



VALSTS NEKUSTAMIE
ĪPAŠUMI

NO FORMĀLĀM INSTRUKTĀŽĀM UZ **PRAKSĒ BALSTĪTU DROŠĪBAS KULTŪRU**

Rita Līce

Darba aizsardzības speciāliste

07.11.2025

VAS VALSTS NEKUSTAMIE ĪPAŠUMI

411 

ēku un būvju īpašumi

kuros **1136** ēku
0,98 milj. m² platība

3203 

zemes īpašumi

kopējā platība **894** ha



405
darbinieki

60 %
244 sievietes

40 %
161 vīrieši



Rīgā
strādā
86 %



Darba vieta
reģionos
14 %



VNĪ mājvietas un kopstrāde

SADARBĪBA
ATVĒRTĪBA
KOMPETENCE

DROŠĪBA
VESELĪBA

Jaunākajam
darbiniekam ir **21** gads



Vidējais
darbinieku
vecums

44.5
gadi

Vecākajam
darbiniekam ir **77** gadi

IZAICINĀJUMI



Darba specifika
NĪ pārvaldīšanā
un attīstīšanā



Darba drošības
kultūras līmenis



Mācību satura
uztveres maiņa
sabiedrībā





5 SOĻU MĀCĪBU SISTĒMA

1. UN 2. SOLIS

1

Pamata bāze: 40%

Paši būtiskākie pieturpunkti, skaidri un uzskatāmi piemēri – mazāk teksta, vairāk praktisku un vizuālu piemēru.

2

Diskusijas sadaļa: 15-20%

Riska situāciju analīze, diskusija; obligāta aktīvā pauze - 5 min pieceļoties, pavigrojot – fokusa atgūšanai.

3. UN 4. SOLIS

3

Akcenta sadaļa: 30%

Tematiskā sesija (piem., pirmās palīdzības pamati, fizioterapeita lekcija, vingrinājumi u.c.).

4

Zināšanu pārbaude: 5-10%

Zināšanu nostiprināšana un atgriezeniskās saites iegūšana.
Interaktīva satura nodrošināšana ar menti.com, shout.com un tml.

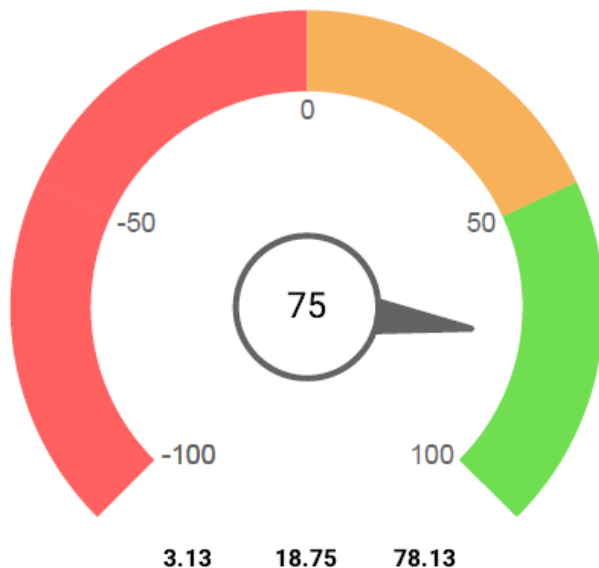
Zināšanu pārbaude pēc instruktažas

Average Quiz Score

Total Responses	Average Score	Max Points Attainable	Average Percentage
Lūdzu, katrā no jautājumiem izvēlies 1 atbildi, kas Tev šķiet pareizākā.			
0	0.00	0	0%
Ko var atrast aptieciņā, kas pieejama birojā?			
178	0.76	1	75.84%
Kurš no šiem būtu piemērs sliktai apgaismojuma situācijai darba vietā birojā?			
178	0.78	1	77.53%
Ko jāņem vērā, atrodoties būvobjektā?			
178	0.87	1	86.52%
Kā iekārtot darba vietu? Kur no šiem NAV pareizais princips?			
178	0.58	1	57.87%
Kādas ir labākās atpūtas pauzes darbā?			
177	0.73	1	73.45%
Kurš no šiem var būt izdegšanas simptoms?			
178	0.96	1	95.51%
Total:			
178	4.66	6	77.72%

Atgriezeniskās saites sniegšana mācību satura uzlabošanai

Vai Jūs ieteiktu šo nodarbību citiem saviem kolēģiem vai tuviniekiem, kuriem būtu jāiziet darba aizsardzības mācības?



	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Responses	Weighted
, nemaz - Jā, noteikti	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (3%)	0 (0%)	6 (19%)	9 (28%)	16 (50%)	32	9.22 / 10
													9.22 / 10

Saprotami, uzskatāmi un viegli uztverami

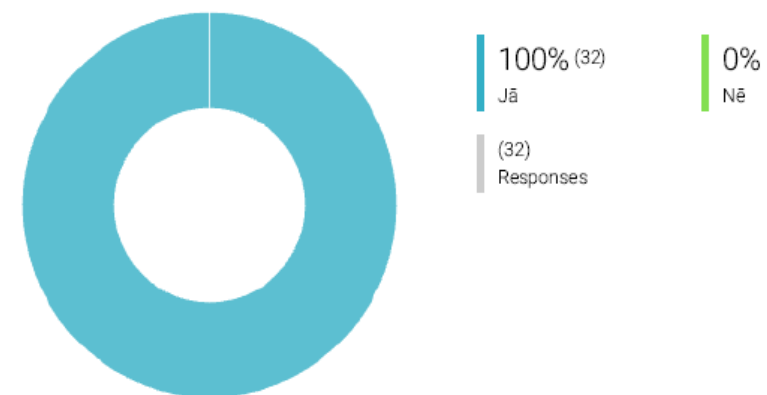
Ļoti saprotama un pārskatāma prezentācija. Apmācību lektore atsaucīga un zinoša. Super!

Ieteiktu, jo ir interesanti, palīdz atsvaidzināt jau esošās zināšanas, iegūt kaut ko jaunu.

Izglītošanai

Ļoti interesanti klausīties lektori, ļoti labi un saprotami stāsta.

4 Vai Jūs ieguvāt zināšanas un iedvesmas devu kādas no metodēm mēģināt ieviest praktiski?



5. SOLIS

5

Zināšanu nostiprināšana ik dienu: **atlikušais līdz 100%**

Informatīvie plakāti būvlaukumos, mācības drošības kultūras veicināšanai, ārējo pasniedzēju un ekspertu piesaiste, eSkola mācību materiālu uzglabāšanai, izglītojošas iekštīkla ziņas, darba drošības konsultācijas un pārbaudes būvlaukumos, praktiskas apmācības reālā darba vidē, ikgadējs seminārs ar sadarbības partneriem vienotai izpratnei.

Apmācības – risku atpazīšana un novēršana



Visaptverošas apmācības

Organizētas vairāk kā 15 mācību grupas, aptverot vairāk kā 80% darbinieku



Potenciālo situāciju izspēlēšana

Apmācības ietvēra situāciju simulācijas, kas palīdzēja darbiniekiem izprast riskus un būt rīcībspējīgiem



Drošības kultūras veidošana

Apmācības vērstas uz drošības kā vērtības nostiprināšanu uzņēmumā

Pirmās palīdzības apmācības – teorija un prakse



Praktiskās nodarbības drošam darbam augstumā



Piemērs VNĪ būvuzrauga sniegtajam defektu aktam par darba aizsardzības pārkāpumiem

Prioritāte:

1

- 2- Novērst neatbilstību, neatbilstošību un nepilnības.
- 3- Novērst pirms darbi tiek nosegti. Neatbilst būvprojektam, spēkā esošajiem normatīviem un standartiem.
- 4- Novērst pēc iespējas ātrāk. Neatbilst labai būvniecības praksei.
- Defekts ir novērsts tikai tad, kad ir izpildīti Būvuzrauga norādījumi un Būvuzraugs defekta labošanu ir pieņēmis.**

Attēli:



Informatīvie plakāti VNĪ mājaslapā

🏠 > Kompetence > Darba drošība

Informatīvie materiāli

Informatīvie plakāti par darba drošību būvlaukumos drukāšanas kvalitātē

- ⬇ Informatīvie plakāti par darba drošību, sadarbībā ar LMA
- ⬇ Informatīvie plakāti par darba drošību būvlaukumos



Levāro brīdinājuma zīmes!

Levāro aizlieguma zīmes!



Plakati 01-large.jpg

Drošības un veselības nedēļa

Spēkavots

4.11.-8.11.

4. nov.

Pirmdiena

Jūties
energisks!

5. nov.

Otrdiena

Esi
drošs!

6. nov.

Trešdiena

Pilnveido
savu
apzinātību!

7. nov.

Ceturtdiena

Kopā
mēs varam
vairāk!

8. nov.

Piektdiena

Esi
vesels!



Stiprini
imunitāti!

Karstais ogu
dzēriens birojā



Veselā miesā
vesels gars!

BODYART
vingrošanas nodarbības
12., 19., 26. novembrī



Lasi
vairāk

VNI
LIFE

eSkolas platforma iekš VNĪ.life iekštīkla



eSkola ir VNI e-macību platforma, kurā apkopotas dažāda formāta e-mācības, kā vebināri, prezentācijas, audioieraksti, videotreņiņi, testi un citi materiāli.

JAUNAJIEM DARBINIEKIEM

ONBOARDING UN JAUNO DARBINIEKU DIENA

DROŠĪBA

DARBA DROŠĪBA

Darba aizsardzības pamatlīmeņa zināšanu izglītības programma (60 st.)

- 1. nodarbība: Darba aizsardzības organizatoriskās prasības
- 2. nodarbība: Darba vides riska faktori 1
- 3. nodarbība: Darba vides riska faktori 2
- 4. nodarbība: Darba vides riska faktori 2
- 5. nodarbība: Darba vides riska faktori (Ergonomika)
- 6. nodarbība: (Ieraksts tiks papildināts)
- 7. nodarbība: Darba vides riska samazināšana
- 8. nodarbība: Ugunsdrošība
- 9. nodarbība: Elektrodrošība

Prezentācija:  Darba_drošība_VNI_5_DAPP_2_SA_DARBA_AIZSARDZIBA.pdf

Prezentācija:  Darba_drošība_VNI_5_3_DAPP_DARBA_AIZSARDZIBA.pptx

KĀ VISLABĀK RĪKOTIES, JA SASTOPIES AR LĀCI MEŽĀ

PERSONĀLA VADĪBAS DAĻA
14 AUGUSTS 2024



Latvijas meži ir skaisti un bagātīgi ar neskartām dabas ainavām un dažādiem dzīvniekiem, tostarp arī ar lāčiem. To klātbūtni apstiprināja arī pagājušajā nedēļā saņemtā informācija no SIA "Pro Dev" darba aizsardzības speciālista par to, ka Latvijas Republikas – Krievijas Federācijas robežas žoga būvniecības objektā ir redzēts un nofilmēts lācis. VNĪ darbiniekiem, kuri dodas uz objektu, ir jābūt īpaši piesardzīgiem, tāpat šis der kā atgādinājums arī pārējiem darbiniekiem. Aculiecinieka video skatāms [šeit](#).

Lai gan lāči Latvijas mežos ir reti sastopami, to skaits pēdējos gados ir pieaudzis - pērn aplēsts, ka Latvijā dzīvojošo pekaiņu skaits sasniedzis aptuveni 130, norāda Latvijas valsts mežzinātnes institūta "Silava" vadošais pētnieks Jānis Ozoliņš, kā arī daļa regulāri migrē pār kaimiņvalstu robežām (avots: delfi.lv). Tāpēc ir svarīgi ikvienam būt informētam un gatavam gadījumā, ja rodas situācija darba vai brīvajā laikā sast:

Lai mazinātu risku saskarties ar lāči, ir būtiski saprast šī dzīvnieka uzve apdraudēts, tas var arī kļūt agresīvs. Jāņem vērā, ka tam ir diezgan slihta

Pārvietojoties pa mežu, jāņem vērā šie nosacījumi:

- **izvairies no klusēšanas:** ejot pa mežu, runā, dziedī vai izm: klātbūtni un izvairīties;
- **neatstāj pārtikas atliekas:** pārtikas atliekas un smarža var pies dzērvenes. Vienmēr aiz sevis savāc atkritumus;
- **nenovirzies:** pastaigas laikā turies uz meža takām un ceļiem.

SPECIĀLISTI AICINA IEDZĪVOTĀJUS VAKCINĒTIES PRET GRIPU – ŠIS IR ĪSTAIS BRĪDIS VAKCINĀCIJAI

KORPORATĪVĀS KOMUNIKĀCIJAS UN ILGTSPĒJAS DAĻA
23 OKTOBRIS 2025



Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) un veselības aprūpes speciālisti aicina iedzīvotājus izmantot iespēju vakcinācijai pret sezonālo gripu, jo oktobra beigas un novembris ir vispiemērotākais periods, lai izveidotos aizsardzība pret gripu brīdī, kad parasti tiek novērota visaugstākā saslimstība – ziemas un pavasara mēnešos.

Infektologs prof. Uga Dumpis uzsver, ka gripa nav viegla slimība, bet nopietna infekcija, kas katru gadu izraisa smagas komplikācijas un nāves gadījumus: "Gripa bieži izraisa pneimoniju, sirds un asinsvadu komplikācijas un hronisku slimību saasinājumus, īpaši cilvēkiem ar novājinātu veselību. Vakcinācija ir drošs un efektīvs veids, kā no tā izvairīties," atzīmēja profesors.

SPKC epidemioloģe Karina Venediktova norāda, ka vakcinācija jāveic tieši tagad: "Visefektīvākā aizsardzība pret gripu ir pirmajos četros mēnešos pēc vakcinācijas. Ja to veic pārāk agri, aizsardzība pavasarī var būt vājāka, tāpēc oktobra beigas un novembris ir īstais brīdis vakcinēties."

Pagājušajā gripas sezonā (2024.–2025. gadā) Latvijā reģistrēti 146 nāves gadījumi gripas dēļ, no kuriem 94 % bija cilvēki, kas nebija vakcināti. Lielākā daļa mirušo (73 %) bija vecumā virs 70 gadiem. SPKC dati liecina, ka seniori, kuri nebija vakcināti, 1,7 reizes biežāk tika hospitalizēti un 2,8 reizes biežāk miruši nekā vakcinētie. Kopumā iepriekšējā sezonā pret gripu tika vakcināti 121 829 iedzīvotāji, jeb 6,5 % no Latvijas populācijas. Lielākā vakcinēto daļa bija personas vecumā virs 60 gadiem – 78 704 personas jeb 14,8 % šīs vecuma grupas.

Ziņas iekštīklā par drošību un veselību

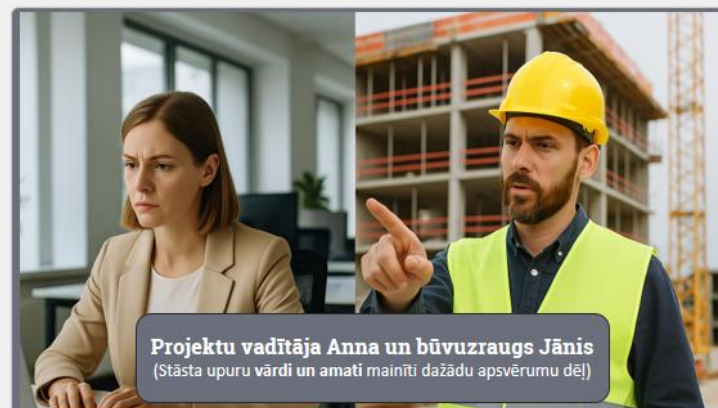
VISAS ZIŅAS

ATGRIEZTIES

Ikmēneša tikšanās ar darbiniekiem tiešsaistē



1



2



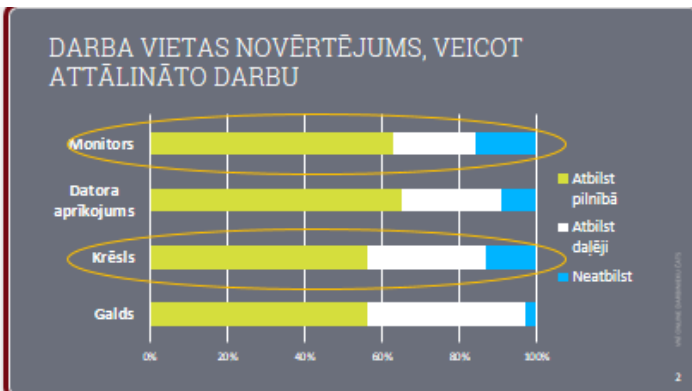
3



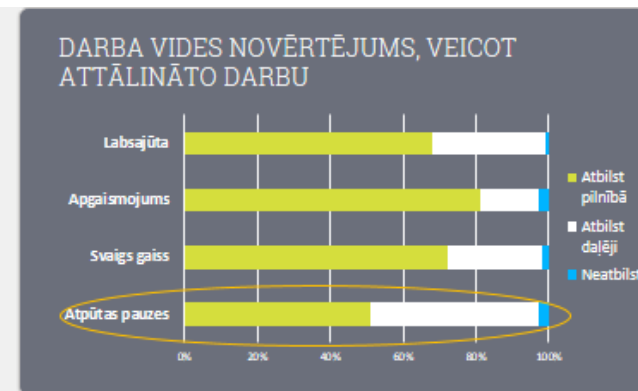
Darbinieku sniegtie rezultāti par darba vides risku novērtējumu, veicot darbu attālināti



1



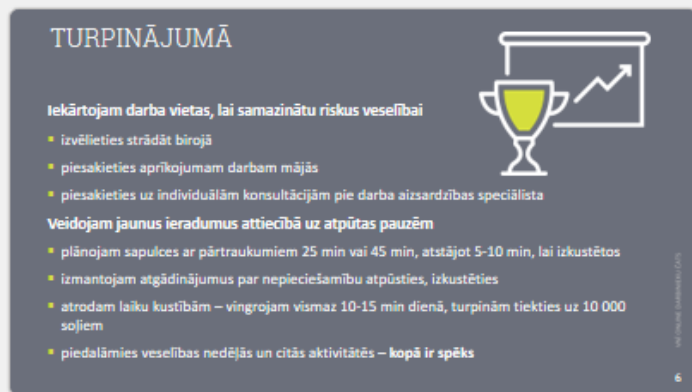
2



3



5

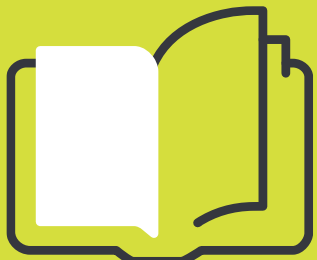


6



7

MĀCĀMIES KOPĀ



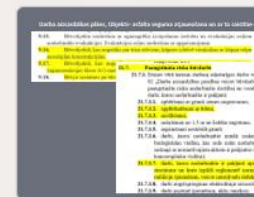
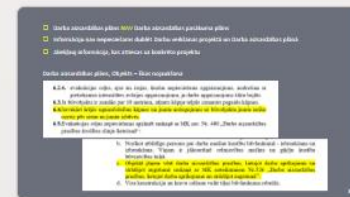
VNĪ apmācības pakalpojumu sniedzējam pirms darbu uzsākšanas būvobjektā



2

3

4



7

8

9



12

13

14



5.

15

16

VNĪ apmācības kopā ar pakalpojumu sniedzēju darba aizsardzības speciālistiem

Galvenie noteikumi un mērķi

- Katram ir sava kartiņa - nemainīties, nerādīt!
- Var izmantot pierakstu lapu, notikuma vietas attēlu un sniegtas pieminētās detaļas
- Jāizveido grupas versija par notikušo

- Notikuma gaita
- Primārais cēlonis



Kā notikuma vieta izskatījās, kad ieradāties



A low-angle, black and white photograph of a modern building's exterior. The image features large, rectangular concrete pillars and a series of tall, narrow glass windows. The building's facade is composed of horizontal panels. The sky is visible in the upper left corner. The overall composition is geometric and architectural.

VEIKSMES FAKTORI

Džeims Klīrs

**Sīkas izmaiņas,
ievērojami rezultāti**

Atomiskie ieradumi

Viegls un pārbaudīts veids, kā veidot
labus ieradumus un mainīt sliktos

New York Times
pārdotākā
grāmata





Drošības un veselības grupa

Tiek analizēti darba vides indikatori (GNNG, incidenti, slimības lapu dinamiku un citi ar drošību un veselību saistītie jautājumi)



Uzticības personas

Iesaistās, izsaka savu un darbinieku pārstāvēto viedokli



Vadības atbalsts

Vadītāji nodrošina laiku darbinieku pilnvērtīgai dalībai mācībās

SASNIEGTIE REZULTĀTI

1

Drošības kultūras uzlabošanās

Šobrīd vairāk nekā 80% no VNĪ darbiniekiem ir piedalījušies iekšējās mācības par drošības kultūras veicināšanu.

2

Nelaiemes gadījumu statistika

Gada ietvarā (07.11.2024-07.11.2025) nav bijis neviens smags vai letāls nelaimes gadījums darbā, kurā ciestu VNĪ vai sadarbības partneru darbinieks.

3

Finanšu ieguvumi

Ilgtermiņā ietaupām uz papildus izmaksām, kas rastos no darbnespējas izmaksām, darbinieku mainības un produktivitātes samazināšanās sekām.

2024
TRI*M
Indekss

77



VALSTS NEKUSTAMIE
ĪPAŠUMI

ATVĒRTĪBA **SADARBĪBA** **KOMPETENCE**
DROŠĪBA **VESELĪBA**

Reģistrācijas Nr.: 40003294758 • Talejas iela 1, Rīga, LV-1026
+371 80 002 000 • vni@vni.lv

www.vni.lv