

Apstiprinājis RSU Darba drošības un vides veselības institūta direktors

Ivars Vanadziņš

27.08.2025.

RSU Darba drošības un vides veselības institūta izstrādātie jautājumi kompetento darba aizsardzības speciālistu sertificēšanai

Ievads

Jautājumi veidoti tā, lai katrā no jautājumiem tikai viena atbilde būtu pareiza, bet atbilde katram jautājumam ir jāizvēlas no 3 līdz 5 atbilžu variantiem.

Orientējošais jautājumu skaits katrā tematiskajā sadaļā ir aptuveni 10 reizes lielāks kā MK noteikumos katras tēmas noteiktais jautājumu skaits. Atsevišķi jautājumi veidoti pēc līdzīga principa, un to mērķis ir pierādīt prasmes pielietot zināšanas. Šādi jautājumi tabulā seko viens aiz otra un ir iezīmēti ar vienādu krāsu. Lai nodrošinātu vispārīgu zināšanu pārbaudi, Personāla sertifikācijas institūcijai ir jāizvēlas tikai 1 no jautājumiem, kurš iekrāsots konkrētajā krāsā.

Personāla sertifikācijas institūcijām ieteicams mainīt atbilžu secību jautājumos.

Saturs

TĒMA - darba aizsardzība un ar to saistītie normatīvie akti – pieci jautājumi (MK 723 25.1.).....	3
TĒMA - apkārtējās vides aizsardzība un ar to saistītie normatīvie akti – viens jautājums (MK 723 25.2.)	21
TĒMA - ražošanā pielietojamo tehnoloģiju drošība – trīs jautājumi (MK 723 25.3.).....	25
TĒMA - darba vides riska faktori un to ietekme uz nodarbināto drošību un veselību – trīs jautājumi (MK 723 25.4)	36
TĒMA - darba vides riska faktoru noteikšana, mērīšana un novērtēšana – četri jautājumi (MK 723 25.5.)	44
TĒMA - darba procesā pielietojamie kolektīvie un individuālie aizsardzības līdzekļi – divi jautājumi (MK 723 25.6.)	54
TĒMA - darba ergonomikas pamati – divi jautājumi (MK 723 25.7.)	61
TĒMA - bīstamo vielu uzglabāšana un drošības pasākumi darbā ar tām – divi jautājumi (MK 723 25.8.)	65
TĒMA - pedagogija – viens jautājums (MK 723 25.9.).....	77
TĒMA - nelaimes gadījumu izmeklēšanas un cēloņu noteikšanas pamatprincipi – trīs jautājumi (MK 723 25.10.)	82
TĒMA - arodslimību cēloņu un sakarību noteikšana – trīs jautājumi (MK 723 25.11.).....	89

TĒMA - darba aizsardzība un ar to saistītie normatīvie akti – pieci jautājumi (MK 723 25.1.)

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
1.	Atzīmējiet, kura no minētajām darba devēja definīcijām ir pareiza saskaņā ar Darba aizsardzības likuma prasībām: 1. jebkura fiziskā persona vai juridiskā persona 2. jebkura juridiskā persona 3. fiziskā persona, juridiskā persona vai tiesībspējīga personālsabiedrība, kura nodarbina vismaz vienu nodarbināto 4. fiziskā persona, juridiskā persona vai tiesībspējīga personālsabiedrība, kura nodarbina vismaz divus nodarbinātos 5. fiziskā persona, juridiskā persona vai tiesībspējīga personālsabiedrība, kurai ir vismaz viens valdes loceklis	Darba aizsardzības likums , termini	
2.	Kurai no nodarbināto grupām saskaņā ar normatīvajiem aktiem netiek noteikta īpaša aizsardzība: 1. personām līdz 18 gadu vecumam 2. grūtniecēm 3. sievietēm pēcdzemdību periodā 4. personām ar invaliditāti 5. darbiniekiem, kas strādā attālināti	Darba aizsardzības likums , 22. pants	
3.	Saskaņā ar normatīvo aktu prasībām, kas no minētā nav jebkura pašnodarbinātā pienākums, veicot darbu pakalpojuma saņēmēja uzņēmuma darba vidē: 1. ievērot pakalpojuma saņēmēja norādījumus darba aizsardzības jautājumos 2. uzskaitīt uzņēmuma teritorijā nostrādāto darba laiku 3. informēt pakalpojuma saņēmēju par sava darba specifiku, ja tas var ietekmēt citu nodarbināto drošību un veselības aizsardzību 4. informēt pakalpojuma saņēmēju par lietotajām metodēm, ja tas var ietekmēt citu nodarbināto drošību un veselības aizsardzību 5. informēt pakalpojuma saņēmēju par izmantoto aprīkojumu, ja tas var ietekmēt citu nodarbināto drošību un veselības aizsardzību	Darba aizsardzības likums , 16. ¹ pants	
4.	Saskaņā ar normatīvo aktu prasībām, pakalpojuma saņēmējs, kas noslēdzis līgumu ar pašnodarbināto par darba veikšanu pakalpojuma saņēmēja uzņēmuma darba vidē, atsevišķos gadījumos ir tiesīgs nepielaist pašnodarbināto pie darba. Kurš no apgalvojumiem par šiem gadījumiem nav patiess: 1. ja konstatē, ka pašnodarbinātais pārkāpj darba aizsardzības noteikumus 2. ja konstatē, ka pašnodarbinātajam nav darba līguma 3. ja konstatē, ka pašnodarbinātais nelieto drošu darba aprīkojumu	Darba aizsardzības likums , 16. ¹ pants	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	4. ja konstatē, ka pašnodarbinātais nelieto individuālos aizsardzības līdzekļus 5. ja konstatē, ka pašnodarbinātais apdraud uzņēmuma darbinieku drošību		
5.	Saskaņā ar normatīvo aktu prasībām, pakalpojuma saņēmējs, kas noslēdzis līgumu ar pašnodarbināto par darba veikšanu pakalpojuma saņēmēja uzņēmuma darba vidē, atsevišķos gadījumos ir tiesīgs apturēt pašnodarbinātā darbu. Kurš no apgalvojumiem par šiem gadījumiem nav patiess: - ja konstatē, ka pašnodarbinātais pārkāpj darba aizsardzības noteikumus - ja konstatē, ka pašnodarbinātais apdraud uzņēmuma klientu veselību - ja konstatē, ka pašnodarbinātais lieto bojātu darba aprīkojuma - ja konstatē, ka pašnodarbinātais nelieto pretkritiena aizsardzības līdzekļus, bet tas ir nepieciešams - ja konstatē, ka darbs pie cita pakalpojuma sniedzēja nav pabeigts	Darba aizsardzības likums , 16. ¹ pants	
6.	Kurš no apgalvojumiem par attālināto darbu nav patiess Darba aizsardzības likuma kontekstā: - attālinātais darbs ir darba izpildes veids, ka darbs, kuru nodarbinātais varētu veikt darba devēja uzņēmuma ietvaros, bet tiek veikts ārpus uzņēmuma - attālinātā darba vieta var atrasties nodarbinātā dzīvesvietā - attālinātais darbs var tikt veikts pastāvīgi vai regulāri - attālinātais darbs sevī var ietvert informācijas un komunikācijas tehnoloģiju izmantošanu - attālinātais darbs sevī ietver klientu konsultēšanu klātienē dažādos objektos	Darba aizsardzības likums , 1. pants, 20) termins	
7.	Cik bieži jāveic obligātās veselības pārbaudes, ja trokšņa ekspozīcijas darbības vērtība ir 78,8 dB(A): - veselības pārbaudes nav jāveic 1 reizi 6 mēnešos 1 reizi gadā 1 reizi 2 gados 1 reizi 3 gados	MK noteikumi Nr. 219 " Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude ", 16. punkts	Uzmanību! Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā trokšņa vērtības robežas no 75,0 līdz 79,9 dB(A).
8.	Cik bieži jāveic obligātās veselības pārbaudes, ja trokšņa ekspozīcijas darbības vērtība ir 83,5 dB(A): - veselības pārbaudes nav jāveic 1 reizi 6 mēnešos 1 reizi gadā 1 reizi 2 gados 1 reizi 3 gados	MK noteikumi Nr. 219 " Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude ", 14.1.2. punkts	Uzmanību! Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā trokšņa vērtības robežas no 80,1 līdz 84,9 dB(A).

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
9.	Cik bieži jāveic obligātās veselības pārbaudes, ja trokšņa ekspozīcijas darbības vērtība ir 91,4 dB(A): 1. veselības pārbaudes nav jāveic 2. 1 reizi 6 mēnešos 3. 1 reizi gadā 4. 1 reizi 2 gados 5. 1 reizi 3 gados	MK noteikumi Nr. 219 " Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude ", 14.3.3. punkts	<u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā trokšņa vērtības robežās no 85,1 līdz 95,0 dB(A).
10.	Cik bieži jāveic obligātās veselības pārbaudes, ja plaukstas-rokas vibrācijas darbības vērtība ir 2,15 m/s ² : 1. veselības pārbaudes nav jāveic 2. 1 reizi 6 mēnešos 3. 1 reizi gadā 4. 1 reizi 2 gados 5. 1 reizi 3 gados	- MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 16. punkts - MK noteikumi Nr. 284 "Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret vibrācijas radīto risku darba vidē", 16.1.2. punkts	<u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā plaukstas-rokas vibrācijas vērtības robežās no 1,75 līdz 2,49 m/s ² .
11.	Cik bieži jāveic obligātās veselības pārbaudes, ja plaukstas-rokas vibrācijas darbības vērtība ir 3,45 m/s ² : 1. veselības pārbaudes nav jāveic 2. 1 reizi 6 mēnešos 3. 1 reizi gadā 4. 1 reizi 2 gados 5. 1 reizi 3 gados	- MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 14.1.3. punkts - MK noteikumi Nr. 284 "Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret vibrācijas radīto risku darba vidē", 16.1.2. punkts	<u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā plaukstas-rokas vibrācijas vērtības robežās no 2,51 līdz 4,99 m/s ² .
12.	Cik bieži jāveic obligātās veselības pārbaudes, ja plaukstas-rokas vibrācijas darbības vērtība ir 5,70 m/s ² : 1. veselības pārbaudes nav jāveic 2. 1 reizi 6 mēnešos 3. 1 reizi gadā 4. 1 reizi 2 gados 5. 1 reizi 3 gados	- MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 14.3.3. punkts - MK noteikumi Nr. 284 "Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret vibrācijas radīto risku darba vidē", 16.1.1. punkts	<u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā plaukstas-rokas vibrācijas vērtības robežās no 5,01 līdz 6,0 m/s ² .
13.	Cik bieži jāveic obligātās veselības pārbaudes, ja visa ķermeņa vibrācijas darbības vērtība ir 0,38 m/s ² : 1. veselības pārbaudes nav jāveic 2. 1 reizi 6 mēnešos 3. 1 reizi gadā	- MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 16. punkts - MK noteikumi Nr. 284 "Darba aizsardzības prasības"	<u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā visa ķermeņa vibrācijas

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	4. 1 reizi 2 gados 5. 1 reizi 3 gados	nodarbināto aizsardzībai pret vibrācijas radīto risku darba vidē ", 16.2.2. punkts	vērtības robežās no 0,15 līdz 0,49 m/s ² .
14.	Cik bieži jāveic obligātās veselības pārbaudes, ja visa ķermeņa vibrācijas darbības vērtība ir 1,05 m/s ² : 1. veselības pārbaudes nav jāveic 2. 1 reizi 6 mēnešos 3. 1 reizi gadā 4. 1 reizi 2 gados 5. 1 reizi 3 gados	• MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 14.1.3. punkts • MK noteikumi Nr. 284 "Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret vibrācijas radīto risku darba vidē", 16.2.2. punkts	Uzmanību! Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā visa ķermeņa vibrācijas vērtības robežās no 0,51 līdz 1,14 m/s ² .
15.	Cik bieži jāveic obligātās veselības pārbaudes, ja visa ķermeņa vibrācijas darbības vērtība ir 1,88 m/s ² : 1. veselības pārbaudes nav jāveic 2. 1 reizi 6 mēnešos 3. 1 reizi gadā 4. 1 reizi 2 gados 5. 1 reizi 3 gados	• MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 14.3.3. punkts • MK noteikumi Nr. 284 "Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret vibrācijas radīto risku darba vidē", 16.1.2. punkts	Uzmanību! Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā visa ķermeņa vibrācijas vērtības robežās no 1,16 līdz 3,00 mg/m ³ .
16.	Ja persona ir nodarbināta vai viņu paredzēts nodarbināt darbā ar jonizējošā starojuma avotiem, un viņa atbilst A kategorijai, veselības pārbaudes jāveic VSIA "Paula Stradiņa klīniskā universitātes slimnīca" Aroda un radiācijas medicīnas centrā. Ko nozīmē A kategorijas darbinieki: 1. darbinieki, kuru paredzamā efektīvā doza var pārsniegt 2 mSv gadā 2. darbinieki, kuru paredzamā efektīvā doza var pārsniegt 4 mSv gadā 3. darbinieki, kuru paredzamā efektīvā doza var pārsniegt 6 mSv gadā 4. darbinieki, kuru paredzamā efektīvā doza var pārsniegt 8 mSv gadā 5. darbinieki, kuru paredzamā efektīvā doza var pārsniegt 10 mSv gadā	• MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 16. punkts • MK noteikumi Nr. 149 "Noteikumi par aizsardzību pret jonizējošo starojumu", 33.punkts	
17.	Darbinieks, kurš strādā ar jonizējošo starojumu, gadā ir saņēmis summāro efektīvo dozu 5,7 mSv. Cik bieži šim darbiniekam ir jāveic obligātās veselības pārbaudes: 1. 1 reizi 6 mēnešos 2. 1 reizi gadā 3. 1 reizi divos gados 4. 1 reizi trīs gados 5. veselības pārbaudes nav jāveic	• MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 1. pielikuma 4.1. punkts • MK noteikumi Nr. 149 "Noteikumi par aizsardzību pret jonizējošo starojumu", 33. punkts	Uzmanību! Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā saņemtās jonizējošā starojuma devas robežās no 2 mSv līdz 5,9 mSv.

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
18.	Darbinieks, kurš strādā ar jonizējošo starojumu, gadā ir saņēmis summāro efektīvo dozu 6,7 mSv. Cik bieži šim darbiniekam ir jāveic obligātās veselības pārbaudes: 1 reizi 6 mēnešos 1 reizi gadā 1 reizi divos gados 1 reizi trīs gados - veselības pārbaudes nav jāveic	- MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 1. pielikuma 4.1. punkts - MK noteikumi Nr. 149 "Noteikumi par aizsardzību pret jonizējošo starojumu", 33. punkts	<u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā saņemtās jonizējošā starojuma devas robežas no 6,1 mSv līdz 9,9 mSv.
19.	Ja acetona koncentrācija darba vides gaisā ir 380 mg/m ³ , tad cik bieži jāveic obligātās veselības pārbaudes saskaņā ar šo darba vides riska faktoru: - veselības pārbaudes nav jāveic 1 reizi 6 mēnešos 1 reizi gadā 1 reizi 2 gados 1 reizi 3 gados	- MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 16. punkts - Aprēķinu formula ir pieejama Ministru kabineta noteikumu Nr. 325 "Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 17. punktā - Aroda ekspozīcijas robežvērtības ir pieejamas Ministru kabineta noteikumu Nr. 325 "Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 1. pielikumā	$EI = C/AER = 380/1210 = 0,31$ <u>Uzmanību!</u> Katram eksāmena licējam testa komplektā jāpievieno lapa ar aroda ekspozīcijas robežvērtībām tām vielām, kas pieminētas testa jautājumos (izvilkums no MK 325 1. pielikuma) <u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā acetona koncentrāciju robežās no 380 līdz 604 mg/m³.
20.	Ja acetona koncentrācija darba vides gaisā ir 670 mg/m ³ , tad cik bieži jāveic obligātās veselības pārbaudes saskaņā ar šo darba vides riska faktoru: - veselības pārbaudes nav jāveic 1 reizi 6 mēnešos 1 reizi gadā 1 reizi 2 gados 1 reizi 3 gados	- MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 14.1.1. punkts - Aprēķinu formula ir pieejama Ministru kabineta noteikumu Nr.325 "Darba aizsardzības"	$EI = C/AER = 670/1210 = 0,55$ <u>Uzmanību!</u> Katram eksāmena licējam testa komplektā jāpievieno

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
		prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 17. punktā Aroda ekspozīcijas robežvērtības ir pieejamas Ministru kabineta noteikumu Nr.325 "Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 1. pielikumā	lapa ar aroda ekspozīcijas robežvērtībām tām vielām, kas pieminētas testa jautājumos (izvilkums no MK 325 1. pielikuma) Uzmanību! Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā acetona koncentrāciju robežās no 606 līdz 907 m/s².
21.	Ja acetona koncentrācija darba vides gaisā ir 995 mg/m³, tad cik bieži jāveic obligātās veselības pārbaudes saskaņā ar šo darba vides riska faktoru: 1. veselības pārbaudes nav jāveic 2. 1 reizi 6 mēnešos 3. 1 reizi gadā 4. 1 reizi 2 gados 5. 1 reizi 3 gados	- MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 14.2.1. punkts - Aprēķinu formula ir pieejama Ministru kabineta noteikumu Nr. 325 "Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 17. punktā - Aroda ekspozīcijas robežvērtības ir pieejamas Ministru kabineta noteikumu Nr. 325 "Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 1. pielikumā	$EI = C/AER = 995/1210 = 0,82$ Uzmanību! Katram eksāmena licējam testa komplektā jāpievieno lapa ar aroda ekspozīcijas robežvērtībām tām vielām, kas pieminētas testa jautājumos (izvilkums no MK 325 1. pielikuma) Uzmanību! Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā acetona koncentrāciju robežās no 909 līdz 1209 m/s².

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
22.	Ja acetona koncentrācija darba vides gaisā ir 1540 mg/m ³ , tad cik bieži jāveic obligātās veselības pārbaudes saskaņā ar šo darba vides riska faktoru: 1. veselības pārbaudes nav jāveic 2. 1 reizi 6 mēnešos 3. 1 reizi gadā 4. 1 reizi 2 gados 5. 1 reizi 3 gados	• MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 14.3.2. punkts • Aprēķinu formula ir pieejama Ministru kabineta noteikumu Nr. 325 "Darba aizsardzības prasības saskaņā ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 17. punktā • Aroda ekspozīcijas robežvērtības ir pieejamas Ministru kabineta noteikumu Nr. 325 "Darba aizsardzības prasības saskaņā ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 1. pielikumā	$EI = C/AER = 1540/1210 = 1,27$ <u>Uzmanību!</u> Katram eksāmena licējam testa komplektā jāpievieno lapa ar aroda ekspozīcijas robežvērtībām tām vielām, kas pieminētas testa jautājumos (izvilkums no MK 325 1. pielikuma) <u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā acetona koncentrāciju robežās no 1211 līdz 1600 m/s².
23.	Ja acetona koncentrācija darba vides gaisā nav mērīta, tad cik bieži jāveic obligātās veselības pārbaudes saskaņā ar šo darba vides riska faktoru: 1. veselības pārbaudes nav jāveic 2. 1 reizi 6 mēnešos 3. 1 reizi gadā 4. 1 reizi 2 gados 5. 1 reizi 3 gados	MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 14.3.1. punkts	<u>Uzmanību!</u> Katram eksāmena licējam testa komplektā jāpievieno lapa ar aroda ekspozīcijas robežvērtībām tām vielām, kas pieminētas testa jautājumos (izvilkums no MK 325 1. pielikuma) <u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcijas acetonu drīkst mainīt pret šādām vielām:

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
			metināšanas aerosols, abrazīvie putekļi, kaļķa putekļi, trihloretilēns, ozons
24.	Ja benzola ekspozīcijas indekss ir 0,57, tad cik bieži jāveic obligātās veselības pārbaudes saskaņā ar šo darba vides riska faktoru: 1. veselības pārbaudes nav jāveic 2. 1 reizi 6 mēnešos 3. 1 reizi gadā 4. 1 reizi 2 gados 5. 1 reizi 3 gados	• MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 14.3.5. punkts • MK noteikumi Nr. 803 "Darba aizsardzības prasības, saskaroties ar kancerogēnām vielām darba vietās" 1. pielikums	<u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā EI robežās no 0,10 līdz 0,9. Personāla sertifikācijas institūcijas benzolu drīkst mainīt pret šādām vielām: formaldehīds, vinilhlorīds.
25.	Ja cietkoksnes putekļu ekspozīcijas indekss ir 0,32, tad cik bieži jāveic obligātās veselības pārbaudes saskaņā ar šo darba vides riska faktoru: 1. veselības pārbaudes nav jāveic 2. 1 reizi 6 mēnešos 3. 1 reizi gadā 4. 1 reizi 2 gados 5. 1 reizi 3 gados	• MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 14.3.5. punkts • MK noteikumi Nr. 803 "Darba aizsardzības prasības, saskaroties ar kancerogēnām vielām darba vietās" 2. pielikums, 1.5 punkts	<u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā EI robežās no 0,10 līdz 0,9.
26.	Ja kristāliskā silīcija dioksīda putekļu ekspozīcijas indekss ir 0,87, tad cik bieži jāveic obligātās veselības pārbaudes saskaņā ar šo darba vides riska faktoru: 1. veselības pārbaudes nav jāveic 2. 1 reizi 6 mēnešos 3. 1 reizi gadā 4. 1 reizi 2 gados 5. 1 reizi 3 gados	• MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 14.3.5. punkts • MK noteikumi Nr. 803 "Darba aizsardzības prasības, saskaroties ar kancerogēnām vielām darba vietās" 2. pielikums, 1.6.punkts	<u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt jautājumā EI robežās no 0,10 līdz 0,9.
27.	Cik ilgi jāuzglabā obligāto veselības pārbažu kartes: 1. līdz kartes derīguma termiņa beigām 2. ne mazāk kā 3 gadus 3. ne mazāk kā 3 gadus kartes derīguma termiņa beigām	MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 59. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	4. ne mazāk kā 5 gadus 5. ne mazāk kā 10 gadus		
28.	Cik ilgi jāuzglabā obligāto veselības pārbažu kartes: 1. ne mazāk kā 1 gadu 2. ne mazāk kā 3 gadus 3. ne mazāk kā 5 gadus 4. ne mazāk kā 10 gadus 5. līdz konkrētās personas darba attiecību beigām	MK noteikumi Nr. 219 " Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude ", 59. punkts	
29.	Kā darba devējam jārikojas ar obligāto veselības pārbažu kartēm, kad tās vairs nav jāuzglabā: 1. tās jāizsniedz konkrētajam darbiniekam 2. tās jānodod arhīvā saskaņā ar normatīvo aktu prasībām 3. tās jāiznīcina drošā veidā 4. tās jānodod ārstniecības iestādei, kas tās izsniedza 5. šāda rīcība nav noteikta normatīvajos aktos	MK noteikumi Nr. 219 " Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude ", 59. punkts	
30.	Kā darba devējam jārikojas ar obligāto veselības pārbažu karti, kad darbinieks pārtrauc darba attiecības ar uzņēmumu: 1. tās jāizsniedz konkrētajam darbiniekam kopā ar gala aprēķinu 2. tās jānodod arhīvā saskaņā ar normatīvo aktu prasībām 3. tās jāiznīcina drošā veidā 4. tās jānodod ārstniecības iestādei, kas to izsniedza	MK noteikumi Nr. 219 " Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude ", 59. punkts	
31.	Ja trokšņa mērījumi darba vidē veikti 2023.gadā, tad kurā gadā dokumentus ar mērījuma rezultātiem var nodot arhīvā: 1. 2024.gadā 2. 2026.gadā 3. 2028.gadā 4. 2032.gadā 5. 2068.gadā	MK noteikumi Nr. 66 " Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret darba vides trokšņa radīto risku ", 21. punkts	
32.	Ja vibrācijas mērījumi darba vidē veikti 2016.gadā, tad kurā gadā dokumentus ar mērījuma rezultātiem var nodot arhīvā: 1. 2017.gadā 2. 2025.gadā 3. 2050.gadā 4. 2061.gadā 5. 2066.gadā	MK noteikumi Nr. 284 " Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret vibrācijas radīto risku darba vidē ", 20. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
33.	Cik gadus pēc tam, kad pārtraukta nodarbinātā saskare ar azbestu vai azbestu saturošiem produktiem, darba devējam jāglabā obligāto veselības pārbažu rezultāti: 10 gadi 20 gadi 30 gadi 40 gadi - ilgums nav noteikts normatīvajos aktos	MK noteikumi Nr. 852 " Darba aizsardzības prasības darbā ar azbestu ", 35. punkts	
34.	Ja darba devējs iesniedz pieteikumu par paredzēto darbu ar azbestu iesniedz Valsts darba inspekcijā pirmsdienā 1.jūnijā, kad var tikt uzsākti azbesta demontāžas darbi: - nekavējoties 2.jūnijā 10.jūnijā 15.jūnijā 1.jūlijā	MK noteikumi Nr. 852 " Darba aizsardzības prasības darbā ar azbestu ", 37. punkts	
35.	Ja darba devējs iesniedz pieteikumu par paredzēto darbu ar azbestu iesniedz Valsts darba inspekcijā otrdienā 10.augustā, kad var tikt uzsākti azbesta demontāžas darbi: - nekavējoties 11.augustā 24.augustā 9.septembrī 10.septembrī	MK noteikumi Nr. 852 " Darba aizsardzības prasības darbā ar azbestu ", 37. punkts	
36.	Cik ilgi jāuzglabā darba aprīkojuma pārbažu protokoli: 1 gadu 3 gadus 5 gadus 10 gadus - līdz nākamajai darba aprīkojuma pārbaudei	MK noteikumi Nr. 526 " Darba aizsardzības prasības, lietojot darba aprīkojumu ", 83. punkts	
37.	Ja kravas celtna pārbaude veikta 2017.gadā, tad līdz kuram gadam jāuzglabā iekārtas pārbaudes protokols: 2018. gadam 2022. gadam 2027. gadam - līdz nākamajai kravas celtna pārbaudei - saskaņā ar iekārtas ražotāja lietošanas instrukciju	MK noteikumi Nr. 526 " Darba aizsardzības prasības, lietojot darba aprīkojumu ", 83. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
38.	Ja autoiekrāvēja tehniskā apkope un pārbaude veikta 2022.gadā, tad līdz kuram gadam jāuzglabā tā pārbaudes protokols: 2023. gadam 2027. gadam 2032.gadam - līdz nākamajai kravas celtna pārbaudei - saskaņā ar iekārtas ražotāja lietošanas instrukciju	MK noteikumi Nr. 526 " Darba aizsardzības prasības, lietojot darba aprīkojumu ", 83. punkts	
39.	Atlīdzību par darbaspēju zaudējumu izmaksā sociāli apdrošinātai personai, kurai nelaimes gadījuma darbā vai konstatētās arodslimības dēļ Veselības un darbaspēju ekspertīzes ārstu valsts komisija ir noteikusi noteiktu darbaspēju zaudējuma apjomu. Sākot ar kādu zaudējumu apjomu, šī atlīdzība tiek izmaksāta? - sākot no 5 % - sākot no 10 % - sākot no 15 % - sākot no 20 % - sākot no 25 %	VSAA skaidrojums	
40.	Ja darbinieks (sociāli apdrošinātā persona) ir mirusi nelaimes gadījumā darbā, šīs personas darba nespējīgajiem ģimenes locekļiem, kurus tā pilnīgi vai daļēji apgādāja, izmaksā atlīdzību par apgādnieka zaudējumu. Kas nosaka šīs atlīdzības apjomu: - mirušā apgādnieka vidējo apdrošināšanas iemaksu alga - mirušā apgādnieka apgādājamo skaits, par kuriem izmaksā atlīdzību - mirušā apgādnieka vidējo apdrošināšanas iemaksu alga un apgādājamo skaits, par kuriem izmaksā atlīdzību - nelaimes gadījuma cēlonis - citi apgādājamo ienākumi	VSAA skaidrojums	
41.	Ja darbā noticis nelaimes gadījums, tad darba devēja pienākums ir izmaksāt no saviem līdzekļiem apdrošinātajai personai, kas cietusi nelaimes gadījumā darbā, slimības naudu par pirmajām 10 kalendārajām dienām. Kurš no apgalvojumiem par atlīdzības apjomu ir patiess: - apjoms ir ne mazāks kā 75 procentu apmērā no mēneša vidējās izpeļņas - apjoms ir ne mazāks kā 80 procentu apmērā no mēneša vidējās izpeļņas - apjoms ir ne mazāks kā 85 procentu apmērā no mēneša vidējās izpeļņas - apjoms ir ne mazāks kā 90 procentu apmērā no mēneša vidējās izpeļņas - apjoms ir 100 procentu apmērā no mēneša vidējās izpeļņas	Likums " Par obligāto sociālo apdrošināšanu pret nelaimes gadījumiem darbā un arodslimībām " 7. pants	
42.	Runājot par darbaspēju zaudējumu, kuru izraisījis nelaimes gadījums darbā, ceļā uz darbu vai no darba, atrodoties darba devēja valdījumā esošā transportlīdzeklī, vai arodslimība, kurš no minētajiem apgalvojumiem nav patiess:	Likums " Par obligāto sociālo apdrošināšanu pret nelaimes	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	1. darbspēju zaudējums ir fizisko spēju, bet ne psihisko spēju ierobežojums 2. darbspēju zaudējums var būt gan pārejošs vai nepārejošs 3. darbspēju zaudējums nav saistīts ar vecuma pārmaiņām 4. darbspēju zaudējums apgrūtina personas integrāciju sabiedrībā, 5. darbspēju zaudējums ierobežo personas spēju strādāt un sevi apkopt	gadījumiem darbā un arodslimībām ”, termini	
43.	Sākot ar kuru dienu arodslimības gadījumā Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra apdrošinātajai personai piešķir pabalstu un slimības naudu: 1. sākot ar pirmo slimības dienu 2. sākot ar to darba nespējas dienu, kad speciālā ārstu komisija konstatējusi arodslimību 3. sākot ar nākamo dienu, kad speciālā ārstu komisija konstatējusi arodslimību 4. sākot ar trešo dienu pēc tam, kad speciālā ārstu komisija konstatējusi arodslimību 5. sākot ar 11 dienu pēc tam, kad speciālā ārstu komisija konstatējusi arodslimību	Likums “ Par obligāto sociālo apdrošināšanu pret nelaimes gadījumiem darbā un arodslimībām ”, 19. pants	
44.	Kas ir minimālā summa, par kuru kompetentajam darba aizsardzības speciālistam ir jāapdrošina sava civiltiesiskā atbildība: 1. 10 000 euro 2. 14 230 euro 3. 10 apdrošināšanas līguma noslēgšanas dienā Latvijā noteiktās minimālās mēneša darba algas 4. 20 apdrošināšanas līguma noslēgšanas dienā Latvijā noteiktās minimālās mēneša darba algas 5. 25 apdrošināšanas līguma noslēgšanas dienā Latvijā noteiktās minimālās mēneša darba algas	MK noteikumi Nr. 723 “ Noteikumi par prasībām kompetentām institūcijām un kompetentiem speciālistiem darba aizsardzības jautājumos un kompetences novērtēšanas kārtību ”, 45. punkts	
45.	Kas ir minimālā summa, par kuru kompetentajai institūcijai ir jāapdrošina sava civiltiesiskā atbildība: 1. 25 000 euro 2. 28 460 euro 3. 25 apdrošināšanas līguma noslēgšanas dienā Latvijā noteiktās minimālās mēneša darba algas 4. 50 apdrošināšanas līguma noslēgšanas dienā Latvijā noteiktās minimālās mēneša darba algas 5. 100 apdrošināšanas līguma noslēgšanas dienā Latvijā noteiktās minimālās mēneša darba algas	MK noteikumi Nr. 723 “ Noteikumi par prasībām kompetentām institūcijām un kompetentiem speciālistiem darba aizsardzības jautājumos un kompetences novērtēšanas kārtību ”, 46.2. punkts	
46.	Par darbā notikuša nelaimes gadījuma neizmeklēšanu atbilstoši normatīvo aktu prasībām darba devējam - juridiskai personai var piemērot naudas sodu no septiņdesmit līdz divsimt astoņdesmit naudas soda vienībām. Kurš no apgalvojumiem par naudas soda vienību ir patiesākais?	Administratīvās atbildības likums , 16. pants	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	1. Nauda soda vienība ir mainīgs lielums un to katru gada nosaka ar Ministru kabineta noteikumiem 2. Viena naudas soda vienība ir 1 euro 3. Viena naudas soda vienība ir 5 euro, un tā ir noteikta Administratīvās atbildības likumā 4. Viena naudas soda vienība ir 10 euro 5. Viena naudas soda vienība ir 10 euro, un tā ir noteikta Administratīvās atbildības likumā		
47.	Ja pacēlāja valdītājam nav pieejami ražotāja vai tā pilnvarotā pārstāvja sastādītā pacēlāja lietošanas dokumentācija, kurš ir atbildīgs par šādas dokumentācijas sagatavošanu: 1. pacēlāja valdītājs 2. pacēlāja atbildīgais speciālists 3. patērētāju tiesību aizsardzības centrs 4. Bīstamo iekārtu reģistrs 5. inspicēšanas institūcija, kas ir akreditēta veikt pacelēju pārbaudes	MK noteikumi Nr. 137 " Cilvēku celšanai paredzēto pacelēju tehniskās uzraudzības kārtība ", 14. punkts	
48.			
49.	Kas no minētā nav bīstamā iekārta? 1. lifti 2. kravas celtni 3. cilvēku celšanai paredzētie pacelāji 4. trošu ceļu iekārtas 5. preses	Patērētāju tiesību aizsardzības centra skaidrojums	
50.	Kāds ir maksimālais attālums no jebkuras vietas telpā saimnieciskās darbības objektā līdz ugunsdzēsības aparāta atrašanās vietai: 1. 15 m 2. 20 m 3. 25 m 4. 30 m 5. attālumam nav nozīmes, ja ir redzama ugunsdzēsības aparāta atrašanās vieta	MK noteikumi Nr. 238 " Ugunsdrošības noteikumi ", 262. punkts	
51.	Ugunsdzēsības aparāta novietojums no ugunsdzēsības aparāta roktura līdz grīdai vai pamatnei nedrīkst pārsniegt: 1. 1,3 m 2. 1,4 m 3. 1,5 m 4. 1,6 m 5. augstumam nav nozīmes, ja ir redzama ugunsdzēsības aparāta atrašanās vieta	MK noteikumi Nr. 238 " Ugunsdrošības noteikumi ", 266. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
52.	Cik bieži jāveic ugunsdzēsības aparāta tehnisko apkopi, ja ražotājs nav noteicis citu šādas apkopes biežumu: 1. ne retāk kā reizi gadā 2. ne retāk kā reizi divos gados 3. ne retāk kā reizi trīs gados 4. ne retāk kā reizi piecos gados 5. ne retāk kā reizi desmit gados	MK noteikumi Nr. 238 “Ugunsdrošības noteikumi” , 274. punkts	
53.	Vai darba devējam pienākums ir nodrošināt nodarbinātajam darba vietu, kas nav piesārņota ar augu izcelsmes smēķēšanas produktu dūmiem? 1. jā, visos gadījumos 2. jā, ja to pieprasa darbinieki 3. jā, ja darbinieki paši nesmēķē 4. jā, ja par to vienojas koplīgumā 5. nē, šāda prasība nepastāv	Tabakas izstrādājumu, augu smēķēšanas produktu, elektronisko smēķēšanas ierīču un to šķidrumu aprites likums , 10. panta 1. daļa	
54.	Vai darba devējam pienākums ir nodrošināt nodarbinātajam darba vietu, kas nav piesārņota ar elektronisko smēķēšanas ierīču tvaiku? 1. jā, visos gadījumos 2. jā, ja to pieprasa darbinieki 3. jā, ja darbinieki paši nesmēķē 4. jā, ja par to vienojas koplīgumā 5. nē, šāda prasība nepastāv	Tabakas izstrādājumu, augu smēķēšanas produktu, elektronisko smēķēšanas ierīču un to šķidrumu aprites likums , 10. panta 1. daļa	
55.	Kurā no minētajiem gadījumiem kompetentais speciālists darba aizsardzībā nedrīkst sniegt uzņēmumam darba aizsardzības pakalpojumu – darba vides riska novērtēšanu: 1. Kokapstrādes uzņēmums ar 4 darbiniekiem 2. Būvniecības uzņēmums ar 24 darbiniekiem 3. IT uzņēmums ar 235 darbiniekiem 4. Komunikāciju un sabiedrisko attiecību aģentūra ar 35 darbiniekiem 5. Var sniegt visos minētajos gadījumos	Informatīvais materiāls “Darba aizsardzības sistēmas organizēšana uzņēmumā”	
56.	Kurā no minētajiem gadījumiem kompetentā institūcija darba aizsardzībā nedrīkst sniegt uzņēmumam darba aizsardzības pakalpojumu – darba vides riska novērtēšanu: 1. Kokapstrādes uzņēmums ar 14 darbiniekiem 2. Būvniecības uzņēmums ar 257 darbiniekiem 3. IT uzņēmums ar 235 darbiniekiem 4. Komunikāciju un sabiedrisko attiecību aģentūra ar 35 darbiniekiem 5. Var sniegt visos minētajos gadījumos	Informatīvais materiāls “Darba aizsardzības sistēmas organizēšana uzņēmumā”	
57.	Saskaņā ar Darba aizsardzības likumu kura no definīcijām par īpašo risku ir patiesa?	Darba aizsardzības likums , termini	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	1. darba vides risks, kas saistīts ar tādu paaugstinātu psiholoģisko risku nodarbinātā drošībai un veselībai, ko nevar novērst vai līdz pieļaujamam līmenim samazināt ar citiem darba aizsardzības pasākumiem, kā vien saīsinot darba laiku, kurā nodarbinātais pakļauts šim riskam 2. darba vides risks, kas saistīts ar tādu paaugstinātu fizisko slodzi nodarbinātā drošībai un veselībai, ko nevar novērst vai līdz pieļaujamam līmenim samazināt ar citiem darba aizsardzības pasākumiem, kā vien saīsinot darba laiku, kurā nodarbinātais pakļauts šim riskam 3. darba vides risks, kas saistīts ar tādu paaugstinātu risku nodarbināto un klientu veselībai, ko nevar novērst vai līdz pieļaujamam līmenim samazināt ar citiem darba aizsardzības pasākumiem, kā vien saīsinot darba laiku, kurā nodarbinātais pakļauts šim riskam 4. darba vides risks, kas saistīts ar tādu paaugstinātu psiholoģisko vai fizisko slodzi vai tādu paaugstinātu risku nodarbinātā drošībai un veselībai, ko nevar novērst vai līdz pieļaujamam līmenim samazināt ar citiem darba aizsardzības pasākumiem, kā vien saīsinot darba laiku, kurā nodarbinātais pakļauts šim riskam 5. darba vides risks, kas saistīts ar tādu paaugstinātu psiholoģisko vai fizisko slodzi vai tādu paaugstinātu risku nodarbinātā drošībai un veselībai, ko var novērst vai līdz pieļaujamam līmenim samazināt ar jebkuriem darba aizsardzības pasākumiem		
58.	Kas no minētā specifiski raksturo īpašo risku? 1. To nevar samazināt ar citiem darba aizsardzības pasākumiem, kā vien uzstādot barjeras 2. To nevar samazināt ar citiem darba aizsardzības pasākumiem, kā vien pārceļot nodarbināto citā darbā 3. To nevar samazināt ar citiem darba aizsardzības pasākumiem, kā vien saīsinot darba laiku, kurā nodarbinātais pakļauts šim riskam 4. To nevar samazināt ar citiem darba aizsardzības pasākumiem, kā vien nodrošinot apsardzi 5. To nevar samazināt ar citiem darba aizsardzības pasākumiem, kā vien nodrošinot specifisku apmācību	Darba aizsardzības likums , termini	
59.	Kurš no apgalvojumiem par īpašo risku ir patiess? 1. To raksturo ķīmisko vielu koncentrācija darba vides gaisā, kas pārsniedz aroda ekspozīcijas robežvērtības 2. To nevar samazināt ar citiem darba aizsardzības pasākumiem, kā vien saīsinot darba laiku, kurā nodarbinātais pakļauts šim riskam 3. Visi īpašie riski ir uzskaitīti MK noteikumu Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 2. pielikumā	Darba aizsardzības likums , termini	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	4. Visi īpašie riski ir uzskaitīti MK noteikumu Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 3. pielikumā 5. Par īpašo risku definīciju vienojas kopīguma slēgšanas laikā		
60.	Uz kuru no minētajām darba vietām neattiecas MK noteikumi Nr. 359 "Darba aizsardzības prasības darba vietās"? 1. Biroji 2. Autoservisi 3. Automašīna 4. Metinātava 5. Skaistumkopšanas salons	MK noteikumi Nr. 359 " Darba aizsardzības prasības darba vietās ", 2. punkts	
61.	Uz kuru no minētajām darba vietām neattiecas MK noteikumi Nr.359 "Darba aizsardzības prasības darba vietās"? 1. Izglītības iestāde 2. Zvejas kuģis 3. Kafējnīca 4. Noliktava 5. Dispečerpunkts	MK noteikumi Nr.359 " Darba aizsardzības prasības darba vietās ", 2. punkts	
62.	Uz kuru no minētajām darba vietām attiecas MK noteikumi Nr.359 "Darba aizsardzības prasības darba vietās"? 1. Darba vietas pirmsskolas izglītības iestādē 2. Pagaidu darba vietas būvlaukumos 3. Lidmašīna 4. Darba vietas, kas neatrodas lauksaimniecības uzņēmumu ēkās 5. Darba vietas, kas neatrodas mežsaimniecības uzņēmumu ēkās	MK noteikumi Nr. 359 " Darba aizsardzības prasības darba vietās ", 2. punkts	
63.	Kurš atbild par darbinieku instruktāžu, ja uzņēmuma A darbinieki sniedz specifisku pakalpojumu uzņēmuma B teritorijā, tāpēc ka uzņēmums B pats šo darbu neveic (ēkas sienas demontāžu)? 1. darba devējs, ar kuru darbiniekam ir noslēgts darba līgums un kurš sniedz specifisko pakalpojumu (uzņēmums A) 2. darba devējs, kura teritorijā tiek veikta ēkas sienas demontāža (uzņēmums B) 3. to nosaka līgums, kas noslēgts starp abiem darba devējiem	Darba aizsardzības likums , 16.panta 4.daļa	
64.	Kurš atbild par darbinieku instruktāžu, ja uzņēmuma A darbinieki sniedz specifisku pakalpojumu uzņēmuma B teritorijā, tāpēc ka uzņēmums B pats šo darbu neveic (sniega tīrīšana no jumtiem)? 1. darba devējs, ar kuru darbiniekam ir noslēgts darba līgums un kurš sniedz specifisko pakalpojumu (uzņēmums A) 2. darba devējs, kura ēku jumti tiek tīrīti (uzņēmums B) 3. to nosaka līgums, kas noslēgts starp abiem darba devējiem	Darba aizsardzības likums , 16.panta 4.daļa	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
65.	Kurš atbild par darbinieku instruktāžu, ja uzņēmuma A darbinieki sniedz specifisku pakalpojumu uzņēmuma B teritorijā, tāpēc ka uzņēmums B pats šo darbu neveic (degvielas rezervuāra tīrīšana)? 1. darba devējs, ar kuru darbiniekam ir noslēgts darba līgums un kurš sniedz specifisko pakalpojumu (uzņēmums A) 2. darba devējs, kura valdījumā ir rezervuārs (uzņēmums B) 3. to nosaka līgums, kas noslēgts starp abiem darba devējiem	Darba aizsardzības likums , 16.panta 4.daļa	
66.	Ja vienā darba vietā nodarbināti vairāku darba devēju nodarbinātie, darba devējiem, veicot darba aizsardzības pasākumus, ir pienākums sadarboties. Saskaņā ar Darba aizsardzības likuma prasībām ko sevī neietver šāda sadarbība? 1. veicamo darba aizsardzības pasākumu saskaņošana 2. darba laiku saskaņošana 3. savstarpēja informēšana par darba vides risku 4. atbilstošu instruktāžu sniegšana nodarbinātajiem	Darba aizsardzības likums , 16.panta 1.daļa	
67.	Kurš no minētajiem apgalvojumiem par vairāku darba devēju sadarbību ir patiess? 1. darba devējiem jāsadarbojas, ja vismaz viens no sadarbībā iesaistītajiem darba devējiem darbojas bīstamajā nozarē 2. darba devējiem jāsadarbojas, ja, saskaitot sadarbībā iesaistītos darbiniekus, to skaits ir lielāks par 10 3. darba devējiem jāsadarbojas, ja darbs ilgst vairāk kā 1 pilnu darba dienu 4. visas iepriekšējās atbildes pareizas 5. visiem darba devējiem ir jāsadarbojas	Darba aizsardzības likums , 16.pants	
68.	Kādas krāsas apliecība ir jāizsniedz, ja persona ir apguvusi pirmās palīdzības pamatzināšanu 12 stundu apmācības programmu bez zināšanu pārbaudes: 1. Baltā 2. Dzeltenā 3. Sarkanā 4. Zilā 5. Apliecības nav jāizsniedz, jo apmācības tiek reģistrētas Pirmās palīdzības sniegšanas apmācību pārvaldības informācijas sistēmā	MK noteikumi Nr. 557 " Noteikumi par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā ", 44.punkts	
69.	Kādas krāsas apliecība ir jāizsniedz apliecības, ja persona ir apguvusi pirmās palīdzības pamatzināšanu 12 stundu apmācības programma ar zināšanu pārbaudi: 1. Baltā 2. Dzeltenā 3. Sarkanā 4. Zilā	MK noteikumi Nr. 557 " Noteikumi par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā ", 44.punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	5. Apliecības nav jāizsniedz, jo apmācības tiek reģistrētas Pirmās palīdzības sniegšanas apmācību pārvaldības informācijas sistēmā		
70.	Ja darbinieks apguvis apmācību pirmajā palīdzībā 2024.gada augustā, tad kādu dokumentu viņš iesniegs darba devējam: 1. Ar roku parakstītu izziņu par apmācību kursa pabeigšanu 2. Elektroniski parakstītu izziņu par apmācību kursa pabeigšanu 3. Jebkādā veidā parakstītu izziņu par apmācību kursa pabeigšanu 4. Apliecību dzeltenā krāsā 5. Apliecību zilā krāsā	MK noteikumi Nr. 557 " Noteikumi par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā ", 16. ³ punkts	<u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt datumu, izmantojot jebkuru datumu pēc 2024.gada augusta

TĒMA - apkārtējās vides aizsardzība un ar to saistītie normatīvie akti – viens jautājums (MK 723 25.2.)

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
1.	Ja ķīmiskās vielas marķējumā ir izmantots bīstamības apzīmējums H411 "Toksisks ūdens organismiem ar ilglaicīgām sekām", kurai piktogrammai jābūt norādītai uz vielas etiķetes: 1.  2.  3.  4.  5. 	CLP regula, 4.1.4. tabula	
2.	Kurai piktogrammai jābūt norādītai uz ķīmiskās vielas etiķetes, ja viela ir klasificēta kā bīstama ozona slānim	CLP regula, 5.2. tabula	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	1.  2.  3.  4.  5. 		
3.	Kādi ir minimālie azbesta etiķetes (marķējuma) izmēri: 1. augstums - 2 cm, platums - 2,5 cm 2. augstums - 5 cm, platums - 2,5 cm 3. augstums - 10 cm, platums - 5 cm 4. augstums - 20 cm, platums - 10 cm 5. augstums - 50 cm, platums - 25 cm	REACH regula , 7. papildinājums	
4.	Nanomateriāliem var piemist atšķirīgas fizikālķīmiskās īpašības, tāpēc var atšķirties to ietekme uz vidi un cilvēkiem. Ko parasti apzīmē ar terminu „nanomateriāls”: 1. materiālu, kuram vismaz viens izmērs nepārsniedz 1 nanometru (nm) 2. materiālu, kuram vismaz viens izmērs nepārsniedz 10 nm 3. materiālu, kuram vismaz viens izmērs nepārsniedz 100 nm	ES rokasgrāmata darba ņēmējiem “Droša rūpnieciski izgatavotu nanomateriālu izmantošana” , 4. lpp.	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	4. materiālu, kuram tilpums nepārsniedz 100 nm ³ 5. materiālu, kuram tilpums nepārsniedz 1000 nm ³		
5.	Kāds ir trokšņa robežlielums dienas laikā (no plkst. 7.00 līdz 19.00) biroju un publisko pakalpojumu sniedzēju apmeklētāju pieņemšanas telpās: 1. 35 dB(A) 2. 45 dB(A) 3. 55 dB(A) 4. 65 dB(A) 5. 75 dB(A)	MK noteikumi Nr. 16 " Trokšņa novērtēšanas un pārvaldības kārtība ", 4. pielikuma 7. punkts	
6.	Kāds ir trokšņa robežlielums dienas laikā (no plkst. 7.00 līdz 19.00) izglītības un audzināšanas iestāžu mācību telpās un lasītavās, apspriežu telpās: 1. 35 dB(A) 2. 45 dB(A) 3. 55 dB(A) 4. 65 dB(A) 5. 75 dB(A)	MK noteikumi Nr. 16 " Trokšņa novērtēšanas un pārvaldības kārtība ", 4. pielikuma 1. punkts	
7.	Kas no minētā nav bīstamā iekārta? 1. degvielas uzpildes stacijas 2. bīstamo vielu uzglabāšanas rezervuāri 3. autotransports, kas pārvadā lielgabarīta kravas 4. autotransporta līdzekļu cisternas bīstamo kravu pārvadāšanai 5. maģistrālie cauruļvadi (gāze, naftas produkti)	Patērētāju tiesību aizsardzības centra skaidrojums	
8.	Bīstamu vielu objekta teritorijā pastāvīgi jāpļauj zāli. Kādu garumu zāle nedrīkst pārsniegt? 1. 0,15 m 2. 0,20 m 3. 0,25 m 4. 0,30 m 5. 0,35 m	MK noteikumi Nr. 238 " Ugunsdrošības noteikumi ", 442. punkts	
9.	Klimata pārmaiņu ietekmē bieži darba vidē tiek uzstādītas gaisa kondicionēšanas iekārtas. Kura no minētajām baktērijām var savairoties un radīt kaitējumu darbinieku veselībai, ja minētās iekārtas netiek uzturētas atbilstoši lietošanas instrukcijai un regulāri tīrītas un dezinficētas? 1. Hlamīdijas 2. Legionella 3. Leptospira 4. Mikobaktērija 5. Escherichia coli	Slimību profilakses un kontroles centra mājas lapa	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
10.	Kas no minētajām globālajām klimata pārmaiņām uzskatāmas par tādām, kas ietekmē darba vidi Latvijā: 1. ekstremāli karstuma viļņi 2. ekstremāla snigšana 3. ekstremāli aukstuma viļņi 4. plūdi 5. visas atbildes pareizas	Intervija ar RSU Darba drošības un vides veselības institūta direktoru Ivaru Vanadziņu	

TĒMA - ražošanā pielietojamo tehnoloģiju drošība – trīs jautājumi (MK 723 25.3.)

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
1.	Kā pienākums ir nodrošināt, ka darba aprīkojuma bīstamajā zonā neatrodas cilvēki: 1. darba devēja 2. nodarbinātā, kas lieto darba aprīkojumu 3. darba aprīkojuma ražotāja 4. darba aizsardzības speciālista 5. struktūrvienības vadītāja, kura valdījumā ir konkrētais darba aprīkojums	MK noteikumi Nr. 526 " Darba aizsardzības prasības, lietojot darba aprīkojumu ", 7. punkts	
2.	Kurš no darba vides riska faktoriem nav raksturīgs darbam slēgtās telpās: 1. uzbraukšanas risks 2. problēmas ar pieeju un glābšanu 3. bīstamas vielas (toksiskas gāzes) 4. skābekļa trūkums 5. sprādzienbīstamība	Semināra " Drošs darbs slēgtās telpās " prezentācija	
3.	Par slēgtām telpām no gāzu bīstamības viedokļa var uzskatīt: 1. telpas, kurās ir ierobežots gaisa apjoms vai nepietiekama gāzu apmaiņa 2. telpas, kuras ir noslēgtas un uz kuru durvīm uzstādīta zīme "Nepiederošām personām kustība aizliegta" 3. jebkāda veida ēkas vai telpas ar sienām, jumtu, logiem, durvīm 4. jebkuru zonu darba vietā, kur var būt bīstamu gāzu klātbūtne 5. telpas, kuras pēc darba pabeigšanas ir jāaizslēdz	Semināra " Drošs darbs slēgtās telpās " prezentācija	
4.	Kas no minētā nav tipisks aizdegšanās/uzliesmošanas avots sprādzienbīstamā vidē: 1. atklāta liesma (piemēram, metinot) 2. tāda darba aprīkojuma izmantošana, kas marķēts ar zīmi  3. mehāniskas dzirksteles (piem., izmantojot metāla darbarīkus) 4. elektrostātiskā uzlādēšanās 5. karstas virsmas	Semināra " Drošs darbs slēgtās telpās " prezentācija	
5.	Kas no minētā nav tipisks aizdegšanās/uzliesmošanas avots sprādzienbīstamā vidē: 1. metināšana 2. mobilo tālrunu izmantošana 3. tādu mērīšanas iekārtu izmantošana, kas marķētas ar zīmi	Semināra " Drošs darbs slēgtās telpās " prezentācija	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	 4. metāla darbarīku izmantošana 5. smēķēšana		
6.	Kurš no simboliem norāda, ka iekārta ir ražota sprādziendrošā izpildījumā: 1.  2.  3.  4.  5. 	Ministru kabineta noteikumi Nr. 231 "Sprādziembīstamā vidē lietojamo iekārtu un aizsargsistēmu noteikumi", 2. pielikums	
7.	Kas no minētā nav patiess apgalvojums par bīstamajām vielām slēgtās telpās: 1. bīstamās vielas gaisā var būt tāpēc, ka tvertnes nav pilnīgi iztukšotas un iztīrītas 2. vielas ir bīstamas, jo slēgtās telpās nevar lietot elpceļu aizsardzības līdzekļus 3. bīstamās vielas var iekļūt pa neizvērtiem kanāliem (pievadcaurulēm) no ārpuses 4. skalošanai izmantotas gāzes vai šķidrums ir bīstami	Semināra "Drošs darbs slēgtās telpās" prezentācija	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	5. bīstamās vielas gaisā var būt veikto darbu dēļ (piemēram, ja tvertnē veic iekšējo sienu apstrādi)		
8.	Kas no minētā slēgtu telpu gadījumā nav tehniski-organizatorisks darba aizsardzības pasākums: 1. tvertnes pilnīgi iztukšot un iztīrīt 2. tvertnes pilnīgi un droši noslēgt no iespējamās neparedzētas kaitīgo vielu ieplūdes 3. veikt gaisa sastāva mērījumus tvertnēs tieši pirms darba veikšanas 4. nodrošināt ventilāciju darba laikā 5. izmantot piemērotus individuālos aizsardzības līdzekļus	Semināra " Drošs darbs slēgtās telpās " prezentācija	
9.	Kurš no apgalvojumiem par skābekļa trūkuma rašanos slēgtās telpās nav patiesi: 1. skābekļa trūkums var rasties skalošanai izmantoto gāzu dēļ 2. skābekļa trūkums var rasties skābekli absorbējošu vai saistošu vielu dēļ (piemēram, rūsa) 3. skābekļa trūkums var rasties, ja telpā vienlaicīgi atrodas daudzi cilvēki 4. skābekļa trūkums var rasties, ilgstoši uzglabājot vielas/materiālus, kas saista skābekli 5. skābekļa trūkums var rasties smacējošu gāzu iekļuves dēļ	Semināra " Drošs darbs slēgtās telpās " prezentācija	
10.	Kā atbilstoši normatīvo aktu prasībām var apzīmēt transporta līdzekļu kustības maršrutus telpās? 1. ar nepārtrauktām baltām vai dzeltenām svītrām 2. ar pārtrauktām baltām vai dzeltenām svītrām 3. ar nepārtrauktām svītrām jebkurā krāsā, ņemot vērā grīdas seguma krāsu 4. ar pārtrauktām svītrām jebkurā krāsā, ņemot vērā grīdas seguma krāsu 5. krāsu nosaka, ņemot vērā iespējamo transporta līdzekļu kustības ātrumu	MK noteikumi Nr. 400 " Darba aizsardzības prasības drošības zīmju lietošanā ", 41. punkts	
11.	Kāds ir tikai gājējiem paredzēto satiksmes ceļu ieteicamais minimālais platums? 1. vismaz 80 cm 2. vismaz 1 m 3. vismaz 1,5 m 4. vismaz 1,75 5. vismaz 2 m	Darba aizsardzības prakses standarts autotransporta nozarei , 53. lpp.	
12.	Kāds ir ieteicamais minimālais transporta kustībai paredzēto satiksmes ceļu augstums telpās? 1. vismaz par 10 cm lielāks kā transporta līdzeklim vai tā kravai 2. vismaz par 20 cm lielāks kā transporta līdzeklim vai tā kravai	Darba aizsardzības prakses standarts autotransporta nozarei , 53. lpp.	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	3. vismaz par 30 cm lielāks kā transporta līdzeklim vai tā kravai 4. vismaz par 40 cm lielāks kā transporta līdzeklim vai tā kravai 5. vismaz par 50 cm lielāks kā transporta līdzeklim vai tā kravai		
13.	Licences darbībām ar jonizējošā starojuma avotiem izsniedz Radiācijas drošības centrs. Kuras valsts institūcijas sastāvā ietilpst šis centrs? 1. Valsts darba inspekcija 2. Valsts vides dienests 3. Nacionālais veselības dienests 4. Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija 5. P.Stradiņa Klīniskā universitātes slimnīca	Radiācijas drošības centra mājaslapa	
14.	Pirms darbu uzsākšanas vai atsākšanas pēc nelabvēlīgu laikapstākļu ietekmes par sastatnēm atbildīgajam speciālistam jāpārbauda sastatņu drošība. Kas šajā kontekstā nav uzskatāms par nelabvēlīgiem laika apstākļiem: 1. lietusgāze 2. intensīvs un ilgstošs karstums 3. negaiss 4. vētra 5. intensīva snigšana	MK noteikumi Nr. 143 " Darba aizsardzības prasības, strādājot augstumā ", 74. punkts	
15.	Kas ir kravas celtna darba žurnāls? 1. žurnāls, kurā reģistrē kravas celtna lietošanu 2. žurnāls, kurā dokumentē kravas celtna uzturēšanu darba kārtībā, rekonstrukciju, negadījumus un avārijas 3. žurnāls, kurā dokumentē kravas celtna, tostarp tā sliežu vai pārvietošanās ceļa, periodiskās apskates un pārbaudes pirms darbu uzsākšanas ar kravas celtni 4. žurnāls, kurā reģistrē visus darbiniekus, kas strādāt ar kravas celtni 5. žurnāls, kurā reģistrē visus darbus, ko veic stropētāji	MK noteikumi Nr. 341 " Kravas celtnu drošības un tehniskās uzraudzības noteikumi ", 13. punkts	
16.	Kas ir kravas celtna uzturēšanas žurnāls? 1. žurnāls, kurā reģistrē kravas celtna lietošanu 2. žurnāls, kurā dokumentē kravas celtna uzturēšanu darba kārtībā, rekonstrukciju, negadījumus un avārijas 3. žurnāls, kurā dokumentē kravas celtna, tostarp tā sliežu vai pārvietošanās ceļa, periodiskās apskates un pārbaudes pirms darbu uzsākšanas ar kravas celtni 4. žurnāls, kurā reģistrē visus darbiniekus, kas strādāt ar kravas celtni 5. žurnāls, kurā reģistrē visus darbus, ko veic stropētāji	MK noteikumi Nr. 341 " Kravas celtnu drošības un tehniskās uzraudzības noteikumi ", 13. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
17.	Kurš no apgalvojumiem nav patiess par kravas celtnu marķējumu? - to izvieto viegli saskatāmā vietā, salasāmā un neizdzēšamā veidā - tam jāsaturs identifikācijas marķējums (ražotāja plāksnīte) - tam jāsaturs celtna ražošanas gads - tam jāsaturs informācija par nominālo celtspēju - tam jāsaturs nākamās kārtējās daļējās un pilnās tehniskās pārbaudes datums	MK noteikumi Nr. 341 " Kravas celtnu drošības un tehniskās uzraudzības noteikumi ", 15. punkts	
18.	Kurā no minētajiem gadījumiem ar kravas celtni ir atļauts celt un pārvietot kravu, uz kuras atrodas cilvēks: - ja cilvēku celšana un pārvietošana ir paredzēta celtna ražotāja instrukcijā - ja darba devējs ir apmācījis kravas celtna vadītāju, kā to veikt droši - ja darbinieks, kas atrodas uz kravas, lieto pretkritiena aizsardzības līdzekļus - ja darba devējs ir iegādājies papildus drošības stiprinājumus - neviena atbilde nav pareiza	MK noteikumi Nr. 341 " Kravas celtnu drošības un tehniskās uzraudzības noteikumi ", 42.5 punkts	
19.	Kurā no minētajiem gadījumiem ar kravas celtni ir atļauts celt un pārvietot kravu, uz kuras atrodas cilvēks: - lai piekļūtu vietām, kurām citādi piekļūt nav iespējams - ja darbinieks, kas atrodas uz kravas, lieto pretkritiena aizsardzības līdzekļus - ja ir saņemta atļauja no inspicēšanas institūcijas, ka šāds process ir drošs - ja tiek veikta cilvēku evakuācija ārkārtas gadījumā - neviena atbilde nav pareiza	MK noteikumi Nr. 341 " Kravas celtnu drošības un tehniskās uzraudzības noteikumi ", 42.5 punkts	
20.	Runājot par darbu ar kravas celtni, kas no minētā nav darbs paaugstinātas bīstamības apstākļos saskaņā ar normatīvo aktu prasībām: - darbs elektropārvades līnijas aizsargjoslā - bīstamu kravu pārvietošana - darbs ar kravas celtni, ko vada neapmācīts operators - kravas pārvietošana virs telpām, kurās uzturas cilvēki - kravas pārvietošana ar vairākiem kravas celtniem vienlaikus	MK noteikumi Nr. 341 " Kravas celtnu drošības un tehniskās uzraudzības noteikumi ", 44. punkts	
21.	Runājot par darbu ar kravas celtni, kas no minētā ir darbs paaugstinātas bīstamības apstākļos saskaņā ar normatīvo aktu prasībām: - bīstamu kravu pārvietošana - darbs zem elektrotransporta kontaktvadiem - darbs ierobežotas kustības zonā - darbs uz tilta celtna sliekšņu ceļā - visas atbildes pareizas	MK noteikumi Nr. 341 " Kravas celtnu drošības un tehniskās uzraudzības noteikumi ", 44. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
22.	Cik bieži jāveic kravas celtņa daļējā tehniskā pārbaude: 1. ne retāk kā reizi 6 mēnešos 2. ne retāk kā reizi 12 mēnešos 3. ne retāk kā reizi 24 mēnešos 4. ne retāk kā reizi 36 mēnešos 5. saskaņā ar ražotāja izstrādāto lietošanas instrukciju	MK noteikumi Nr. 341 " Kravas celtņu drošības un tehniskās uzraudzības noteikumi ", 45. punkts	
23.	Cik bieži jāveic kravas celtņa pilnā tehniskā pārbaude: 1. ne retāk kā reizi 6 mēnešos 2. ne retāk kā reizi 12 mēnešos 3. ne retāk kā reizi 24 mēnešos 4. ne retāk kā reizi 36 mēnešos 5. saskaņā ar ražotāja izstrādāto lietošanas instrukciju	MK noteikumi Nr. 341 " Kravas celtņu drošības un tehniskās uzraudzības noteikumi ", 45. punkts	
24.	Atsevišķos gadījumos darba telpās esošās izlietnes ir jāaprīko ar bezkontakta jaucējkrāniem. Kādam ir jābūt minimālajam izlietņu skaitam, lai šāda prasība būtu obligāta: 1. divas 2. trīs 3. četras 4. piecas 5. sešas	MK noteikumi Nr. 693 " Būvju vispārīgo prasību būvnormatīvs LBN 200-21 ", 107. punkts	
25.	Kāda ir minimālā biroja telpu stāva vai telpu grupas kopējā platība, kuras gadījumā darba telpas jānodrošina ar visiem darbiniekiem pieejamu virtuves zonu: 1. ir lielāka par 100 m² 2. ir lielāka par 150 m² 3. ir lielāka par 200 m² 4. ir lielāka par 300 m² 5. šāda normatīvo aktu prasība nepastāv	MK noteikumi Nr. 693 " Būvju vispārīgo prasību būvnormatīvs LBN 200-21 ", 158. punkts	
26.	Saskaņā ar būvnormatīviem kāda ir telpu minimālā platība, ja darba telpa atrodas atsevišķā kabinetā: 1. 4,8 m² 2. 6 m² 3. 10 m² 4. 12 m² 5. šāda normatīvo aktu prasība nepastāv	MK noteikumi Nr. 693 " Būvju vispārīgo prasību būvnormatīvs LBN 200-21 ", 1. pielikuma 5. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
27.	Saskaņā ar būvnormatīviem kāda ir telpu minimālā platība, ja darba telpa atrodas atsevišķā kabinetā ar apmeklētāju pieņemšanu: 1. 4,8 m² 2. 6 m² 3. 10 m² 4. 12 m² 5. šāda normatīvo aktu prasība nepastāv	MK noteikumi Nr. 693 " Būvju vispārīgo prasību būvnormatīvs LBN 200-21 ", 1. pielikuma 5. punkts	
28.	Saskaņā ar būvnormatīviem kāda ir atvērtā plānojuma biroja minimālā platība: 1. 4,8 m²/cilvēku 2. 6 m²/cilvēku 3. 10 m²/cilvēku 4. 12 m²/cilvēku 5. šāda normatīvo aktu prasība nepastāv	MK noteikumi Nr. 693 " Būvju vispārīgo prasību būvnormatīvs LBN 200-21 ", 1. pielikuma 5. punkts	
29.	Saskaņā ar būvnormatīviem publiskajās ēkās jānodrošina gaisa kvalitāte. Kāds ir maksimālā pieļaujamā CO ₂ koncentrācija iekštelpās: 1. 500 ppm 2. 750 ppm 3. 1000 ppm 4. 1250 ppm 5. šāda normatīvo aktu prasība nepastāv	MK noteikumi Nr. 310 " Noteikumi par Latvijas būvnormatīvu LBN 231-15 "Dzīvojamo un publisko ēku apkure un ventilācija" ", 95 ¹ . punkts	
30.	Saskaņā ar būvnormatīviem laikposmā, kad cilvēki telpā neuzturas, apkures periodā pieļaujama telpas gaisa temperatūras pazemināšanās. Kurš no minētajiem apgalvojumiem ir visprecīzākais attiecībā uz šādu temperatūras pazemināšanos: 1. temperatūra drīkst pazemināties ne zemāk par 5°C 2. temperatūra drīkst pazemināties ne zemāk par 5°C, nodrošinot vēlamās gaisa temperatūras atjaunošanos līdz telpu ekspluatācijas atsākšanai 3. temperatūra drīkst pazemināties ne zemāk par 15°C 4. temperatūra drīkst pazemināties ne zemāk par 15°C, nodrošinot vēlamās gaisa temperatūras atjaunošanos līdz telpu ekspluatācijas atsākšanai 5. temperatūra drīkst pazemināties bez ierobežošanas, bet jānodrošina vēlamās gaisa temperatūras atjaunošanās līdz telpu ekspluatācijas atsākšanai	MK noteikumi Nr. 310 " Noteikumi par Latvijas būvnormatīvu LBN 231-15 "Dzīvojamo un publisko ēku apkure un ventilācija" ", 93. punkts	
31.	Pirms mežizstrādes darbu sākšanas nepieciešams sagatavot cirsmas izstrādes tehnoloģisko karti. Kas no minētā nav obligātā informācija, kas tajā jāiekļauj: 1. cirsmas atrašanās vietas ģeogrāfiskās koordinātas	MK noteikumi Nr. 310 " Darba aizsardzības prasības mežsaimniecībā ", 14. punkts	Pamatojums – minētie noteikumi

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	- mežizstrādes ierobežojumi, apgrūtinājumi, aizsargjoslas - darba devēja tālruņa numurs, pa kuru sazināties, ja radies apdraudējums vai ārkārtēja situācija, pa kuru sazināties, ja radies apdraudējums vai ārkārtēja situācija - darba aizsardzības koordinators tālruņa numurs - cirsmas skice		grozīti 2024.gadā
32.	Pirms mežizstrādes darbu sākšanas nepieciešams sagatavot cirsmas izstrādes tehnoloģisko karti. Kas no minētā nav obligātā informācija, kas tajā jāiekļauj: - darba devēja uzņēmuma nosaukums - cirsmas atrašanās vietas ģeogrāfiskās koordinātas - mežizstrādes ierobežojumi, apgrūtinājumi, aizsargjoslas - cirsmas skice - meža mašīnu novietošanas shēma	MK noteikumi Nr. 310 " Darba aizsardzības prasības mežsaimniecībā ", 14. punkts	Pamatojums – minētie noteikumi grozīti 2024.gadā
33.	Ja mežizstrādes darbos jāstrādā ar motorzāģi, tad vismaz cik personas jānodarbina cirmā vienlaikus? 1 2 3 4 - Minimālais skaits nav noteikts ar normatīvajiem aktiem	MK noteikumi Nr. 310 " Darba aizsardzības prasības mežsaimniecībā ", 24. punkts	Pamatojums – minētie noteikumi grozīti 2024.gadā
34.	Mežsaimniecisko darbu bīstamajās zonās visām personām jālieto aizsargķivere, tomēr aizsargķiveri var nelietot jaunaudzū kopšanā. Kādam ir jābūt koku vidējam augstumam jaunaudzē, lai aizsargķiveri varētu nelietot? - līdz 50 cm - līdz 1 metram - līdz 1,5 metriem - līdz 2 metriem - līdz 2,5 metriem	MK noteikumi Nr. 310 " Darba aizsardzības prasības mežsaimniecībā ", 44. punkts	Pamatojums – minētie noteikumi grozīti 2024.gadā
35.	Kurš no minētajiem iekārušos koku novākšanas darba paņēmieniem nav drošs: - iekārušos koku nošūpošana ar gāšanas lāpstiņu, āķi un sviru ar kantāķi vai speciālo saiti - koka drošības joslas pārzāģēšana, lai tā ar stumbru veidotu tikai atbalsta punktu - koka drošības joslas pārzāģēšana un resgaļa pārvietošana atpakaļ vai uz sāniem, izmantojot sviru	MK noteikumi Nr. 310 " Darba aizsardzības prasības mežsaimniecībā ", 53. punkts	Pamatojums – minētie noteikumi grozīti 2024.gadā, neprecizitāte jautājumā

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	4. treilēšanas traktora vinčas un troses vai meža mašīnas izmantošana 5. pārnēsājamas vinčas izmantošana, ja novilkšanas trose ir vairāk kā 10 metrus gara		
36.	Vai darba aizsardzības speciālists (uzņēmuma darbinieks) var veikt darbības Bīstamo iekārtu reģistrā? 1. Jā, visos gadījumos, kad uzņēmumā ir bīstamās iekārtas 2. Jā, ja uzņēmuma – bīstamās iekārtas valdītāja paraksttiesīgā persona ir viņu pilnvarojusi 3. Jā, ja Patērētāju tiesību aizsardzības centrs ir viņu pilnvarojis 4. Jā, ja Valsts darba inspekcija ir viņu pilnvarojusi 5. Nē, nekādā gadījumā	Patērētāju tiesību aizsardzības centra skaidrojums , 1.numerētais slaidis	Pamatojums – 2025.gadā izstrādāts jauns Bīstamo iekārtu reģistrs
37.	Vai darba aizsardzības speciālists (uzņēmuma darbinieks) Bīstamo iekārtu reģistrā var redzēt uzņēmumā esošo bīstamo iekārtu pārbaužu sarakstu, pārbaužu datus un protokolus? 1. Jā, visos gadījumos, kad uzņēmumā ir bīstamās iekārtas 2. Jā, ja uzņēmuma – bīstamās iekārtas valdītāja paraksttiesīgā persona ir viņu pilnvarojusi 3. Jā, ja Patērētāju tiesību aizsardzības centrs ir viņu pilnvarojis 4. Jā, ja konkrētās bīstamās iekārtas inspicēšanas institūcija ir viņu pilnvarojusi 5. Nē, šādu funkcionalitāti reģistrs nepiedāvā	Patērētāju tiesību aizsardzības centra skaidrojums , 6.slaidis	Pamatojums – 2025.gadā izstrādāts jauns Bīstamo iekārtu reģistrs
38.	Patērētāju tiesību aizsardzības centrs, veicot bīstamo iekārtu uzraudzību un kontroli, var organizēt bīstamo iekārtu ekspertīzi. Kuros gadījumos par šo ekspertīzi izdevumus sedz bīstamās iekārtas valdītājs: 1. Valdītājs visos gadījumos apmaksā izdevumus, kas saistīti ar bīstamās iekārtas ekspertīzi 2. Ja darbinieks ir cietis nelaimes gadījumā darbā, un tajā ir bijusi iesaistīta bīstamā iekārta 3. Ja konstatēts, ka bīstamā iekārta neatbilst normatīvajos aktos bīstamo iekārtu jomā noteiktajām prasībām 4. Normatīvie akti šādu izdevumu segšanu neparedz	Likums “ Par bīstamo iekārtu tehnisko uzraudzību ”, 16. ¹ pants.	Grozījumi likumā
39.	Bīstamajai iekārtai, veicot pamatpārbaudi, inspicēšanas institūcija sniedz vērtējumu “0”. Ko tas nozīmē? 1. Ir bīstamas neatbilstības, kas rada tiešus draudus. Bīstamās iekārtas turpmāka lietošana nav atļauta, līdz tiek novērstas konstatētās neatbilstības un veikta kārtējā tehniskā pārbaude	Ministru kabineta noteikumi Nr. 214 “ Bīstamo iekārtu reģistra un tehniskās uzraudzības noteikumi ”, 46. punkts	Jauni MK noteikumi

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	- Ir būtiskas neatbilstības, kas var radīt draudus. Pamatpārbaudē bīstamajai iekārtai tiek dota pagaidu lietošanas atļauja 30 dienas no pārbaudes pabeigšanas dienas - Ir neatbilstības, kas nerada būtiskus draudus. Bīstamās iekārtas lietošana ir atļauta - Neatbilstību nav vai ir maznozīmīgas neatbilstības, kas nerada draudus. Bīstamās iekārtas lietošana ir atļauta		
40.	Bīstamajai iekārtai, veicot pamatpārbaudi, inspicēšanas institūcija sniedz vērtējumu "1". Ko tas nozīmē? - Ir bīstamas neatbilstības, kas rada tiešus draudus. Bīstamās iekārtas turpmāka lietošana nav atļauta, līdz tiek novērstas konstatētās neatbilstības un veikta kārtējā tehniskā pārbaude - Ir būtiskas neatbilstības, kas var radīt draudus. Pamatpārbaudē bīstamajai iekārtai tiek dota pagaidu lietošanas atļauja 30 dienas no pārbaudes pabeigšanas dienas - Ir neatbilstības, kas nerada būtiskus draudus. Bīstamās iekārtas lietošana ir atļauta - Neatbilstību nav vai ir maznozīmīgas neatbilstības, kas nerada draudus. Bīstamās iekārtas lietošana ir atļauta	Ministru kabineta noteikumi Nr. 214 " Bīstamo iekārtu reģistra un tehniskās uzraudzības noteikumi ", 46. punkts	Jauni MK noteikumi
41.	Bīstamajai iekārtai, veicot pamatpārbaudi, inspicēšanas institūcija sniedz vērtējumu "2". Ko tas nozīmē? - Ir bīstamas neatbilstības, kas rada tiešus draudus. Bīstamās iekārtas turpmāka lietošana nav atļauta, līdz tiek novērstas konstatētās neatbilstības un veikta kārtējā tehniskā pārbaude - Ir būtiskas neatbilstības, kas var radīt draudus. Pamatpārbaudē bīstamajai iekārtai tiek dota pagaidu lietošanas atļauja 30 dienas no pārbaudes pabeigšanas dienas - Ir neatbilstības, kas nerada būtiskus draudus. Bīstamās iekārtas lietošana ir atļauta - Neatbilstību nav vai ir maznozīmīgas neatbilstības, kas nerada draudus. Bīstamās iekārtas lietošana ir atļauta	Ministru kabineta noteikumi Nr. 214 " Bīstamo iekārtu reģistra un tehniskās uzraudzības noteikumi ", 46. punkts	Jauni MK noteikumi
42.	Bīstamajai iekārtai, veicot pamatpārbaudi, inspicēšanas institūcija sniedz vērtējumu "3". Ko tas nozīmē?	Ministru kabineta noteikumi Nr. 214 " Bīstamo iekārtu reģistra un tehniskās uzraudzības noteikumi ", 46. punkts	Jauni MK noteikumi

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	1. Ir bīstamas neatbilstības, kas rada tiešus draudus. Bīstamās iekārtas turpmāka lietošana nav atļauta, līdz tiek novērstas konstatētās neatbilstības un veikta kārtējā tehniskā pārbaude 2. Ir būtiskas neatbilstības, kas var radīt draudus. Pamatpārbaudē bīstamajai iekārtai tiek dota pagaidu lietošanas atļauja 30 dienas no pārbaudes pabeigšanas dienas 3. Ir neatbilstības, kas nerada būtiskus draudus. Bīstamās iekārtas lietošana ir atļauta 4. Neatbilstību nav vai ir maznozīmīgas neatbilstības, kas nerada draudus. Bīstamās iekārtas lietošana ir atļauta		
43.	Kurā gadījumā bīstamās iekārtas pārbaudes zīmei pievieno uzrakstu sarkanā krāsā "NEIZMANTOT"? 1. Ja pārbaudes laikā bīstamā iekārta ir novērtēta ar 0 2. Ja pārbaudes laikā bīstamā iekārta ir novērtēta ar 1 3. Ja pārbaudes laikā bīstamā iekārta ir novērtēta ar 2 4. Ja pārbaudes laikā bīstamā iekārta ir novērtēta ar 3	Ministru kabineta noteikumi Nr. 214 "Bīstamo iekārtu reģistra un tehniskās uzraudzības noteikumi", 62.5.2. punkts	Jauni MK noteikumi

TĒMA - darba vides riska faktori un to ietekme uz nodarbināto drošību un veselību – trīs jautājumi (MK 723 25.4)

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
1.	Kāda ir faktiskā gaisa temperatūra ārpus telpām, ja gaisa temperatūra ir -5°C, bet vēja ātrums – 2 m/sek: 1. -1°C 2. -5°C 3. -6°C 4. -10°C 5. -15°C	MK noteikumu Nr. 359 " Darba aizsardzības prasības darba vietās " 4. pielikuma 2. tabula	<u>Uzmanību!</u> Katram eksāmena licējam testa komplektā jāpievieno pārrēķinu tabula (MK 359 4. pielikuma 2. tabulu)
2.	Kāda ir faktiskā gaisa temperatūra ārpus telpām, ja gaisa temperatūra ir -10°C, bet vēja ātrums – 5 m/sek: 1. -10°C 2. -11°C 3. -15°C 4. -21°C 5. -27°C	MK noteikumu Nr. 359 " Darba aizsardzības prasības darba vietās " 4. pielikuma 2. tabula	<u>Uzmanību!</u> Katram eksāmena licējam testa komplektā jāpievieno pārrēķinu tabula (MK 359 4. pielikuma 2. tabulu)
3.	Kāda ir faktiskā gaisa temperatūra ārpus telpām, ja gaisa temperatūra ir -15°C, bet vēja ātrums – 5 m/sek: 1. -15°C 2. -16°C 3. -21°C 4. -28°C 5. -34°C	MK noteikumu Nr. 359 " Darba aizsardzības prasības darba vietās " 4. pielikuma 2. tabula	<u>Uzmanību!</u> Katram eksāmena licējam testa komplektā jāpievieno pārrēķinu tabula (MK 359 4. pielikuma 2. tabulu)
4.	Kāda ir faktiskā gaisa temperatūra ārpus telpām, ja gaisa temperatūra ir -20°C, bet vēja ātrums – 8 m/sek: 1. -34°C 2. -38°C 3. -41°C 4. -46°C 5. -49°C	MK noteikumu Nr. 359 " Darba aizsardzības prasības darba vietās " 4. pielikuma 2. tabula	<u>Uzmanību!</u> Katram eksāmena licējam testa komplektā jāpievieno pārrēķinu tabula (MK 359 4. pielikuma 2. tabulu)
5.	Kāda ir faktiskā gaisa temperatūra ārpus telpām, ja gaisa temperatūra ir -25°C, bet vēja ātrums – 3 m/sek: 1. -25°C 2. -27°C 3. -32°C 4. -38°C 5. -40°C	MK noteikumu Nr. 359 " Darba aizsardzības prasības darba vietās " 4. pielikuma 2. tabula	<u>Uzmanību!</u> Katram eksāmena licējam testa komplektā jāpievieno pārrēķinu tabula (MK 359 4. pielikuma 2. tabulu)

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
6.	Kas no minētā nav bioloģiskie aģenti? 1. šūnu kultūras 2. augu izcelsmes putekļi 3. baktērijas 4. vīrusi 5. endoparazīti	Informatīvi skaidrojošs materiāls " Darba drošības un veselības aizsardzības prasības, saskaroties ar bioloģiskajiem aģentiem darba vidē ", 1.-2. lpp.	
7.	Kas no minētā nevar būt ādas vēža izraisītājfaktors? 1. kvēpi, sodrēji 2. darva, piķis 3. bitumens 4. minerāleļļas 5. neoprēns	MK noteikumi Nr. 908 " Arodslimību izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 9. pielikums, 57.-67. punkts	
8.	Pastāv bioloģiskie riska faktori, kuriem aizliegts pakļaut grūtnieces, ja vien viņas nav imūnas pret tiem. Kurš no bioloģiskajiem aģentiem nepieder pie šīs grupas: 1. toksoplazma 2. rubellas vīruss 3. citomegalovīruss 4. rinovīruss 5. herpes vīruss	Informatīvais materiāls " Darba vide un grūtniecība ", 11. lpp.	
9.	Kuri no minētajiem koka putekļiem ir cietkoksnes putekļi, kas spēj izraisīt ļaundabīgos audzējus? 1. egles koka putekļi 2. baltegles koka putekļi 3. kļavas koka putekļi 4. baltegles koka putekļi 5. kadiķa koka putekļi	Darba aizsardzības prakses standarts kokapstrādei , sadaļa "Koka putekļi", 38. lpp.	
10.	Kuri no minētajiem koka putekļiem ir cietkoksnes putekļi, kas spēj izraisīt ļaundabīgos audzējus? 1. oša koka putekļi 2. cipreses koka putekļi 3. priedes koka putekļi 4. tūjas koka putekļi 5. egles koka putekļi	Darba aizsardzības prakses standarts kokapstrādei , sadaļa "Koka putekļi", 38. lpp.	
11.	Cik tālu pāri augšējai virsmai jābūt pārvietojamo kāpņu augšējai malai: 1. vismaz 50 cm 2. vismaz 75 cm	Semināra prezentācija	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	3. vismaz 1 m 4. vismaz 1,5 m 5. vismaz 2 m		
12.	Ja darba vietā augstumā jāuzstāda aizsargnožogojums, tad cik augstu jāuzstāda augšējā marga: 1. vismaz 70 cm augstumā 2. vismaz 80 cm augstumā 3. vismaz 90 cm augstumā 4. vismaz 1 metra augstumā 5. vismaz 1,1 m augstumā	MK noteikumi Nr. 143 " Darba aizsardzības prasības, strādājot augstumā ", 23.1. punkts	
13.	Ja darba vietā augstumā jāuzstāda aizsargnožogojums, tad cik augstu jāuzstāda starpmarga: 1. vismaz 45 cm augstumā 2. vismaz 50 cm augstumā 3. vismaz 55 cm augstumā 4. vismaz 60 cm augstumā 5. vismaz 75 cm augstumā	MK noteikumi Nr. 143 " Darba aizsardzības prasības, strādājot augstumā ", 23.2. punkts	
14.	Ja darba vietā augstumā jāuzstāda aizsargnožogojums, tad cik augstai jābūt kājlīstei: 1. vismaz 10 cm augstumā 2. vismaz 12 cm augstumā 3. vismaz 15 cm augstumā 4. vismaz 20 cm augstumā 5. kājlīstes uzstādīšana nav obligāta	MK noteikumi Nr. 143 " Darba aizsardzības prasības, strādājot augstumā ", 23.3. punkts	
15.	Samontētās sastatnes, kas ir augstākas par 1,5 m, pirms izmantošanas redzamā vietā aprīko ar norādēm. Kas no minētā neietilpst minimālajā informācijā, kas jāizvieto uz norādes: 1. uzņēmuma nosaukums, reģistrācijas numurs 2. objekta nosaukums 3. objekta adrese 4. par sastatnēm atbildīgā speciālista vārds, uzvārds, kontaktinformācija 5. drošības zīmes	MK noteikumi Nr. 143 " Darba aizsardzības prasības, strādājot augstumā ", 73. punkts	
16.	Kas no minētā veicina audu bojājumu, ja uz ādas nokļuvusi latvāņu šūnsula: 1. padziļināta elpošana lielas fiziskas slodzes gadījumā 2. elektromagnētiskais starojums 3. dezinfekcijas līdzekļu lietošana 4. tiešie saules stari 5. pastiprināta svīšana lielas fiziskas slodzes gadījumā	MK noteikumi Nr. 559 " Invazīvo augu sugas – Sosnovska latvāņa – izplatības ierobežošanas noteikumi ", 30.1. punkts	
17.	Kura no minētajām vielām var izraisīt dzirdes pasliktināšanos (kura viela ir ototoksiska)? 1. arsēns	Maija Eglīte " Darba medicīna ", 437. lpp.	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	2. hlors 3. aspirīns 4. metināšanas aerosols 5. nevienai no vielām šādas īpašības nepiemīt		
18.	Kura no minētajām vielām var izraisīt dzirdes pasliktināšanos (kura viela ir ototoksiska)? 1. sālskābe 2. svins 3. povidonjods 4. dzelzs 5. nevienai no vielām šādas īpašības nepiemīt	Maija Eglīte " Darba medicīna ", 437. lpp.	
19.	Kura no minētajām vielām var izraisīt dzirdes pasliktināšanos (kura viela ir ototoksiska)? 1. benzols 2. dzelzs 3. abrazīvie putekļi 4. polipropilēns 5. nevienai no vielām šādas īpašības nepiemīt	Maija Eglīte " Darba medicīna ", 437. lpp.	
20.	Kura no minētajām vielām var izraisīt dzirdes pasliktināšanos (kura viela ir ototoksiska)? 1. glutāraldehīds 2. polietilēns 3. oglekļa monoksīds 4. visas minētās vielas ir ototoksiskas 5. nevienai no vielām šādas īpašības nepiemīt	Maija Eglīte " Darba medicīna ", 437. lpp.	
21.	Kura no minētajām vielām var izraisīt dzirdes pasliktināšanos (kura viela ir ototoksiska)? 1. etilcelosolvs 2. etilbenzols 3. etiķskābe 4. visas minētās vielas ir ototoksiskas 5. nevienai no vielām šādas īpašības nepiemīt	MK noteikumi Nr. 325 " Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās ", 1. pielikums, 235. līnija	
22.	Kurš no minētajiem apgalvojumiem par ādas kairinātājiem nav patiess? 1. kairinātājs var būt jebkura viela 2. ādas bojājums attīstās tikai kontakta vietā vai plašāk 3. kairinātājs bojā tikai zemādas tauku slāni 4. ādas bojājumu attīstību veicina sausa un sasprēgājusi āda 5. ādas bojājumu attīstību veicina mitra un plāna āda	Maija Eglīte " Darba medicīna ", 718.-722. lpp.	
23.	Ko no minētā neieteiksiet darbiniekiem, lai samazinātu viņu risku darba vietā iegūt ādas bojājumus?	Raksts interneta portālā " Safety and Health " (angļu valodā)	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	1. uzturi tīru darba vidi 2. strādā tīrā darba apgērbā, nekavējoties novelc apģērbu, ja tas kļuvis mitrs / slapjš no ķīmiskajām vielām 3. roku mazgāšanai izmanto veļas pulveri 4. izmanto tādas ķīmisko vielu koncentrācijas, kādas noteicis ražotājs 5. visi ieteikumi ir derīgi		
24.	Kāds ir bīstamās zonas minimālais rādiuss no darbiniekam, kas atzaro nozāgētu koku: 1. 1 metrs 2. 2 metri 3. 3 metri 4. 4 metri 5. 5 metri	MK noteikumi Nr. 310 " Darba aizsardzības prasības mežsaimniecībā ", 21. punkts	
25.	Kāds ir bīstamās zonas minimālais rādiuss līdz darbiniekam, kas strādā ar krūmgriezi: 1. 5 metri 2. 10 metri 3. 12 metri 4. 15 metri 5. 20 metri	MK noteikumi Nr. 310 " Darba aizsardzības prasības mežsaimniecībā ", 21. punkts	
26.	Nelabvēlīgos laikapstākļos mežizstrādes darbi ir jāpārtrauc. Pie kāda vēja ātruma šie darbi ir jāpārtrauc: 1. ja vēja ātrums pārsniedz 8 m/s 2. ja vēja ātrums pārsniedz 10 m/s 3. ja vēja ātrums pārsniedz 11 m/s 4. ja vēja ātrums pārsniedz 13 m/s 5. ja vēja ātrums pārsniedz 15 m/s	MK noteikumi Nr. 310 " Darba aizsardzības prasības mežsaimniecībā ", 26. punkts	
27.	Nelabvēlīgos laikapstākļos mežizstrādes darbi ir jāpārtrauc. Kas no minētā nepieder pie apstākļiem, kad darbi ir jāpārtrauc: 1. lietusgāze 2. negaiss 3. intensīva snigšana 4. atkala 5. redzamība ir mazāka par 50 metriem	MK noteikumi Nr. 310 " Darba aizsardzības prasības mežsaimniecībā ", 26. punkts	
28.	Kura no pirmās palīdzības definīcijām ir pareiza: 1. pirmā palīdzība ir palīdzība, ko cietušajiem (saslimušajiem) dzīvībai vai veselībai kritiskā stāvoklī sniedz klātesošās personas līdz neatliekamās medicīniskās palīdzības ierašanās brīdim	Ārstniecības likums , definīcijas	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	2. pirmā palīdzība ir palīdzība, ko cietušajiem (saslimušajiem) dzīvībai vai veselībai kritiskā stāvoklī savu zināšanu un iespēju apjomā sniedz personas ar kvalifikāciju medicīnā 3. pirmā palīdzība ir palīdzība, ko cietušajiem (saslimušajiem) dzīvībai vai veselībai kritiskā stāvoklī savu zināšanu un iespēju apjomā sniedz personas bez kvalifikācijas medicīnā neatkarīgi no sagatavotības un ekipējuma 4. pirmā palīdzība ir palīdzība, ko cietušajiem (saslimušajiem) dzīvībai vai veselībai kritiskā stāvoklī savu zināšanu un iespēju apjomā sniedz personas ar kvalifikāciju medicīnā vai bez tās neatkarīgi no sagatavotības un ekipējuma 5. neviena no definīcijām nav pareiza		
29.	Kurš no ķīmisko vielu pierakstīšanas veidiem visprecīzāk atbilst normatīvo aktu prasībām, ja nodarbinātais jānosūta uz obligāto veselības pārbaudi: 1. Aromātiskie ogļūdeņraži (toluols) 2. Aromātiskie ogļūdeņraži (toluols), iedarbības veids – ieelpošana, uzsūkšanās caur ādu, norīšana, kontakts ar ādu un acu gļotādu 3. Aromātiskie ogļūdeņraži (toluols), iedarbības ilgums – 1/3 no darba laika, koncentrācija darba vides gaisā - 180,0±45mg/m³ 4. Aromātiskie ogļūdeņraži (toluols), iedarbības veids – ieelpošana, uzsūkšanās caur ādu, norīšana, kontakts ar ādu un acu gļotādu, iedarbības ilgums – 1/3 no darba laika, koncentrācija darba vides gaisā - 180,0±45mg/m³ 5. Visas atbildes ir pareizas	• MK noteikumi Nr. 325 “Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās”, 51. punkts • MK noteikumi Nr. 219 “Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude”, 23¹. punkts	
30.	Kurš no ķīmisko vielu pierakstīšanas veidiem visprecīzāk atbilst normatīvo aktu prasībām, ja nodarbinātais jānosūta uz obligāto veselības pārbaudi: 1. Augu izcelsmes putekļi (koka) 2. Augu izcelsmes putekļi (koka), iedarbības veids – ieelpošana, kontakts ar ādu, iedarbības ilgums – ½ no darba laika, koncentrācija darba vides gaisā - 3,68±0,2 mg/m³ 3. Augu izcelsmes putekļi, iedarbības veids – ieelpošana, kontakts ar ādu, iedarbības ilgums – ½ no darba laika, koncentrācija darba vides gaisā - 3,68±0,2 mg/m³ 4. Augu izcelsmes putekļi (koka), iedarbības veids – ieelpošana, kontakts ar ādu, koncentrācija darba vides gaisā - 3,68±0,2 mg/m³ 5. Visas atbildes ir pareizas	• MK noteikumi Nr. 325 “Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās”, 51. punkts • MK noteikumi Nr. 219 “Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude”, 23¹. punkts	
31.	Kurš no ķīmisko vielu pierakstīšanas veidiem visprecīzāk atbilst normatīvo aktu prasībām, ja nodarbinātais jānosūta uz obligāto veselības pārbaudi: 1. Esteri 2. Esteri, tai skaitā butilacetāts, koncentrācija darba vides gaisā - 143,7±36 mg/m³	• MK noteikumi Nr. 325 “Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās”, 51. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	3. Esteri, tai skaitā butilacetāts, iedarbības veids – ieelpošana, norīšana, kontakts ar ādu un acu gļotādu, iedarbības ilgums – 1/3 no darba laika, koncentrācija darba vides gaisā - 143,7±36 mg/m ³ 4. Esteri, tai skaitā butilacetāts, iedarbības veids – ieelpošana, norīšana, kontakts ar ādu un acu gļotādu 5. Visas atbildes ir pareizas	MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude", 23¹. punkts	
32.	Kāds ir jonizējoša starojuma efektīvās dozas pamatlimits darbiniecei - grūtniecei? 6. 0,5 mSv gadā 7. 1 mSv gadā 8. 5 mSv gadā 9. 20 mSv gadā 10. 50 mSv gadā	MK noteikumi Nr. 149 " Noteikumi par aizsardzību pret jonizējošo starojumu ", 29.punkts	
33.	Kāds ir jonizējoša starojuma efektīvās dozas pamatlimits darbiniecei - mātei, kas baro bērnu ar krūti? 1. 0 mSv gadā 2. 0,5 mSv gadā 3. 1 mSv gadā 4. 5 mSv gadā 5. 20 mSv gadā	MK noteikumi Nr. 149 " Noteikumi par aizsardzību pret jonizējošo starojumu ", 29.punkts	
34.	Kas no minētā nav pirmā palīdzība karstuma dūriena gadījumā? 1. Auksta ūdens vai ledus vanna 2. Aukstas, mitras drānas vai ledus novietošana uz galvas 3. Apģērba iemērkšana vēsā ūdenī 4. Gaisa cirkulācijas nodrošināšana ap darbinieku 5. Siltu dzērienu uzņemšana	Eiropas Savienības materiāls " Karstums darbā — norādījumi darba vietām ", 5.lpp	Aktualitāte pasaulē, jauns ES materiāls
35.	Persona, kas strādā ļoti karstā vidē, zaudē ūdeni un sāli sviedru veidā. Šis zudums ir jākompensē ar ūdens un sāls uzņemšanu. Vidēji, cik daudz šķidruma būtu nepieciešams patērēt vienā stundā, lai kompensētu šos zaudējumus? 1. 0,5 litri 2. 1 litrs 3. 1,5 litri 4. 2 litri	Eiropas Savienības materiāls " Karstums darbā — norādījumi darba vietām ", 15.lpp	Aktualitāte pasaulē, jauns ES materiāls

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	5. 2,5 litri		
36.	Kurš no apgalvojumiem par darbu karstumā nav patiess? 1. Sievietes labāk panes karstumu nekā vīrieši 2. Riska grupa ir darbinieki ar jau esošām sirds un asinsvadu slimībām 3. Riska grupa ir gados vecāki darbinieki 4. Ekstrēmas temperatūras var saasināt dažādas hroniskas slimības, piemēram, cukura diabētu 5. Darbiniekiem, kam ir mazāka pieredze darbā karstumā, ir tieksme neatzīt, ka viņi ir pakļauti karstuma izraisītam riskam	Eiropas Savienības materiāls “Karstums darbā — norādījumi darba vietām”, 16.lpp	Aktualitāte pasaulē, jauns ES materiāls
37.	Organisms pielāgojas jaunai termiskai videi, izmantojot procesu, ko sauc par aklimatizāciju. Kuru no mehānismiem aklimatizācija neietver? 1. Svīšanas process kļūst efektīvāks 2. Pie normālas ķermeņa temperatūras paaugstinās asins plūsma ādā 3. Asinsrite stabilizējas 4. Pakāpeniski palielinās tauku slānis uz ķermeņa 5. Organisms spēj veikt darbu ar zemāku ķermeņa temperatūru un sirdsdarbības ātrumu	Eiropas Savienības materiāls “Karstums darbā — norādījumi darba vietām”, 17.lpp	Aktualitāte pasaulē, jauns ES materiāls
38.	Kāds ir ieteicamais aklimatizācijas grafiks jaunajiem darbiniekiem, kura laikā pakāpeniski palielināt uzturēšanās laiku karstumā? 1. Šāds laiks nav nepieciešams 2. 1-3 dienas 3. 3-5 dienas 4. 5-7 dienas 5. 7-14 dienas	Eiropas Savienības materiāls “Karstums darbā — norādījumi darba vietām”, 18.lpp	Aktualitāte pasaulē, jauns ES materiāls

TĒMA - darba vides riska faktoru noteikšana, mērīšana un novērtēšana – četri jautājumi (MK 723 25.5.)

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
1.	Ja darba vidē ir raksturīgs nepastāvīgs troksnis, tad mērīšanas laika intervālam jāaptver vismaz vienu pilnu trokšņa avota raksturīgo darba ciklu, bet tas nedrīkst būt mazāks par: 1 minūti 5 minūtēm 10 minūtēm 20 minūtēm 30 minūtēm	MK noteikumi Nr. 66 " Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret darba vides trokšņa radīto risku ", 1. pielikuma 8.4. punkts	
2.	Nosakot trokšņa mērpunktus teritorijās, mikrofonu novieto: 0,5 m-0,8 m augstumā virs zemes 0,8 m-1,2 m augstumā virs zemes 1,2 m-1,5 m augstumā virs zemes 1,5 m-1,7 m augstumā virs zemes 1,7 m-1,9 m augstumā virs zemes	MK noteikumi Nr. 66 " Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret darba vides trokšņa radīto risku ", 1. pielikuma 10.2. punkts	
3.	Nosakot trokšņa mērpunktus telpās, tos izvēlas vismaz: 0,75 m attālumā no sienām vai citām lielām atstarojošām virsmām; 1 m attālumā no sienām vai citām lielām atstarojošām virsmām 1,25 m attālumā no sienām vai citām lielām atstarojošām virsmām 1,5 m attālumā no sienām vai citām lielām atstarojošām virsmām 1,75 m attālumā no sienām vai citām lielām atstarojošām virsmām	MK noteikumi Nr.66 " Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret darba vides trokšņa radīto risku " 1. pielikuma 12.2. punkts	
4.	Nosakot trokšņa mērpunktus telpās, tos izvēlas: - apmēram 0,25 m no logiem - apmēram 0,5 m no logiem - apmēram 1 m no logiem - apmēram 1,5 m no logiem - apmēram 1,75 m no logiem	MK noteikumi Nr. 66 " Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret darba vides trokšņa radīto risku ", 1. pielikuma 12.2. punkts	
5.	Kurš no apgalvojumiem par trokšņa mērījumu veikšanu ir patiess: - mēraparatūras iestatīšana un mikroфона akustiskā pārbaude jāveic pirms un pēc katras mērījumu sērijas - mēraparatūras iestatīšana un mikroфона akustiskā pārbaudi jāveic tikai pirms katras mērījumu sērijas - mēraparatūras iestatīšana un mikroфона akustiskā pārbaude jāveic tikai pēc katras mērījumu sērijas - jāveic tikai mēraparatūras iestatīšana - jāveic tikai mikroфона akustiskā pārbaude	MK noteikumi Nr. 66 " Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret darba vides trokšņa radīto risku ", 1. pielikuma 8.1. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
6.	Kurš no apgalvojumiem par trokšņa mērījumus veikšanu, cilvēkiem pārvietojoties, ir patiens 1. mikrofonu novieto 0,10 m-0,01 m attālumā no cilvēka auss, kura saņem lielāko A-izsvarto skaņas ekspozīciju vai ekvivalentu nepārtraukto A-izsvarto skaņas spiediena līmeni 2. mikrofonu novieto 0,15 m-0,2 m attālumā no cilvēka auss, kura saņem lielāko A-izsvarto skaņas ekspozīciju vai ekvivalentu nepārtraukto A-izsvarto skaņas spiediena līmeni; 3. mērījumus veic pie abām ausīm (0,10 m-0,01 m attālumā no katras) 4. mikrofonu piestiprina pie darbinieka apģērba josta līmenī 5. neviens no apgalvojumiem nav patiens	MK noteikumi Nr. 66 "Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret darba vides trokšņa radīto risku", 1. pielikuma 13.6. punkts	
7.	Veicot azbesta šķiedru ekspozīcijas mērījumus darba vides gaisā, nosaka vidējo azbesta šķiedru ekspozīciju, kuras iedarbībai noteiktu laika periodu ir pakļauts nodarbinātais. Kas ir šis periods: 1. 15 minūtes 2. 1 stunda 3. 8 stundu darba diena 4. laika posmu nosaka Valsts darba inspekcija pēc iesnieguma saņemšanas no darba devēja 5. laika posms atkarīgs no darba vides riska novērtēšanas rezultātiem	MK noteikumi Nr. 852 "Darba aizsardzības prasības darbā ar azbestu", 10. punkts	
8.	Kurš apgalvojums par paraugu ņemšanu ķīmisko vielu koncentrācijas noteikšanai darba vides gaisā nav patiens: 1. paraugi jāņem darba vietā, kad tur notiek tehnoloģiskais process 2. paraugi jāņem darbinieka elpošanas / darbības zonā 3. paraugu ņemšanas ilgums vienmēr ir 20 min 4. ja darba procesi ir ļoti atšķirīgi un finansiālās iespējas ierobežotas, jānovērtē un jāmēra ekspozīcija, kad notiek "sliktākais scenārijs" 5. ja apstrādājamie materiāli ir ļoti atšķirīgi un finansiālās iespējas ierobežotas, jānovērtē un jāmēra ekspozīcija, kad ir nelabvēlīgākie apstākļi	Skaidrojošais materiāls "Darba vides riska faktoru mērījumu veikšana", 2. lpp.	
9.	Darba devējam ir jā sagatavo darba vides laboratorisko mērījumu veikšanai. Kurš no minētajiem apgalvojumiem nav patiens: 1. pirms apgaismojuma mērījumu veikšanas – notīrīt spuldzes un nomainīt nedegošās 2. pirms plaukstas-rokas vibrācijas mērījumu veikšanas – attīrīt vibrācijas pārneses virsmas no putekļiem 3. pirms trokšņa mērījumu veikšanas –veikt iekārtu tehnisko apkopi un novērst esošos defektus 4. pirms mikroklimata mērījumu veikšanas atvērt vārtus un durvis 5. pirms ķīmisko vielu mērīšanas – izpētīt ķīmisko vielu un maisījumu drošības datu lapas	Skaidrojošais materiāls "Darba vides riska faktoru mērījumu veikšana", atbilstošais darba vides riska faktors	
10.	Kuros gadījumos ir jāveic darba vides riska novērtēšana attālinātajām darba vietām:	Darba aizsardzības likums, 1¹. pants	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	1. attālinātajām darba vietām darba vides riski nav jāvērtē 2. attālinātajām darba vietām darba vides riski jāvērtē, ja darbs attālināti tiek veikts vismaz 1 dienu nedēļā 3. attālinātajām darba vietām darba vides riski jāvērtē, ja darbs attālināti tiek veikts vismaz 1 dienu nedēļā 4. attālinātajām darba vietām darba vides riski jāvērtē, ja darbs attālināti tiek veikts vismaz 1 dienu nedēļā 5. darba vides riski jāvērtē visām darba vietām	Valsts darba inspekcijas skaidrojumi	
11.	Cilvēku biomonitorings ir ķīmisko vielu un/vai to metabolītisma starpproduktu noteikšana cilvēku organismā. Kurš no minētajiem paraugiem nav uzskatāms par biomonitoringu: 1. izelpa 2. mati 3. asinis 4. urīns 5. mātes piens	Prezentācija " Cilvēka biomonitoringa nozīme un ieguvumi "	
12.	Cilvēku biomonitorings ir ķīmisko vielu un/vai to metabolītisma starpproduktu noteikšana cilvēku organismā. Kurš no minētajiem paraugiem nav uzskatāms par biomonitoringu: 1. mati 2. ādas nomazgājums 3. asinis 4. urīns 5. mātes piens	Prezentācija " Cilvēka biomonitoringa nozīme un ieguvumi "	
13.	Dokumentējot darba vides riska novērtējuma rezultātus, kurš no pierakstiem par ķīmiskajām vielām visprecīzāk atbilst normatīvo aktu prasībām: 1. Akrila materiāli 2. Metilmetaakrilāts 3. Metilmetaakrilāts, iedarbības veids – ieelpošana, norīšana, kontakts ar ādu un acu gļotādu, iedarbības ilgums – 1/3 no darba laika, koncentrācija darba vides gaisā - 18,2±4,5 mg/m³ 4. Metilmetaakrilāts, iedarbības ilgums – 1/3 no darba laika, koncentrācija darba vides gaisā - 18,2±4,5 mg/m³ 5. Visas atbildes pareizas	MK noteikumi Nr. 660 " Darba vides iekšējās uzraudzības kārtība ", 1. pielikums	
14.	Dokumentējot darba vides riska novērtējuma rezultātus, kurš no pierakstiem par ķīmiskajām vielām visprecīzāk atbilst normatīvo aktu prasībām: 1. Ogļūdeņraži (summāri), iedarbības veids – ieelpošana, norīšana, kontakts ar ādu un acu gļotādu	MK noteikumi Nr. 660 " Darba vides iekšējās uzraudzības kārtība ", 1. pielikums	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	2. Ogļūdeņraži (summāri), iedarbības ilgums – 1/2 no darba laika, koncentrācija darba vides gaisā – $7,7 \pm 1,5 \text{ mg/m}^3$ 3. Ogļūdeņraži (summāri), iedarbības ilgums – 1/2 no darba laika 4. Ogļūdeņraži (summāri), iedarbības veids – ieelpošana, norīšana, kontakts ar ādu un acu gļotādu, iedarbības ilgums – 1/2 no darba laika, koncentrācija darba vides gaisā – $7,7 \pm 1,5 \text{ mg/m}^3$ 5. Visas atbildes pareizas		
15.	Dokumentējot darba vides riska novērtējuma rezultātus, kurš no pierakstiem par putekļiem visprecīzāk atbilst normatīvo aktu prasībām: 1. Putekļi 2. Metināšanas aerosols 3. Metināšanas aerosols - koncentrācija darba vides gaisā - $2,3 \pm 0,4 \text{ mg/m}^3$ 4. Metināšanas aerosols, iedarbības veids – ieelpošana, kontakts ar ādu un acu gļotādu, iedarbības ilgums – 1 reizi nedēļā, aptuveni 30 min, koncentrācija darba vides gaisā - $2,3 \pm 0,4 \text{ mg/m}^3$ 5. Visas atbildes pareizas	MK noteikumi Nr. 660 “ Darba vides iekšējās uzraudzības kārtība ”, 1. pielikums	
16.	Dokumentējot darba vides riska novērtējuma rezultātus, kurš no pierakstiem par putekļiem visprecīzāk atbilst normatīvo aktu prasībām: 1. Koka putekļi 2. Priedes koka putekļi 3. Priedes koka putekļi - koncentrācija darba vides gaisā - $7,8 \pm 1,2 \text{ mg/m}^3$ 4. Priedes koka putekļi, iedarbības veids – ieelpošana, kontakts ar ādu un acu gļotādu, iedarbības ilgums – katru dienu vismaz 4 stundas, koncentrācija darba vides gaisā - $7,8 \pm 1,2 \text{ mg/m}^3$ 5. Visas atbildes pareizas	MK noteikumi Nr. 660 “ Darba vides iekšējās uzraudzības kārtība ”, 1. pielikums	
17.	Dokumentējot darba vides riska novērtējuma rezultātus, kurš no pierakstiem par putekļiem visprecīzāk atbilst normatīvo aktu prasībām: 1. Putekļi 2. Smilšu putekļi 3. Smilšu putekļi, iedarbības veids – ieelpošana, kontakts ar ādu un acu gļotādu, iedarbības ilgums – 1 dienu mēnesī, 8 stundas, koncentrācija darba vides gaisā – $5,2 \pm 0,8 \text{ mg/m}^3$ 4. Smilšu putekļi – 1 dienu mēnesī, 8 stundas, koncentrācija darba vides gaisā – $5,2 \pm 0,8 \text{ mg/m}^3$ 5. Visas atbildes pareizas	MK noteikumi Nr. 660 “ Darba vides iekšējās uzraudzības kārtība ”, 1. pielikums	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
18.	Kas no minētā nav patiess par darba vides riska novērtēšanu darba vietās, kur jāpārvieto smagums: 1. darba devējam ir jāizveido riska faktoru novērtēšanas grupu un jāiesaista tajā arodveselības speciālistus, kuriem ir zināšanas darba fizioloģijā un ergonomikā, kā arī nodarbinātos vai viņu uzticības personas 2. jānosaka smagumu raksturojošās pazīmes 3. jāizvērtē darba vides riska apjomu un raksturu, kā arī jānosaka darba aizsardzības pasākumus, kādi ir nepieciešami, lai novērstu vai samazinātu darba vides risku 4. jāņem vērā tādus rādītājus kā nodarbināto mainība, neapmierinātība ar darbu un darba ražīgums 5. viss minētais ir patiess	MK noteikumi Nr. 344 " Darba aizsardzības prasības, pārvietojot smagumus ", 4. punkts	
19.	Vai, vērtējot darba vides riskus, kas saistīti ar smagumu pārvietošanu, ir jāņem vērā nodarbināto mainība: 1. jā, jo tāda ir normatīvo aktu prasība 2. jā, ja to pieprasa darba devējs 3. jā, ja to pieprasa arodbiedrības vai citi darbinieku pārstāvji 4. jā, bet tikai tad, ja tas ir paredzēts koplīgumā 5. nē, nav	MK noteikumi Nr. 344 " Darba aizsardzības prasības, pārvietojot smagumus ", 4.4. punkts	
20.	Vai, vērtējot darba vides riskus, kas saistīti ar smagumu pārvietošanu, ir jāņem vērā nodarbināto neapmierinātība ar darbu: 1. jā, jo tāda ir normatīvo aktu prasība 2. jā, ja to pieprasa darba devējs 3. jā, ja to pieprasa arodbiedrības vai citi darbinieku pārstāvji. 4. jā, bet tikai tad, ja tas ir paredzēts koplīgumā 5. nē, nav	MK noteikumi Nr. 344 " Darba aizsardzības prasības, pārvietojot smagumus ", 4.4. punkts	
21.	Vai, vērtējot darba vides riskus, kas saistīti ar smagumu pārvietošanu, ir jāņem vērā darba ražīgums: 1. jā, jo tāda ir normatīvo aktu prasība 2. jā, ja to pieprasa darba devējs 3. jā, ja to pieprasa arodbiedrības vai citi darbinieku pārstāvji 4. jā, bet tikai tad, ja tas ir paredzēts koplīgumā 5. nē, nav	MK noteikumi Nr. 344 " Darba aizsardzības prasības, pārvietojot smagumus ", 4.4. punkts	
22.	Lai novērstu balsta un kustību sistēmas bojājumu rašanos, nepieciešams izvairīties no vienveidīgiem uzdevumiem, kuru cikls ir mazāks par: 1. par 10 sekundēm 2. par 30 sekundēm	Grāmata " Ergonomika ", 84. lapa	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	3. par 1 minūti 4. par 5 minūtēm 5. par 10 minūtēm		
23.	Lai novērstu balsta un kustību sistēmas bojājumu rašanos, nepieciešams izvairīties no tādiem darbiem, kuros vairāk nekā: 10% no cikla ilguma tiek atkārtotas nemainīgas kustības 25% no cikla ilguma tiek atkārtotas nemainīgas kustības 30% no cikla ilguma tiek atkārtotas nemainīgas kustības 50% no cikla ilguma tiek atkārtotas nemainīgas kustības 75% no cikla ilguma tiek atkārtotas nemainīgas kustības	Grāmata " Ergonomika ", 84. lapa	
24.	Kuri no putekļiem nav sprādzienbīstami: - akmeņogļu - koka - cukura - plastmasas - visi minētie putekļi ir sprādzienbīstami	Darba aizsardzības prasības darbam sprādzienbīstamā vidē , 13. lpp.	
25.	Ja, veicot atkārtotu darba vides riska novērtēšanu, situācija nav mainījies un iepriekšējā riska novērtējuma rezultāti atbilst esošajai situācijai, jaunu riska novērtēšanas dokumentāciju var neizstrādāt, bet jāizdara esošajā riska novērtējumā atzīmes par situācijas atbilstību riska novērtēšanas brīdī. Cik gadus šādas atzīmes drīkst veikt? 1 gadu 2 gadus 3 gadus 4 gadus - Normatīvie akti nenosaka šādus ierobežojumus	MK noteikumi Nr. 660 " Darba vides iekšējās uzraudzības veikšanas kārtība ", 26. punkts	
26.	Kurš no apgalvojumiem par darba vietu pārbaudes dokumentēšanu ir patiess? - darba devējam ir obligāti jāizmanto MK noteikumu Nr. 660 "Darba vides iekšējās uzraudzības veikšanas kārtība" 1. pielikumā noteiktā veidlapa - darba devējs var neizmantot MK noteikumu Nr. 660 "Darba vides iekšējās uzraudzības veikšanas kārtība" 1. pielikumā noteikto veidlapu, ja viņš darba vietu pārbaudē izmanto dokumentus, kuri ir atbilstošāki uzņēmuma saimnieciskās darbības raksturam un kuros ņemti vērā visi 1.pielikumā minētie darba vides faktori - darba devējs var neizmantot MK noteikumu Nr. 660 "Darba vides iekšējās uzraudzības veikšanas kārtība" 1. pielikumā noteikto veidlapu, ja viņš darba vietu pārbaudē izmanto dokumentus, kurus ir apstiprinājusi kompetentā institūcija	MK noteikumi Nr. 660 " Darba vides iekšējās uzraudzības veikšanas kārtība ", 15. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	4. darba devējs var neizmantot MK noteikumu Nr. 660 "Darba vides iekšējās uzraudzības veikšanas kārtība" 1. pielikumā noteikto veidlapu, ja par to panākta vienošanās uzņēmuma vai nozares kopīgumā 5. darba devējs var neizmantot MK noteikumu Nr. 660 "Darba vides iekšējās uzraudzības veikšanas kārtība" 1. pielikumā noteikto veidlapu, ja viņš darba vietu pārbaudē izmanto dokumentus, kurus izvērtējusi un apstiprinājusi Valsts darba inspekcija		
27.	Kādā skalā nosaka darba vides riska pakāpi/lielumu? 1. 1 līdz 3 2. 1 līdz 5 3. 1 līdz 10 4. 1 līdz 100 5. Vērtētājs skalu izvēlas pats		
28.	Ja mežizstrādes darbiniekam ir piesūkusies ērce, vai darba devējam nepieciešams veikt atkārtotu darba vides riska novērtēšanu: 1. Jā, jo atkārtota darba vides riska novērtēšana ir jāveic pēc visiem notikušajiem nelaimes gadījumiem 2. Jā, jo tāda ir normatīvo aktu prasība 3. Jā, bet tikai gadījumā, ja piesūkušās vairākas ērces 4. Nē	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 78., 87. punkts	
29.	Ja medicīnas māsa darba vidē ir sadūrusies ar adatu, kas bijusi kontaktā ar pacienta asinīm, vai darba devējam nepieciešams veikt atkārtotu darba vides riska novērtēšanu: 1. Jā, jo atkārtota darba vides riska novērtēšana ir jāveic pēc visiem notikušajiem nelaimes gadījumiem 2. Jā, jo tāda ir normatīvo aktu prasība 3. Jā, bet tikai gadījumā, ja medicīnas māsa ir sadūrusies atkārtoti 4. Nē	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 78., 87. punkts	
30.	Ja nelaimes gadījumā Zviedrijas būvlaukumā cietis Latvijas uzņēmuma darbinieks, vai pēc nelaimes gadījuma darbā nepieciešams atkārtoti veikt darba vides riska novērtēšanu: 1. Jā, tā ir normatīvo aktu prasība 2. Nē, nav obligāti 3. Nē, nav obligāti, bet atkārtota risku novērtēšana būtu labā prakse	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", IX daļa "Ārvalstīs notikuša nelaimes gadījuma izmeklēšana"	
31.	Ja darbinieks ir savainojis labās rokas rādītājpirkstu un darbanespējas lapa ir izsniegta uz 2 darba dienām, vai darba devējam nepieciešams veikt atkārtotu darba vides riska novērtēšanu: 1. Jā, jo atkārtota darba vides riska novērtēšana ir jāveic pēc visiem notikušajiem nelaimes gadījumiem	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 88. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	2. Jā, jo tāda ir normatīvo aktu prasība 3. Jā, bet tikai gadījumā, ja šāds savainojums noticis atkārtoti 4. Nē		
32.	Kuru no minētajām metodēm var izmantot psihoemocionālo darba vides riska faktoru novērtēšanai: 1. nodarbināto aptauja 2. stresa radīto fizioloģisko izmaiņu noteikšana 3. padziļinātas intervijas ar nodarbinātajiem 4. atsevišķu nodarbināto grupu novērošana 5. visas metodes	Informatīvais materiāls " Stress darbā jeb psihoemocionālie darba vides riska faktori ", 9. lapa	
33.	Ja darba vidē nodarbinātie ir pakļauti trokšņa iedarbībai, tad darba devējam ir jānodrošina preventīvie pasākumi. Saskaņā ar normatīvo aktu prasībām, kas ir minimālais trokšņa līmenis, pie kura darba devējam ir jāsāk veikt preventīvi pasākumi: 1. Ja trokšņa līmenis pārsniedz zemāko trokšņa ekspozīcijas darbības vērtību 2. Ja trokšņa līmenis pārsniedz augstāko trokšņa ekspozīcijas darbības vērtību 3. Ja 8 h trokšņa līmenis pārsniedz trokšņa ekspozīcijas robežvērtību 4. Ja trokšņa līmenis pārsniedz trokšņa pīķa vērtību	Ministru kabineta noteikumi Nr. 66 " Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret darba vides trokšņa radīto risku ", 28. punkts	
34.	Ja darba vidē nodarbinātie ir pakļauti plaukstas un rokas vibrācijas iedarbībai, tad darba devējam ir jānodrošina preventīvie pasākumi. Saskaņā ar normatīvo aktu prasībām, kas ir minimālais plaukstas un rokas vibrācijas līmenis, pie kura devējam ir jāsāk veikt preventīvi pasākumi: 1. Ja tiek pārsniegta kopējās vibrācijas dienas ekspozīcijas darbības vērtība 2. Ja tiek pārsniegta kopējās vibrācijas dienas ekspozīcijas robežvērtība 3. Ja tiek pārsniegta plaukstas un rokas vibrācijas dienas ekspozīcijas darbības vērtība 4. Ja tiek pārsniegta plaukstas un rokas vibrācijas dienas ekspozīcijas robežvērtība 5. Ja tiek pārsniegta visa ķermeņa vibrācijas dienas ekspozīcijas darbības vērtība	Ministru kabineta noteikumi Nr. 284 " Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret vibrācijas radīto risku darba vidē ", 24. punkts	
35.	Ja darba vidē nodarbinātie ir pakļauti visa ķermeņa vibrācijas iedarbībai, tad darba devējam ir jānodrošina preventīvie pasākumi. Saskaņā ar normatīvo aktu prasībām, kas ir minimālais visa ķermeņa vibrācijas līmenis, pie kura devējam ir jāsāk veikt preventīvi pasākumi: 1. Ja tiek pārsniegta kopējās vibrācijas dienas ekspozīcijas darbības vērtība 2. Ja tiek pārsniegta kopējās vibrācijas dienas ekspozīcijas robežvērtība 3. Ja tiek pārsniegta plaukstas un rokas vibrācijas dienas ekspozīcijas darbības vērtība 4. Ja tiek pārsniegta visa ķermeņa vibrācijas dienas ekspozīcijas darbības vērtība 5. Ja tiek pārsniegta visa ķermeņa vibrācijas dienas ekspozīcijas robežvērtība	Ministru kabineta noteikumi Nr. 284 " Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret vibrācijas radīto risku darba vidē ", 24. punkts	
36.	Vērtējot darba vides risku, nepieciešams identificēt arī riska grupas. Kas no minētā nav īpašā riska grupa attiecībā uz elektromagnētiskā lauka iedarbību? 1. grūtnieces	Ministru kabineta noteikumi Nr. 584 " Darba aizsardzības prasības nodarbināto	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	2. personas ar kustību traucējumiem 3. personas, kuru ķermenī ir implantēta aktīva vai pasīva medicīnas ierīce (kardiosimulators, metāla protēzes), 4. personas, kas izmanto uz ķermeņa nēsājamas medicīnas ierīces (piemēram, insulīna sūkni) 5. visas minētās grupas pieder pie īpašās riska grupas	aizsardzībai pret elektromagnētiskā lauka radīto risku darba vidē ", 2.6.punkts	
37.	Automatizēto ārējo defibrilatoru novieto sabiedrībai brīvi pieejamā vietā tā, lai to varētu nogādāt līdz cietušajam noteiktu minūšu laikā kopš negadījuma brīža. Cik minūšu laikā? 1. 1 minūtes 2. 2 minūšu 3. 3 minūšu 4. 4 minūšu 5. 5 minūšu	MK noteikumi Nr. 481 " Ārējo automātisko defibrilatoru noteikumi ", 5.1. punkts	2025. un 2026.gadā stājas spēkā jaunas prasības
38.	Ja publiskajā vietā vienlaikus var atrasties 1700 cilvēki, tad kāds ir minimālais automatizēto ārējo defibrilatoru skaits, kas jāuzstāda šajā vietā: 1. Defibrilators šajā vietā nav jāuzstāda 2. Vismaz viens 3. Vismaz divi 4. Vismaz trīs 5. Aprēķinus veic, ņemot vērā uzņēmuma darbības veidu	MK noteikumi Nr. 481 " Ārējo automātisko defibrilatoru noteikumi ", 2.1. punkts	<u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt cilvēku skaitu robežas no 1501 līdz 3000. 2025. un 2026.gadā stājas spēkā jaunas prasības
39.	Ja publiskajā vietā vienlaikus var atrasties 800 cilvēki, tad kāds ir minimālais automatizēto ārējo defibrilatoru skaits, kas jāuzstāda šajā vietā: 1. Defibrilators šajā vietā nav jāuzstāda 2. Vismaz viens 3. Vismaz divi 4. Defibrilatoru uzstādīšana šajā gadījumā ir brīvprātīga 5. Aprēķinus veic, ņemot vērā uzņēmuma darbības veidu	MK noteikumi Nr. 481 " Ārējo automātisko defibrilatoru noteikumi ", 2.2. punkts	<u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt cilvēku skaitu robežas no 701 līdz 1500. 2025. un 2026.gadā stājas spēkā jaunas prasības

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
40.	Ja publiskajā vietā vienlaikus var atrasties 450 cilvēki, tad kāds ir minimālais automatizēto ārējo defibrilatoru skaits, kas jāuzstāda šajā vietā: 1. Vismaz viens 2. Vismaz divi 3. Vismaz trīs 4. Defibrilatoru uzstādīšana šajā gadījumā ir brīvprātīga 5. Aprēķinus veic, ņemot vērā uzņēmuma darbības veidu	MK noteikumi Nr. 481 "Ārējo automatisko defibrilatoru noteikumi", 2.3. punkts	<u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcijas drīkst mainīt cilvēku skaitu robežās no 200 līdz 700. 2025. un 2026.gadā stājas spēkā jaunas prasības
41.	Ko nozīmē šis apzīmējums?  1. Pirmās palīdzības vieta 2. Pirmās palīdzības punkts 3. Automatizētā ārējā defibrilatora atrašanās vieta 4. Uzmanību, spēcīgs elektromagnētiskais lauks! 5. Bīstami, elektrība!	MK noteikumi Nr. 481 "Ārējo automatisko defibrilatoru noteikumi", pielikums	2025. un 2026.gadā stājas spēkā jaunas prasības

TĒMA - darba procesā pielietojamie kolektīvie un individuālie aizsardzības līdzekļi – divi jautājumi (MK 723 25.6.)

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
1.	Kas no minētā nav tehniskais pasākums, lai novērstu vai samazinātu trokšņa radīto risku: 1. trokšņa samazināšana gaisā ar ekrānu palīdzību 2. trokšņa samazināšana gaisā ar absorbentu palīdzību 3. trokšņa samazināšana gaisā ar kabīnes palīdzību 4. trokšņa samazināšana ar piemērotu darba grafiku un atbilstošiem atpūtas laikiem 5. trokšņa samazināšana konstrukcijās ar vibroizolāciju	MK noteikumi Nr. 66 " Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret darba vides trokšņa radīto risku " 26.5,-7. punkts	
2.	Saskaņā ar vispārējiem darba aizsardzības principiem, kas būtu pirmais pasākums, kas jāizvēlas, lai novērstu vai samazinātu trokšņa radīto risku: 1. atbilstošu austiņu lietošana 2. piemērotu darba grafiku izveide ar atbilstošiem atpūtas laikiem 3. darba aprīkojuma nomaiņa pret tādu, kurš nodrošina visu nepieciešamo funkciju veikšanu, bet rada mazāku troksni 4. troksni slāpējošu starpsienu izbūve 5. citu darba metožu izvēle (ar mazāku trokšņa ekspozīciju)	MK noteikumi Nr. 66 " Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret darba vides trokšņa radīto risku " 26. punkts	
3.	Saskaņā ar darba aizsardzības preventīvo pasākumu hierarhiju, kas no minētā būtu pirmais pasākums, kas jāizvēlas, lai novērstu vai samazinātu nanomateriālu radīto risku: 1. sadalīt apstrādājamo materiālu pēc iespējas sīkākās daļiņās 2. darbu, kurā var veidoties nanodaļiņas, veikt noslēgtās iekārtās 3. ierīkot efektīvu vietējās nosūces ventilāciju 4. nodrošināt darbiniekus ar pietiekamu apmācību un informāciju 5. izstrādāt avārijas situācijas pārvaldības plānu	ES rokasgrāmata darba ņēmējiem " Droša rūpnieciski izgatavotu nanomateriālu izmantošana ", 8.lpp.	
4.	Kādā gadījumā pozicionēšanās jostu var izmantot kā atsevišķu drošības līdzekli pret kritienu no augstuma: 1. jebkurā gadījumā 2. ja kritiena augstums ir līdz 0,5 m 3. ja kritiena augstums ir līdz 1 m 4. ja kritiena augstums ir līdz 1,5 m 5. pozicionēšanās josta nav izmantojama šim mērķim	MK noteikumi Nr. 143 " Darba aizsardzības prasības, strādājot augstumā ", 29.1. punkts	
5.	Kas ir triecienslāpētājs: 1. ierīce, kas kritiena gadījumā absorbē triecienu 2. ierīce, kas absorbē visa ķermeņa vibrāciju 3. ierīce, kas absorbē plaukstas-rokas vibrāciju 4. ierīce, kas absorbē troksni 5. ierīce, kas absorbē priekšmetu krišanu	MK noteikumi Nr. 143 " Darba aizsardzības prasības, strādājot augstumā ", 29.1. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
6.	Kāda ir specifiskā prasība darba apaviem, strādājot augstumā: 1. apaviem jābūt ar triecienizturīgu purngalu 2. apaviem jābūt ar potišu aizsardzību 3. nedrīkst izmantot aizsienamus apavus 4. apaviem jābūt ar neslīdošu zoli 5. apaviem jābūt ar eļļas izturīgu zoli	MK noteikumi Nr. 143 " Darba aizsardzības prasības, strādājot augstumā ", 33. punkts	
7.	Kāda ir specifiskā prasība aizsargķiveri, strādājot augstumā: 1. aizsargķiveri ir jābūt ar iespēju to fiksēt pie galvas 2. aizsargķiveri jābūt ar pielāgojamu izmēru 3. aizsargķiveri jābūt ar vizieri 4. aizsargķiveri jābūt ar integrētām optiskajām aizsargbrillēm 5. aizsargķiveri jābūt ar pārliekamu nadziņu	MK noteikumi Nr. 143 " Darba aizsardzības prasības, strādājot augstumā ", 33. punkts	
8.	Kādas ir specifiskās prasības sejas aizsargmaskai un brillēm, veicot latvāņu ierobežošanas pasākumus: 1. tām jābūt savietotām ar aizsargķiveri 2. tām jābūt neaizsvīstošām 3. tām jābūt vienreiz lietojamām 4. atļauts lietot tikai sejas aizsargmaskas 5. atļauts lietot tikai aizsargbrilles	MK noteikumi Nr. 559 " Invazīvo augu sugas – Sosnovska latvāņa – izplatības ierobežošanas noteikumi ", 28.1. punkts	
9.	Ar ko jāmazgā aprikojums, kas izmantots, veicot latvāņu ierobežošanas pasākumus: 1. ar ūdeni 2. ar dezinfekcijas līdzekļiem 3. ar ziepēm un ūdeni 4. ar speciālu neitralizējošu šķidrumu 5. aprikojuma mazgāšanai nav specifisku prasību	MK noteikumi Nr. 559 " Invazīvo augu sugas – Sosnovska latvāņa – izplatības ierobežošanas noteikumi ", 28.2. punkts	
10.	Ko nozīmē attēlā redzamā piktogramma, ja ar to ir marķēts darba apģērbs?  1. aizsardzība pret karstumu un uguni 2. aizsardzība pret aukstumu 3. aizsardzība pret radioaktīvo piesārņojumu 4. aizsardzība pret infekcijas izraisošiem mikroorganismiem 5. metinātāju aizsardzība	Skaidrojošais materiāls " Individuālās aizsardzības līdzekļu pareizas izvēles principi ", 6. lpp.	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
11.	Ko nozīmē attēlā redzamā pictogramma, ja ar to ir marķēts darba apģērbs?  1. aizsardzība pret kustīgām daļām 2. aizsardzība pret aukstumu 3. aizsardzība pret radioaktīvo piesārņojumu 4. aizsardzība pret infekcijas izraisošiem mikroorganismiem 5. aizsardzība pret lietu	Skaidrojošais materiāls " Individuālās aizsardzības līdzekļu pareizas izvēles principi ", 6. lpp.	
12.	Ko nozīmē attēlā redzamā pictogramma, ja ar to ir marķēts darba apģērbs?  1. aizsardzība pret radioaktīvo piesārņojumu 2. aizsardzība pret motorzāģu ķēdēm 3. aizsardzība pret infekcijas izraisošiem mikroorganismiem 4. aizsardzība pret kustošām daļām 5. aizsardzība pret ievilkšanas risku	Skaidrojošais materiāls " Individuālās aizsardzības līdzekļu pareizas izvēles principi ", 6. lpp.	
13.	Ko nozīmē attēlā redzamais darba cimdņu marķējums?  1. cimdi paredzēti darbam ar pārtikas produktiem 2. aizsardzība pret vienkāršiem tiešiem dūrieniem 3. aizsardzība pret mehānisku iedarbību 4. aizsardzība pret statisko elektrību 5. aizsardzība pret kustošām daļām	Skaidrojošais materiāls " Individuālās aizsardzības līdzekļu pareizas izvēles principi ", 9. lpp.	
14.	Ķīmiskās vielas var izspiesties cauri jebkuriem darba cimdiem, taču ātrums, kādā tas notiek, ir atkarīgs no vairākiem aspektiem. Kas no minētā neietekmē šo ātrumu: 1. cimda materiāls 2. cimda biezums 3. ķīmiskās vielas /maisījuma ķīmiskā sastāva 4. ķīmiskās vielas koncentrācijas un ekspozīcijas laika 5. ķīmiskās vielas uzglabāšanas apstākļi	Skaidrojošais materiāls " Darba aizsardzības prasības darbā ar ķīmiskām vielām un maisījumiem ", 16. lpp.	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
15.	Kuru no norādītajām drošības zīmēm lieto gājēju kustības aizliegšanai darba vietā?     	MK noteikumi Nr. 400 "Darba aizsardzības prasības drošības zīmju lietošanā", 1. pielikuma zīme Nr. 2.3.	
16.	Kādā krāsā jābūt augstas redzamības apģērbam darbiniekiem, kas strādā uz ceļa (piemēram, ceļu būvē vai remontā)? 1. zaļā 2. dzeltenā 3. oranžā 4. normatīvajos aktos krāsa nav noteikta 5. krāsas izvēle ir atkarīga no noteiktā transporta līdzekļu kustības ātruma ceļu remonta zonā	MK noteikumi Nr. 421 "Noteikumi par darba vietu aprīkošanu uz ceļiem", 37. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
17.	Izvēloties elpošanas ceļu aizsardzības līdzekļus, ir nepieciešams pārliecināties, ka skābekļa sastāvs gaisā ir pietiekams. Ko nozīmē pietiekams: 1. tas nav mazāks par 9% 2. tas nav mazāks par 10% 3. tas nav mazāks par 12% 4. tas nav mazāks par 19% 5. tas nav mazāks par 20%	Skaidrojošais materiāls " Individuālās aizsardzības līdzekļu pareizas izvēles principi ", 12. lpp.	
18.	Atzīmējiet, kuri apgalvojumi par darba cimdu lietošanu nav patiesi! 1. darba cimdiem pēc iespējas precīzāk jāatbilst plaukstas lielumam 2. ja cimdiem ir vīles vai nošuves, jāpārbauda, vai tās ir gludas un neradīs noburzumus 3. cimdu delmu daļai jābūt pietiekami garai, lai aizsargātu no kaitīgās vielas iekļūšanas cimdu iekšpusē 4. iespējams, ka darbiniekam jālieto vairāki pāri cimdi (gan vienlaicīgi, gan mainot, atkarībā no veicamā darba) 5. visas atbildes ir pareizas	Maija Eglīte " Darba medicīna ", 723. lpp.	
19.	Atzīmējiet, kurš no apgalvojumiem attiecībā uz roku aizsargkrēma lietošanu nav patiesi! 1. ar roku aizsargkrēmiem var aizstāt darba cimdus 2. roku aizsargkrēmus var izmantot papildus cimdiem 3. lai aizsargkrēms būtu efektīvs, tas pirms cimdu uzvilšanas jāuzklāj uz tīrām plaukstām 4. lai aizsargkrēms būtu efektīvs, tas jāuzklāj pāri plaukstas locītavai un uz apakšdelmiem 5. visas atbildes ir pareizas	Eiropas Komisijas skaidrojums par roku aizsargkrēmiem	
20.	Vasarā darbinieki bieži veic darbu ārā - tiešajos saules staros, kas var izraisīt ādas vēzi. Kurš no minētajiem pasākumiem nav uzskatāms par preventīvu pasākumu attiecībā uz ādas vēzi? 1. pietiekama šķidruma lietošana 2. aizsargkrēms pret saules staru iedarbību 3. viegla galvassega un plāna kokvilnas apģērba lietošana ar garām piedurknēm un bikšu starām 4. darbu plānošana agrās rīta stundās un vēlu vakaros 5. darba vietu izvietošana ēnā	Plakāts "Saulošanās ir veselīga" Darba aizsardzības prakses standarts lauksaimniecības nozarei, sadaļa "Starojums", 49.lpp.	
21.	Kas no minētā jāņem vērā, izvēloties cimdus aizsardzībai pret ķīmiskām vielām? 1. jānosaka ķīmisko vielu vai maisījumu nosaukums un iespējamās iedarbības kaitīgums (šī informācija jāmeklē ķīmiskās vielas vai maisījuma drošības datu lapā) 2. jāpārbauda specifiskās prasības (piemēram, vai ir nepieciešama arī mehāniskā vai karstuma izturība)	Brošūra " INDIVIDUĀLĀS AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻU PAREIZAS IZVĒLES PRINCIPI ", 8.-11. lpp.	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	3. jānosaka iespējamais aizsargcimdus materiāls(i) 4. jāizvēlas cimdi, kas maksimāli atbilst nepieciešamajiem aizsardzības faktoriem 5. visas atbildes pareizas		
22.	Kas no minētā nav uzskatāms par efektīvu preventīvo pasākumu, lai samazinātu plaukstas un rokas vibrācijas ekspozīciju: 1. fiksējošas ierīču un pretvibrācijas rokturu izmantošana 2. rokturu aptīšana ar elastīgiem materiāliem 3. satvēriena spēka samazināšana 4. vibrācijas līmeņa ņemšana vērā, iegādājoties jaunu darba aprīkojumu 5. visi minētie pasākumi uzskatāmi par efektīviem	Informatīvais materiāls " Paraugprakses nesaistoša rokasgrāmata, lai īstenotu Direktīvu 2002/44/EK (Vibrācijas darbā) ", 25.-27. lapa	
23.	Lai samazinātu visa ķermeņa vibrācijas radīto risku, būtiska loma ir pareizai riepu izvēlei. Kurš no apgalvojumiem par riepām nav patiess? 1. Riepas var absorbēt sekas, ko izraisa braukšana pa nelīdzenu virsmu. 2. Riepas nespēj absorbēt lielāku gramību un bedru radīto vibrāciju 3. Mīkstas riepas, braucot pa nelīdzenu virsmu, nevar pastiprināt transportlīdzekļa vertikālās kustības 4. Riepas ir jāizvēlas tā, lai transportlīdzeklis spētu sekmīgi virzīties pa nelīdzenu reljefu.	Informatīvais materiāls " Paraugprakses nesaistoša rokasgrāmata, lai īstenotu Direktīvu 2002/44/EK (Vibrācijas darbā) ", 74.-75. lapa	
24.	Kas no minētā nav tehnisks pasākums, kas samazina vibrācijas radīto risku darba vidē 1. sēdekļu nomaiņa pret tādiem, kas efektīvi samazina visa ķermeņa vibrāciju 2. darba aprīkojuma rokturi nomaiņa pret tādiem, kuri samazina vibrāciju, kas tiek pārvadīta uz plaukstu un roku 3. darba aprīkojuma izvietojuma maiņa pret tādu, kas samazina vibrācijas ietekmi uz nodarbināto 4. vibrācijas iedarbības ilguma un intensitātes ierobežošana (darba laika samazināšana)	Ministru kabineta noteikumi Nr. 284 " Darba aizsardzības prasības nodarbināto aizsardzībai pret vibrācijas radīto risku darba vidē ", 24. punkts	
25.	Kurš no apgalvojumiem par preventīvajiem pasākumiem aizsardzībai no elektromagnētiskā lauka iedarbības ir patiess: 1. Jo tālāk darbinieks ir no elektromagnētiskā lauka avota, jo šī lauka intensitāte ir mazāka 2. Jo tuvāk darbinieks ir elektromagnētiskā lauka avotam, jo šī lauka intensitāte ir mazāka 3. Elektromagnētiskā lauka intensitāte nav atkarīga no attāluma līdz avotam	Informatīvi skaidrojošs materiāls " Darba aizsardzības prasības, saskaroties ar elektromagnētisko lauku ", 12. lapa	
26.	Kas no minētā nav viens no svarīgākajiem aizsardzības principiem darbā ar jonizējošā starojuma avotiem: 1. aizsardzība ar attālumu 2. aizsardzība ar laiku 3. aizsardzība ar aizsargmateriālu	Informatīvi skaidrojošais materiāls " Darba aizsardzības prasības darbā ar jonizējošo starojumu ", 13. lapa	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	4. aizsardzība ar antidotu 5. visas atbildes ir pareizas		

TĒMA - darba ergonomikas pamati – divi jautājumi (MK 723 25.7.)

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
1.	Pēdējos gados Latvijā ir pieaudzis tādu arodslimību skaits kā sinovīts un tenosinovīts. Kas ir šīs slimības: 1. balsta un kustības sistēmas mīksto audu bojājums 2. kaulaudu bojājumi 3. locītavu bojājums 4. iekšējās auss bojājumi 5. nervu saknīšu bojājums	Atsauce uz pētījumu	
2.	Kāds tipiski ir minimālais laiks, pēc kura var attīstīties roku muskuļu cīpslu pārslodze, kas saistīta ar vienveidīgu kustību atkārtotānu? 1. dažu minūšu darbs 2. vairāku dienu darbs 3. vairāku nedēļu darbs 4. vairāku mēnešu darbs 5. vairāku gadu darbs	Maija Eglīte " Darba medicīna ", 634.lpp.	
3.	Kurš no apgalvojumiem par maksimāli pieļaujamo vienā paņēmienā pārvietojamo un paceļamo smaguma normu sievietēm ir patiess: 1. veicot pastāvīgu darbu maiņas laikā - 10 kilogramu 2. paceļot smagumu vairāk nekā 1,5 m augstumā - 10 kilogramu 3. smaguma celšana un pārvietošana, ja darbs tiek veikts pamīšus ar citiem darba veidiem - 15 kilogramu 4. visi apgalvojumi ir patiesi 5. Latvijā nav noteiktas normas sievietēm, darba devējam nepieciešams noteikt pieļaujamo smagumu katram cilvēkam individuāli un novērtēt nodarbināto piemērotību smagumu pārvietošanai	Vadlīnijas " Par smagumu celšanu un pārvietošanu ", 2. lapa	
4.	Vērtējot darba vides riskus, kas saistīti ar smaguma pārvietošanu, jāņem vērā arī satvēriens un rokturi. Kurš no apgalvojumiem par satvērienu un /vai rokturiem nav patiess: 1. rokturiem nedrīkstētu būt asi stūri un tiem nevajadzētu nospiegt pirkstus 2. rokturu diametram jābūt no 7 līdz 10 cm 3. rokturu vai gropju platumam jābūt vismaz 12,5 cm, lai to varētu ērti satvert ar cimdā tērptu roku 4. optimālā roktura forma ir cilindriskā vai elipsveida 5. visas atbildes ir patiesas	Skaidrojošais materiāls " Par smagumu celšanu un pārvietošanu ", 5. lpp.	
5.	Kurš no apgalvojumiem par smagumu pārvietošanas apstākļiem ir patiess: 1. jo tālāk no ķermeņa tiek pārvietots priekšmets, jo lielāks ir risks 2. jo tuvāk ķermenim tiek pārvietots priekšmets, jo lielāks ir risks	Skaidrojošais materiāls " Par smagumu celšanu un pārvietošanu ", 5. lpp.	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	3. attālumam no ķermeņa nav nozīmes		
6.	Kurš no apgalvojumiem par smagumu pārvietošanas apstākļiem nav patiess: 1. risks palielinās, ja priekšmets jāceļ no zemes vai jānovieto uz zemes 2. risks palielinās, ja priekšmets jāpaņem virs plecu augstuma vai jānovieto virs plecu augstuma 3. augstuma starpībai nav nozīmes	Skaidrojošais materiāls " Par smagumu celšanu un pārvietošanu ", 5. lpp.	
7.	Kurš no apgalvojumiem par smagumu pārvietošanas apstākļiem ir patiess: 1. jo lielākas ir nodarbinātā iespējas ietekmēt smagumu pārvietošanas ātrumu, zemāks ir risks 2. jo mazākas ir nodarbinātā iespējas ietekmēt smagumu pārvietošanas ātrumu, zemāks ir risks 3. nodarbinātā iespējas ietekmēt smagumu pārvietošanas ātrumu neietekmē riska līmeni	Skaidrojošais materiāls " Par smagumu celšanu un pārvietošanu ", 5. lpp.	
8.	Kurš no apgalvojumiem par smagumu pārvietošanas apstākļiem ir patiess: 1. ķermeņa pagriešana un noliekšanās samazina risku 2. ķermeņa pagriešana un noliekšanās palielina risku 3. ķermeņa pagriešana un noliekšanās neietekmē risku	Skaidrojošais materiāls " Par smagumu celšanu un pārvietošanu ", 5. lpp.	
9.	Kurš no apgalvojumiem par smagumu pārvietošanas apstākļiem ir patiess: 1. priekšmetu pārvietošana, kas saistīta ar priekšmeta pagriešanu ap tā asi, palielina risku 2. priekšmetu pārvietošana, kas saistīta ar priekšmeta pagriešanu ap tā asi, samazina risku 3. priekšmetu pārvietošana, kas saistīta ar priekšmeta pagriešanu ap tā asi, neietekmē risku	Skaidrojošais materiāls " Par smagumu celšanu un pārvietošanu ", 5. lpp.	
10.	Kas no minētā nav kļūda, ja runā par ergonomisku un drošu smaguma pārvietošanu: 1. nesamais priekšmets tiek turēts tālu no ķermeņa 2. nesamais priekšmets tiek satverts un celts, noliecoties ar taisnām kājām (nevis pietupjoties) 3. priekšmets tiek pārvietots, pagriežot muguru jostas – krustu rajonā 4. smagums tiek pārvietots telpās, kurās apgaismojuma līmenis ir 300 lx	Atgādne par drošu smagumu pārvietošanu , 2. Pielikums	
11.	Lai sasaistītu mugurkaula slimības ar arodu, kādam ir jābūt kopējam dienā paceltajam svaram: 1. līdz 2 tonnām 2. 2 – 3 tonnas 3. 4 – 5 tonnas 4. 6 – 7 tonnas 5. 8 – 10 tonnas	VADLĪNIJAS mugurkaula slimību saistīšanai ar arodu	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
12.	Lai sasaistītu mugurkaula slimības ar arodu, kādam ir jābūt nepārtrauktajam darba stāžam: 1. 5 - 7 gadi 2. 8 - 10 gadi 3. 11 – 13 gadi 4. 14 – 15 gadi 5. 16 – 18 gadi	VADLĪNIJAS mugurkaula slimību saistīšanai ar arodu	
13.	Kas no minētā ir jāņem vērā, noregulējot transporta līdzekļa sēdekli: 1. šofera svars 2. šofera kāju garums un šofera ķermeņa augšdaļas garums, lai nodrošinātu pienācīgu muguras atbalstu un kustīgumu, 3. nepieciešamā piekļuve vadības ierīcēm 4. neviena atbilde nav pareiza 5. visas atbildes ir pareizas	Informatīvais materiāls " Uzmanību pārslodze! Muguras traumu novēršana transporta nozarē ", 21. lpp.	
14.	Kāda ir starpskriemeļu disku galvenā funkcija: 1. triecienu absorbēšana un mugurkaula kustīguma nodrošināšana 2. mugurkaula skriemeļu savienošana 3. mugurkaula skriemeļu stabilizēšana 4. koordinētu kustību nodrošināšana 5. skeleta stabilitātes nodrošināšana	Informatīvais materiāls " Uzmanību pārslodze! Muguras traumu novēršana transporta nozarē ", 7. lpp.	
15.	Kurš no apgalvojumiem par vienveidīgiem uzdevumiem ir patiess: 1. vienveidīgi uzdevumi ir tādas darbības, kuru cikls ir mazāks par 10 sekundēm, un tie darbi, kuros vairāk nekā 50% no cikla ilguma tiek atkārtotas nemainīgas kustības 2. vienveidīgi uzdevumi ir tādas darbības, kuru cikls ir mazāks par 15 sekundēm, un tie darbi, kuros vairāk nekā 50% no cikla ilguma tiek atkārtotas nemainīgas kustības 3. vienveidīgi uzdevumi ir tādas darbības, kuru cikls ir mazāks par 20 sekundēm, un tie darbi, kuros vairāk nekā 50% no cikla ilguma tiek atkārtotas nemainīgas kustības 4. vienveidīgi uzdevumi ir tādas darbības, kuru cikls ir mazāks par 25 sekundēm, un tie darbi, kuros vairāk nekā 50% no cikla ilguma tiek atkārtotas nemainīgas kustības 5. vienveidīgi uzdevumi ir tādas darbības, kuru cikls ir mazāks par 30 sekundēm, un tie darbi, kuros vairāk nekā 50% no cikla ilguma tiek atkārtotas nemainīgas kustības	Grāmata " Ergonomika darbā ", 84.lpp.	
16.	Kas no minētā nav patiess par tipisku arodslimnieka portretu Latvijā 21.gadsimtā? 1. vīrietis, kas vecāks par 50 gadiem 2. darba stāžs kaitīgu faktoru ietekmē – vairāk kā 25 gadi 3. darbinieks cieš no sāpēm mugurā un rokās (cīpslu iekaisumi, karpālā kanāla sindroms) 4. slimību izraisīja fiziskā pārslodze un slikta ergonomika	Semināra prezentācija " Biežākās ergonomisko risku izraisītās arodslimības pārtikas ražošanas nozarē nodarbinātajiem – to izcelsme, tipiskākās sūdzības, agrīna pamanīšana darba vietās ", 5.slaidis	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	5. sāpes bijušas ilgstoši pirms tika reģistrēta arodslimība, taču darbinieks turpināja strādāt, neko nemainot savā darbā		
17.	Darba vidē laba ergonomika balstās uz 10 ergonomikas likumiem. Kas no minētā nav viens no likumiem: 1. strādā neitrālajās pozās! 2. izvieto visu tā, lai būtu viegli sasniegt! 3. pauzēs sēdi ar nolaistām kājām! 4. samazini liekas kustības! 5. kusties, vingro un pastiepies!	Semināra prezentācija " Biežākās ergonomisko risku izraisītās arodslimības pārtikas ražošanas nozarē nodarbinātajiem – to izcelsme, tipiskākās sūdzības, agrīna pamanīšana darba vietās ", 23.slaidis	
18.	Darba vidē laba ergonomika balstās uz 10 ergonomikas likumiem. Kas no minētā nav viens no likumiem: 1. samazini lieko piepūli/spēku! 2. strādā uz atbilstoša augstuma virsmām! 3. samazini nogurumu un statisko slodzi! 4. trenējies maratonam! 5. nodrošini brīvu vietu kustībām!	Semināra prezentācija " Biežākās ergonomisko risku izraisītās arodslimības pārtikas ražošanas nozarē nodarbinātajiem – to izcelsme, tipiskākās sūdzības, agrīna pamanīšana darba vietās ", 23.slaidis	
19.	Darba vidē laba ergonomika balstās uz 10 ergonomikas likumiem. Kas no minētā nav viens no likumiem: 1. izvieto visu tā, lai būtu viegli sasniegt! 2. ievies rotējošas kustības! 3. samazini nogurumu un statisko slodzi! 4. samazini spiediena punktus! 5. uzturi komfortablu vidi !	Semināra prezentācija " Biežākās ergonomisko risku izraisītās arodslimības pārtikas ražošanas nozarē nodarbinātajiem – to izcelsme, tipiskākās sūdzības, agrīna pamanīšana darba vietās ", 23.slaidis	
20.	Kas ir katras locītavas neitrālā pozīcija? 1. jebkura nesāpīga pozīcija miera stāvoklī 2. jebkura nesāpīga pozīcija, locītavai darbojoties 3. aptuveni katras locītavas pilna kustību apjoma viduspunkts 4. jebkura pozīcija, kas netraucē veikt darbu 5. pozīcijā, kas ļauj darbu veikt pēc iespējas ātrāk	Semināra prezentācija " Biežākās ergonomisko risku izraisītās arodslimības pārtikas ražošanas nozarē nodarbinātajiem – to izcelsme, tipiskākās sūdzības, agrīna pamanīšana darba vietās ", 25.slaidis	

TĒMA - bīstamo vielu uzglabāšana un drošības pasākumi darbā ar tām – divi jautājumi (MK 723 25.8.)

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
1.	Aprēķiniet metināšanas aerosola ekspozīcijas indeksu, ja tā koncentrācija darba vides gaisā ir 3 mg/m³ 1. Ekspozīcijas indekss ir 0,25 2. Ekspozīcijas indekss ir 0,5 3. Ekspozīcijas indekss ir 0,75 4. Ekspozīcijas indekss ir 1 5. Ekspozīcijas indekss ir 1,25	• Aprēķinu formula ir pieejama Ministru kabineta noteikumu Nr. 325 "Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 17. punktā • Aroda ekspozīcijas robežvērtības ir pieejamas Ministru kabineta noteikumu Nr. 325 "Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 1. pielikumā	$EI = C/AER = 3/4 = 0,75$ <u>Uzmanību!</u> Katram eksāmena licējam testa komplektā jāpievieno lapa ar aroda ekspozīcijas robežvērtībām tām vielām, kas pieminētas testa jautājumos (izvilkums no MK 325 1. pielikuma)
2.	Aprēķiniet miltu putekļu ekspozīcijas indeksu, ja to koncentrācija darba vides gaisā ir 3 mg/m³ 1. Ekspozīcijas indekss ir 0,25 2. Ekspozīcijas indekss ir 0,5 3. Ekspozīcijas indekss ir 0,75 4. Ekspozīcijas indekss ir 1 5. Ekspozīcijas indekss ir 1,25	• Aprēķinu formula ir pieejama Ministru kabineta noteikumu Nr. 325 "Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 17. punktā • Aroda ekspozīcijas robežvērtības ir pieejamas Ministru kabineta noteikumu Nr. 325 "Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 1. pielikumā	$EI = C/AER = 3/6 = 0,5$ <u>Uzmanību!</u> Katram eksāmena licējam testa komplektā jāpievieno lapa ar aroda ekspozīcijas robežvērtībām tām vielām, kas pieminētas testa jautājumos (izvilkums no MK 325 1. pielikuma)
3.	Aprēķiniet cukura putekļu indeksu, ja to koncentrācija darba vides gaisā ir 3 mg/m³ 1. Ekspozīcijas indekss ir 0,3 2. Ekspozīcijas indekss ir 0,4 3. Ekspozīcijas indekss ir 0,5 4. Ekspozīcijas indekss ir 0,6 5. Ekspozīcijas indekss ir 0,7	• Aprēķinu formula ir pieejama Ministru kabineta noteikumu Nr. 325 "Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 17. punktā	$EI = C/AER = 3/5 = 0,6$ <u>Uzmanību!</u> Katram eksāmena licējam testa komplektā jāpievieno

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
		Aroda ekspozīcijas robežvērtības ir pieejamas Ministru kabineta noteikumu Nr. 325 "Darba aizsardzības prasības saskaņā ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 1. pielikumā	lapa ar aroda ekspozīcijas robežvērtībām tām vielām, kas pieminētas testa jautājumos (izvilkums no MK 325 1. pielikuma)
4.	Aprēķiniet tādu putekļu koncentrāciju, kuros silīcija dioksīda piejaukums ir vairāk nekā 10 %, ja to koncentrācija darba vides gaisā ir 3 mg/m³ 1. Ekspozīcijas indekss ir 0,5 2. Ekspozīcijas indekss ir 0,75 3. Ekspozīcijas indekss ir 1 4. Ekspozīcijas indekss ir 1,25 5. Ekspozīcijas indekss ir 1,5	- Aprēķinu formula ir pieejama Ministru kabineta noteikumu Nr. 325 "Darba aizsardzības prasības saskaņā ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 17. punktā - Aroda ekspozīcijas robežvērtības ir pieejamas Ministru kabineta noteikumu Nr. 325 "Darba aizsardzības prasības saskaņā ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 1. pielikumā	$EI = C/AER = 3/2 = 1,5$ <u>Uzmanību!</u> Katram eksāmena licējam testa komplektā jāpievieno lapa ar aroda ekspozīcijas robežvērtībām tām vielām, kas pieminētas testa jautājumos (izvilkums no MK 325 1. pielikuma)
5.	Aprēķiniet tādu putekļu koncentrāciju, kuros silīcija dioksīda piejaukums ir mazāk nekā 10 %, ja to koncentrācija darba vides gaisā ir 2 mg/m³ 1. Ekspozīcijas indekss ir 0,5 2. Ekspozīcijas indekss ir 0,75 3. Ekspozīcijas indekss ir 1 4. Ekspozīcijas indekss ir 1,25 5. Ekspozīcijas indekss ir 1,5	- Aprēķinu formula ir pieejama Ministru kabineta noteikumu Nr. 325 "Darba aizsardzības prasības saskaņā ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 17. punktā - Aroda ekspozīcijas robežvērtības ir pieejamas Ministru kabineta noteikumu Nr. 325 "Darba aizsardzības prasības saskaņā ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 1. pielikumā	$EI = C/AER = 2/4 = 0,5$ <u>Uzmanību!</u> Katram eksāmena licējam testa komplektā jāpievieno lapa ar aroda ekspozīcijas robežvērtībām tām vielām, kas pieminētas testa jautājumos (izvilkums no MK 325 1. pielikuma)

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
6.	Ja ķīmiskās vielas marķējumā ir izmantots bīstamības apzīmējums H200 “Nestabils, Sprādzienbīstams”, kurai piktogrammai jābūt norādītai uz vielas etiķetes:	CLP regula , 2.1.2. tabula	
	1.		
	2.		
	3.		
	4.		
	5.		
7.	Ja saspīestas gāzes marķējumā ir izmantots bīstamības apzīmējums H280 “Satur gāzi zem spiediena; karstumā var eksplodēt”, kurai piktogrammai jābūt norādītai uz vielas etiķetes:	CLP regula , 2.5.2. tabula	
	1.		

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	2.  3.  4.  5. 		
8.	Ja uzliesmojošu šķidrumu marķējumā ir izmantots bīstamības apzīmējums H224 “Īpaši viegli uzliesmojošs šķidrums un tvaiki”, kurai piktogrammai jābūt norādītai uz vielas etiķetes: 1.  2. 	CLP regula, 2.6.2. tabula	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	3.  4.  5. 		
9.	Ja uzliesmojošas cietas vielas marķējumā ir izmantots bīstamības apzīmējums H228 “Uzliesmojoša cieta viela”, kurai piktogrammai jābūt norādītai uz vielas etiķetes: 1.  2.  3. 	CLP regula, 2.7.2. tabula	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	4.  5. 		
10.	Ja šķidrās ķīmiskās vielas marķējumā ir izmantots bīstamības apzīmējums H250 "Saskarē ar gaisu spontāni aizdegas", kurai piktogrammai jābūt norādītai uz vielas etiķetes: 1.  2.  3.  4. 	CLP regula, 2.9.2. tabula	

N.p.k.	Jautājums		Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	5.			
11.	Kas no minētā ir jāņem vērā, uzglabājot ķīmiskās vielas: 1. ķīmisko vielu fizikālās īpašības 2. ķīmisko vielu ķīmiskās īpašības 3. ķīmisko vielu savstarpējā iedarbība 4. aizdegšanās vai sprādzienbīstamas vides rašanās iespējas 5. visas atbildes pareizas		MK noteikumi Nr. 238 " Ugunsdrošības noteikumi ", 24. punkts	
12.	Ja objektā ir sprādzienbīstama vide un tajā elektroinstalācijas (tai skaitā zemējuma un zibensaizsardzības ierīces) pārbaude ir veikta 2022.gada decembrī, kad jāveic nākamie mērījumi: 1. līdz 2023. gada decembrim 2. līdz 2024. gada decembrim 3. līdz 2025. gada decembrim 4. līdz 2026. gada decembrim 5. līdz 2027. gada decembrim		MK noteikumi Nr. 238 " Ugunsdrošības noteikumi ", 56.1. punkts	
13.	Ja objektā ir ķīmiski agresīva vide un tajā elektroinstalācijas (tai skaitā zemējuma un zibensaizsardzības ierīces) pārbaude ir veikta 2022.gada jūlijā, kad jāveic nākamie mērījumi: 1. līdz 2023. gada jūlijam 2. līdz 2024. gada jūlijam 3. līdz 2025. gada jūlijam 4. līdz 2026. gada jūlijam 5. līdz 2027. gada jūlijam		MK noteikumi Nr. 238 " Ugunsdrošības noteikumi ", 56.2. punkts	
14.	Kā jārikojas, ja jāuzglabā bīstamās vielas, kuru sprādzienbīstamības un ugunsbīstamības raksturojums nav zināms: 1. šādas vielas uzglabāt aizliegts, tās jāutilizē saskaņā ar normatīvajiem aktiem 2. jāvienojas ar Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu par uzglabāšanas nosacījumiem 3. jāvienojas ar Valsts darba inspekciju par uzglabāšanas nosacījumiem 4. jāvienojas ar Valsts vides dienestu par uzglabāšanas nosacījumiem 5. jāveic tādus pašus ugunsdrošības pasākumus, kādus veic attiecībā uz sprādzienbīstamām vielām vai produktiem		MK noteikumi Nr. 238 " Ugunsdrošības noteikumi ", 429. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
15.	Kuras telpas jānodrošina ar automātiskiem gaisa analizatoriem, kas brīdina par sprādzienbīstamu bīstamo vielu koncentrāciju? 1. visas telpas 2. visas telpas, kurās uzturas vai var uzturēties cilvēki 3. visas telpas, kurās tiek uzglabātas bīstamās vielas 4. visas telpas, kurās sprādzienbīstama vide nevarētu rasties normālos darba apstākļos, bet, ja tā rodas un pastāv tikai īsu laika posmu 5. visas telpas, kurās sprādzienbīstama vide var rasties normālos darba apstākļos	MK noteikumi Nr. 238 " Ugunsdrošības noteikumi ", 431. punkts	
16.	Kas no minētā var būt ierobežotas pieejamības informācija: 1. ķīmiskās vielas vai maisījuma ražotāja nosaukums 2. ķīmiskās vielas vai maisījuma pašizmaksa 3. ķīmisko vielu un maisījumu bīstamo īpašību noteikšanas metodes un metodes, ar kurām var noteikt ķīmiskās vielas daudzumu vidē vai tās emisiju 4. ugunsdrošības, sprādziendrošības, darba drošības un citi drošības pasākumi, kas jāievēro, veicot darbības ar bīstamajām ķīmiskajām vielām vai maisījumiem, kas satur bīstamās ķīmiskās vielas 5. neatliekamie pasākumi, kas jāveic, ja notikusi saindēšanās ar bīstamo ķīmisko vielu vai bīstamo maisījumu, izcēlies ugunsgrēks vai noticis cits nevēlams vai nelaimes gadījums saistībā ar bīstamajām ķīmiskajām vielām vai bīstamajiem maisījumiem	Ķīmisko vielu likums , 8. pants	
17.	Kas no minētā var būt ierobežotas pieejamības informācija: 1. ķīmiskās vielas vai maisījuma fizikālās, ķīmiskās, toksikoloģiskās vai ekotoksikoloģiskās īpašības 2. ķīmiskās vielas vai maisījuma klasifikācija un marķējums 3. veids, kādā ķīmiskās vielas un maisījumi iedarbojas uz vidi vai cilvēku veselību noteiktā laika posmā (ekspozīcija) 4. veidi un metodes, kā bīstamo ķīmisko vielu padarīt nekaitīgu 5. nekas no minētā	Ķīmisko vielu likums , 8. pants	
18.	Kas no minētā var izraisīt bīstamo ķīmisko vielu noplūdes: 1. mehāniski konteineru bojājumi 2. fiziski (auksts-karsts, gaisma) vai ķīmiski izraisīta (nonākšana saskarē ar gaisā esošām vielām, reakcija ar iepakojuma materiālu u.c.) konteineru nolietošānās 3. uzglabāto preču fizikāli vai ķīmiski izraisīta mehāniska ietekme uz konteineru, piemēram, iepakoto preču kristalizācija, tvaika spiediena izraisīta deformācija 4. cilvēka darbības rezultāts, piemēram, izšļakstīšanās, nejauša konteineru atstāšana vaļā 5. visas atbildes pareizas	Projekta " Life/Fit for Reach " mājaslapa	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
19.	Vispirms ir jāaizvieto īpaši bīstamās vielas, kas rada augstāku risku cilvēku veselībai un videi. Kuras no vielu īpašībām nerada augstāku risku cilvēku veselībai vai videi, kuras primāri jāaizvieto: 1. kancerogēnas, mutagēnas un reproduktīvajai sistēmai toksiskas vielas 2. vidē noturīgas toksiskas un bioakumulatīvas vielas 3. vielas ar alerģiskām īpašībām 4. endokrīnās sistēmas bojātāji 5. neirotoksiskas vielas	Projekta “Life/Fit for Reach” mājaslapa	
20.	Ķīmisko vielu radītais risks jāpārvalda, pamatojoties uz preventīvo pasākumu hierarhiju jeb STOP principu. Ko nozīmē S burts? 1. Samazināšana (aizstāšana ar drošām vai mazāk kaitīgām alternatīvām) 2. Samazināšana (izmantoto ķīmisko vielu apjoma samazināšana) 3. Skaita samazināšana (iesaistīto darbinieku skaita samazināšana) 4. Saīsināšana (iedarbības laika saīsināšana) 5. Neviena atbilde nav pareiza	Semināra prezentācija , 20. slaidis	
21.	Ja bīstamo ķīmisko vielu aizstāšana ar mazāk bīstamām nav iespējama, ķīmisko vielu radītais risks jāpārvalda, pamatojoties uz preventīvo pasākumu hierarhiju jeb STOP principu. Ko nozīmē T burts? 1. Transportēšana (droša ķīmisko vielu transportēšana) 2. Tehnoloģiski pasākumi (piemēram, slēgta sistēma, vietējā nosūces ventilācija) 3. Tulkošana (visas informācijas nodrošināšana darbiniekam saprotamā valodā) 4. Temperatūras nodrošināšana (ķīmisko vielu uzglabāšana ražotāja noteiktajā temperatūrā) 5. Neviena no atbildēm nav pareiza	Semināra prezentācija , 20. slaidis	
22.	Ja bīstamo ķīmisko vielu aizstāšana ar mazāk bīstamām nav iespējama, ķīmisko vielu radītais risks jāpārvalda, pamatojoties uz preventīvo pasākumu hierarhiju jeb STOP principu. Ko nozīmē O burts? 1. Optimizēšana (izmantoto ķīmisko vielu skaita samazināšana optimizācijas ceļā) 2. Operatīvie risinājumi (rīcība, lai saīsinātu laiku, ko ķīmiskās vielas atrodas uzņēmumā) 3. Organizatoriski pasākumi (piemēram, iedarbībai pakļauto darbinieku skaita vai iedarbības laika samazināšana) 4. Oklūzija (darba vietu slēgšana) 5. Neviena no atbildēm nav pareiza	Semināra prezentācija , 20. slaidis	
23.	Ja bīstamo ķīmisko vielu aizstāšana ar mazāk bīstamām nav iespējama, ķīmisko vielu radītais risks jāpārvalda, pamatojoties uz	Semināra prezentācija , 20. slaidis	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	preventīvo pasākumu hierarhiju jeb STOP principu. Ko nozīmē P burts? 1. Pārplānošana (darba procesa pārplānošana) 2. Pārveidošana (darba vietu pārveidošana) 3. Pārkārtošana (ķīmisko vielu uzglabāšanas kārtības maiņa) 4. Personīgā aizsardzība (individuālo aizsardzības līdzekļu lietošana) 5. Pielāgošana (darba vietu pielāgošana darbinieku veselības stāvoklim)		
24.	Cik bieži jāveic ķīmisko vielu un maisījumu inventarizācija uzņēmumā? 1. Vismaz 2 reizes gadā 2. Vismaz reizi gadā 3. Vismaz reizi 3 gados 4. Pēc nepieciešamības (piemēram, saņemot jaunu ķīmisko vielu vai maisījumu) 5. Ķīmisko vielu un maisījumu inventarizācija nav jāveic	MK noteikumi Nr. 795 " Ķīmisko vielu un maisījumu uzskaites kārtība un datubāze ", 3. punkts	
25.	Ja tiek veiktas darbības ar ķīmiskām vielām vai maisījumiem, ir jānodrošina rakstiska informācijas uzskaitē. Kas no minētā nav obligāti jāiekļauj šajā uzskaitē: 1. ķīmiskās vielas vai maisījuma nosaukums 2. ķīmiskās vielas vai maisījuma daudzums 3. ķīmiskās vielas vai maisījuma klasifikācija 4. ķīmiskās vielas vai maisījuma marķējums 5. par uzskaiti atbildīgā persona	MK noteikumi Nr. 795 " Ķīmisko vielu un maisījumu uzskaites kārtība un datubāze ", 2.1. punkts	
26.	Ja tiek veiktas darbības ar ķīmiskām vielām vai maisījumiem, ir jānodrošina rakstiska informācijas uzskaitē. Kas no minētā nav obligāti jāiekļauj šajā uzskaitē: 1. ķīmiskās vielas vai maisījuma nosaukums 2. ķīmiskās vielas vai maisījuma piegādātājs 3. ķīmiskās vielas vai maisījuma daudzums 4. ķīmiskās vielas vai maisījuma klasifikācija 5. ķīmiskās vielas vai maisījuma drošības datu lapa	MK noteikumi Nr. 795 " Ķīmisko vielu un maisījumu uzskaites kārtība un datubāze ", 2.punkts	
27.	Kurā normatīvajā aktā ir noteiktas reproduktīvai sistēmai toksisko vielu robežvērtības: 1. MK noteikumi Nr. 359 "Darba aizsardzības prasības darba vietās" 2. MK noteikumi Nr. 803 "Darba aizsardzības prasības, saskaroties ar kancerogēnām vielām darba vietās" 3. MK noteikumi Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 4. MK noteikumi Nr. 325 "Darba aizsardzības prasības saskarē ar ķīmiskajām vielām darba vietās" 5. REACH un CLP regulas	Skaidrojums	
28.	Kurai no minētajām vielām darba aizsardzības normatīvajos aktos ir noteikti bioloģiskās ekspozīcijas rādītāji?	MK noteikumi Nr. 803 " Darba aizsardzības prasības, saskaroties ar	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	1. Svins 2. Alumīnijs 3. Kālijs 4. Nātrijs 5. Kalcijs	kancerogēnām vielām darba vietās ", 3.pielikums	
29.	Kurai no minētajām vielām darba aizsardzības normatīvajos aktos ir noteikti bioloģiskās ekspozīcijas rādītāji? 1. Litijs 2. Dzelzs 3. Dzīvsudrabs 4. Fluors 5. Jods	MK noteikumi Nr. 803 " Darba aizsardzības prasības, saskaroties ar kancerogēnām vielām darba vietās ", 3.pielikums	
30.	Kurai no minētajām vielām darba aizsardzības normatīvajos aktos ir noteikti bioloģiskās ekspozīcijas rādītāji? 1. Magnijs 2. Hroms 3. Berilijs 4. Nātrijs 5. Kālijs	MK noteikumi Nr. 803 " Darba aizsardzības prasības, saskaroties ar kancerogēnām vielām darba vietās ", 3.pielikums	
31.	Kurai no minētajām vielām darba aizsardzības normatīvajos aktos ir noteikti bioloģiskās ekspozīcijas rādītāji? 1. Ogleklis 2. Silīcijs 3. Platīns 4. Kadmijs 5. Kālijs	MK noteikumi Nr. 803 " Darba aizsardzības prasības, saskaroties ar kancerogēnām vielām darba vietās ", 3.pielikums	
32.	Kurai no minētajām vielām darba aizsardzības normatīvajos aktos ir noteikti bioloģiskās ekspozīcijas rādītāji? 1. Benzols 2. Ksilols 3. Toluols 4. Furāns 5. Nitrobenzols	MK noteikumi Nr. 803 " Darba aizsardzības prasības, saskaroties ar kancerogēnām vielām darba vietās ", 3.pielikums	
33.	Kurai no minētajām vielām darba aizsardzības normatīvajos aktos ir noteikti bioloģiskās ekspozīcijas rādītāji? 1. Dzelzs	MK noteikumi Nr. 803 " Darba aizsardzības prasības, saskaroties ar "	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	2. Kālijs 3. Magnijs 4. Niķelis 5. Bors	kancerogēnām vielām darba vietās ", 3.pielikums	
34.	Kurai no minētajām vielām darba aizsardzības normatīvajos aktos ir noteikti bioloģiskās ekspozīcijas rādītāji? 1. Furāns 2. Nitrobenzols 3. Naftalīns 4. Pirimidīns 5. Kumols	MK noteikumi Nr. 803 " Darba aizsardzības prasības, saskaroties ar kancerogēnām vielām darba vietās ", 3.pielikums	
35.	Kurai savienojumu grupai no minētajām darba aizsardzības normatīvajos aktos ir noteikti bioloģiskās ekspozīcijas rādītāji? 1. Fosfora organiskie savienojumi 2. Hlora organiskie savienojumi 3. Broma organiskie savienojumi 4. Joda organiskie savienojumi 5. Visi halogēnus saturošie organiskie savienojumi	MK noteikumi Nr. 803 " Darba aizsardzības prasības, saskaroties ar kancerogēnām vielām darba vietās ", 3.pielikums	
36.	Cik ilgi jāglabā to nodarbināto saraksts, kas pakļauti reproduktīvai sistēmai toksisku vielu iedarbībai? 1. 1 gadu pēc iedarbības beigām 2. 2 gadus pēc iedarbības beigām 3. 3 gadus pēc iedarbības beigām 4. 5 gadus pēc iedarbības beigām 5. 10 gadus pēc iedarbības beigām	MK noteikumi Nr. 803 " Darba aizsardzības prasības, saskaroties ar kancerogēnām vielām darba vietās ", 55.punkts	

TĒMA - pedagogija – viens jautājums (MK 723 25.9.)

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
1.	Darba devējs nodarbina Ukrainas pilsoni. Kādā valodā jāveic nodarbinātā apmācība darba aizsardzības jomā: 1. ukraiņu valodā 2. krievu valodā 3. angļu valodā 4. latviešu valodā 5. nodarbinātajam saprotamā valodā	Darba aizsardzības likums , 14. pants	
2.	Jūsu uzņēmumā darbu sāk no Lietuvas uzņēmuma nosūtīts darbinieks, kas ir Moldāvijas pilsonis. Kādā valodā jāveic viņa apmācība darba aizsardzības jomā: 1. latviešu valodā 2. rumāņu valodā 3. krievu valodā 4. angļu valodā 5. nodarbinātajam saprotamā valodā	Darba aizsardzības likums , 14. pants	
3.	Kurš no minētajiem apgalvojumiem par kravas celtna operatora apmācību nav normatīvo aktu prasība: 1. operatoram jābūt apmācītam par attiecīgās konstrukcijas celtni atbilstoši normatīvo aktu prasībām, ievērojot kravas celtna lietošanas instrukcijas prasības 2. operatoram jābūt apmācītam par kravas celtna apskates un darbības pārbaudes veikšanu pirms darbu uzsākšanas 3. operatoram jābūt apmācītam par darbu komandā ar stropētājiem un signalizētājiem 4. operatoram jābūt apmācītam pa evakuāciju avārijas gadījumā un sakaru ierīču izvietojumu ārkārtas dienestu izsaukšanai 5. operatoru apmācības var veikt tikai licencētas pieaugušo izglītības iestādes	MK noteikumi Nr. 341 “ Kravas celtnu drošības un tehniskās uzraudzības noteikumi ”, 40. punkts	
4.	Seniori var apgūt prasmes tāpat kā jauni darbinieki, ja tiek pielāgotas mācību metodes. Kas no minētā nav patiens par senioru apmācību procesu: 1. būtu jānodrošina personiska pieeja 2. būtu jāsniedz palīdzība, lai sasaistītu jaunās zināšanas ar senioru iepriekšējo pieredzi 3. senioriem ir lēnāks mācīšanās temps 4. būtu jāsniedz liels informācijas apjoms vienlaikus, to bieži apkopojot, lai palielinātu informācijas atcerēšanos 5. jāiekļauj praktiska darbošanās un informācijas atsauksšana atmiņā	Informatīvais materiāls “ Senioru nodarbināšanas vadlīnijas ”, 18. lpp.	
5.	Kurš no minētajiem apgalvojumiem par senioru mācīšanās tempu salīdzinājumā ar citām nodarbināto grupām ir patiens: 1. senioriem ir lēnāks mācīšanās temps	Informatīvais materiāls “ Senioru nodarbināšanas vadlīnijas ”, 18. lpp.	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	2. senioriem ir tāds pats mācīšanās temps 3. senioriem ir ātrāks mācīšanās temps		
6.	Pētījumi rāda, ka mēs atceramies aptuveni atšķirīgu informācijas apjomu no tā, ko lasām, no tā, ko dzirdam, no tā, ko redzam, no tā, ko sakām un no tā, ko mēs paši darām. Kuru informāciju mēs atceramies vislabāk? 1. To, ko lasām 2. To, ko dzirdam 3. To, ko redzam 4. To, ko sakām 5. To, ko paši darām	Grāmata " Darba aizsardzības apmācību metodes ", 7. lpp.	
7.	Pētījumi rāda, ka mēs atceramies aptuveni atšķirīgu informācijas apjomu no tā, ko lasām, no tā, ko dzirdam, no tā, ko redzam, no tā, ko sakām un no tā, ko mēs paši darām. Kuru informāciju mēs atceramies vissliktāk? 1. To, ko lasām 2. To, ko dzirdam 3. To, ko redzam 4. To, ko sakām 5. To, ko paši darām	Grāmata " Darba aizsardzības apmācību metodes ", 7. lpp.	
8.	Kurš no minētajiem nav tiesīgi veikt darbinieku apmācību pirmās palīdzības sniegšanā: 1. pirmās palīdzības pasniedzēji stažieris 2. pirmās palīdzības pasniedzējs 3. pirmās palīdzības instruktors 4. pirmās palīdzības apmācītājorganizācija 5. vecākais darba aizsardzības speciālists	MK noteikumi Nr. 557 " Noteikumi par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā ", 11. punkts	
9.	Kas ir specifiskā higiēnas prasība, par kuru jāapmāca darbinieki, kas pakļauti azbesta iedarbībai: 1. rokas pēc mazgāšanas ir jāapstrādā ar specifisku ķīmisko vielu 2. nepieciešams atturēties no smēķēšanas, veicot darbu ar azbestu 3. azbesta demontāžas perioda laikā seksa laikā nepieciešams izmantot prezervatīvus 4. rokas jāmazgā pirms darba izsākšanas 5. neviena atbilde nav pareiza	MK noteikumi Nr. 852 " Darba aizsardzības prasības darbā ar azbestu ", 40. punkts	
10.	Kuros uzņēmumos / iestādēs ugunsdrošības instruktāža jāveic ne retāk kā reizi sešos mēnešos: 1. izglītības iestādēs 2. lielveikalos 3. muzejos 4. būvniecībā 5. uzņēmumos, kuri atrodas objektos, kur vienlaicīgi atrodas vismaz 250 cilvēki	MK noteikumi Nr. 238 " Ugunsdrošības noteikumi ", 190. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
11.	Kurā nozarē ugunsdrošības instruktāža jāveic ne retāk kā reizi sešos mēnešos: 1. uzņēmumos, kuros objektā vienlaikus var atrasties vismaz 250 cilvēki 2. ārstniecības un aprūpes iestādēs 3. teātros un kinoteātros 4. metālapstrādes uzņēmumos 5. sporta centros	MK noteikumi Nr. 238 " Ugunsdrošības noteikumi ", 190. punkts	
12.	Kura no minētajām personām nevar veikt nodarbināto ievadapmācību? 1. kompetenta institūcija, 2. kompetents speciālists, 3. uzņēmuma darba aizsardzības speciālists 4. jebkura darba devēja norīkota persona, kura pārzina ievadapmācībā iekļaujamos jautājumus 5. visi minētie var veikt	MK noteikumi Nr. 749 " Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos ", 11. punkts	
13.	Pie kādiem nosacījumiem instruktāžu darba vietā var veikt struktūrvienības vadītājs? 1. Ja darbiniekam ir atbilstoša pieredze attiecīgajā darbā (amatā vai profesijā) un ja viņu ir apmācījis darba aizsardzības speciālists, kompetenta institūcija vai kompetents speciālists 2. Ja darbinieks ir apguvis pamatlīmeņa zināšanas darba aizsardzībā (apliecība) 3. Ja darbiniekam konkrētajā amatā ir vismaz 3 gadu stāžs 4. Ja video apmācību vada darba aizsardzības speciālists, bet struktūrvienības vadītājs atbild uz neskaidrajiem jautājumiem un reģistrē instruktāžu 5. Viss gadījumos bez ierobežojumiem	MK noteikumi Nr. 749 " Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos ", 17. punkts	<u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcija struktūrvienības vadītāju var nomainīt pret darbu vadītāju vai meistar.
14.	Paaugstinātas bīstamības darbos instruktāža jāveic ne retāk kā reizi sešos mēnešos. Kā nosaka, kuri darbi ir paaugstinātas bīstamības darbi? 1. Bīstamo nozaru saraksts, kurās instruktāžas jāveic reizi 6 mēnešos, nosaka ar MK noteikumiem 2. Paaugstinātas bīstamības darbu sarakstu apstiprina darba devējs 3. Par paaugstinātas bīstamības darbu sarakstu vienojas koplīgumā 4. Paaugstinātas bīstamības darbu saraksts ir darbinieku saraksts, kas pakļauti īpašam riskam 5. Šāda prasība normatīvajos aktos nepastāv – visi darbinieki ir jāinstruē ne retāk kā 1 reizi gadā	MK noteikumi Nr. 749 " Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos ", 23. punkts	
15.	Kurā no minētajiem gadījumiem instruktāžu darba aizsardzībā jāveic ne retāk kā reizi 6 mēnešos: 1. Darbs virtuvē ar karstām virsmām 2. Darbs ar bērniem pirmsskolas izglītības iestādē 3. Darbs ar ķīmiskajām vielām frizētavā	• MK noteikumi Nr. 749 " Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos ", 23. punkts	Precizēta atsauce

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	4. Darbs ar kravas celtni (celtspēja 3 tonnas) 5. Darbs ar zāles plāvēju	Patērētāju tiesību aizsardzības centra skaidrojums	
16.	Kurā no minētajiem gadījumiem instruktāžu darba aizsardzībā jāveic ne retāk kā reizi 6 mēnešos: - Darbs ārstniecības iestādē - Darbs ar cilvēku pacēlāju (pacelšanas augstums līdz 4 metriem) - Tālbūvniecības darbs - Darbs, kurā nepieciešams doties komandējumos - Attālinātais darbs	- MK noteikumi Nr. 749 "Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos", 23. punkts - Patērētāju tiesību aizsardzības centra skaidrojums	Precizēta atsauce
17.	Ja nodarbinātais pārtraucis darbu uz ilgāku laiku, tad nepieciešams veikt viņa neplānoto instruktāžu. Pēc cik ilga darba pārtraukuma šāda instruktāža jāveic, ja darbinieks neveic paaugstinātas bīstamības darbus? 20 darba dienas 20 kalendārās dienas 30 kalendārās dienas 60 kalendārās dienas 180 kalendārās dienas	MK noteikumi Nr. 749 " Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos ", 24.3. punkts	
18.	Ja nodarbinātais pārtraucis darbu uz ilgāku laiku, tad nepieciešams veikt viņa neplānoto instruktāžu. Pēc cik ilga darba pārtraukuma šāda instruktāža jāveic, ja darbinieks veic paaugstinātas bīstamības darbus? 20 kalendārās dienas 30 kalendārās dienas 45 kalendārās dienas 60 kalendārās dienas 90 kalendārās dienas	MK noteikumi Nr. 749 " Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos ", 24.3. punkts	
19.	Saskaņā ar normatīvajos aktos sniegto darba aizsardzības instrukciju paraugu, kas no minētā nav darba aizsardzības pamatjautājums, kas jāiekļauj instrukcijas saturā: - vispārīgās prasības - nodarbināto tiesības - darba aizsardzības prasības, uzsākot darbu - darba aizsardzības prasības, veicot darbu - darba aizsardzības prasības, beidzot darbu	MK noteikumi Nr. 749 " Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos ", 2.pielikums	
20.	Saskaņā ar normatīvajos aktos sniegto darba aizsardzības instrukciju paraugu, kas no minētā nav darba aizsardzības pamatjautājums, kas jāiekļauj instrukcijas saturā: nodarbināto pienākumi	MK noteikumi Nr. 749 " Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos ", 2.pielikums	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	2. darba aizsardzības prasības, uzsākot darbu 3. darba aizsardzības prasības, veicot darbu 4. darba aizsardzības prasības, beidzot darbu 5. darba aizsardzības prasības ārkārtas situācijās		
21.	Saskaņā ar normatīvajos aktos sniegto darba aizsardzības instrukciju paraugu, kas no minētā ir darba aizsardzības pamatjautājums, kas jāiekļauj instrukcijas saturā: 1. darba aizsardzības prasības, uzsākot darbu 2. darba aizsardzības prasības, veicot darbu 3. darba aizsardzības prasības, beidzot darbu 4. darba aizsardzības prasības ārkārtas situācijās 5. visas atbildes pareizas	MK noteikumi Nr. 749 " Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos ", 2.pielikums	
22.	Saskaņā ar normatīvajos aktos sniegto darba aizsardzības instrukciju paraugu, kas no minētā ir jāiekļauj instrukcijas saturā: 1. kārtība, kādā ziņo par konstatētiem iekārtu, ierīču un instrumentu bojājumiem 2. gadījumi, kad aizliegts uzsākt darbu 3. gadījumi, kad jāpārtrauc darbs 4. darbības, kuras aizliegts veikt 5. visas atbildes pareizas	MK noteikumi Nr. 749 " Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos ", 2.pielikums	
23.	Saskaņā ar normatīvajos aktos sniegto darba aizsardzības instrukciju paraugu, kas no minētā nav jāiekļauj instrukcijas saturā: 1. tehnoloģiskā procesa, iekārtu, ierīču, ietaišu drošas atslēgšanas, apturēšanas secība 2. transporta, celšanas ierīču un mehānismu drošas ekspluatācijas prasības 3. nosacījumi darba vietas uzturēšanai kārtībā 4. visas atbildes pareizas	MK noteikumi Nr. 749 " Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos ", 2.pielikums	
24.	Saskaņā ar normatīvajos aktos sniegto darba aizsardzības instrukciju paraugu, kas no minētā ir jāiekļauj instrukcijas saturā: 1. darba laika sākums un beigas 2. pārtraukumi darbā 3. maiņas nodošanas un pārņemšanas kārtība nepārtrauktā tehnoloģiskā procesā 4. darbinieku uzvedības noteikumi 5. darba samaksas izmaksas laiks, vieta un veids	MK noteikumi Nr. 749 " Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos ", 2.pielikums	

TĒMA - nelaimes gadījumu izmeklēšanas un cēloņu noteikšanas pamatprincipi – trīs jautājumi (MK 723 25.10.)

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
1.	Darba devējs savus darbiniekus ir nosūtījis strādāt būvobjektā ārzemēs. Viens no darbiniekiem cieš nelaimes gadījumā. Kurš no minētajiem nelaimes gadījumiem darbā jāizmeklē pašam darba devējam: 1. cietušajam veselības traucējumi ir smagi 2. ar cietušo noticis ceļu satiksmes negadījums, pēc kura cietušajam konstatēti viegli veselības traucējumi 3. nelaimes gadījums noticis ārvalstī, kas ir Eiropas Savienības dalībvalsts 4. nelaimes gadījums noticis ārvalstī, kas nav Eiropas Savienības dalībvalsts 5. visas atbildes pareizas	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 24. punkts	
2.	Kas nosaka notikušā nelaimes gadījuma smaguma pakāpi? 1. darba devējs vai viņa izveidota komisija 2. Valsts darba inspekcija 3. ģipši izveidota ārstu komisija 4. ārstniecības iestāde, kurā nogādāts cietušais 5. Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 17.-18. punkts	
3.	Kurā no minētajiem gadījumiem jānoformē akts par nelaimes gadījumu darbā ar inficēšanās risku bez tūlītējas darbnespējas? 1. laukstrādnieku ir sakoduši dunduri 2. galdnieks ir savainojies ar skabargu 3. degvielas uzpildes stacijas darbiniekam pēc zāles plaušanas konstatēta piesūkusies ērce 4. notika ceļu satiksmes negadījums uz meža ceļa 5. šuvēja sadūrās ar adatu	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 5. punkts	
4.	Kurā no minētajiem gadījumiem jānoformē akts par nelaimes gadījumu darbā ar inficēšanās risku bez tūlītējas darbnespējas? 1. ēku demontētājs ir sadūries ar šļirci, ko atradis pamestajā ēkā 2. atslēdznieks ir savainojies ar metāla skaidu 3. skolotāju ekskursijas laikā sakoda bite 4. metinātājs ir apdedzinājies ar karsta metāla šļakatu 5. visos gadījumos	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 5. punkts	
5.	Kurā no minētajiem gadījumiem jānoformē akts par nelaimes gadījumu darbā ar inficēšanās risku bez tūlītējas darbnespējas? 1. apstādījumu veidotāju sakoda lapsenes 2. lielveikala apkopēja publiskajā tualetē sadūrās ar šļirci 3. policistam iesita narkomāns 4. aptiekā cilvēks ar augšējo elpceļu slimībām šķaudīja un klepoja	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 5. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	5. visos gadījumos		
6.	Kurā no minētajiem gadījumiem jānoformē akts par nelaimes gadījumu darbā ar inficēšanās risku bez tūlītējas darbnespējas? 1. elektromontieri sakoda dunduri 2. biļešu kontrolierim uzspļāva pasažieris 3. pedikīre, apkalpojot klientu, sadūrās ar šķērēm 4. ģimenes ārsta praksē ieradās pacients ar augšējo elpceļu slimības pazīmēm 5. degvielas uzpildes stacijas pārdevējs apdedzinājās, gatavojot hot-dogu	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiimes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 5. punkts	
7.	Kā jārikojas darba devējam, ja darbinieks ir informējis darba devēju par pārejošu darba nespēju muguras sāpju dēļ, bet darbnespējas lapā A ārsts ir norādījis, ka noticis nelaimes gadījums darbā? 1. jāizmeklē un jāreģistrē nelaimes gadījums, termiņus skaitot no informācijas saņemšanas dienas 2. jāizmeklē un jāreģistrē tikai tad, ja iepriekš mutiski vai rakstiski ir saņēmis informāciju, ka noticis nelaimes gadījums 3. ir jāizmeklē, bet nav jāreģistrē Valsts darba inspekcijā, lai nepārkāptu termiņus 4. nav jāizmeklē un jāreģistrē, jo iestāties noilgums 5. ir jāizmeklē, ja to pieprasa cietušais darbinieks vai uzņēmumā ievēlētā uzticības persona	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiimes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 17. punkts	
8.	Vai darba devējam ir jāizmeklē tāds nelaimes gadījums darbā, kurā cietis biroja darbinieks, kurš karstā vasaras dienā pusdienas pārtraukumā uzņēmuma ēkā ir mazgājies dušā, paslīdējis un laužis roku? 1. jā, ir jāizmeklē visos gadījumos 2. jā, ja to pieprasa darbinieks 3. jā, bet tikai tad, ja uzņēmumā ir ieviesta gandrīz notikušo nelaimes gadījumu izmeklēšanas un uzskaites sistēma 4. jā, ja to pieprasa Valsts darba inspekcija 5. nē, nav	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiimes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 6. punkts	
9.	Vai darba devējam ir jāizmeklē tāds nelaimes gadījums, kurā darbinieks darba laikā ar metāla plāksni ir saspiedis pirkstu, kā rezultātā ārsts darbanespējas lapu ir izsniedzis uz vienu dienu? 1. jā, ir jāizmeklē un jāreģistrē Valsts darba inspekcijā 2. jā, ir jāizmeklē, bet nav jāreģistrē Valsts darba inspekcijā 3. ieteicams izmeklēt, jo tas ir gandrīz noticis nelaimes gadījums 4. tā ir darba devēja un darbinieku pārstāvju vienošanās 5. nē, nav jāizmeklē	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiimes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 5. punkts	
10.	Vai darba devējam ir jāizmeklē tāds nelaimes gadījums, kurā pārtikas uzņēmuma darbinieks darba laikā ir sagriezis pirkstu, kā rezultātā ārsts darbanespējas lapu ir izsniedzis uz divām dienām? 1. jā, ir jāizmeklē un jāreģistrē Valsts darba inspekcijā	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiimes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 5. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	2. jā, ir jāizmeklē, bet nav jāreģistrē Valsts darba inspekcijā 3. ieteicams izmeklēt, jo tas ir gandrīz noticis nelaimes gadījums 4. tā ir darba devēja un darbinieku pārstāvju vienošanās 5. nē, nav jāizmeklē		
11.	Vai darba devējam ir jāizmeklē tāds nelaimes gadījums, kura laikā darbinieks sastiepis kājas pēdu, kā rezultātā ārsts darbanespējas lapu ir izsniedzis uz trīs dienām? 1. jā, ir jāizmeklē un jāreģistrē Valsts darba inspekcijā 2. jā, ir jāizmeklē, bet nav jāreģistrē Valsts darba inspekcijā 3. ieteicams izmeklēt, jo tas ir gandrīz noticis nelaimes gadījums 4. tā ir darba devēja un darbinieku pārstāvju vienošanās 5. nē, nav jāizmeklē	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 5. punkts	
12.	Atzīmējiet, kurš no minētajiem gadījumiem nav jāizmeklē kā nelaimes gadījums darbā: 1. darbinieks darba laikā paslīdēja uz slapjas grīdas un salauza kāju 2. darbinieks, braucot uz darbu tramvajā, krita un salauza kāju 3. darbinieku uzņēmuma teritorijā sakoda suns 4. darbiniekam klientu apkalpošanas telpās uzbruka un savainoja agresīvs klients 5. visi minētie gadījumi jāizmeklē kā nelaimes gadījumi darbā	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 6. punkts	
13.	Atzīmējiet, kurš no minētajiem gadījumiem nav jāizmeklē kā nelaimes gadījums darbā: 1. bērnudārza audzinātāju darba laikā sakoda bērns 2. darbinieks aizķērās ar sava kabineta sliekšņa, nokrita un salauza roku 3. biļešu kontrolierim sabiedriskā transporta pieturā uzbruka un savainoja agresīvs pasažieris 4. darbinieks, braucot uz darbu ar taksometru, cieta ceļu satiksmes negadījumā 5. visi minētie gadījumi jāizmeklē kā nelaimes gadījumi darbā	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 6. punkts	
14.	Izmeklējot nelaimes gadījumu darbā, kas ir galvenais jautājums: 1. kas notika 2. kas tika pārkāpts 3. kāpēc notika 4. kurš vainīgs 5. kā pareizi noformēt dokumentus	Semināra prezentācija	
15.	Ja darba noticis nelaimes gadījums, tad nekavējoties jāsniedz pirmā palīdzība. Kas no minētā nav vispārējais palīdzības sniegšanas pamatprincips: 1. Sargā sevi un saglabā mieru! 2. Novērtē situāciju, tai skaitā esošās un draudošās briesmas! 3. Rīkojies ātri, droši, bet mērķtiecīgi! 4. Nebaidies no kļūdām!	Vadlīnijas pirmās palīdzības sniegšanā - pamata zināšanas un prasmes	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	5. Visi pamatprincipi ir pareizi		
16.	Cietušā glābšanas ķēdīte sastāv no pieciem posmiem: - Tūlītējie pasākumi. - Palīdzības izsaukšana. - Cietušā aprūpe. - Neatliekamā palīdzība. - Slimnīca. Kuri no posmiem attiecas uz pirmo palīdzību: - I - I-II - I-III - I-IV - I-V	Vadlīnijas pirmās palīdzības sniegšanā - pamata zināšanas un prasmes	
17.	Jūsu uzņēmuma darbinieks ir cietis nelaimes gadījumā darbā pie sava otra darba devēja. Kā notiek darbnespējas lapas apmaksa šādā gadījumā: - Abi darba devēji apmaksā darbnespējas lapu kā pie nelaimes gadījuma darbā - Jūs apmaksājat darbnespējas lapu parastajā kārtībā, bet otrs darba devējs – kā nelaimes gadījumu darbā - Jūs formējat bezalgas atvaļinājumu, bet otrs darba devējs apmaksā kā nelaimes gadījumu darbā - Abi darba devēji apmaksā darbnespējas lapu parastajā kārtībā	Valsts darba inspekcijas skaidrojums	
18.	Cik darbdienu laikā ārstniecības iestāde izsniedz izziņu par veselības traucējumu smaguma pakāpi? 2 darbdienu laikā pēc pieprasījuma saņemšanas 3 darbdienu laikā pēc pieprasījuma saņemšanas 5 darbdienu laikā pēc pieprasījuma saņemšanas - Pēc iespējas ātrāk - Termināts normatīvajos aktos nav noteikts	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 18. punkts	
19.	Kādus nelaimes gadījumus ir tiesības apstrīdēt cietušajai personai? - Nelaiemes gadījumus, kuros cietušais guvis smagas traumas - Nelaiemes gadījumus, kurus izmeklējis darba devējs - Nelaiemes gadījumus, kurus izmeklējusi Valsts darba inspekcija - Cietušais var apstrīdēt jebkuru izmeklētu nelaimes gadījumu		
20.	Pamatojoties uz nelaimes gadījuma izmeklēšanas rezultātiem, nelaimes gadījuma aktā norāda, vai nelaimes gadījums ir vai nav darba vides faktoru iedarbības rezultāts. Kurā no minētajām situācijām nelaimes gadījums darbā nav darba vides riska faktora iedarbības rezultāts?	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 35. punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	1. paslīdzēšana uz trotuāra uzņēmuma teritorijā 2. pašnāvība 3. kritiens no augstuma 4. pirksta traumēšana pie ripzāģa 5. agresīva klienta radīta trauma		
21.	Pamatojoties uz nelaimes gadījuma izmeklēšanas rezultātiem, nelaimes gadījuma aktā norāda, vai nelaimes gadījums ir vai nav darba vides faktoru iedarbības rezultāts. Kurā no minētajām situācijām nelaimes gadījums darbā nav darba vides riska faktora iedarbības rezultāts? 1. nelaimes gadījumu izraisījusi alkoholisko līdzekļu lietošana 2. koka zara uzkrāšana mežizstrādes laikā 3. ceļu satiksmes negadījums 4. zagļu uzbrukums apsargam 5. paslīdzēšana uz ledus uzņēmuma teritorijā	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 35. punkts	
22.	Pamatojoties uz nelaimes gadījuma izmeklēšanas rezultātiem, nelaimes gadījuma aktā norāda, vai nelaimes gadījums ir vai nav darba vides faktoru iedarbības rezultāts. Kurā no minētajām situācijām nelaimes gadījums darbā nav darba vides riska faktora iedarbības rezultāts? 1. motocikla uzkrāšana tiesnesim sacensību laikā 2. alkohola reibumā esoša pacienta uzbrukums medicīnas māsai 3. ledus gabala uzkrāšana darbiniekam, ejot pa uzņēmuma teritoriju 4. nelaimes gadījumu izraisījusi psihotropo vielu lietošana 5. sastatņu apgāšanās vēja rezultātā	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 35. punkts	
23.	Kurus ceļu satiksmes negadījumus, kuros cietis nodarbinātais, izmeklē Valsts darba inspekcija: 1. Ja nelaimes gadījums ir smags 2. Ja nelaimes gadījums ir letāls 3. Ja ceļu satiksmes negadījums noticis Latvijā 4. Ja ceļu satiksmes negadījums noticis ārzemēs 5. Valsts darba inspekcija neizmeklē ceļus satiksmes negadījumus, tos izmeklē darba devējs	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 75. punkts	
24.	Kas izmeklē nelaimes gadījumus darbā, ja darbinieks cietis satiksmes negadījumā: 1. Ceļu policija 2. Ceļu satiksmes drošības direkcija 3. Valsts darba inspekcija 4. Darba devējs 5. Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra	MK noteikumi Nr. 950 " Nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 75. punkts	
25.	Darbiniece, steidzīgi ejot pa nodaļas gaiteni un vedot intravenozās sistēmas statīvu, bija neuzmanīga un neskatījās, kur iet. Uz nelīdzenās grīdas, kur zem linoleja vietām bija izdrupusi		

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	betona kārta, viņai aizķērās kāja, un viņa paklupa (pēc nelaimes gadījuma sāka sāpēt ceļgals). Nosakiet nelaimes gadījuma cēloni: 1. cietušā steidzīga /sasteigta rīcība 2. darba drošības instrukcijas neievērošana (nesteigties!) 3. neapmierinošs grīdas tehniskais stāvoklis 4. darbinieka neuzmanība 5. nedroša darbinieka rīcība		
26.	Darbinieks, steidzīgi ejot pa sastatnēm un nesot instrumentu kasti, bija neuzmanīgs un neskatījās, kur iet. Uz sastatnēm, kur atstāti būvmateriāli, viņam aizķērās kāja, un viņš paklupa (pēc nelaimes gadījuma sāka sāpēt pleca locītavu). Nosakiet nelaimes gadījuma cēloni: 1. cietušā steidzīga /sasteigta rīcība 2. darba drošības instrukcijas neievērošana (nesteigties!) 3. darbinieka neuzmanība 4. nesakārtota darba vieta 5. nedroša darbinieka rīcība		
27.	Darbinieks, steidzīgi ejot uz ģērbtuvu, bija neuzmanīgs, runāja pa telefonu un neskatījās, kur iet. Pārvietošanās ceļos, kur bija atstāti vadi un kabeli, viņam aizķērās kāja, un viņš nokrita, salaužot apakšdelmu. Nosakiet nelaimes gadījuma cēloni: 1. cietušā steidzīga /sasteigta rīcība 2. nesakārtota darba vieta 3. darba drošības instrukcijas neievērošana (nesteigties!) 4. darbinieka neuzmanība 5. darba drošības instrukcijas neievērošana (nelietot tālruni!)		
28.	Februārī darbinieks, darba laikā steidzīgi ejot no darbnīcas uz noliktavu, bija neuzmanīgs un pagalmā paslīdēja. Dažas stundas vēlāk viņam sāka sāpēt mugura, un ģimenes ārsts izsniedza darba nespējas lapu. Nosakiet nelaimes gadījuma cēloni: 1. cietušā steidzīga /sasteigta rīcība 2. darba drošības instrukcijas neievērošana (nesteigties!) 3. darbinieka neuzmanība 4. darba drošības instrukcijas neievērošana (darba apavu nelietošana!) 5. nesakārtota darba vieta (slidenās vietas neapstrādāšana ar pretslīdes materiāliem)		
29.	Autoservisā tika veikti telpas uzkopšanas darbi, tāpēc telpās automašīnas neatradās. Vēloties pabeigt darbus pēc iespējas ātrāk, darbinieks, steigā kāpās at muguriski un iekrita vaļējā autoremontbedrē, pārsitot galvu un gūstot smadzeņu satricinājumu. Nosakiet nelaimes gadījuma cēloni: 1. cietušā steidzīga /sasteigta rīcība		

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	2. darba drošības instrukcijas neievērošana (nesteigties!) 3. darbinieka neuzmanība 4. nesakārtota darba vieta (atstāta vaļēja autoremontbedre) 5. autoremontbedres malu neapzīmēšana ar signālkrāsojumu (dzeltens/melns)		

TĒMA - arodslimību cēloņu un sakarību noteikšana – trīs jautājumi (MK 723 25.11.)

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
1.	Arodslimību apstiprināšanas procesa laikā ir gadījumi, kad darba vietas higiēnisko raksturojumu nepieprasa. Kurš no minētajiem apgalvojumiem par nepieprasīšanu ir nepatiess: 1. ja zināms, ka darba vieta, kurā pastāvējuši kaitīgie faktori, kas bijuši iespējamās arodslimības cēlonis, likvidēta 2. ja persona pēdējos divus gadus strādājusi darba vietā un profesijā, kas nav saistīta ar iespējamo arodslimību, un ir zināms, ka iepriekšējās darba vietas ir likvidētas 3. hronisku arodslimību gadījumos par pēdējo darba vietu, ja persona pēdējā darba vietā strādā mazāk par diviem gadiem 4. ja iespējamo arodslimību izraisījis darba vides faktors, kas ir tipisks profesijai un darba veidam, kurā persona strādā vai strādāja iespējamās arodslimības iegūšanas laikā 5. ja pēdējo trīs gadu laikā konstatēti arodslimību gadījumi pie tā paša darba devēja un tajā pašā profesijā vai darba veidā, kur nodarbināta persona, kuras iespējamā arodslimība tiek izmeklēta, un zināms, ka darba apstākļi, kas izraisījuši iespējamo arodslimību, bijuši līdzīgi	MK noteikumi Nr. 908 " Arodslimību izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 16. ¹ punkts	Pamatojums – minētie noteikumi grozīti 2025.gadā
2.	Darba vietas higiēniskais raksturojums ir nepieciešams par darba vietu būvniecības uzņēmumā. Kas to sagatavo: 1. darba devējs 2. uzticības persona 3. arodslimību ārstu komisija 4. Valsts darba inspekcijas amatpersona	MK noteikumi Nr. 908 " Arodslimību izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 15. punkts	Precizētas atbildes, jo 2025.gadā mainījušies normatīvie akti <u>Uzmanību!</u> Personāla sertifikācijas institūcijai ir tiesības aizvietot būvniecības uzņēmumu ar kokapstrādes uzņēmumu, mežizstrādes uzņēmumu, pārtikas produktu ražošanas uzņēmumu, grāmatvedības uzņēmumu, banku.
3.			Jautājums dzēsts 2025.gadā

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
4.			Jautājums dzēsts 2025.gadā
5.	Kurā institūcijā arodslimniekam ir tiesības apstrīdēt atzinumu par arodslimību vai ārstu komisijas faktisko rīcību: 1. Tiesā 2. Labklājības ministrijā 3. Valsts darba inspekcijā 4. Veselības ministrijā 5. Veselības inspekcijā	MK noteikumi Nr. 908 " Arodslimību izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 24. ² punkts	Precizēta atsauce Pamatojums – minētie noteikumi grozīti 2025.gadā
6.			Jautājums dzēsts 2025.gadā
7.	Kurš no minētajiem dokumentiem ir nepieciešams, lai apstiprinātu arodslimību diagnozi? 1. Nosūtījums uz arodslimību ārstu komisiju 2. Veikto izmeklējumu rezultāti 3. Izraksts no ambulatorās pacienta medicīniskās kartes par pārciestajām slimībām 4. Darba stāžu apliecinājoši dokumenti (darba līguma kopijas vai citi darba devēja izsniegti apliecinājumi) 5. Visi minētie dokumenti	MK noteikumi Nr. 908 " Arodslimību izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 10., 11. punkts	
8.	Kurš no apgalvojumiem par arodslimību attīstības tendencēm Latvijā ir pareizs: 1. strauji pieaug pirmreizēji reģistrēto balsta un kustību sistēmas arodslimību gadījumu skaits 2. strauji samazinās pirmreizēji reģistrēto balsta un kustību sistēmas arodslimību skaits 3. strauji pieaug pirmreizēji reģistrēto aroda vājdzirdības gadījumu skaits 4. strauji pieaug pirmreizēji reģistrēto plaušu slimību gadījumu skaits 5. strauji pieaug pirmreizēji reģistrēto ādas arodslimību gadījumu skaits	Pētījuma "Darba apstākļi un riski Latvijā, 2019-2021" rezultāti Valsts darba inspekcijas gada pārskati	
9.	Kura no atbildēm ir visprecīzākā – apstiprinot pirmreizēji arodslimību, vidēji cik arodslimības tiek diagnosticētas vienam arodslimniekam Latvijā: 1. vairāk par 2 2. vairāk par 3 3. vairāk par 4 4. vairāk par 5 5. vairāk par 6	Tematiskais pielikums " Arodslimības ".	
10.	Kādas ir sākotnējās Reino sindroma pazīmes: 1. elpas trūkums fiziskas slodzes laikā 2. nelielas sāpes rokās, biežāk naktīs, palielināta jutība pret aukstumu 3. sāpes sirdī stresa gadījumā	Maija Eglīte " Darba medicīna ", 426. lpp.	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	4. pasliktināta dzirde 5. sāpes muguras jostas daļā		
11.	Rokas kompresijas neiropātijas ir bieža arodslimība. Kas no minētā neveicina to attīstību: 1. biežas plašas amplitūdas kustības lielajās locītavās ar lielu slodzi muskuļiem 2. traumatisks kaulu vai mīksto audu bojājums 3. ķīmisko vielu uzsūkšanās caur roku ādu 4. biežas vienveidīgas kustības bez lielas muskuļu slodzes 5. ilgstoša rokas muskuļu statiskā slodze, turot darba instrumentu vai detaļu	Maija Eglīte " Darba medicīna ", 609. lpp.	
12.	Kādas sūdzības visbiežāk liecina par karpālā kanāla sindromu? 1. pirkstu un plaukstu nejūtīgums naktīs un rīta stundās 2. kāju pirkstu un pēdu nejūtīgums naktīs un rīta stundās 3. sāpes plaukstās darba laikā 4. galvas reibonis 5. samazināts plaukstas saspiešanas spēks	Maija Eglīte " Darba medicīna ", 614.lpp.	
13.	Ja elektrometināšanas laikā netiek lietota aizsargmaska, darbiniekiem bieži attīstās fotokeratokonjunktivīts (acu gļotādas apdegums). Pēc cik ilga laika darbinieki visbiežāk sāk sūdzēties? 1. jau metināšanas laikā 2. aptuveni 20-30 min pēc metināšanas pabeigšanas 3. aptuveni 30 min – 1 stundu pēc metināšanas pabeigšanas 4. aptuveni 4-10 stundas pēc metināšanas pabeigšanas 5. nākamajā dienā	Darba aizsardzības prakses standarts metālapstrādes nozarei , 34. lpp.	
14.	Ja netiek lietota metināšanas aizsargmaska vai aizsargbrilles, elektrometinātājiem var attīstīties fotokeratokonjunktivīts (acu gļotādas apdegums). Kas to izraisa: 1. ultravioletais starojums 2. jonizējošais starojums 3. metināšanas aerosols 4. metināšanas aerosolā esošais mangāns 5. skābekļa trūkums	Darba aizsardzības prakses standarts metālapstrādes nozarei , 35. lpp.	
15.	Ja darbinieks ir bijis kontaktā darba laikā ar infekcijas vai parazitārās slimību, tad atbilstošo infekciju var reģistrēt kā bioloģisko faktoru izraisītu arodslimību. Saskaņā ar normatīvajiem aktiem, kura no slimībām nav uzskatāma par bioloģisko faktoru izraisītu arodslimību: 1. amēbioze 2. bruceloze 3. cūku roze 4. difterija	MK noteikumi Nr. 908 " Arodslimību izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 1. pielikums	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	5. ērcu encefalīts		
16.	Ja darbinieks ir bijis kontaktā darba laikā ar infekcijas vai parazitāro slimību, tad atbilstošo infekciju var reģistrēt kā bioloģisko faktoru izraisītu arodslimību. Saskaņā ar normatīvajiem aktiem, kura no slimībām nav uzskatāma par bioloģisko faktoru izraisītu arodslimību: 1. gripa 2. jersinioze 3. Laimas slimība 4. leptospiroze 5. ornitoze	MK noteikumi Nr.908 " Arodslimību izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 1. pielikums	
17.	Ja darbinieks ir bijis kontaktā darba laikā ar infekcijas vai parazitāro slimību, tad atbilstoši infekciju var reģistrēt kā bioloģisko faktoru izraisītu arodslimību. Saskaņā ar normatīvajiem aktiem, kura no slimībām nav uzskatāma par bioloģisko faktoru izraisītu arodslimību: 1. herpes zoster 2. stinguma krampji 3. tuberkuloze 4. tularēmija 5. vīrusu hepatīti	MK noteikumi Nr. 908 " Arodslimību izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 1. pielikums	
18.	Strādājot karstā vidē (piemēram, karstā cehā, ārā karstā vasaras dienā), darbiniekiem var attīstīties akūta pārkaršana. Kas no minētā nav raksturīgs vieglas pārkaršanas gadījumiem? 1. palēnināts pulss 2. pātrināta elpošana 3. nespēks 4. sausa mute un slāpes 5. reibonis, "tumšs gar acīm"	Maija Eglīte " Darba medicīna ", 546. lpp.	
19.	Kas no minētā nav pazīme tam, ka sāk attīstīties organisma hipotermija (vispārēja ķermeņa atdzišana)? 1. drebuļi un zosāda 2. dedzinošas sāpes 3. vēsas rokas un kājas 4. bāla āda un gļotāda 5. roku trīce	Maija Eglīte " Darba medicīna ", 556.lpp.	
20.	Kura/as ķermeņa daļa/as nav pakļauta/as apsaldējuma riskam visbiežāk? 1. kāju un roku pirksti 2. deguns 3. ausis 4. seja	Maija Eglīte " Darba medicīna ", 557. lpp.	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	5. elkoņi un ceļi		
21.	Kuras no zemāk minētajām nav vieglas balss pārslodzes pazīme? 1. kasīšanās sajūta kaklā 2. sausuma sajūta rīklē 3. sāpes balss saitēs 4. kairinošs klepus 5. balss zudums	Prezentācija par darba vidi pedagogiem , 11. slaidis	
22.	Kas no minētā var veicināt/izraisīt ādas slimību attīstību darba vidē? 1. darbs ar sintētiskajiem mazgāšanas un tīrīšanas līdzekļiem 2. ilgstošs un regulārs kontakts ar ūdeni / mitrumu 3. kontakts ar mašīnēlļu 4. lateksa cimdus lietošana 5. visas atbildes pareizas	Maija Eglīte " Darba medicīna ", 718.-722. lpp.	
23.	Darbinieks, kas strādā kokapstrādes cehā pie detaļu krāsošanas, sūdzas par galvassāpēm. Kas no zemāk minētā var tās izraisīt? 1. iekārtu radītais troksnis 2. smaguma pārvietošana 3. darbs piespiedu pozā (galva noliekta uz priekšu) 4. organiskie šķīdinātāji, kas tiek izmantoti krāsošanas procesā 5. visas atbildes pareizas	• Vadlīnijas trokšņa izraisītām arodslimībām • Maija Eglīte "Darba medicīna", 323. lpp.	
24.	Kas no minētā noteikti nav agrīnas aroda vājdzirdības pazīme? 1. normālā skaļumā ieslēgta televizora nedzirdēšana 2. durvju zvanu nedzirdēšana 3. bieža pārjautāšana 4. līdzsvara traucējumi 5. zvanīšana ausīs	Maija Eglīte " Darba medicīna ", 443. lpp.	
25.	Kura no minētajām pazīmēm nav raksturīga t.s. "sausās acs" sindromam? 1. graušanas sajūta acīs un acu asarošana 2. pārejošas redzes asuma pārmaiņas 3. acis ātri nogurst un sāp 4. acis ir apsarkušas 5. acs zīlīte kļūst gaiša vai iedzeltena	Informatīvi skaidrojoša materiāls " DROŠS UN VESELĪBAI NEKAITĪGS DARBS BIROJĀ ", 3. lpp.	
26.	Oglekļa monoksīds jeb tvana gāze ir gāze bez krāsas un smakas. Kura no minētajām pazīmēm nav raksturīga vieglas akūtas saindēšanās gadījumā? 1. spiediena un pulsācijas sajūta deniņos 2. paplašinātas acu zīlītes	Maija Eglīte " Darba medicīna ", 217.-219. lpp.	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	3. reibonis, vājums un svīšana 4. slikta dūša un vemšana 5. troksnis ausīs		
27.	Darbinieks sūdzas par sāpēm sprandā. Viņa ārsts esot diagnosticējis kakla daļas spondilozi. Kurš no minētajiem darba vides riska faktoriem var veicināt šīs slimības attīstību? 1. galvas noliekšana uz leju 2. biežs un regulārs darbs ar rokām 3. stress (liela psiholoģiska slodze) 4. biežas galvas kustības (piemēram, pagriešana uz sāniem, pacelšana uz augšu, nolaišana uz leju) 5. visas atbildes pareizas	Maija Eglīte " Darba medicīna ", 648. lpp.	
28.	Kurš no apgalvojumiem par putekļiem ir patiess? 1. ģipši bīstamas ir tās daļiņas, kas ātri nosēžas 2. šķiedrveida daļiņas ir grūti izvadīt no elpceļiem, tāpēc tās ir bīstamākas 3. lielās daļiņas dziļāk iekļūst elpceļos 4. kaitīgi ir tikai tie putekļi, kurus var redzēt ar "neapbruņotu aci" 5. neviens apgalvojums nav patiess	Grāmata " Darba medicīna ", 84. lpp.	
29.	Kas no minētā nav putekļu īpašība, kas ietekmē putekļu izraisītos veselības traucējumus? 1. putekļu cietība 2. putekļu forma 3. putekļu blīvums 4. putekļu struktūra 5. putekļu intensitāte	Grāmata " Darba medicīna ", 84. lpp.	
30.	Regulāra dīzeļdzinēja izplūdes gāzu ieelpošana spēj izraisīt ļaundabīgos audzējus eksponētajiem nodarbinātajiem. Kurām no minēto nodarbināto grupām nav raksturīgs šis riska faktors: 1. dīzeļlokomotīvu vadītāji 2. nodarbinātie, kas izmanto ģeneratorus, kas darbināmi ar dīzeļdegvielu 3. nodarbinātie, kas veic dīzeļdzinēju apkopi 4. tālbraucēju šoferi 5. nodarbinātie, kas strādā autoservisos	Skaidrojums	
31.	Cik ilgā laikā pēc arodslimību ārsta pieprasījuma saņemšanas darba devējam ir jāsagatavo darba vietas higiēniskais raksturojums? 1. nekavējoties 2. 5 darba dienu 3. 10 kalendāro dienu 4. 10 darba dienu	MK noteikumi Nr. 908 " Arodslimību izmeklēšanas un uzskaites kārtība ", 16. ³ punkts	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	5. mēneša laikā		
32.	Kuros gadījumos darba devējam ir jāsagatavo darba vietas higiēniskais raksturojums? 1. Ja noticis nelaimes gadījums darbā 2. Ja ir aizdomas par arodslimību, kuru izraisījuši profesijai raksturīgi darba vides faktori un apstākļi un šādu raksturojumu pieprasa arodslimību ārsts 3. Ja ir aizdomas par arodslimību, kuru izraisījuši profesijai neraksturīgi darba vides faktori un apstākļi un šādu raksturojumu pieprasa arodslimību ārsts 4. Jebkurā gadījumā, kad to pieprasa arodslimību ārsts 5. Jebkurā gadījumā, kad to pieprasa arodbiedrība vai uzticības persona	MK noteikumi Nr. 908 "Arodslimību izmeklēšanas un uzskaites kārtība", 15. punkts	
33.	Kādā formātā darba devējs sagatavo darba vietas higiēnisko raksturojumu? 1. Darba devējs informāciju sagatavo brīvā formātā 2. Darba vietas higiēniskais raksturojums ir identisks darba vides riska novērtējumam 3. Par formātu darba devējs vienojas ar konkrēto arodslimību ārstu 4. Formāts ir noteikts MK noteikumos Nr. 908 "Arodslimību izmeklēšanas un uzskaites kārtība" 5. Darba devējam nav pienākuma sagatavot darba vietas higiēnisko raksturojumu	MK noteikumi Nr. 908 "Arodslimību izmeklēšanas un uzskaites kārtība", 16.³ punkts	

TĒMA - darba tiesiskās attiecības un sociālais dialogs uzņēmumā – viens jautājums (MK 723 25.12.)

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
1.	Vai darba devējs ir tiesīgs darbinieku piespiest veikt darbu attālināti bez darbinieka piekrišanas: 1. jā, jebkurā gadījumā 2. jā, ja valstī ir izsludināta ārkārtējā situācijā 3. jā, lai taupītu energoresursus 4. jā, ja tāda vienošanās panākta uzņēmuma kopīgumā 5. nē	Darba likums , 53.pants un 76.pants Valsts darba inspekcijas skaidrojumi	
2.	Kāda ir maksimālā attālinātā darba laika proporcija attiecībā pret kopējo darba laiku, kas noteikta normatīvajos aktos? 1. ne vairāk kā 25% 2. ne vairāk kā 50% 3. ne vairāk kā 75% 4. ne vairāk kā 90% 5. attālinātajam darbam nav laika ierobežojuma, to nosaka tikai tas, kā darbinieks vienojas ar darba devēju	Darba aizsardzības likums , 1 ¹ . pants Darba likums , 53.pants Valsts darba inspekcijas skaidrojumi	
3.	Vai darba devējam ir jākompensē izdevumi, kas darbiniekam radušies, strādājot attālināti? 1. jā, to nosaka Darba likuma vispārīgās normas 2. jā, bet tā ir darba devēja izvēle 3. jā, bet tikai tad, ja par to pastāv vienošanās uzņēmuma kopīgumā 4. nē, jo darbinieks ietaupa transporta izdevumus 5. nē, jo darba devēja pienākums ir nodrošināt un iekārtot tikai darba vietu klātienē	Darba likums , 76. pants Valsts darba inspekcijas skaidrojumi	
4.	Kurā no minētajiem piemēriem daļa darba laika uzskatāms par nakts darbu: 1. apkopēja, kas veic telpu uzkopšanu laika posmā no 20.00 līdz 23.30 2. a, kas pieskata bērnu no 6.30 līdz 17.30 3. bārmenis, kas strādā no 17.00 līdz 0.30 4. restorāna pavārs, kas strādā no 16.00 līdz 23.30 5. kravas automašīnas vadītājs, kas strādā no 4.30 līdz 13:00	Darba likums , 138. panta 1. daļa	
5.	Kurā no minētajiem piemēriem daļa darba laika uzskatāms par nakts darbu: 1. apkopēja, kas veic telpu uzkopšanu laika posmā no 5.00 līdz 8.30 2. auklīte, kas pieskata bērnu no 14.00 līdz 17.30 3. bārmenis, kas strādā no 15.00 līdz 22.00 4. restorāna pavārs, kas strādā no 16.00 līdz 2.00 5. kravas automašīnas vadītājs, kas strādā no 5.30 līdz 14:00	Darba likums , 138. panta 1. daļa	
6.	Kura no definīcijām terminam “konsultēšanās” ir pareiza saskaņā ar Darba aizsardzības likumu: 1. kopīguma noslēgšanas process	Darba aizsardzības likums , termini	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	- viedokļu apmaiņa un dialoga veidošana starp nodarbināto pārstāvjiem un darba devēju, lai panāktu vienošanos - darbinieku iesaiste individuālo aizsardzības līdzekļu iegādē - sadarbība ar uzņēmuma arodbiedrību - kompetentās institūcijas iesaiste darba aizsardzības sistēmas darbībā		
7.	Kuros gadījumos ikgadējā apmaksātā atvaļinājuma atlīdzināšana naudā ir pieļaujama: - ja darbinieks vairāk kā 1 gadu nav izmantojis atvaļinājumu - ja par šādu kārtību uzņēmumā darba devējs ir vienojies ar arodbiedrības pārstāvjiem - ja darbinieks iesniedz rakstisku iesniegumu - ja darbinieks ilgstoši slimo - ja darba tiesiskās attiecības tiek izbeigtas, bet darbinieks atvaļinājumu nav izmantojis	Darba likums , 149. panta 5. daļa	
8.	Ja darbinieks rakstiski nav lūdzis samaksu par atvaļinājuma laiku un darba samaksu par laiku, kas nostrādāts līdz atvaļinājumam, izmaksāt citā laikā, kad darba devējam jāizmaksā minētā samaksa: - nākamajā dienā pēc atvaļinājuma pieteikuma (iesnieguma) uzrakstīšanas - ne vēlāk kā pirmajā atvaļinājuma dienā - jebkurā dienā atvaļinājuma laikā - ne vēlāk kā dienu pirms atvaļinājuma sākuma - ne vēlāk kā nākamajā darba samaksas izmaksas dienā pēc atvaļinājuma sākuma	Darba likums , 69. panta 4. daļa	
9.	Ikgadējo apmaksāto atvaļinājumu kārtējā gadā var piešķirt pa daļām. Vai atvaļinājumu var izņemt pa atsevišķām dienām: - jā, visu atvaļinājumu - jā, bet tikai darba devēja piešķirtās papildatvaļinājuma dienas - jā, bet tikai tad, ja viena atvaļinājuma daļa ir vismaz 2 nepārtrauktas nedēļas - atvaļinājumu nedrīkst dalīt - darba likums nenosaka šādus ierobežojumus	Darba likums , 149. panta 2. daļa	
10.	Kurā no minētajiem gadījumiem darbiniekam ir tiesības uz pārtraukumu: - ja dienas darba laiks ir ilgāks par 2 stundām - ja dienas darba laiks ir ilgāks par 3 stundām - ja dienas darba laiks ir ilgāks par 4 stundām - ja dienas darba laiks ir ilgāks par 5 stundām - ja dienas darba laiks ir ilgāks par 6 stundām	Darba likums , 145. panta 1. daļa	
11.	Saskaņā ar normatīvajiem aktiem, cik ilgs darba dienas ilgums ir robežšķirtne, pusaudzīm ir tiesības uz pārtraukumu: - ja dienas darba laiks ir ilgāks par 2,5 stundām - ja dienas darba laiks ir ilgāks par 3,5 stundām - ja dienas darba laiks ir ilgāks par 4,5 stundām	Darba likums , 145. panta 1. daļa	

N.p.k.	Jautājums	Atsauce	Piezīmes, aprēķini
	4. ja dienas darba laiks ir ilgāks par 5,5 stundām 5. ja dienas darba laiks ir ilgāks par 6,5 stundām		
12.	Kurā no minētajām nozarēm ir noslēgta nozares ģenerālvienošana? 1. būvniecība 2. metālapstrāde 3. transporta nozare 4. informācijas un komunikāciju tehnoloģiju nozare 5. izglītība	Nozares ģenerālvienošana	
13.	Saskaņā ar arodbiedrību ieteikumiem, kas no minētā nav svarīgs uzticības personu kandidātu atlases procesā: 1. kandidāti jāizvēlas no kvalificētu darbinieku vidus, kuri pārzina uzņēmuma specifiku, aprīkojumu un veicamo darbu tehnoloģiskos procesus, drošus darba paņēmienus 2. kandidātam vēlams būt autoritātei kolektīvā („neformālais līderis”) 3. kandidātam jābūt ar „stingru mugurkaulu” 4. kandidātam pašam jābūt vēlmei veikt šo pienākumu 5. kandidātam jābūt “tuvu stāvošam” uzņēmuma vadībai	Latvijas Brīvo arodbiedrību savienības skaidrojošais materiāls “ Darbinieku uzticības personas darba aizsardzībā un to darbība ”, 1. lpp.	
14.	Ja uzticības persona ir ievēlēta 20.augustā, tad līdz kuram datumam darba devējam jānodrošina uzticības personu papildu apmācības uzsākšana: 1. līdz 30. augustam 2. līdz 20. septembrim 3. līdz 20. novembrim 4. līdz nākamā gada 20. augustam 5. pēc iespējas ātrāk, bet sīkāk normatīvie akti nereglamentē	Darba aizsardzības likums , 14. panta 2. daļa	
15.	Ja uzticības persona ir ievēlēta 1.martā, tad līdz kuram datumam darba devējam jānodrošina uzticības personu papildu apmācības uzsākšana: 1. līdz 10. martam 2. līdz 1. aprīlim 3. līdz 1. jūnijam 4. līdz nākamā gada 1. martam 5. pēc iespējas ātrāk, bet sīkāk normatīvie akti nereglamentē	Darba aizsardzības likums , 14. panta 2. daļa	