

LIESMU SLĀPĒTĀJVIELAS

KAS MAN IR JĀZINA?

IESPĒJAMIE AVOTI

Pārtika (zivis, gaļa un piena produkti)

Mātes piens

Pārnese caur placentu

Darba vide (ugunsdzēsēji, elektronikas iekārtu remonta veicēji un pārstrādātāji, paklāju ieklājēji)

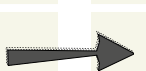
Iekštelpu gaisā un putekļos, lietojot liesmu slāpētājvielas saturošus produktus, piemēram:

- elektroniskās un elektriskās iekārtas;
- transportlīdzekļos esošos materiālus;
- izolācijas būvmateriālus;
- mēbeles;
- zīdaiņu un bērnu produktus (autosēdekļi, gultiņu matračus, autiņbikses un atsevišķas rotaļlietas).

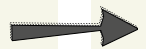
KĀ LIESMU SLĀPĒTĀJVIELAS VAR IEKĻŪT MANĀ ĶERMENĪ?



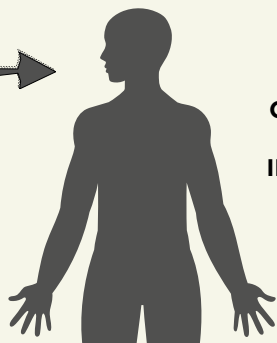
CAUR GREMOŠANAS TRAKTU



NO MĀTES BĒRNAM



CAUR ELPCEĻIEM



NORIJOT CAUR ĀDU IEELPOJOT

KUR LIESMU SLĀPĒTĀJVIELAS IR SASTOPAMAS?

Liesmu slāpētājvielas var atrast **pārtikā**, tostarp zivīs, gaļā un piena produktos, kā arī **priekšmetos**, piemēram, mēbelēs, paklājos, aizkaros un citos tekstilizstrādājumos, krāsas, pārtikas iepakojumos, mājas izolācijas materiālos, matračos, paklājos, aizkaros, ierīcēs, elektroniskajās ierīcēs (klēpj datoros, televizoros, telefonos, kabeļos, vados un shēmas platēs), automašīnu sēdekļos, augšējā apdarē un citās automašīnu daļās, zīdaiņiem un bērniem paredzētajos izstrādājumos, tostarp rotaļlietas.

KĀ LIESMU SLĀPĒTĀJVIELAS VAR IETEKMĒT MANU VESELĪBU?

Traucētas **neiroloģiskās** funkcijas

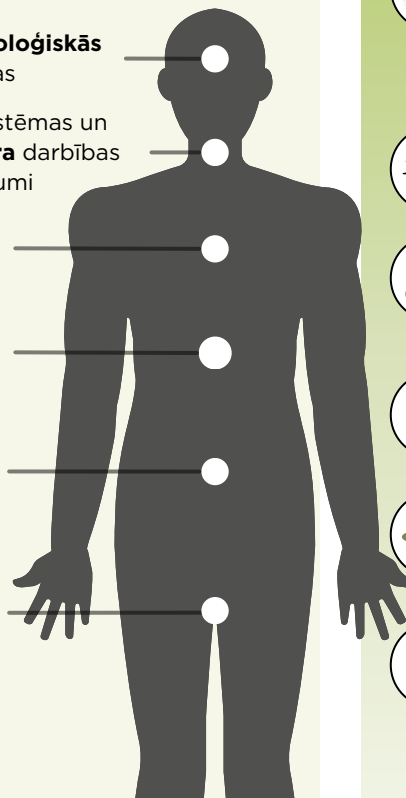
Endokrīnās sistēmas un **vairogdziedzera** darbības traucējumi

Ietekme uz **imūnsistēmu**

Ļaundabīgie audzēji

Negatīva ietekme uz **augļa attīstību**

Reproduktīvās sistēmas toksicitāte



Uzturi mājokļos **zemu putekļu līmeni**, veicot **mitro telpu uzkopšanu** un izmantojot **putekļsūcējus** ar augstas efektivitātes daļiņu absorbcijas filtriem.



Bieži **mazgā rokas**.



Centies pirkt bērnu produktus un koka mēbeles **pildītas ar kokvilnu, poliesteri vai vilnu, nevis poliuretāna putām**.



Vēdini savu mājokli, lai samazinātu putekļu līmeni.



Lieto mazāk **paklāja segumus** un **tekstilizstrādājumus**.



Meklē mēbeles ar marķējumu "Nesatur liesmu slāpētājvielas" vai "Nesatur halogēnās liesmu slāpētājvielas".

Eiropas Savienība ir veikusi pasākumus, lai novērstu iedzīvotāju pakļaušanu dažām bīstamām liesmu slāpētājvielām, kā arī samazinātu citu vielu iedarbību, ierobežojot un/vai aizliedzot tās, un regulējot tās saskaņā ar dažādiem ES tiesību aktiem ķīmisko vielu un pārtikas jomā.

Faktu lapa angļu valodā tapusi šāda projekta ietvaros:



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 733032

Faktu lapa latviešu valodā tapusi valsts pētījumu programmas projekta ietvaros:



"Latvijas cilvēka biomonitoringa programmas izveide - HBM4LV" (projekta/līguma nr. VPP-VM-Sabiedrības_Veselība-2023/4-0001), kas finansēts no valsts budžeta līdzekļiem.