbs	Aktīvs	Dagnija Skrebele	06.10.2025	06.10.2025	31.12.2026	1	1	☐ ☐ ☐
☐	INS-0043	Jaunās instrukcijas darbam ar jonizējošām iekārtām	Aktīvs	Dagnija Skrebele	12.09.2025	12.09.2025	31.12.2025	475	574	☐ ☐ ☐
☐	INS-0041	UGUNSDROŠĪBAS INSTRUKTĀŽA 1/2025	Aktīvs	Dagnija Skrebele	03.04.2025	03.04.2025	31.12.2025	761	805	☐ ☐ ☐
☐	NOT-0002	Energoresursu pārvaldības prasības Vidzemes slimn...	Aktīvs	Dagnija Skrebele	03.03.2025	03.03.2025	01.03.2026	762	807	☐ ☐ ☐
☐	INS-0040	DARBA DROŠĪBA apsardzes darbiniekiem	Aktīvs	Dagnija Skrebele	27.12.2024	27.12.2024	31.12.2025	6	6	☐ ☐ ☐
☐	INS-0039	DARBA DROŠĪBA Tehniskajiem darbiniekiem	Aktīvs	Dagnija Skrebele	27.12.2024	27.12.2024	31.12.2025	8	8	☐ ☐ ☐
☐	INS-0038	Darba drošības instruk tāža UZKOPŠANAS NODAĻA	Aktīvs	Dagnija Skrebele	21.12.2024	21.12.2024	31.12.2025	26	26	☐ ☐ ☐
☐	INS-0037	Darba drošības instruk tāža VIRTUVE UN KAFEJNĪCA	Aktīvs	Dagnija Skrebele	21.12.2024	21.12.2024	31.12.2025	27	29	☐ ☐ ☐
☐	INS-0036	VEĻAS APRITES NODAĻA - Ikgadējā instruk tžā darba ...	Aktīvs	Dagnija Skrebele	21.12.2024	21.12.2024	31.12.2025	5	5	☐ ☐ ☐
☐	INS-0034	Darba drošības instruk tāža - CENTRĀLĀS STERILIZĀC...	Aktīvs	Dagnija Skrebele	21.12.2024	21.12.2024	31.12.2025	7	7	☐ ☐ ☐
☐	INS-0033	Darba drošības instruk tāža - LABORATORIJA	Aktīvs	Dagnija Skrebele	21.12.2024	21.12.2024	31.12.2025	19	19	☐ ☐ ☐
☐	INS-0032	DARBA AIZSARDZĪBA REHABILITĀCIJAS CENTRS	Aktīvs	Dagnija Skrebele	21.12.2024	21.12.2024	31.12.2025	26	26	☐ ☐ ☐
☐	INS-0031	Darba drošības instruk tāža - MĀSU PALĪGI, SANITĀRI	Aktīvs	Dagnija Skrebele	21.12.2024	21.12.2024	31.12.2025	135	138	☐ ☐ ☐
☐	INS-0030	Darba drošības instruk tāža - ĀRSTI, MĀSAS, ĀRSTU P...	Aktīvs	Dagnija Skrebele	21.12.2024	21.12.2024	31.12.2025	414	467	☐ ☐ ☐
☐	INS-0029	DARBA AIZSARDZĪBAS INSTRUKTĀŽA - ADMINISTRĀC...	Aktīvs	Dagnija Skrebele	21.12.2024	21.12.2024	31.12.2025	89	92	☐ ☐ ☐
☐	INS-0025	DARBA AIZSARDZĪBA REHABILITĀCIJAS CENTRS	Aktīvs	Dagnija Skrebele	28.05.2024	28.05.2024	31.12.2025	32	32	☐ ☐ ☐
☐	DOC-0032	Higiēniskā un pretepidēmiskā režīma plāns	Aktīvs	Dagnija Skrebele	23.05.2024	23.05.2024	31.12.2025	560	670	☐ ☐ ☐

Nodrošināta **pilnīga instruktāžu procesa pārskatāmība un uzraudzība**, izmantojot integrēto „Esmu iepazinies” pašapkalpošanās sistēmu. Atbildīgajiem darbiniekiem ir iespēja reāllaikā sekot līdzi instruktāžu izpildei un sagatavot pārskatus.

Samazināts administratīvais slogs – vairs nav nepieciešama papīra dokumentu aprīte, instruktāžu norise un apliecināšana tiek veikta elektroniski. Būtiski tiek ekonomēts laiks žurnālu aizpildei, jo sistēma žurnālus ģenerē automātiski.

Vienkāršota informācijas pieejamība – darbinieki var jebkurā laikā piekļūt sev nepieciešamajām instrukcijām un kopsavilkumiem, kas pielāgoti konkrētajām amatu grupām.

Paaugstināta informētība – ilustrēti prezentāciju kopsavilkumi nodrošina, ka būtiskākie darba vides riski un to novēršanas pasākumi ir viegli uztverami.

Elektroniskā paraksta ieviešana ļāvusi panākt efektīvu un drošu darbinieku apliecinājumu fiksēšanu, ievērojot normatīvo aktu prasības. Vienlaicīgi elektroniskais paraksts tiek izmantots arī citās personāla vadības procedūrās, kur to pieļauj normatīvo aktu prasības.

Darbinieku digitālo prasmju uzlabošana – atbalsta sniegšana tiem, kam sākotnēji bija grūtības ar sistēmas lietošanu, sekmējusi digitālās kompetences pieaugumu visā slimnīcā.

PRAKTISKO APMĀCĪBU PROGRAMMA ERGONOMIKAS UN PACIENTU DROŠAS PĀRVIETOŠANAS JOMĀ



Mūsu Rehabilitācijas centra speciālisti – ergoterapeiti un fizioterapeiti – izveidoja mācību programmu „**Ergonomikas pamatprincipu pielietošana ikdienas darbā**” (saskaņota ar Latvijas Māsu asociāciju, Nr. NTI/P-1571). **Programmas saturs:**

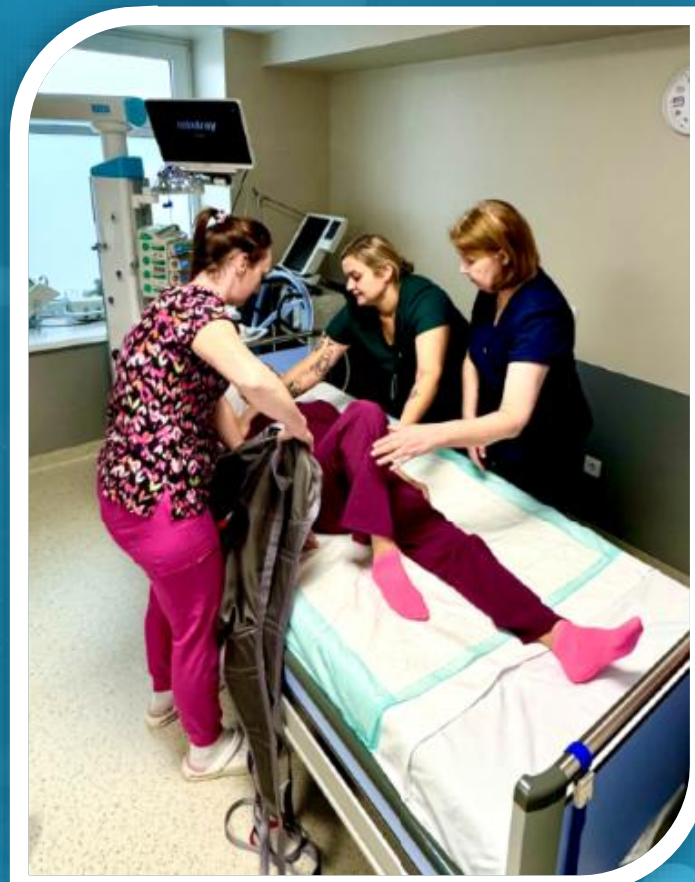
- ✓ Ergonomikas definīcija.
- ✓ Ergonomikas pamatprincipi un to praktiskais pielietojums.
- ✓ Smagumu celšanas pamatprincipi un praktiskie piemēri.
- ✓ Pozicionēšanas pamatprincipi.
- ✓ Pacientu pārvietošanas pamatprincipi.
- ✓ Praktiskā apmācība pacienta pozicionēšanā un pārvietošanā.
- ✓ Tehnisko palīgīdzekļu klasifikācija un veidi; to pieejamība SIA „Vidzemes slimnīca”.
- ✓ Tehnisko palīgīdzekļu pielāgošana pacientam un darbiniekam.
- ✓ Praktiskā apmācība tehnisko palīgīdzekļu izmantošanā.



Programma sastāv no divām daļām:

- **Teorētiskā daļa** – noslēgumā pārbaudes tests ar 10 jautājumiem;
- **Praktiskā daļa** – tiek vērtēta dalībnieku prasme droši pozicionēt un pārvietot pacientu.

Pēc sekmīgas programmas apguves dalībnieki saņem apliecību par 6 apmācību punktiem, kas ir papildu motivācija darbiniekiem piedalīties nodarbībās.



Jau pirmajā ieviešanas gadā programmas **pieprasījums pārsniedzis piedāvājumu** – grupas tiek komplektētas katru nedēļu, un kalendārs ir aizpildīts vairākus mēnešus uz priekšu.

Aizpildīta būtiska zināšanu plaša starp māsu palīgiem, māsām un ārstiem, nodrošinot visām amatu grupām vienlīdzīgas zināšanas par drošu pacientu aprūpi.

Samazināti darba vides riski – dalībnieki apguvuši pareizas smagumu celšanas, pozicionēšanas un tehnisko palīglīdzekļu izmantošanas prasmes, kas ilgtermiņā mazina muskuloskeletālo saslimšanu un traumu risku.

Pacientu drošības stiprināšana – uzlabojusies aprūpes kvalitāte un drošība, jo darbinieki praktiski trenējas pacientu drošā pārvietošanā un ārkārtas situāciju risināšanā.

Papildu motivācija darbiniekiem – pēc programmas apguves tiek izsniegta apliecība par 6 apmācību punktiem, kas tiek augstu vērtēts profesionālās pilnveides kontekstā, kārtojot periodiskās pārsertifikācijas.

Ilgtermiņa – tiek plānots programmu noteikt kā obligātu visiem pacientu aprūpē iesaistītajiem darbiniekiem ar regulāru atkārtotību, tādējādi nodrošinot zināšanu atjaunošanu un atbilstību jaunākajām tehnoloģijām.

KOPSAVILKUMS

Mūsu mērķis radīt inovatīvu un integrētu darba aizsardzības apmācību sistēmu, kas apvieno digitālās un klātienes mācību formas, nodrošinot gan efektīvu zināšanu nodošanu, gan darbinieku aktīvu iesaisti – ir sasniegts.

Šāda pieeja ne tikai veicina darbinieku atbildības sajūtu un drošības kultūras nostiprināšanu, bet arī optimizē administratīvos procesus, samazina slogu un palielina apmācību pieejamību un elastību.



PALDIES!

