

DZIMISCĒSĪS • BORNINCESIS

ANNO  1590



CĒSU

— AR IEDVESMU NO CĒSĪM! —

DARBA AIZSARDZĪBAS UN VIDES SPECIĀLISTE
LINDA AKMENTIŅA

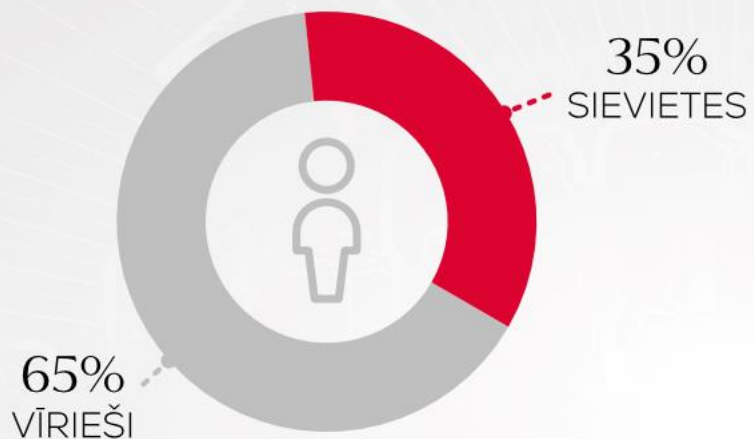
LIELĀKĀ ALUS DARĪTAVA LATVIJĀ



SKAITĻI

206
DARBINIEKI

36 GADI
VIDĒJAIS
DARBINIEKU
VECUMS

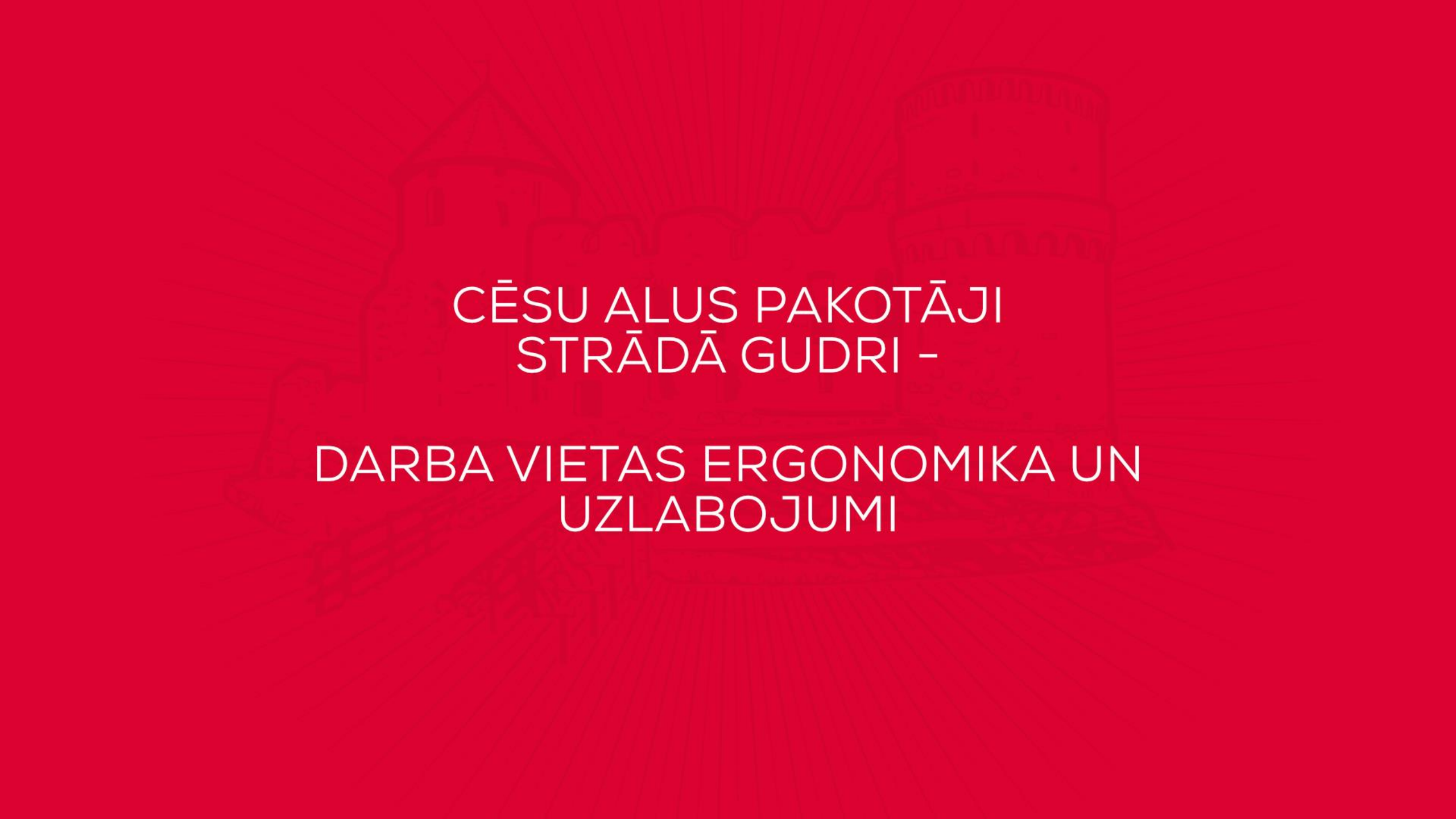


GALVENAIS
TIRGUS

12%
EKSPORTS

IZRAĒLA
KRIEVIJA
LIELBRITĀNIJA
ĪRIJA
AUSTRĀLIJA



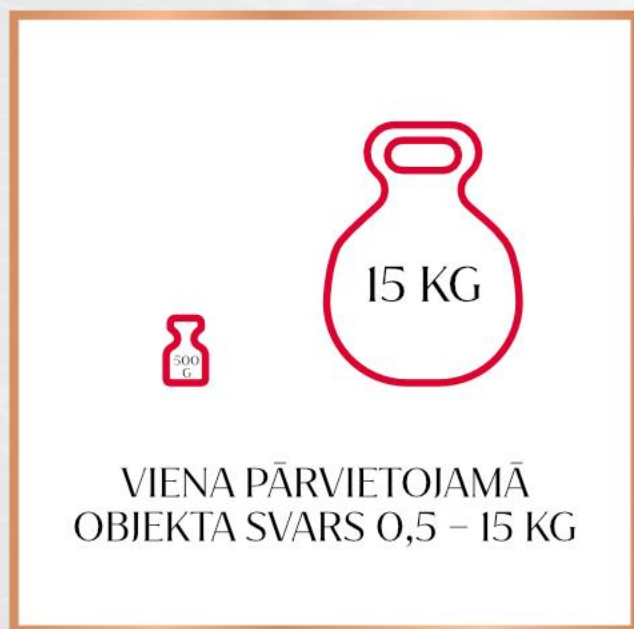


CĒSU ALUS PAKOTĀJI
STRĀDĀ GUDRI -

DARBA VIETAS ERGONOMIKA UN
UZLABOJUMI

PROBLĒMA

PAKOTĀJU DARBĀ JĀVEIC REGULĀRA
SMAGUMU PĀRVIETOŠANA



2020. GADĀ SAŅEMTI DARBINIEKU
IEROSINĀJUMI ŠLODZES SAMAZINĀŠANAI

CEĻŠ UZ RISINĀJUMIEM

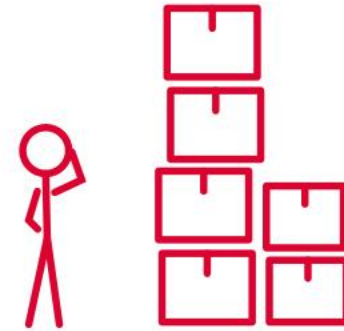
NEATKARĪGU EKSPERTU
VĒRTĒJUMS 2020. GADĀ



SMAGUMU CELŠANA UN
PĀRVIETOŠANA (SGR – A
METODE) – **V PAKĀPE**



SMAGUMU VILKŠANA UN
STUMŠANA (SGR – B
METODE) – **V PAKĀPE**



FIZISKO PĀRSLODŽU
VĒRTĒJUMS (GERONIMO
METODE) – **V PAKĀPE**

«PRĀTA VĒTRA» AR PAKOŠANAS LAUKUMA VADĪBU
UN DARBINIEKIEM, KĀ REZULTĀTĀ RADĀS IDEJAS
DARBA VIETU UZLABOJUMIEM



RISINĀJUMI

DARBA VIETAS PĀRKĀRTOŠANA



DARBA VIETAS PĀRKĀRTOŠANA



PIRMS

PLĒVOTĀJS BIEŽI TIKA PĀRVIETOTS,
AIZKRAUTA DARBĪBAS ZONA, KAS
PIRMS IEKĀRTAS DARBĪBAS
JĀATBRĪVO



PĒC

ATRASTA ĒRTĀKĀ VIETA
PRODUKCIJAS TRANSPORTĒŠANAI,
IEZĪMĒTA PLĒVOTĀJA DARBĪBAS
ZONA, SKAIDRI NOTEIKTS LAUKUMS,
KURĀ NENOVIETOT PRIEKŠMETUS

DARBA VIETAS PĀRKĀRTOŠANA



PIRMS

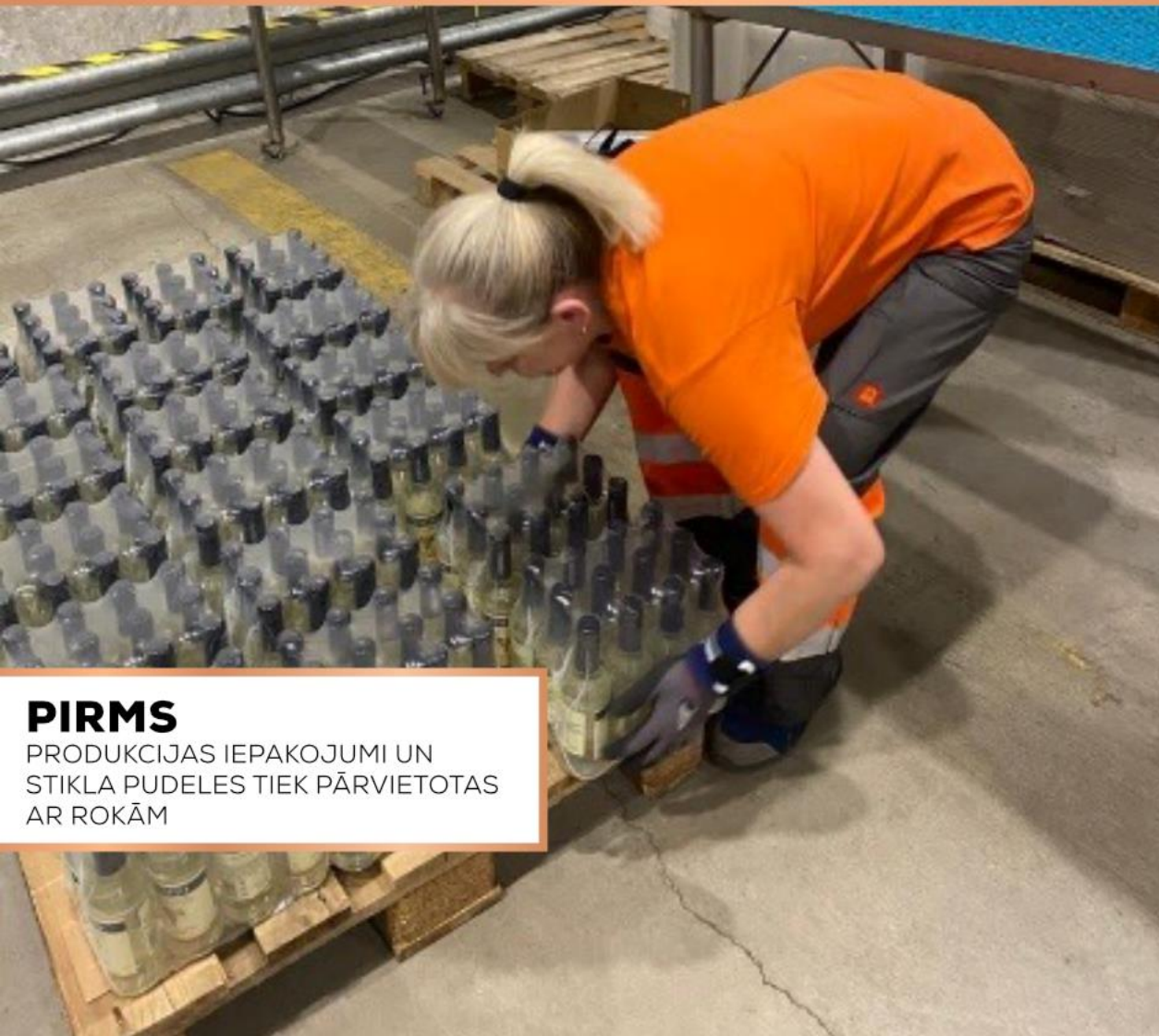
VAKUUMA PACĒLĀJA MAINĀMĀS
DETAĻAS NOVĒTAS DAŽĀDĀS
VIETĀS



PĒC

VAKUUMA PACĒLĀJA MAINĀMAJĀM
DETAĻĀM IERĪKOTS PLAUKTS

DARBA APRĪKOJUMS



PIRMS

PRODUKCIJAS IEPAKOJUMI UN
STIKLA PUDELES TIEK PĀRVIETOTAS
AR ROKĀM



PĒC

PRODUKCIJAS IEPAKOJUMU
NOŅEMŠANAI NO IEPAKOŠANAS
IEKĀRTAS, KĀ ARĪ STIKLA PUDEĻU
UZLIKŠANAI UZ IEKĀRTAS UZSTĀDĪTI
VAKUUMA PACĒLĀJI (3GB)



DARBA APRĪKOJUMS



PIRMS

AKCĪZES ETIĶEŠU LĪMĒŠANAI PRODUKCIJAS IEPAKOJUMI TĪKA PĀRVIETOTI UZ PALETĒM, LAI PIELĀGOTU AUGSTUMU, CILĀTAS PALETES



PĒC

PRODUKCIJAS IEPAKOJUMU NOVIEĻOŠANAI PIEMĒROTĀ AUGSTUMĀ, UZSTĀDĪTAS PACEĻAMĀS PLATFORMAS (2GB) AR PRETSLĪDES MATERIĀLU

DARBA APRĪKOJUMS

PIRMS

IEPAKOŠANAS MATERIĀLI, ETIĶEŠU
IEPAKOJUMI PĀRVIETOTI NESOT,
DARBA MATERIĀLI/INSTRUMENTI
NOVIETOTI DAŽĀDĀS VIETĀS AP
DARBA ZONU

PĒC

DAŽĀDU IEPAKOŠANAS MATERIĀLU
PĀRVIETOŠANAI NODROŠINĀTI RATI –
VIEGLI PĀRVIETOJAMI, VAR NOVIETOT
TUVU DARBA VIETAI



INDIVIDUĀLIE AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻI (IAL)



ERGONOMISKIE PAKĻĀJI
ĒRTĀKAI STĀVĒŠANAI



DARBINIEKI IZMANTO
MUGURU BALSTOŠĀS
JOSTAS, ROKU LOCĪTAVU
SAITES



IZVEIDOTAS IAL
STANDARTA GRĀMATIŅAS
AR DARBINIEKAM
PIEEJAMAJIEM IAL – T.SK
MUGURAS JOSTAS, ROKU
LOCĪTAVU SAITES

DARBINIEKU APMĀCĪBA



LEKCIJA UN PRAKTISKĀS
NODARBĪBAS
"ERGONOMISKIE FAKTORI
CEĻOT SMAGUMUS,
PAREIZA SMAGUMU
CELŠANA UN IETEKME UZ
VESELĪBU"

7.5. Kravas pārvietošana izmantojot satvērēju mazo iepakojumu pārvietošanai:

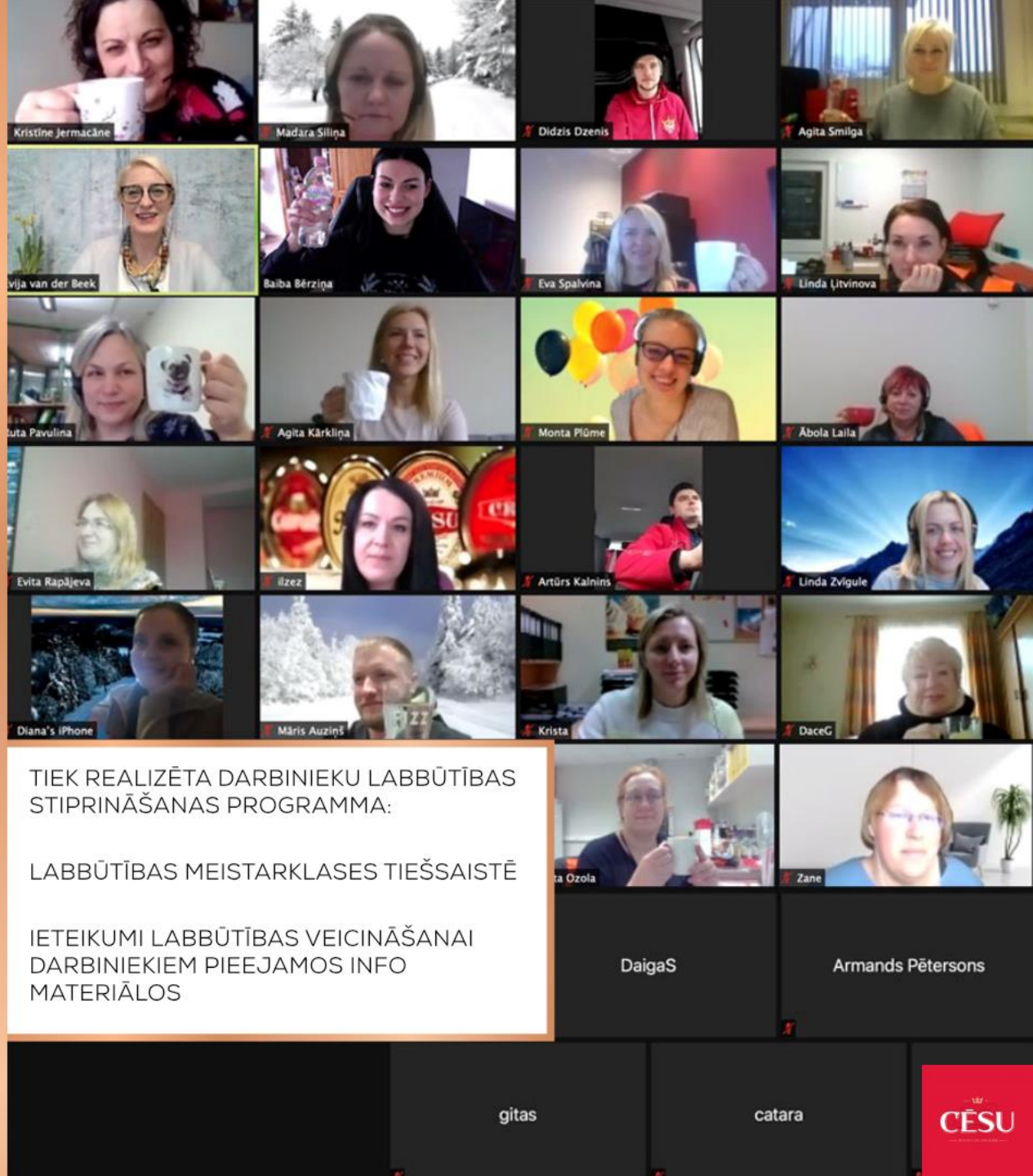
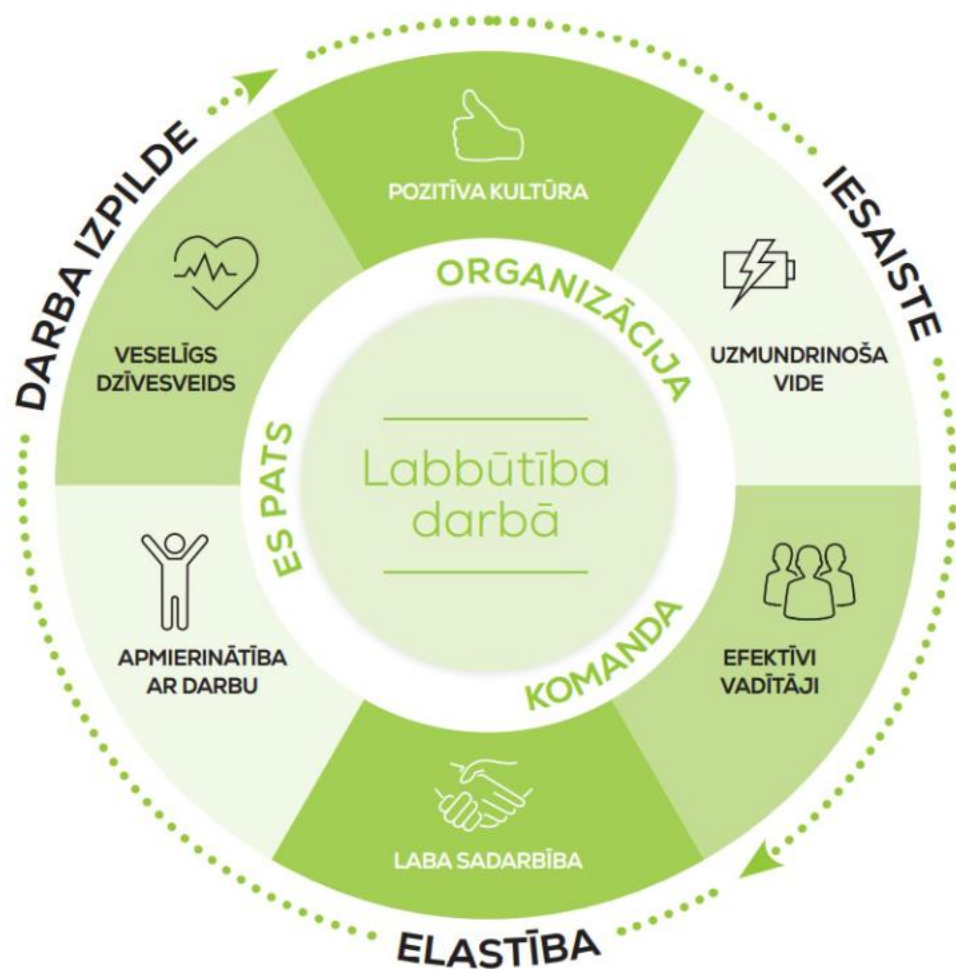
DARBA AIZSARDZĪBAS
INSTRUKCIJAS –
IZMANTOJOT VIZUĀLUS
PIEMĒRUS



- 7.5.1. Kravas pacelšanas darbību kontrolē, izmantojot vadības pogu.
- 7.5.2. Lai satvērēju pievienotu pārvietojamajai kravai, jāpiespiež vadības poga, satvērējs jāpieliek pārvietojamajai kravai un vadības poga jāatlaiž.
- 7.5.3. Atlaižot vadības pogu, krava automātiski pacelies.
- 7.5.4. Paceltā krava jāvirza uz plānoto novietošanas vietu.
- 7.5.5. Lai kravu nolaistu un atbrīvotu, atkārtoti jāpiespiež vadības poga, krava jāvirza lejup uz plānoto novietošanas vietu un krava atlaidīsies tiklīdz būs sasniegusi virsmu.



SOCIĀLĀ ERGONOMIKA



SOCIĀLĀ ERGONOMIKA



NODROŠINĀTAS AKTĪVU
PĀRTRAUKUMU
IZMANTOŠANAS IESPĒJAS:

GALDA FUTBOLS



NODROŠINĀTAS AKTĪVU
PĀRTRAUKUMU
IZMANTOŠANAS IESPĒJAS:

NOVUSA GALDS



ATBALSTS VESELĪGAM
DZĪVESVEIDAM:

SPORTA NODARBĪBU
LĪDZFINANSĒJUMS

VESELĪBAS
APDROŠINĀŠANA

NELAIMES GADĪJUMU
APDROŠINĀŠANA

SOCIĀLĀ ERGONOMIKA

APMAKSĀTA DALĪBA PUBLISKOS SPORTA PASĀKUMOS:

DROSMES SKRĒJIENS,
RIMI RĪGAS MARATONS

UZNĒMUMĀ ORGANIZĒTI PASĀKUMI DARBINIEKIEM:

MĒNESIS «ESI SVEIKS UN VESELS» AR JOGAS
NODARBĪBĀM, VELO IZAICINĀJUMU,
ERGOTERAPEITA LEKCIJU UN INDIVIDUĀLĀM
KONSULTĀCIJĀM,

IK GADU AKTĪVI PASĀKUMS DARBINIEKIEM, KURI
SASNIEGUŠI 50 GADU DZĪVES PIEREDZI





SASNIEGTAIS REZULTĀTS

ATKĀRTOTS DARBA VIDES RISKU NOVĒRTEJUMS

**NO EKSTREMĀLI LIELA
FIZISKA SLODZE**
(2020. GADA AUGUSTS)

UZ ZEMS RISKS
(2021. GADA MAIJS)

AUGSTS RISKS

VIDĒJS RISKS

ZEMS RISKS

VEIKSMES FAKTORI



VADĪBAS ATBALSTS



DARBINIEKU IESAISTE



SADARBĪBA AR
EKSPERTIEM

IEGUVUMI



SAKĀRTOTA DARBA VIDE



UZLABOTA DARBA
EFEKTIVĪTĀTE



DARBINIEKU
APMIERINĀTĪBA



ATTĪSTĪBA IR NEBEIDZAMS PROCESS

TURPINĀM UZLABOT

UZSTĀDĪTS
PLĒVES RUĻĻU
PACĒLĀJS, LAI
PLĒVES RUĻĻI
NEBŪTU JĀCEĻ
UZ IEKĀRTAS AR
ROKĀM



PALDIES

 www.facebook.com/cesualus
 www.instagram.com/cesualus

 www.draugiem.lv/cesualus
 www.twitter.com/cesualus

 www.youtube.com/cesualuslv
 www.linkedin.com/company/cesualus