InCSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

ATBILDĪGU IDEJU TIRGUS



#ABN2020

IZPRATNI PAR ILGTSPĒJU VEICINA:

Latvenergo
ENERĢIJAS RAŽOŠANA UN TIRDZNIECĪBA

Swedbank

eco baltia




Ok
sver
3
m




Z-1


GRANDEG





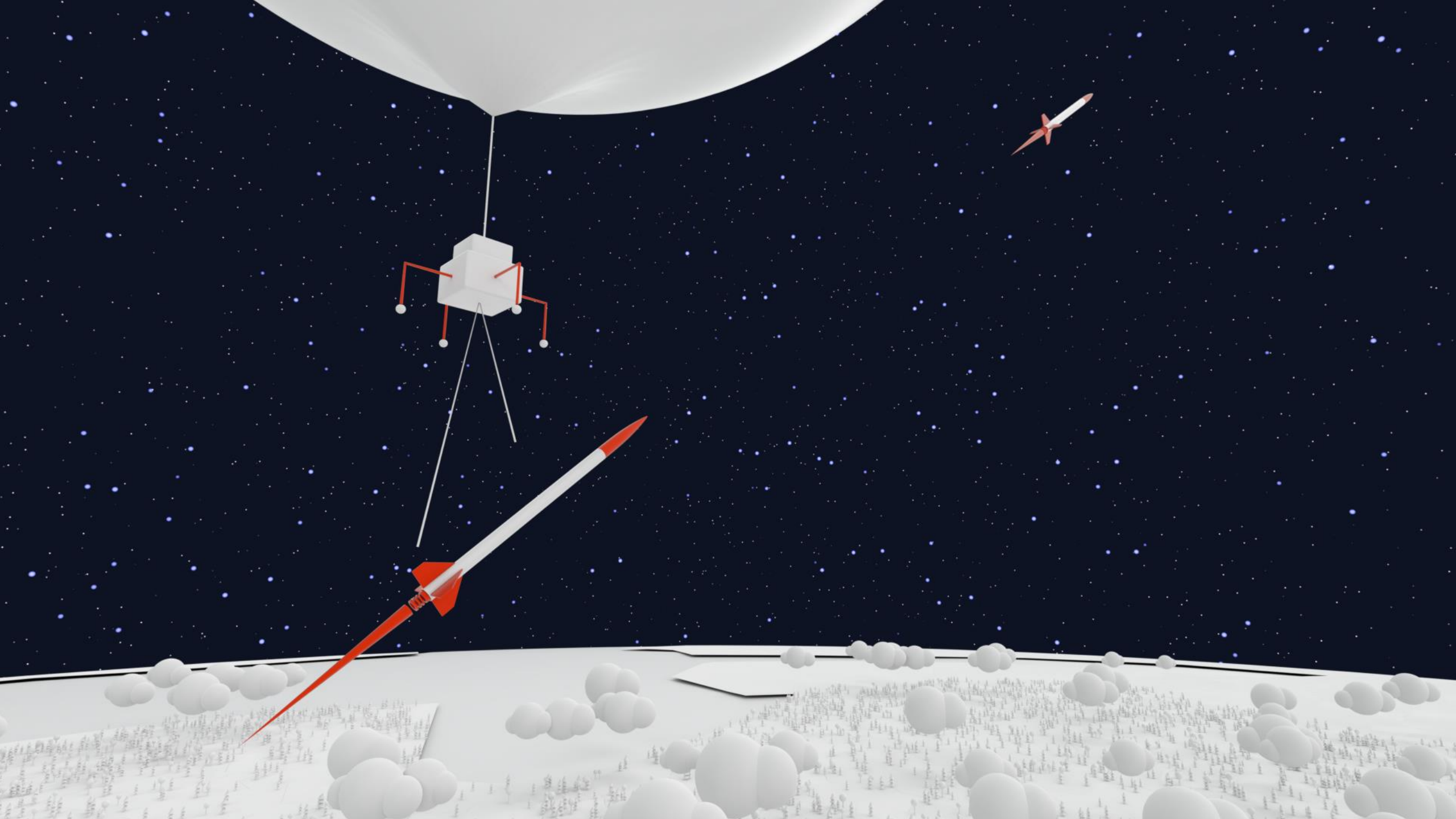







MARS ONE
THE NEXT GIANT LEAP FOR MANKIND


DSi
DSi
DSi
DEEP SPACE INDUSTRIES
HARVESTOR (TM) CONCEPT
BRYAN VERSTEEG
DEEPSPACEINDUSTRIES.COM






DOMÄ-
DARI
Imf

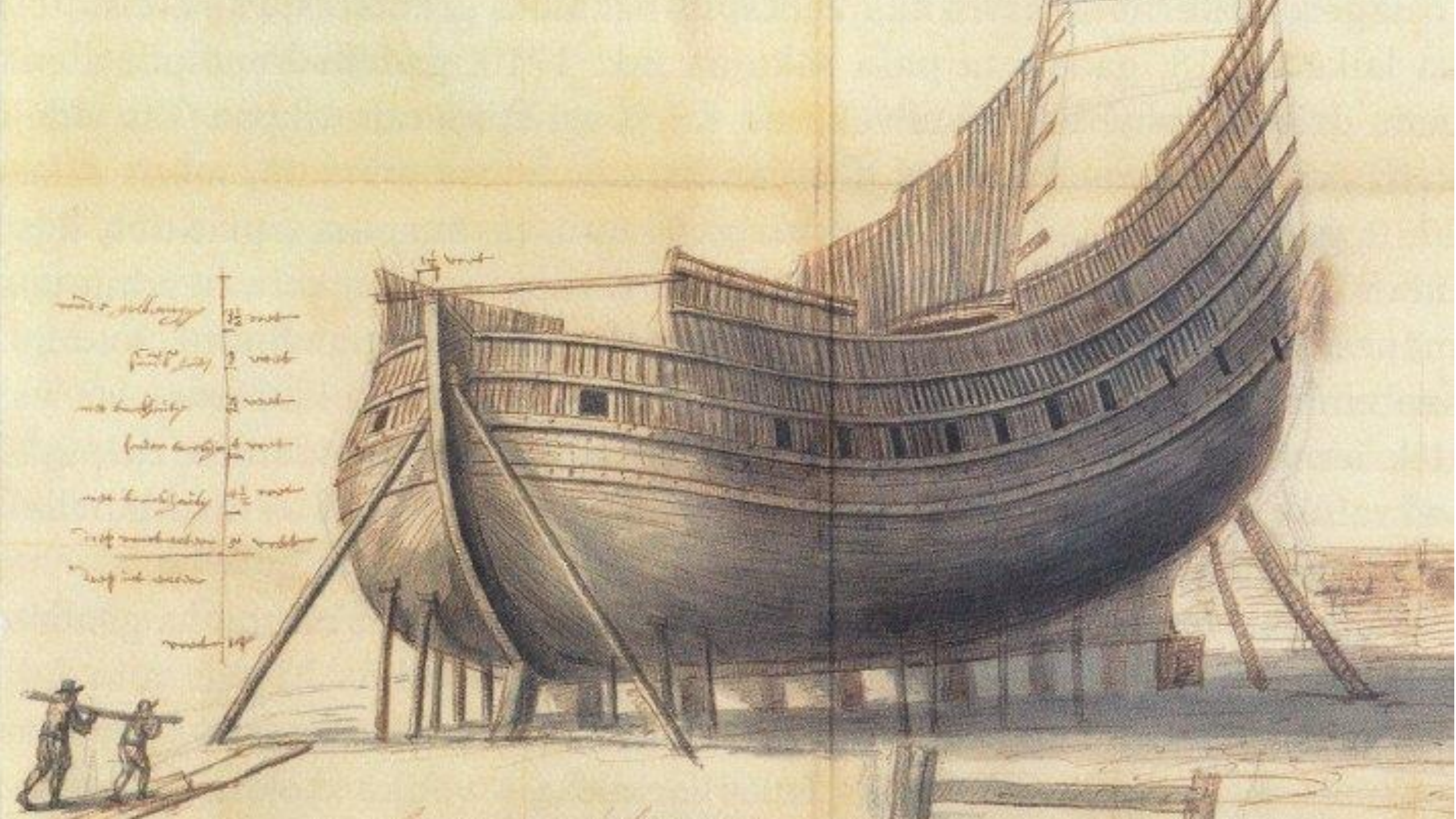



T+01:24:58
24886m ↑ 6m/s
-11°C
56.4km
#100KMkosmosā


Cēsu
Kosmosa
Centrs


Spac.
Start






15
I-L-ABS
ABS


YL-JET


PIRMIE LV 100KM KOSMOSĀ





InCSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

ATBILDĪGU IDEJU TIRGUS



#ABN2020

IZPRATNI PAR ILGTSPĒJU VEICINA:

Latvenergo
ENERĢIJAS RAŽOŠANA UN TIRDZNIECĪBA

Swedbank

eco baltia



ENERĢIJA

Virtuālā enerģija gudrākai dzīvei



KOMANDA

Lielu uzņēmumu spēks

Mazu uzņēmumu spēks

Svētki

LABBŪTĪBA

Veselība

Zināšanas

Ģimene

Pozitīvas emocijas

Humors

SOCIĀLĀ ATBILDĪBA

Zināšanas ilgtspējai

Iespēja atbildīgai rīcībai

Pamudinājums

IZAICINĀJUMS

0

Darbinieki

0

Biroji

0

Pilsētas

BY LATVENERGO

IDEJA

88

fiziski, mentāli un veselīga dzīvesveida izaicinājumi, balstīti uzņēmuma vērtībās

ATVĒRTĪBA
EFEKTIVITĀTE
ATBILDĪBA



VĀRDS:

ANDRIS

VECUMS:

42

AMATS:

LATVENERGO IT
sistēmu inženieris



PROGRAMMAS PARTNERI


I.K.S.
IESAISTE
KOMANDA
SADARBĪB
SMARTENERGO
KOMANDA
Negaidītie ciemiņi

Ar šīs spēles palīdzību vieglāk varēju iejusties kolektīvā, uzzinot, kurš no kolēģiem ir aktīvāks, kurš radošāks un kurš racionālāks.

JĒKABS

Man kā daļas vadītājai bija liels prieks, ka spēle mūs satuvināja kā komandu un sadraudzēja arī ar citām daļām, funkcijām un pat pilsētām!

SANITA

Tā kā ģeogrāfiski atradāmies dažādās vietās, bija nepieciešama laba koordinēšanās dažādu uzdevumu izpildei. Radās neformāls komandas līderis, kas cītīgi uzpasēja, lai visi komandas dalībnieki laikā un pilnā apjomā izpildītu savus uzdevumus. :)
Bravo Sigita, paldies tev un pārējiem.

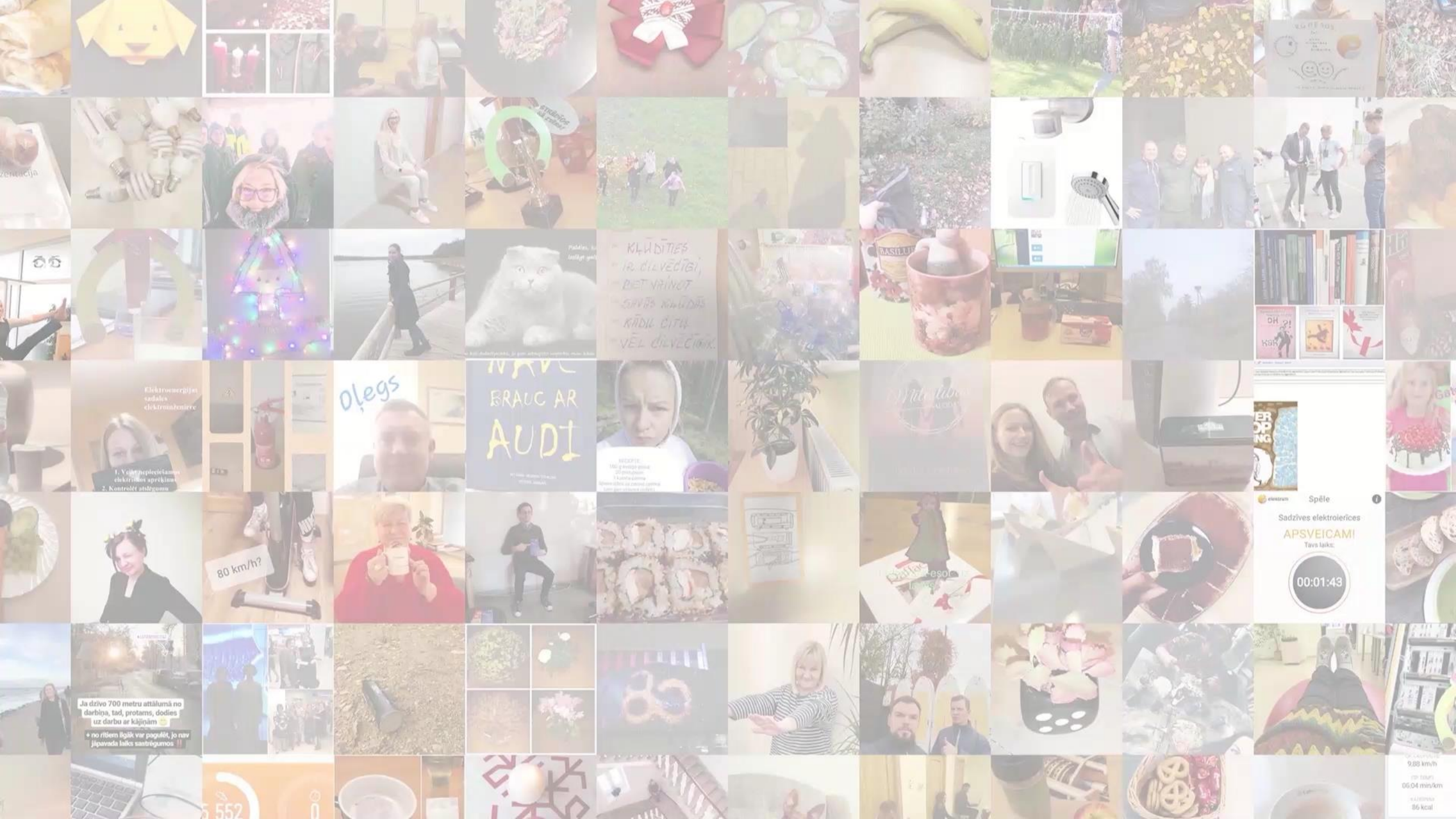
JURIS

Esmu ļoti priecīga par šo iespēju piedalīties spēlē, kas satuvināja ne tikai kolēģus, bet spēlē piedalījās arī visa mana ģimene. Vecākā meita – radošais fotogrāfs, vīrs – režisors, es ar jaunāko meitu – fotomodeles! Esam tiešām pateicīgi par šo iespēju, tik jautri un lietderīgi pavadot rudeni. Ar smartenergo pret rudens depresiju :))

BAIBAS ĢIMENE

Iepazīti jauni kolēģi, gūtas ļoti daudz pozitīvas emocijas, jūtu, ka kolēģi satuvinājušies un reizē kļuvuši atvērtāki. Pēc beigām noteikti kaut kas pietrūks :)

LAURA


Elektroenerģijas sadales elektromontiere
1. Vajag nepieciešamos elektriskos aprēķinus
2. Kontrolēt atslēgumu
Oļegs
BRAUC AR AUDI
80 km/h?
Ja dzīvo 700 metru attālumā no darbiņa, tad, protams, dodies uz darbu ar kājiņām
+ no rītiem ilgāk var pagulēt, jo nav jāpavada laiks sastrēgumos
Spēle
Sadzīves elektroierīces
APSVEICAM!
Tavs laiks:
00:01:43
9,88 km/h
06:04 min/km
86 kcal

InCSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

ATBILDĪGU IDEJU TIRGUS



#ABN2020

IZPRATNI PAR ILGTSPĒJU VEICINA:

Latvenergo
ENERĢIJAS RAŽOŠANA UN TIRDZNIECĪBA

Swedbank

eco baltia



conexus BALTIC GRID

CONEXUS 30 DIENU IZAICINĀJUMS KOMANDAS SALIEDĒŠANAI

2020

Mārtiņš Žogots, Vides un darba drošības departamenta vadītājs

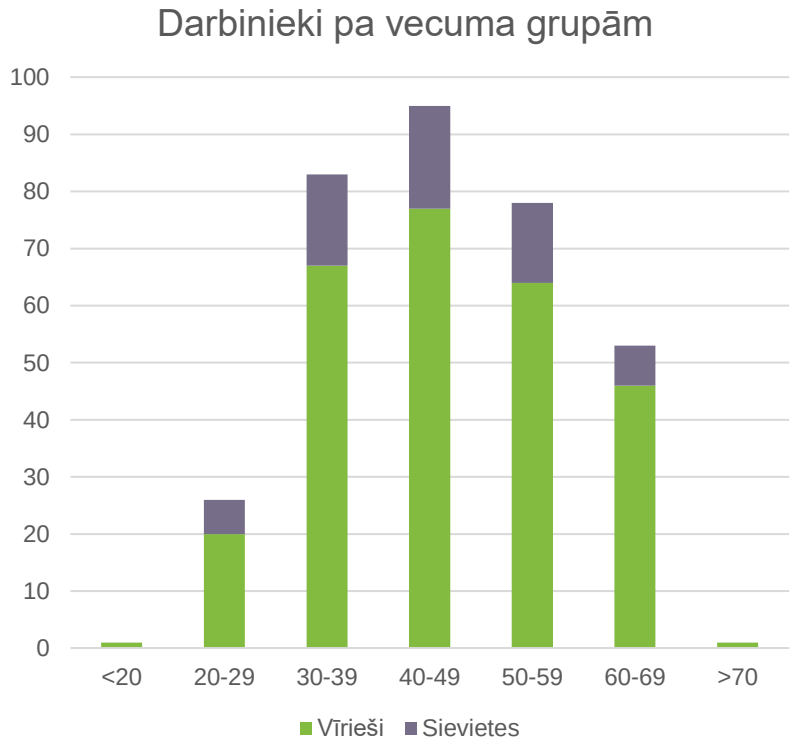
PAR

CONEXUS

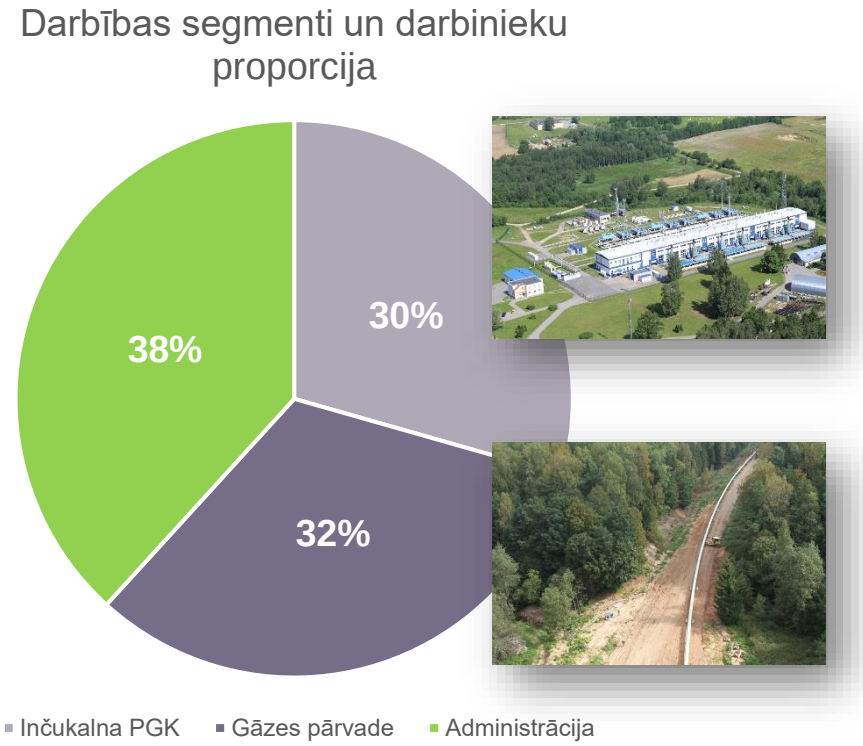
- AS „Conexus Baltic Grid” (turpmāk Conexus) ir vienotais dabasgāzes pārvades un uzglabāšanas operators Latvijā:
  - Inčukalna PGK
  - Gāzes pārvade
  - Tirgus zonas atbildīgais
- Izveidota 2016. gada decembrī pēc AS «Latvijas Gāze» reorganizācijas
- ~340 darbinieki



DARBINIEKU STRUKTŪRA



- Kopskaitā ~340 darbinieki
- 2017. – 2019. gadā pievienojušies 110 jauni darbinieki (33%)
- Trīs dažādas paaudzes (millennials paaudze, X paaudze, baby boomers paaudze)



- Inčukalna PGK apkalpojamā teritorija ~8400 ha
- Gāzes pārvades tīkli ~1188 km un ~40 gāzes regulēšanas stacijas

SITUĀCIJA UN IZAICINĀJUMI

- Atdalīšanās no AS «Latvijas Gāze»
- Iekšēja reorganizācija ar funkciju pārdali un centralizēšanu
- Darbu Conexus uzsākuši ~ 33% jauni darbinieki
- Darbinieki izvietoti 3 dažādas lokācijas ar plašu apkalpes teritoriju
- Dažādu paaudžu, iesaistes izaicinājums
- Vispārējais izaicinājums - digitalizācija kā Conexus stratēģiskā iniciatīva
- Kaut kas jauns un nezināms! Priekš kam?

CONEXUS 30 DIENU IZAICINĀJUMS

Lai veicinātu darbinieku veselību, ražīgumu, saliedētu kolektīvu, stiprinātu darbinieku iesaisti un lojalitāti!

30 DIENU

IZAICINĀJUMA KAMPAŅA

- 23.oktobris – 20.novembris (2019)

- Ikviens no darbiniekiem aicināts piedalīties un reģistrēties digitālajā platformā:
  - Aicinājuma plakāti e-pastā, pie ziņojuma dēļiem
  - Aicinājums caur struktūrvienību vadītājiem, sapulcēm
  - Videoieraksts ar valdes priekšsēdētājas uzrunu uzņēmuma iekštīklā «Insider»
  - Atklāšanas kampaņa ar 1h «biohakinga» lekciju klātienē (vēlāk ierakstā)
- Pildi uzdevumus → Krāj punktus → Sacenties ar kolēģiem → Laimē balvas!



PRAKTISKAIS RISINĀJUMS

- 22 dažādi praktiski dienas uzdevumi – izaicinājumi



DIENAS UZDEVUMS

MAZIE ZIEMASSVĒTKI



Radi svētku sajūtu jau šodien! Pārsteidz vienu no saviem darba kolēģiem ar mazu dāvaniņu vai jauku komplimentu.

Dienas uzdevums

Uzņem attēlu, ko pievienot uzdevumam, ar iepriecināto kolēģi vai ar sagatavoto dāvaniņu!

Izpildi uzdevumu un piedalies izlozē par dienas balvu! Viens no laimīgajiem savā īpašumā iegūs anti-stresa bumbiņu!

Uzdevuma izpildes termiņš: 2. dienas!

Šīs dienas izaicinājums: Aktuāls

Atlicis: **0d 0h 0min**

Vari iegūt 4 / 20 punktus

Kā apliecinājumu paveiktajam - pievieno foto no uzdevuma izpildes:
(obligāts)

Pievieno attēlu šeit

IETEIKUMI VAI INTERESANTS FAKTS

Mazi pārsteigumi ir nepieciešami ikvienam, tie uzlabo ne tikai garstāvokli, bet arī piepilda dienu ar pozitīvām emocijām!

Interesants fakts!

Vai zināji, ka pārsteiguma brīdī cilvēka ķermenī izdalās dopamīns, kas rada patīkamo gandarījuma un apbalvojuma sajūtu? Izdaloties dopamīnam, mums paaugstinās mērķtiecīgums, motivācija un koncentrēšanās spējas.

SAISTĪTĀ VĒRTĪBA

Viena no mūsu uzņēmuma vērtībām ir **#elastība un atvērtība caur kompetentiem risinājumiem.** Izpildot šo uzdevumu, tu ne vien radīsi pozitīvu atmosfēru kolektīvā, bet arī veicināsi šīs vērtības iedzīvināšanu mūsu katra ikdienā, tādējādi stiprinot uzņēmumu un mūsu kolektīvu kopumā. Paldies tev par to!

conexus
BALTIC GRID



Rīta sveiciens kolēģiem!

45



Ir našķis, nav kašķis!

34



Svaigs gaiss, saldākam miegam

32



Kurš ķēdes posms esi Tu?

54



1+1 = kopā jau 3!

57



Rīts ar sāļo citronūdeni

34



Vakars bez elektroierīcēm

36



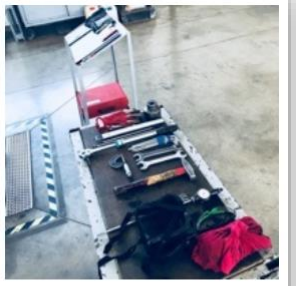
Veselīgais šķīvis

39



Pastaiga ar mērķi!

52



Sakārto darba vidi!

41

conexus
BALTIC GRID



Ploggings

62



"Dzīvais plakāts "

54



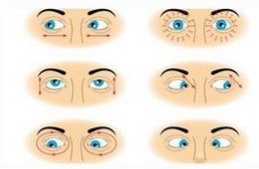
Gatavs rītdienai

51



Mazie Ziemassvētki

44



Acu treniņš

32



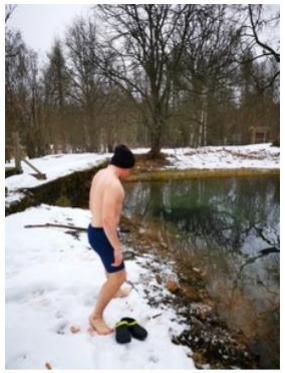
Helovīns un Enerģijas vampīri

28



Šķirojam atbildīgi!

50



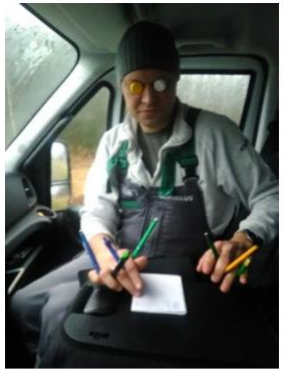
Rūdīšanās skola

56



Cik droša ir tava darba vieta?

65



Pomodoro tehnika

38



Kustini, kustini, iekustini!

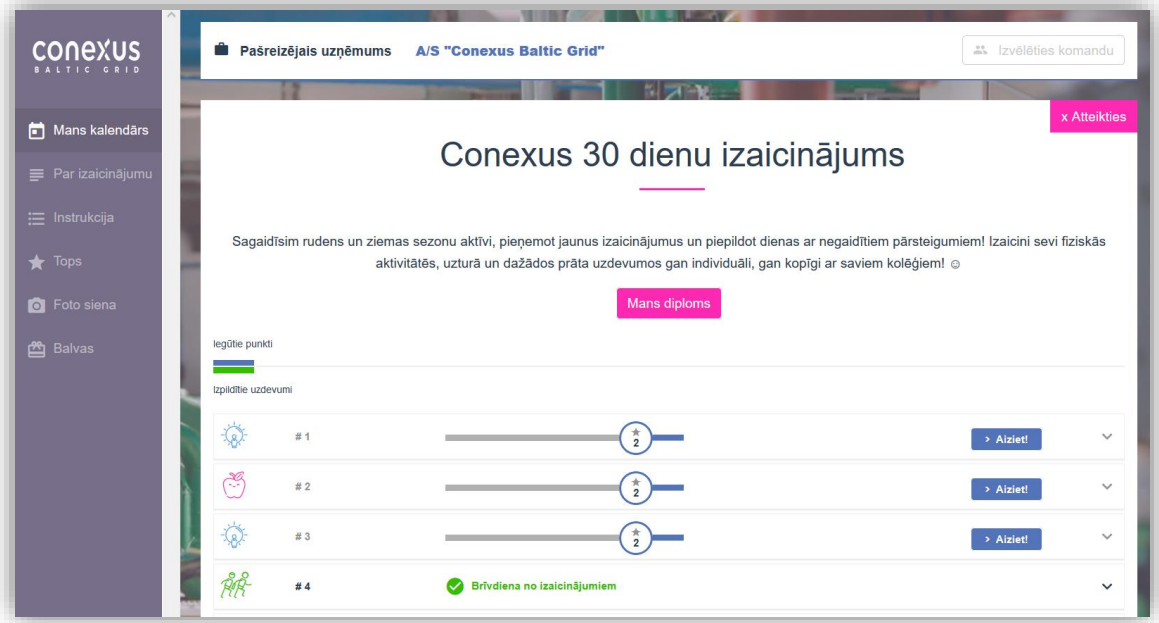
34

DIGITĀLAIS

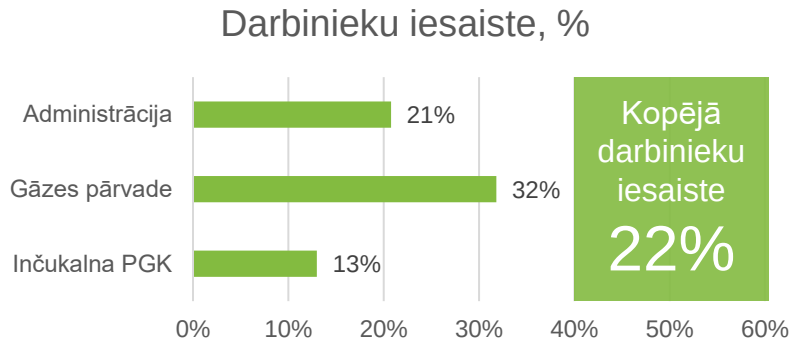
RĪKS

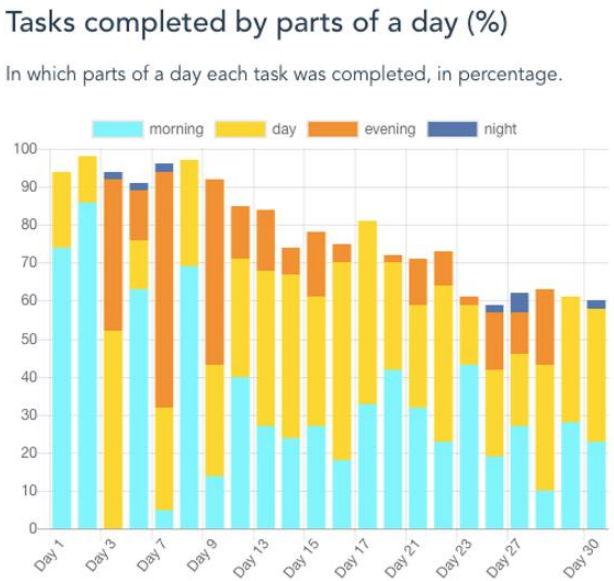
- WEB versija
- iOS aplikācija
- Android aplikācija

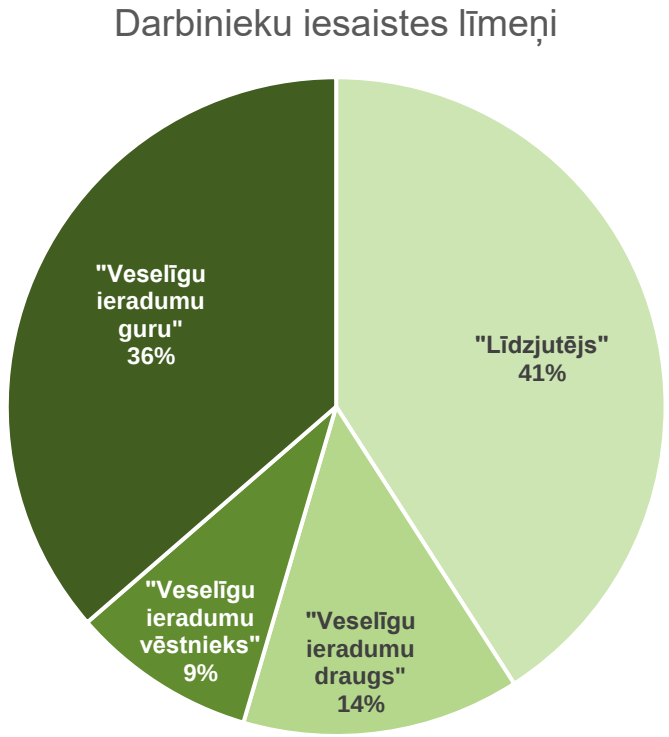




DARBINIEKU IESAISTE







eNPS

EMPLOYEE NET PROMOTER SCORE

- Darbinieku apmierinātības indekss PIRMS un PĒC **«Conexus 30 dienu izaicinājuma»**
- **PIRMS:** atsevišķa aptauja, no 15.10. – 21.10.2019., saņemtas 113 atbildes (33%);
- **PĒC:** ikgadējās darbinieku aptaujas ietvaros, no 27.11. – 14.12.2019., saņemtas 134 atbildes (39%);

PIRMS:
Lūdzu, atbildiet uz zemāk redzamo jautājumu.
«Es ieteiktu Conexus Baltic Grid uzņēmumu kā darba vietu, kur strādāt.»
1 – noteikti neietektu; 10 – noteikti ieteiktu;

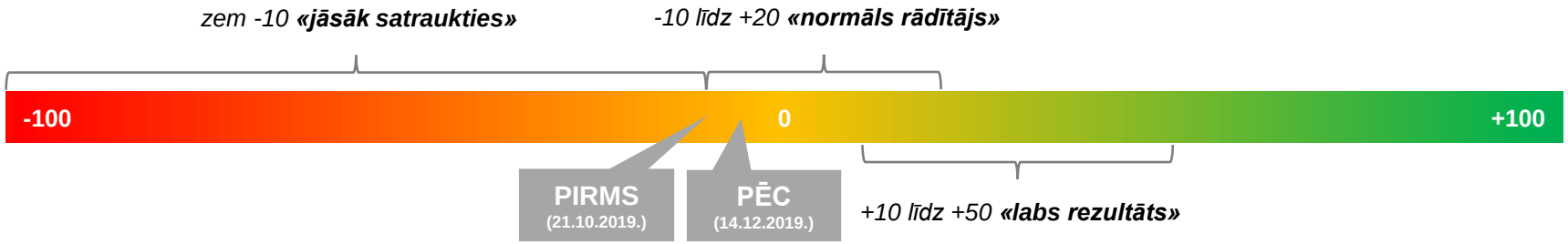
PĒC:
«Vai Jūs ieteiktu strādāt mūsu Sabiedrībā?»
1 – Slikti; 10 – Labi;



% Promoteri - **% Detraktori** = **% Net Promoteri**

Conexus eNPS PIRMS -9.7

Conexus eNPS PĒC -4.5



REZULTĀTI UN SECINĀJUMI

500+ bildes — **Izaicinājums noslēdzies ar pozitīvām emocijām un iepazītiem kolēģiem**

✓ **62%** — **Aktīvi izaicinājuma dalībnieki**

↑ **6%** — **Darbinieku kopējā iesaiste uzlabojusies** (33% → 39%)

↑ **53%** — **Darbinieku apmierinātības indekss uzlabojies** (-9,7 → -4,5)

! Samērā zema aktīva darbinieku piedalīšanās, tikai 10% darbinieki ļoti aktīvi iesaistījās

! Viena nedēļa ir kampaņveidīga izaicinājuma piemērotākais ilgums

! Būtiski izmantot dažādas iesaistes stratēģijas un komunikāciju (vadītāju, paaudžu un dažāda līmeņa darbinieku iesaistei)

> “ Izaicinājums man patika, jo tā bija lieliska iespēja kaut nedaudz atslēgties no ikdienas darba pienākumiem. Patika tieši draudzīgais sacensības gars, kas lika domāt, kā pārspēt kolēģu labās idejas. Man kā darbiniekam, kurš uzņēmumā ir nesen, bija lieliska iespēja no labākās puses iepazīt kolēģus. Uzskatu, ka šādas aktivitātes ir vērts atkārtot. Ja tāds būs, noteikti piedalīšos. Kopēji pasākumi, kurus darbinieki pilda ar prieku, vieno un saliedē kolektīvu un palīdz dažādot ikdienas dzīvi.” – “Conexus” izaicinājuma dalībnieks.”

NĀKOTNES IZAICINĀJUMI

Visiem saistošas iniciatīvas

- ✓ Visiem interesantas un visiem izpildāmas iniciatīvas
- ✓ Saistošas dažādām darbinieku paaudzēm un dažādu darbu veicējiem (remontatslēdznieki, operatori, inženieri, biroja darbinieki) saistošas

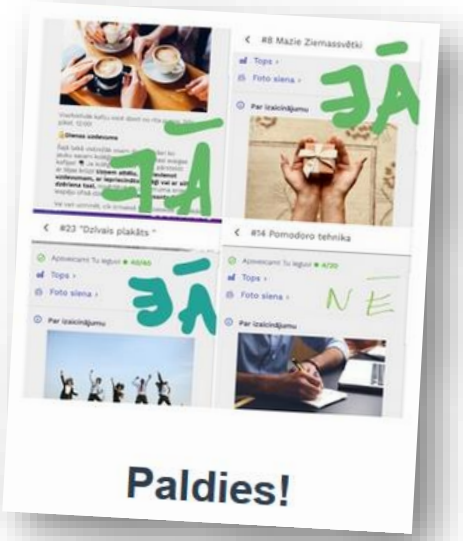
Tiešo vadītāju iesaiste

- ✓ Izpratnes veicināšana par darbinieku labas jušanās veicināšanas aktivitātēm, to nepieciešamību, ietekmi
- ✓ Aktīva iesaiste gan pirms, gan kampaņas laikā









PALDIES PAR UZMANĪBU!

Mārtiņš Žogots, Vides un darba drošības departamenta vadītājs

martins.zogots@conexus.lv

Mob. tel. 22003792

InCSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

ATBILDĪGU IDEJU TIRGUS



#ABN2020

IZPRATNI PAR ILGTSPĒJU VEICINA:

Latvenergo
ENERĢIJAS RAŽOŠANA UN TIRDZNIECĪBA

Swedbank

eco baltia

Veselības ministrija

“Paldies” akcija Veselības ministrijā

Baiba Brasliņa

10.06.2020.

Veselības ministrija



Nevar šķērsot okeānu,
ja pamet kuģi vētras laikā.
/Charles F. Kettering/



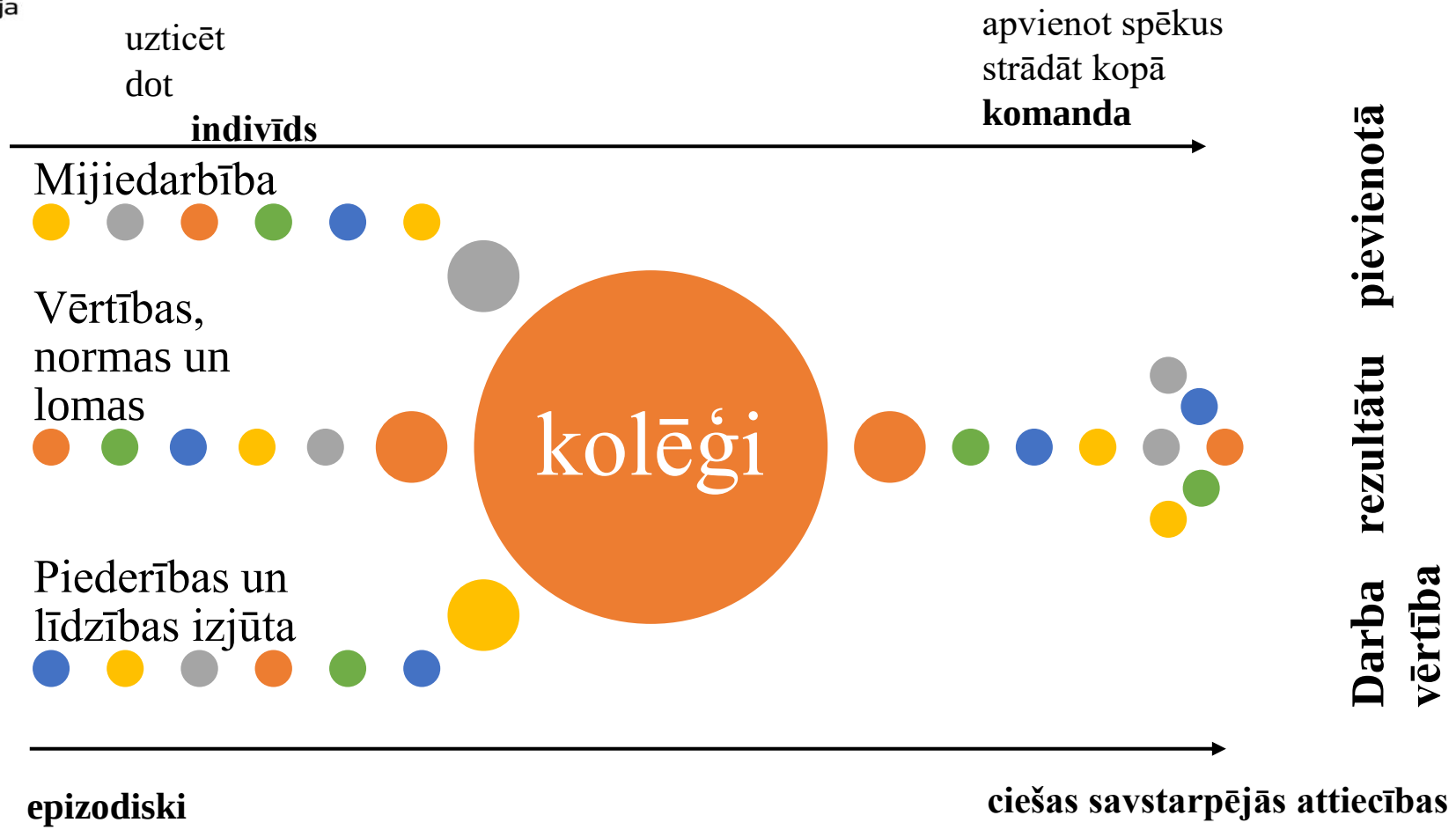
Veselības ministrija

Vienkārši jautājumi, bet… vai arī atbildes?



Veselības ministrija

Mēs strādājam vienā darba vietā- Veselības ministrija



Jo vairāk rādītāji tiecas uz labo pusi, jo svarīgāks grupā ir kolēģu vērtējums

Veselības ministrija

To var saņemt, bet nav iespējams pārdot, tam nav cenas, tomēr tam ir liela vērtība

Darbnīcas visiem darbiniekiem, kuru rezultātā vienojamies par organizācijas vērtībām

Veselības ministrija

Ko var vienmēr dot par brīvu pretī kaut ko iegūstot?



Veselības ministrija

Par ko visi kļūst laimīgi saņemot, pat neredzot, kas tas ir?



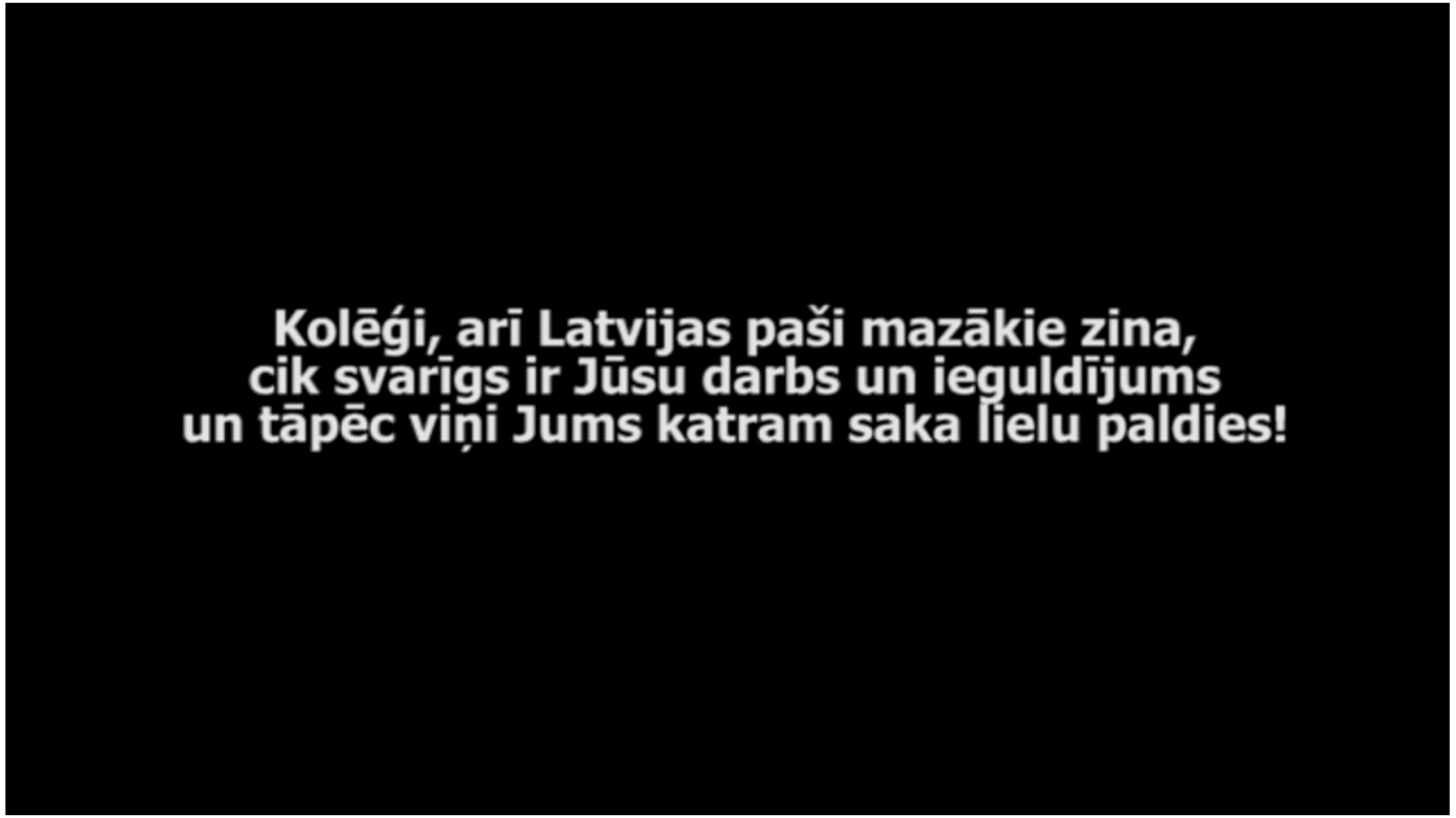
Veselības ministrija

Manis nekad nevar būt par daudz, kas es esmu?



Veselības ministrija

Ko var atbildēt, kad neviens tev nav lūdzis, ko ir viegli noklusēt, kad citiem to vajag dzirdēt, ko ir grūti pateikt sev pašam?



Veselības ministrija

Paldies!

11.06.2020

InCSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

ATBILDĪGU IDEJU TIRGUS



#ABN2020

IZPRATNI PAR ILGTSPĒJU VEICINA:

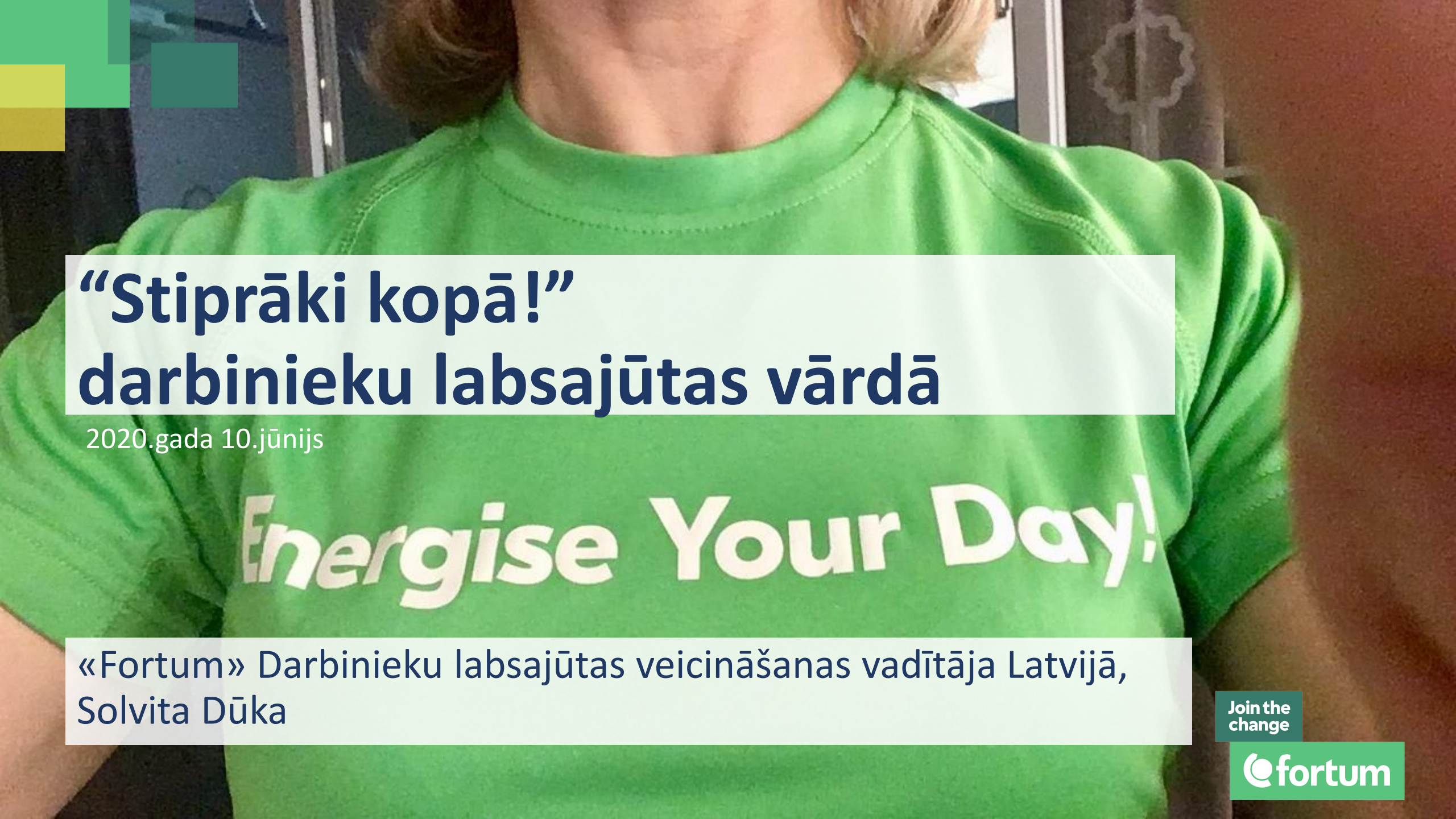
Latvenergo
ENERĢIJAS RAŽOŠANA UN TIRDZNIECĪBA

Swedbank

eco baltia

“Stiprāki kopā!” darbinieku labsajūtas vārdā

2020.gada 10.jūnijs



«Fortum» Darbinieku labsajūtas veicināšanas vadītāja Latvijā, Solvita Dūka

Join the change

fortum

Mēs esam Fortum -

enerģētikas uzņēmums, kas piedāvā saviem klientiem elektroenerģiju, apkures un dzesēšanas pakalpojumus, kā arī ievieš risinājumus, lai uzlabotu resursu izmantošanas efektivitāti.

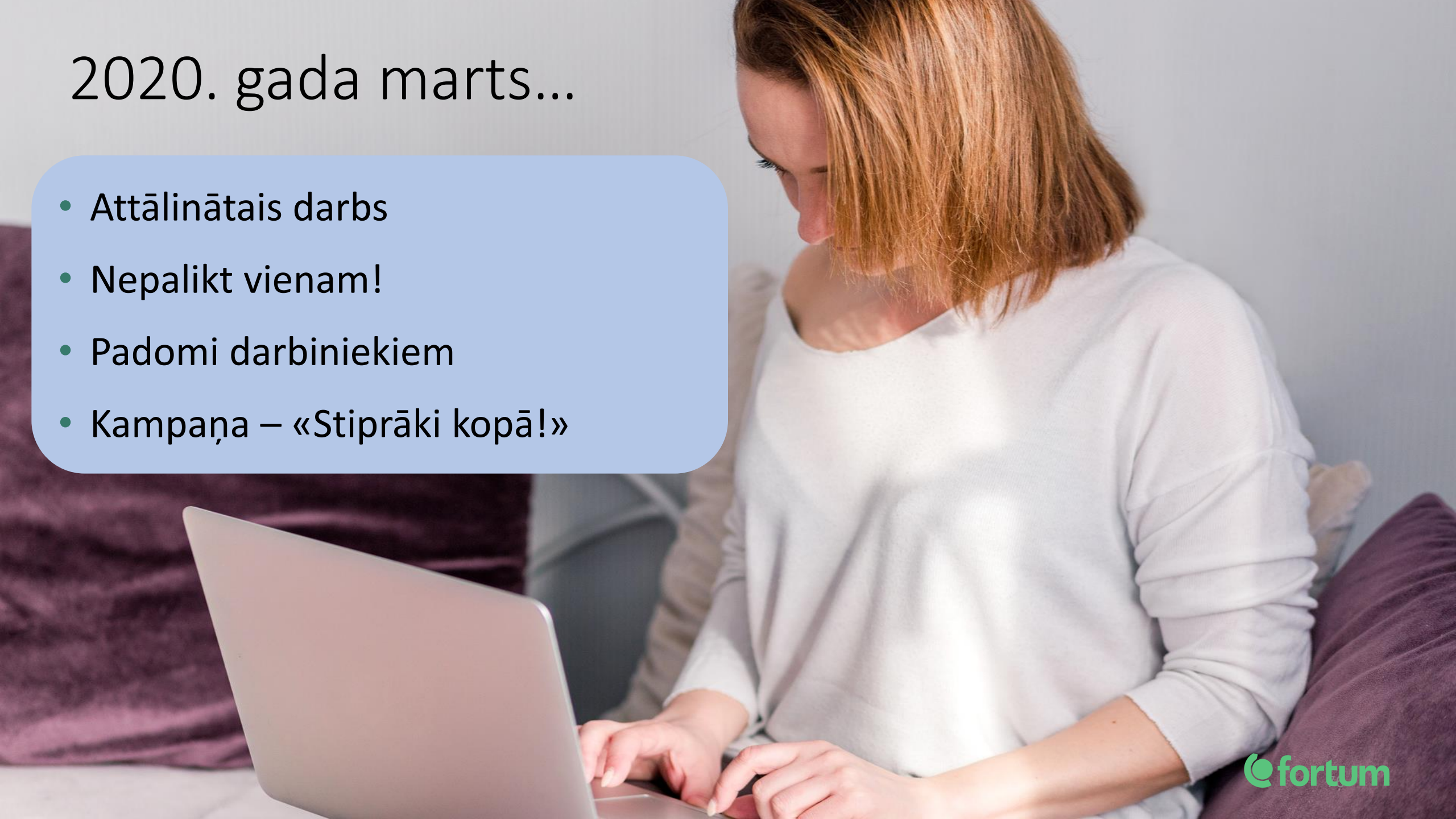


Mēs esam Fortum

Uzņēmumi **10** pasaules valstīs	**8200** darbinieki	**2,3 milj.** elektroenerģijas klientu	Latvijā **69** darbinieki
Ziemeļvalstis Baltijas valstis Polija Krievija Indija	**26** koģenerācijas stacijas un atomelektrostacijas	Saules un vēja elektrostacijas	**Siltums** Jelgava Daugavpils
155 hidroelektrostacijas	Siltuma ražotājs un piegādātājs **24** pilsētās	**5** atkritumu pārstrādes rūpnīcas enerģijas iegūšanai	Elektroenerģija NordPool

2020. gada marts...

- Attālinātais darbs
- Nepalikt vienam!
- Padomi darbiniekiem
- Kampaņa – «Stiprāki kopā!»



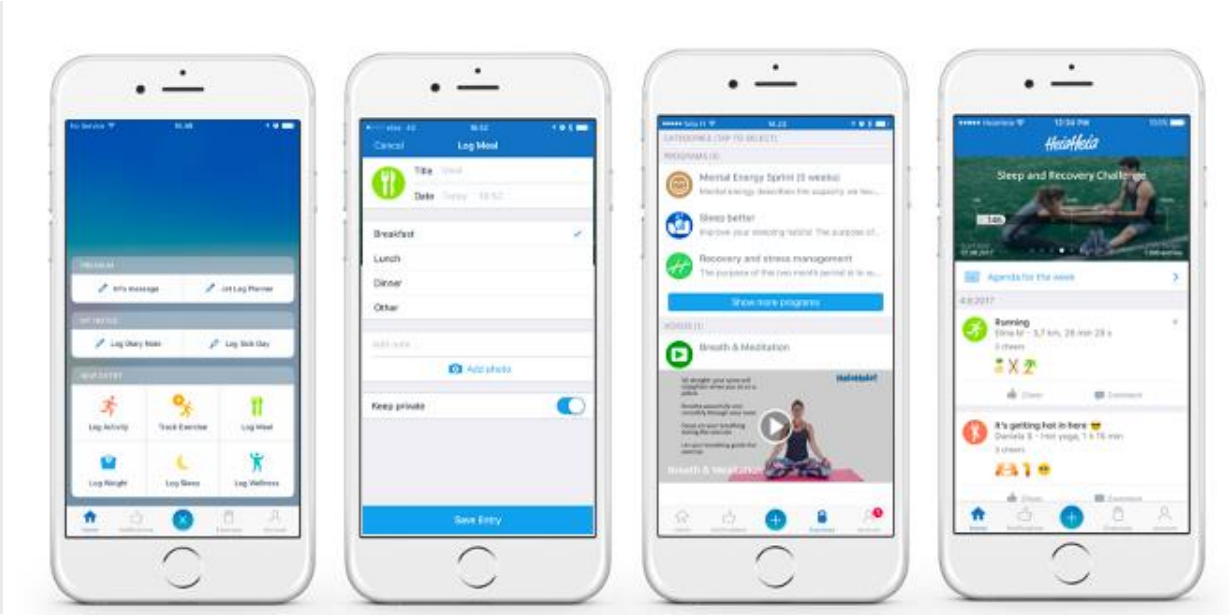
Tāpēc – Stiprāki kopā!



- **Piedalīties var visi Fortum darbinieki visās valstīs**
- Uzdevumi, katra darbinieka individuālās labsajūtas veicināšanai un mūsu, kā Fortum komandas, gara stiprināšanai.
- **Kampaņa kopumā ilgst 8 nedēļas un ir sadalīta 4 posmos (2 nedēļas ilgs ir katrs posms)**

Kā piedalīties?

- Sporto/ izpildi uzdevumu
- Reģistrē rezultātu *HeiaHeia*
- Pievieno foto, ja vēlies
- Uzmundrini pārējos
- Laimē kādu no balvām



Fortum - Stiprāki kopā!

Uzdevums Nr1: Nozīmīgs ir katrs solis!
Katrai kustībai ir nozīme, tādēļ paveic kādu aktivitāti katru dienu!
Fokuss: soļi
Mērķis: 100 000 soļu katram dalībniekam
Laiks: 27.04 – 10.05.

Uzdevums Nr2: Ņem to vieglāk!
Noteikti veltiet laiku atpūtai un relaksācijai
Fokuss: atpūta un stresa mazināšana
Mērķis: 10 reģistrētas atpūtas un veselīgās aktivitātes /dalībniekam
Laiks: 11.05. – 24.05.

Uzdevums Nr3: Spēcīgs mājās
Muskuļu tonuss ir viena no galvenajām jomām, lai, mājās esot, mēs justos fiziski veseli.
Fokuss: Vienkārši, fiziski vingrinājumi
Mērķis: 10 reģistrētie vingrinājumi/ dalībniekam
Laiks: 25.05 – 07.06.

Uzdevums Nr4: Ūdens un veselīgs uzturs
Veselīga, daudzveidīga un sabalansēta uztura izvēle
Fokuss: Ēšana un padzeršanās
Mērķis : 10 reģistrētas veselīgas maltītes un 2 l ūdens dienā
Laiks: 08.06 – 21.06.



Nr1: Nozīmīgs ir katrs solis!



Nr2: Ņem to vieglāk!

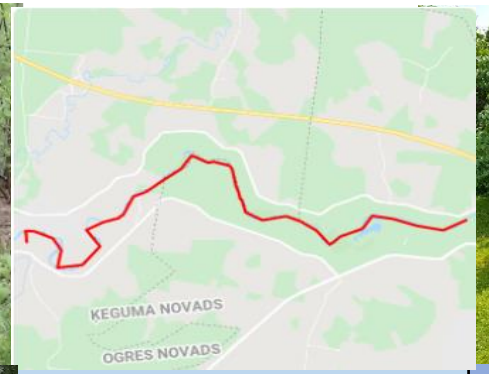


9589



Nr3: Spēcīgi mājās








570

vingrojumu

Vingrots vidēji

2h 30

min/ned.







5725

Nr4: Veselīgs uzturs un ūdens



Turpinājums?







fortum



Paldies!
Esam stiprāki kopā!

InCSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

ATBILDĪGU IDEJU TIRGUS



#ABN2020

IZPRATNI PAR ILGTSPĒJU VEICINA:

Latvenergo
ENERĢIJAS RAŽOŠANA UN TIRDZNIECĪBA

Swedbank

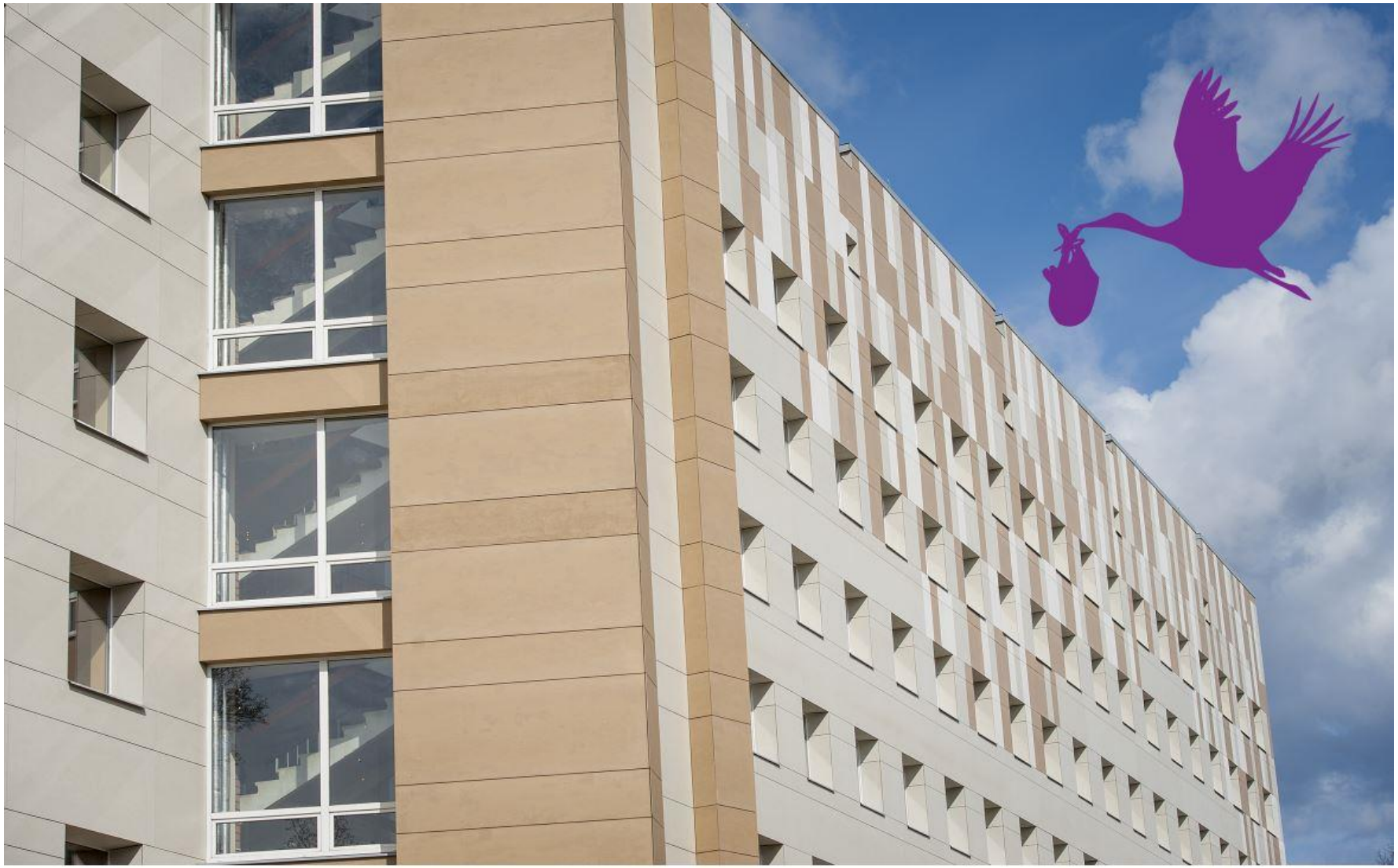
eco baltia

Rīgas Dzemdību nams

Baiba Auzāne,
Mārketinga un korporatīvās komunikācijas vadītāja

DZINTRA = DZemdību nama INTRAnets

© Rīgas Dzemdību nams



RDN – Latvijā lielākā dzemdību palīdzības un prenatālās aprūpes iestāde

© Rīgas Dzemdību nams



Ik gadu šeit pasaulē nāk 1/3 no visiem Latvijā dzimušajiem mazuļiem

© Rīgas Dzemdību nams



Dzemdību nama klienti ir ne tikai māmiņas un bērni, bet arī viņu tuvinieki

© Rīgas Dzemdību nams



Vidēji gadā - tie ir 6000 jaundzimušo, viņu vecāki un atbalstītāji

© Rīgas Dzemdību nams



Rīgas Dzemdību namā bieži viesojas prominences

© Rīgas Dzemdību nams



Esam mācību bāze, un studenti ir mūsu ikdiena

© Rīgas Dzemdību nams



Ēnu dienās uzņemam skolēnus

© Rīgas Dzemdību nams



Mūsu speciālisti bieži sniedz intervijas medijos

© Rīgas Dzemdību nams



Topošajiem un jaunajiem vecākiem vadām nodarbības, rīkojam pasākumus

© Rīgas Dzemdību nams



Darbinieki pulcējas arī neformālās tikšanās reizēs -

© Rīgas Dzemdību nams



no brīvdabas piknikiem, talkošanas vai sēņošanas

© Rīgas Dzemdību nams



…līdz svinīgiem sumināšanas pasākumiem

© Rīgas Dzemdību nams



Ērģelnieces Ivetas Apkalnas koncerts-veltījums Dzemdību namam

© Rīgas Dzemdību nams



COVID- 19 ierobežojumu laiks:

© Rīgas Dzemdību nams



atceltas lekcijas un nodarbības, ambulatorie pakalpojumi

© Rīgas Dzemdību nams



ierobežoti pacientu apmeklējumi, atceltas ģimenes dzemdības

© Rīgas Dzemdību nams



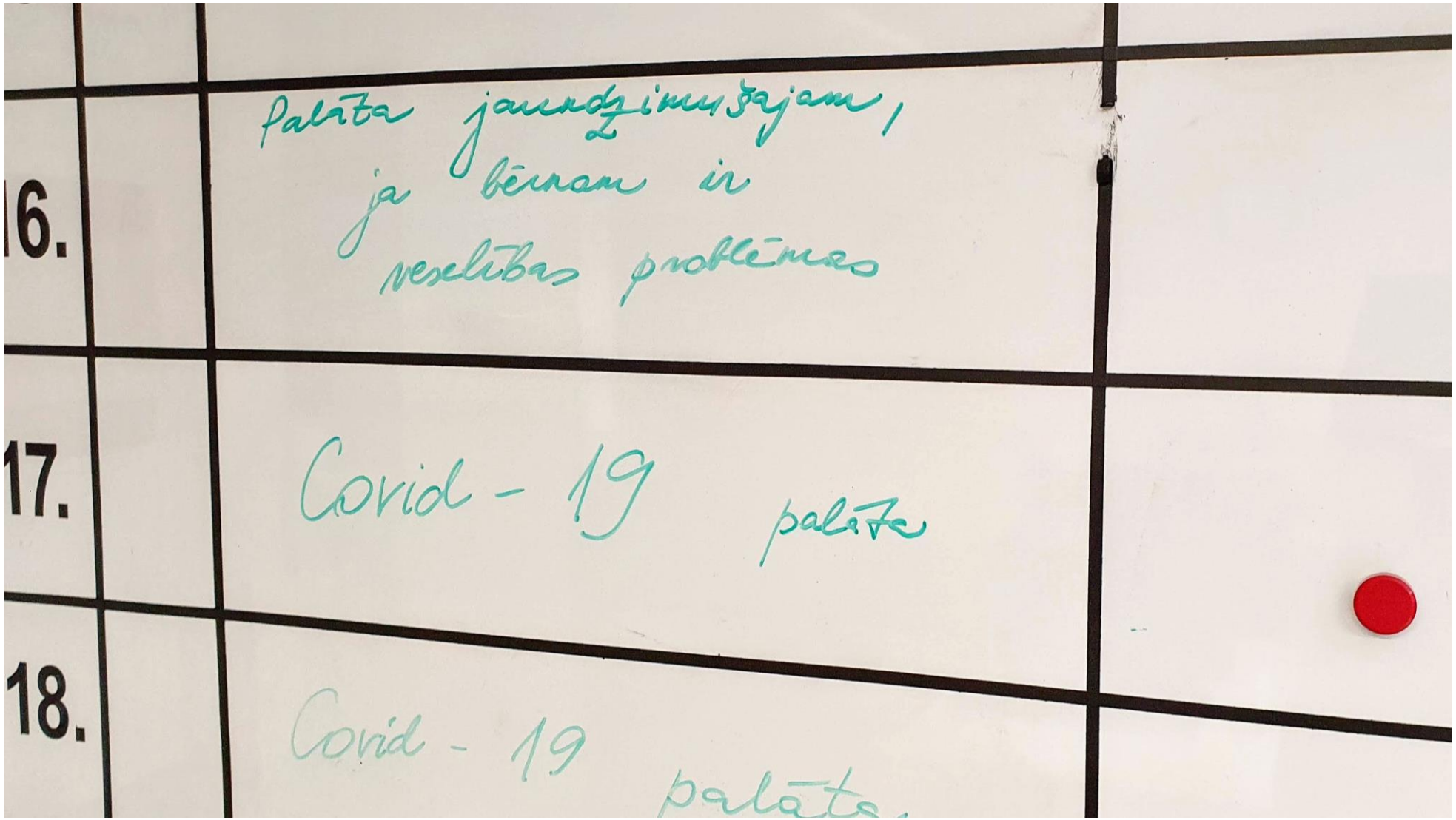
Sākotnēji – maz informācijas par vīrusa ietekmi uz grūtniecību

© Rīgas Dzemdību nams



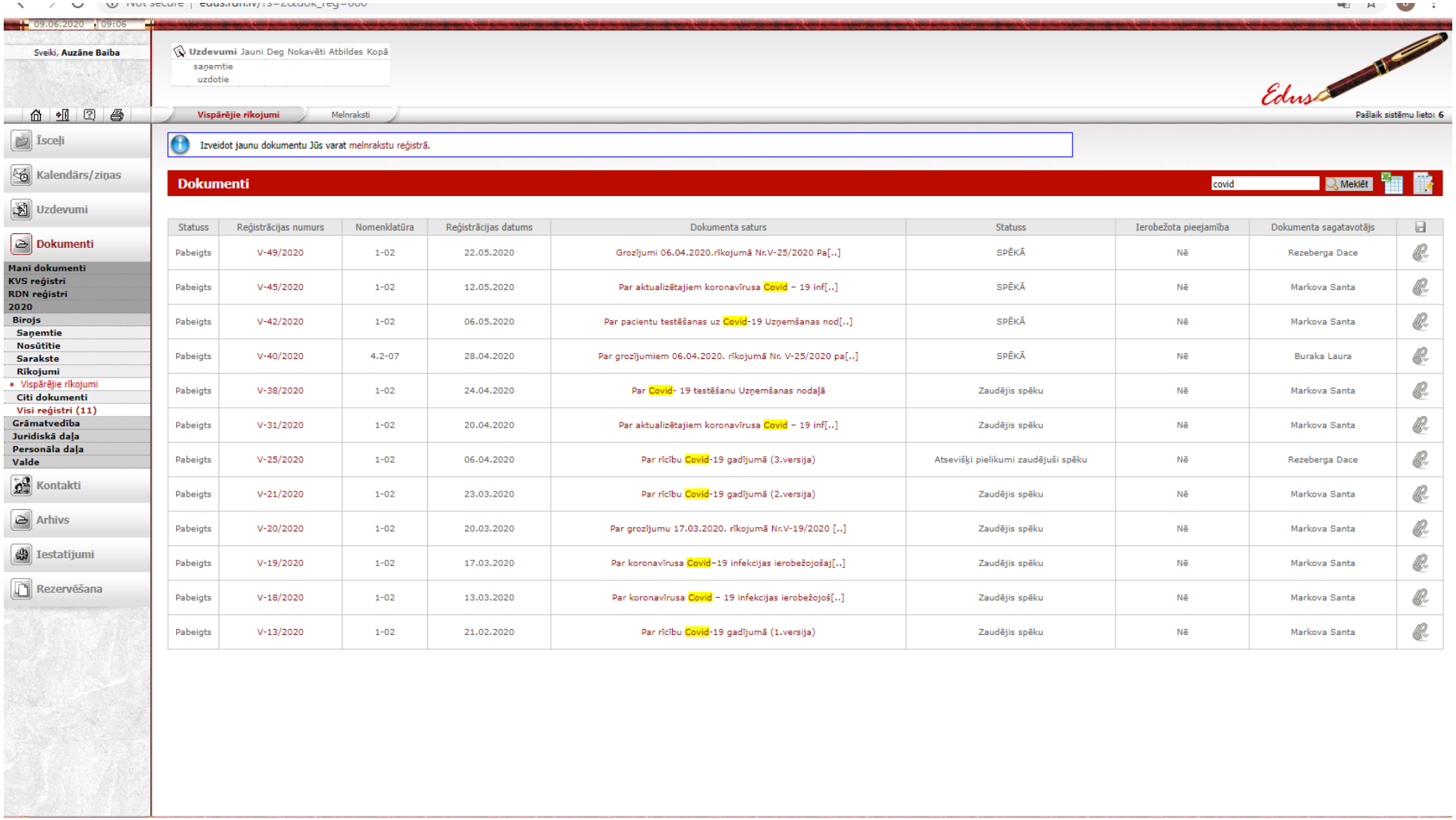
Grūta komunikācija ar pacientiem

© Rīgas Dzemdību nams



Darbinieku bailes un raizes no nezināmā

© Rīgas Dzemdību nams



Statuss	Reģistrācijas numurs	Nomenklatūra	Reģistrācijas datums	Dokumenta saturs	Statuss	Ierobežota pieejamība	Dokumenta sagatavotājs
Pabeigts	V-49/2020	1-02	22.05.2020	Grozījumi 06.04.2020.rīkojumā Nr.V-25/2020 Pa[..]	SPĒKĀ	Nē	Rezeberga Dace
Pabeigts	V-45/2020	1-02	12.05.2020	Par aktualizētajiem koronavīrusa Covid – 19 inf[..]	SPĒKĀ	Nē	Markova Santa
Pabeigts	V-42/2020	1-02	06.05.2020	Par pacientu testēšanas uz Covid-19 Uzņemšanas nod[..]	SPĒKĀ	Nē	Markova Santa
Pabeigts	V-40/2020	4.2-07	28.04.2020	Par grozījumiem 06.04.2020. rīkojumā Nr. V-25/2020 pa[..]	SPĒKĀ	Nē	Buraka Laura
Pabeigts	V-38/2020	1-02	24.04.2020	Par Covid- 19 testēšanu Uzņemšanas nodaļā	Zaudējis spēku	Nē	Markova Santa
Pabeigts	V-31/2020	1-02	20.04.2020	Par aktualizētajiem koronavīrusa Covid – 19 inf[..]	Zaudējis spēku	Nē	Markova Santa
Pabeigts	V-25/2020	1-02	06.04.2020	Par rīcību Covid-19 gadījumā (3.versija)	Atsevišķi pielikumi zaudējuši spēku	Nē	Rezeberga Dace
Pabeigts	V-21/2020	1-02	23.03.2020	Par rīcību Covid-19 gadījumā (2.versija)	Zaudējis spēku	Nē	Markova Santa
Pabeigts	V-20/2020	1-02	20.03.2020	Par grozījumu 17.03.2020. rīkojumā Nr.V-19/2020 [..]	Zaudējis spēku	Nē	Markova Santa
Pabeigts	V-19/2020	1-02	17.03.2020	Par koronavīrusa Covid-19 infekcijas ierobežojošaj[..]	Zaudējis spēku	Nē	Markova Santa
Pabeigts	V-18/2020	1-02	13.03.2020	Par koronavīrusa Covid – 19 infekcijas ierobežojoš[..]	Zaudējis spēku	Nē	Markova Santa
Pabeigts	V-13/2020	1-02	21.02.2020	Par rīcību Covid-19 gadījumā (1.versija)	Zaudējis spēku	Nē	Markova Santa

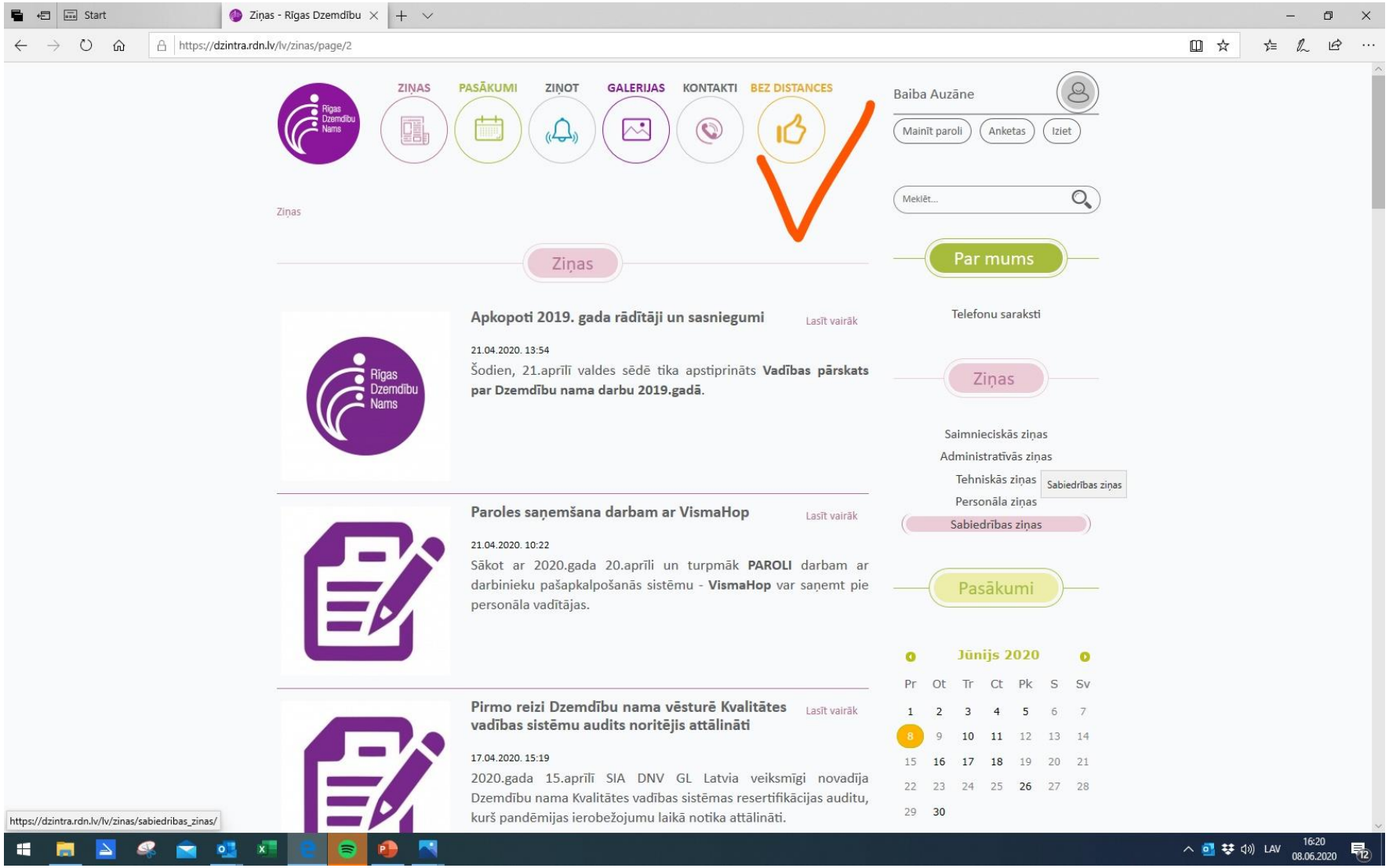
un arvien jauni rīkojumi...

© Rīgas Dzemdību nams



Cenšamies skaidrot un informēt ar intraneta starpniecību,

© Rīgas Dzemdību nams



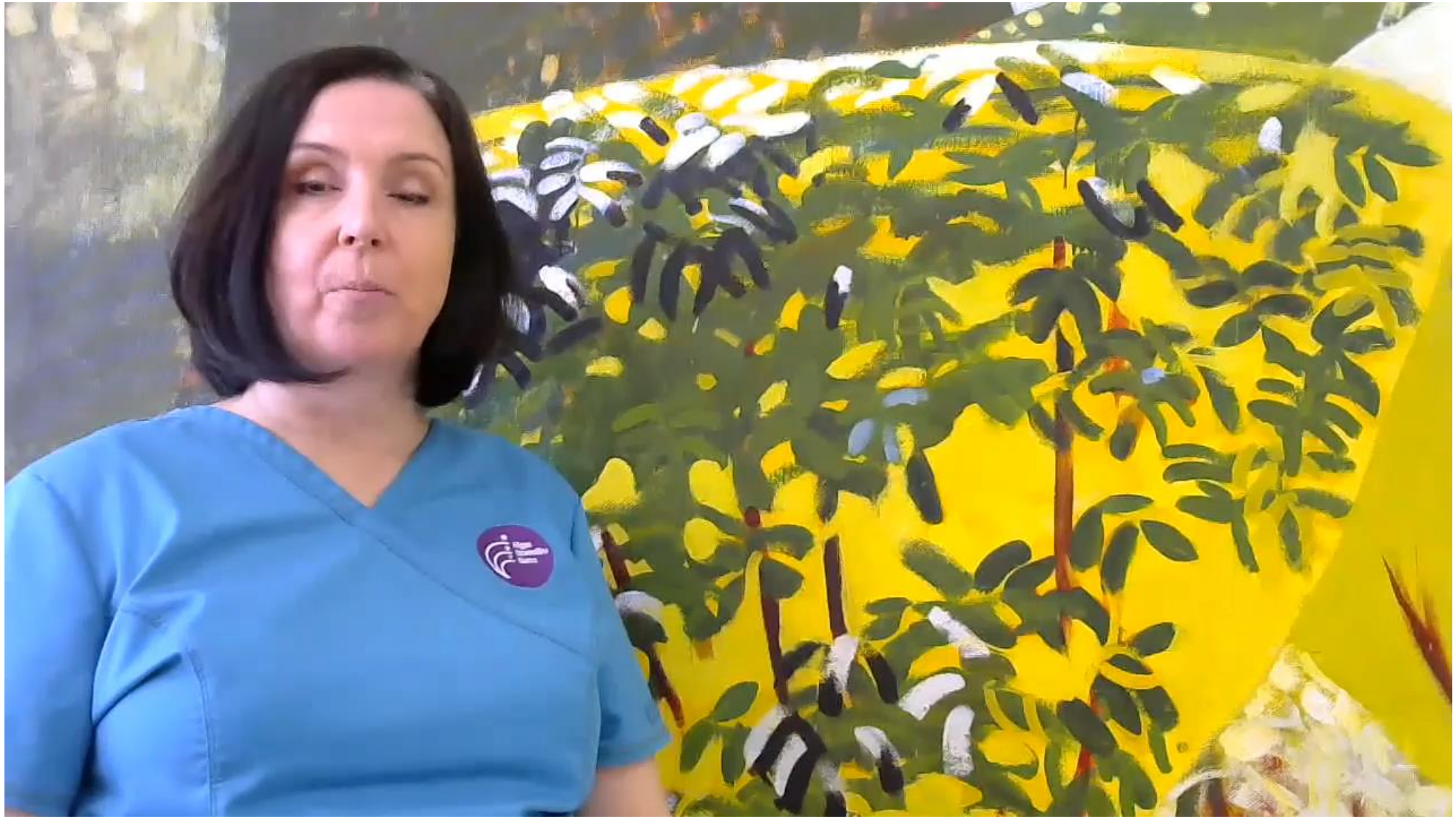
tomēr spriedze turpina pieaugt. Izveidojam video platformu.

© Rīgas Dzemdību nams



Valdes priekšsēdētājas dr. Santas Markovas pirmā uzruna darbiniekiem

© Rīgas Dzemdību nams



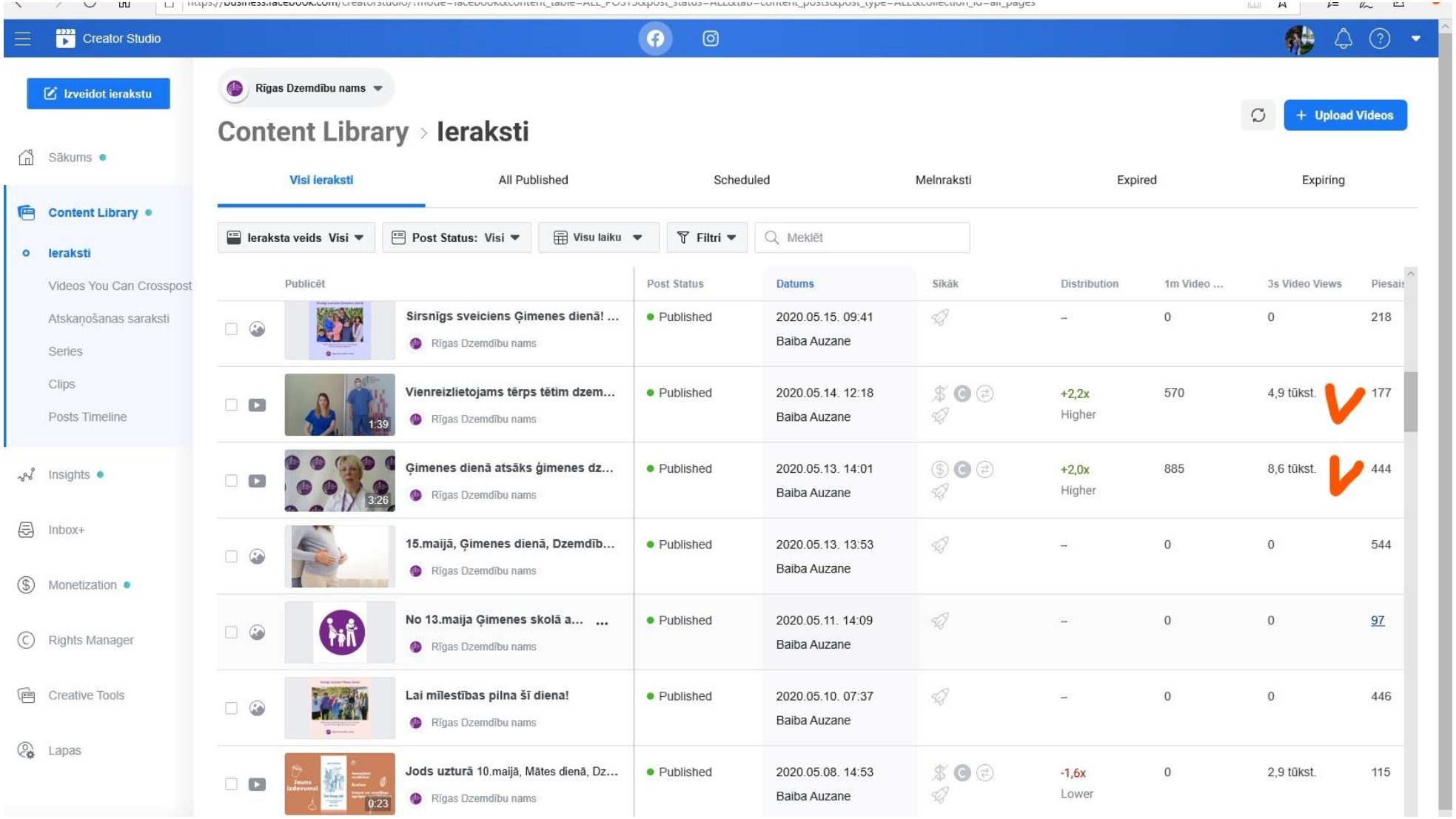
Iesaistās Dzemdību nama psihologs

© Rīgas Dzemdību nams



Video formāta «blakne» - darbinieki labprātāk komunicē sociālajos tīklos

© Rīgas Dzemdību nams



Video skaidrojumi «dzesē» noslogotās telefonlīnijas

© Rīgas Dzemdību nams

Rīgas Dzemdību nams

Baiba Auzāne,
Mārketinga un korporatīvās komunikācijas vadītāja

Paldies par uzmanību!

© Rīgas Dzemdību nams

InCSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

ATBILDĪGU IDEJU TIRGUS



#ABN2020

IZPRATNI PAR ILGTSPĒJU VEICINA:

Latvenergo
ENERĢIJAS RAŽOŠANA UN TIRDZNIECĪBA

Swedbank

eco baltia



Ilgtspēja darba vidē sākas ar rūpēm par darbiniekiem:

Swedbank labbūtības koncepts

Inese Blaua - Brēķe,
Swedbank Personāla projektu vadītāja

Ilgtspējīgs darbinieks









Pašlīderība & Mācīšanās

© Swedbank

Labbūtība darba vidē

- Mācības
- Esošās iespējas bankā
- Izpētes materiāli
- Prakse



Kā tu šodien jūties?

Uzzini, kā banka tevi var atbalstīt garīgās, fiziskās, sociālās un finanšu labsajūtas vairošanā.

Ieskaties atjaunotajā Intras sadaļā: Darbiniekiem ▸ Labbūtība

Boost your competence

Linkedin Learning is here!

Labbūtības brīdis Nr. 9
Tiešsaistes seminārs par izaicinājumiem darbā

Šonedēļ pievērsies savai labbūtībai!

- Ieskaties atjaunotajā Labbūtības sadaļā
- Piedalies konkursā un laimē pārsteiguma balvas
- Piesakies un nāc uz "Prāta restarta" nodarbību

Ieplānosim savu labbūtības brīdi kopā – mājās vai birojā

2020-04-16 14:07

Lai izrautos no šobrīd tik neierastās darba dunas un veltītu laiku savai labbūtībai, turpmāk savā kalendārā saņemsi 15-30 min aicinājumu pievērsties kādai patīkamai vai izglītojošai nodarbei, neatkarīgi no tā, kur tu strādā – mājās vai birojā.

Velti aktivitātēm vien dažas minūtes nedēļā, lai sajustu spēku pieplūdumu!

Vadītājs un viņa loma darbinieku labsajūtas veicināšanā

Komandas vadīšana attālināti un klātienē:

- **Ieteikumi:** **Emocionālā labsajūta komandā, kas darbojas klātienē un attālināti**
- **Informācija no Hello manager ziņām:**
  - **Supportive leadership** (EN)
  - **Leading Remote** (EN)
  - **Communicative leadership** (EN)

Darbinieku viedoklis

Swedbank kā darba devējs rūpējas par mani*	**8,5** no 10
Ilgtspējīgā darbinieka indekss (3 jautājumi par darbu/ atbalstu/ darba un privātās dzīves līdzsvaru)	**81** no 100
Man ir nepieciešamais balanss starp darbu un privāto dzīvi	**7,7** no 10

Darbinieku viedokļi par semināriem garīgās labbūtības jomā:

- «Paldies, ļoti daudz vērtīgu tēmu ir nosegtas.»
- «Labi, ka ir šādi semināri! šobrīd jāiztiek ar vebinariem... neko darīt.»
- «Viss bija lieliski, paldies! Varētu vēl turpināt.»
- «Bija jau dzirdēts, bet labs atgādinājums.»
- «Turpināt seminārus par rīkiem un metodēm izdegšanas mazināšanai.»

Nedēļas jautājums



*Darbinieku aptauja (*Engagement Pulse*) rezultāti š.g. aprīlī

Nākotnes izaicinājumi




Swedbank
SINCE 1820

InCSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

ATBILDĪGU IDEJU TIRGUS



#ABN2020

IZPRATNI PAR ILGTSPĒJU VEICINA:

Latvenergo
ENERĢIJAS RAŽOŠANA UN TIRDZNIECĪBA

Swedbank

eco baltia



Shaping the Digital Experience

Tiešsaistes kafijas pauzes virtuālajā virtuvē



Zane Ābelīte-Medne

Atbildīgu ideju tirgus / 10.06.2020.

wunder

Par runātāju



Zane Ābelīte-Medne

PR and Events Manager

Komunikācija, nozares pasākumi, uzņēmuma kultūra, darba devēja tēls.

Izbauda labu kafiju un nesteidzīgas sarunas.
Brīvajā laikā glezno un iekārto savu māju.

wunder

Par ko runāsim



Nedaudz par Wunder

Wunder Latvijā, misija, vīzija, vērtības

Vairāk par Virtuālo virtuvi un tiešsaistes kafijas pauzēm

Dažas patiesības, izaicinājumi, risinājums, process, rezultāts

wunder

Wunder Latvijā

kopš
2010

89%
eksports





3
biroji



1,9m€
apgrozījums



43
darbinieki

wunder

Apvienojot spēkus un zināšanas, **izstrādājam** ikdienā ērti izmantojamus tiešsaistes pakalpojumus.

Mūsu vīzija ir **veidot** vidi, kurā digitālie risinājumi ir pieejami ikvienam.

radām un veidojam

wunder

Mūsu vērtības



Mēs esam atvērti un zinātkāri



Mūsu kultūras pamatu veido savstarpēja uzticēšanās



Mēs rūpējamies viens par otru

wunder



Dažas patiesības

Virtuve = “dzīvākā” telpa ofisā

Neformālas sarunas, pieredzes apmaiņa, jaunas idejas

Personīgās saites = ieguvums darbiniekiem un uzņēmumam



Izaicinājums

3 valstis, 6 biroji, darbs attālināti

“Vientuļās” virtuves

Fokuss uz darbu

Maz vietas cilvēcīgajam kontaktam



Izaicinājums

3 valstis, 6 biroji, darbs attālināti

“Vientuļās” virtuves

Fokuss uz darbu

Maz vietas cilvēcīgajam kontaktam

→ Virtuālā virtuve



Coffee time

Tiešsaistes kafijas pauzes



Risinājums

Darbinieku ierosināta iniciatīva pēc WunderCon

Slack kanāls #coffee-time

Donut.com - robots katru (otro) pirmdienu izveido pārus

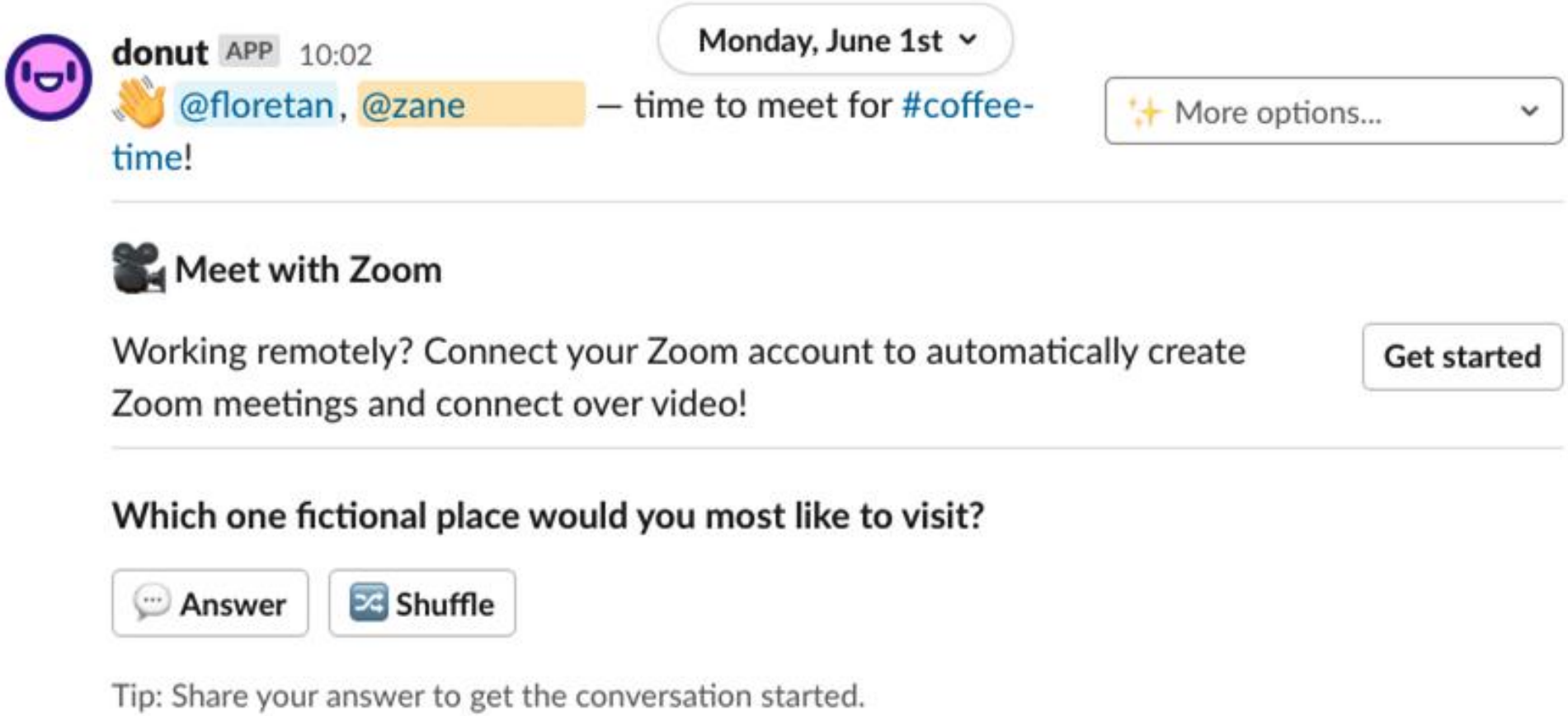
½ h gara kafijas pauze

Ar Zoom starpniecību

Padomi sarunas uzsākšanai

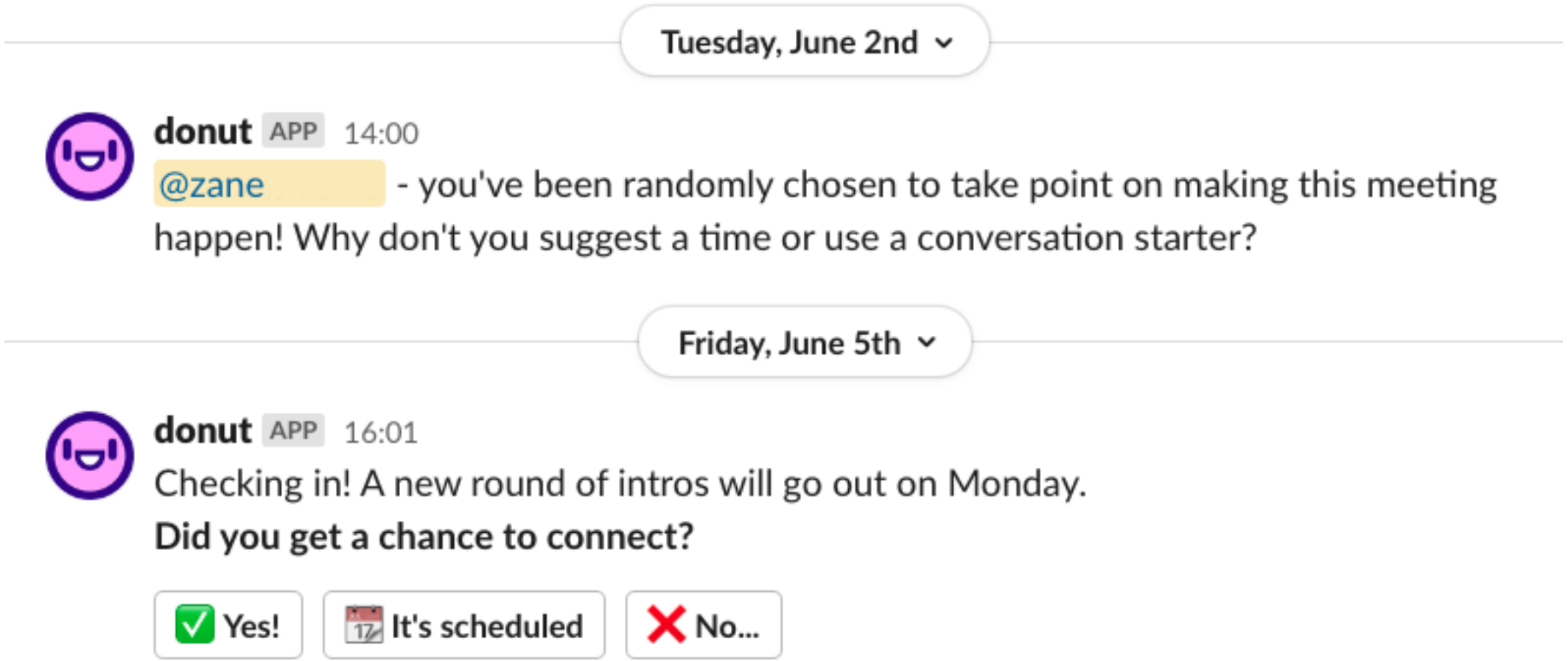


Coffee time

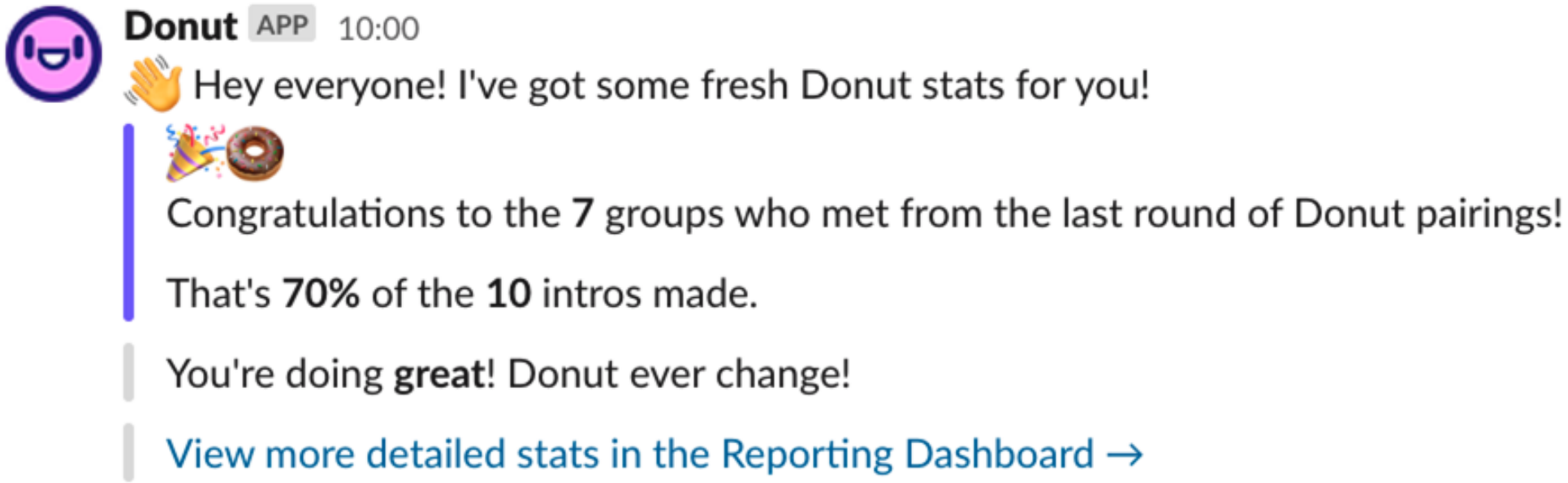


wunder

Coffee time



wunder


Donut APP 10:00
👋 Hey everyone! I've got some fresh Donut stats for you!
🎉🍩
Congratulations to the 7 groups who met from the last round of Donut pairings!
That's 70% of the 10 intros made.
You're doing great! Donut ever change!
View more detailed stats in the Reporting Dashboard →

wunder

Rezultāti

2,5 gadi

650 grupas satikušās (50%)

Puse darbinieku piedalījušies vismaz 1x

~25% darbinieku iesaistās regulāri

Svarīgs ir cilvēks, nevis amats

Personīgās saites, iespēja iepazīt kolēģus



Thursday, March 26th



Ilze

Today had a super nice chat with @oponka - mostly talked about the things which makes us happy (outside the Wunder) 🙂 Very nice conversation. Thanks 😉

Guess which of us:

1️⃣ Feels like a fish in a water when working remotely

2️⃣ Feels like a paper boat in a water when working remotely

👍 3

wunder

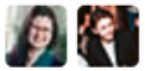
Tuesday, March 3rd



Ivo

We had a great coffee-time with @Piia ☕ For me here it's great to talk with those colleagues I haven't meet also to become more social and step out of my stupid fear of talking with people. We talked about work balance and our wierd weather what is currently on. I enjoyed our conversation and hope to get talk to you all! 🙂 🥕 see ya soon!

🧸 5 👍 1

 2 replies Last reply 3 months ago



Piia

I just had a super nice coffee time with @ivo. Sometimes it's just so easy and effortless to share your thoughts and what you've been doing. 🧸 Thanks for listening and sharing your thoughts Ivo!

🧸 2

wunder

#coffee-time



Zane

Just had an energetic and inspiring Coffee-time with @Heini about interior design and home renovation which turned out to be super topical for both of as. Thank you, it was a blast!

🧸 2

1 reply



Heini

Thank you @zane. It's very inspiring to see your renovation results ☺️😍

wunder

Latvijas komandas sarunas virtuvē

Atbilde ārkārtas situācijai



Risinājums

Google kalendārs → Virtual Kitchen

Piektdienās, pl. 14:00-16:00

2h atvērts Zoom zvans

Var pievienoties, kad un cik ilgi vēlas

Tematiskās un brīvās sarunas



Rezultāti

3 mēneši

~60% darbinieku Latvijā

Nejaušība - ko satiksi, par ko runāsi

Komunikācija latviešu valodā

Komandas sajūta = iespēja būt kopā, redzēt vienam otru, dalīties pieredzē un sniegt atbalstu





Shaping The Digital Experience

wunder.io wunder.io wunder_io wunder_io

InCSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

ATBILDĪGU IDEJU TIRGUS



#ABN2020

IZPRATNI PAR ILGTSPĒJU VEICINA:

Latvenergo
ENERĢIJAS RAŽOŠANA UN TIRDZNIECĪBA

Swedbank

eco baltia



Caur tehnoloģijām pie vērtībām

Stāsts balstīts uz patiesiem notikumiem ar patiesiem Squalio cilvēkiem un mirkļiem

Izaicinājums

Uzņēmuma kultūras veidošana un jaunu vērtību iedzīvināšana

Servisa ekselence it visā ko un kā mēs darām, darbā ar klientiem, partneriem un kolēģiem

Atgriezeniskā saite kā instruments vērtību un servisa ekselences iedzīvināšanai

squalio

Notikumu attīstība

Darbinieki neizprata jaunās vērtības, jo nebija instrumenti, kā tās lietot



29%

darbinieki aptaujā (2017) atzina, ka sasaista vērtības ar savu ikdienas darbu

Uzņēmums meklēja veidu, kā veicināt darbinieku iesaisti un izveidoja darba grupu

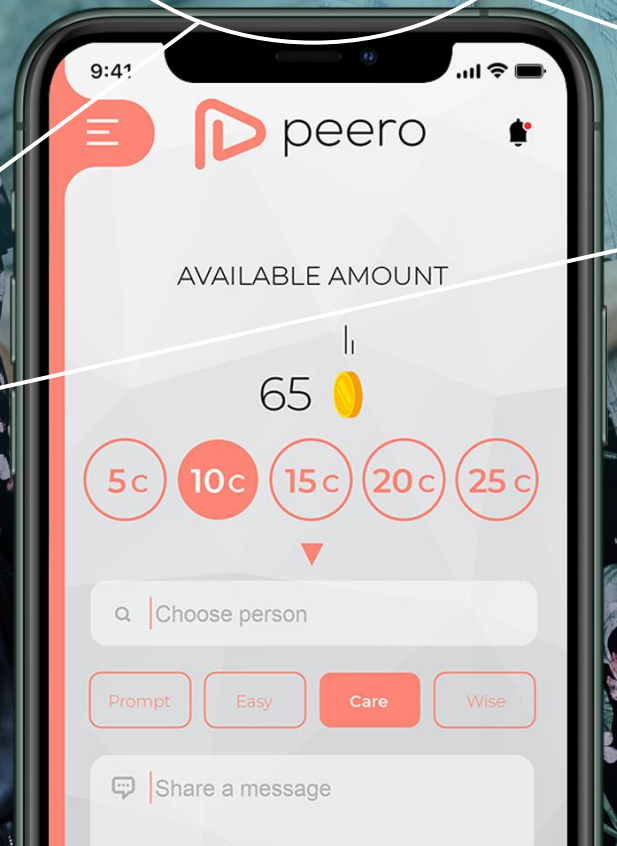
3 mēnešos radās aplikācija, kurā sniegt pozitīvo atgriezenisko saiti par kādu no uzņēmuma vērtībām (2017)

Kā tas strādā?

Visa mēneša garumā ar Peero sakām paldies par «labajiem darbiem»

Katra mēneša pirmajā datuma ikviens darbinieks saņem 100 Peero

Nākamā mēneša 1.datumā neiztērētie Peero dzēšas



Kāpēc tas strādā?



Ērts, inovatīvs un vienkāršs risinājums

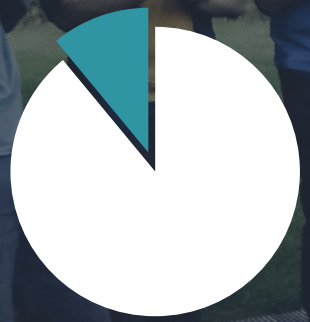
Tūlītēja atgriezeniskā saite, veids kā pateikt noklusēto

Uzņēmuma vērtību sasaiste ar darbiniekiem– tās kļūst dzīvas

Sacensību gars – 2 uzvarētāji iegūst apmācības USA Disney Institute

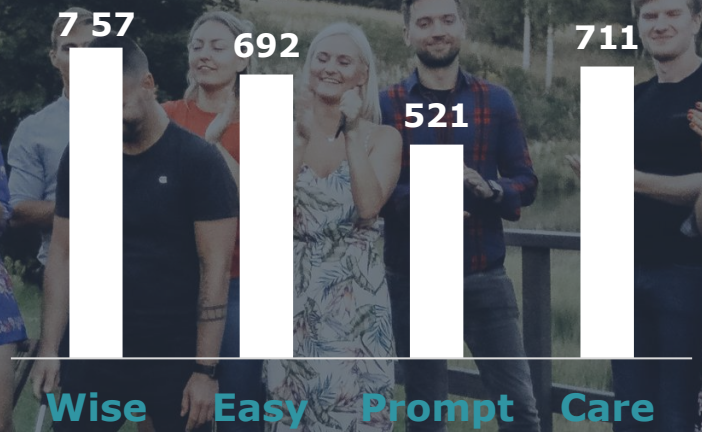
Spēļošanas elementi un papildu iesaistes aktivitātes

Rezultāti



89%

darbinieki aptaujā (2018) atzina, ka sasaista uzņēmuma vērtības ar savu ikdienas darbu (**3x palielinājums gada laikā**)



Tieši tik liela sasaiste un vērtību lietojums ir bijis gada laikā ar Peero

INFLUENCERI

Ikmēneša TOP 3 darbinieki – vērtību vēstneši

5 Disney Institute

iekšējie servisa ekselences treneri

100%

darbinieku iesaiste un aplikācijas lietošana

52%

efektivitāte darbinieku iesaistes izmaksās

Pārdomas



Ar sistēmas izveidi ir par maz, ir jāparedz liels komunikācijas darbs un attīstības process

Peero vērts tikai uz pozitīvu atgriezenisko saiti

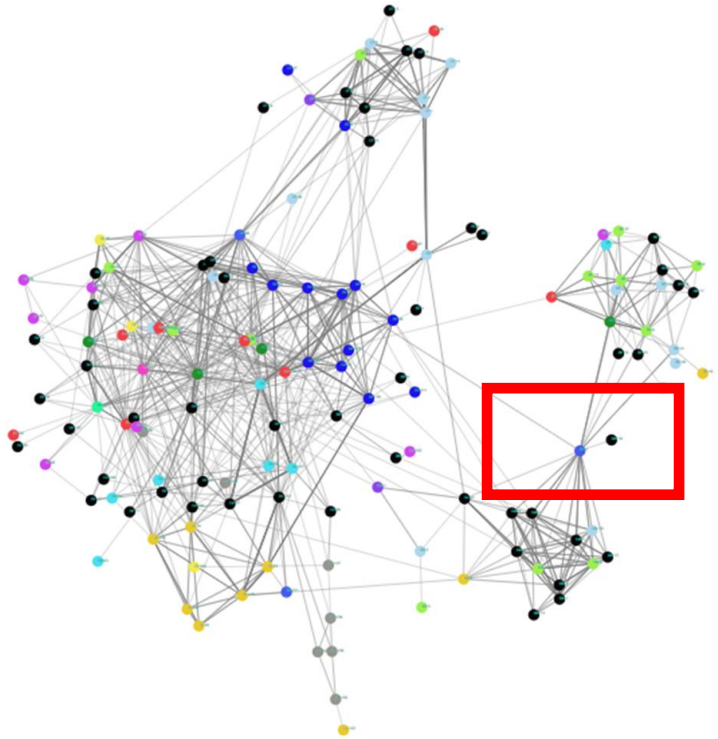
Vērtīgas darbinieku sadarbes tīkla analītikas iespējas

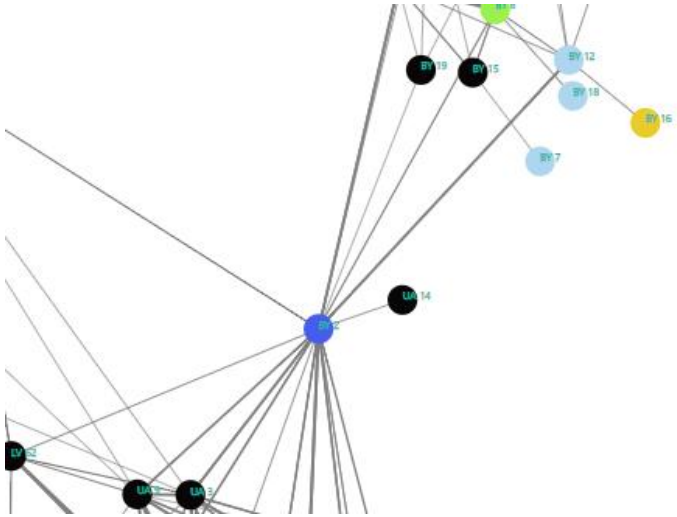
Iejaukšanās sadarbības tīklā





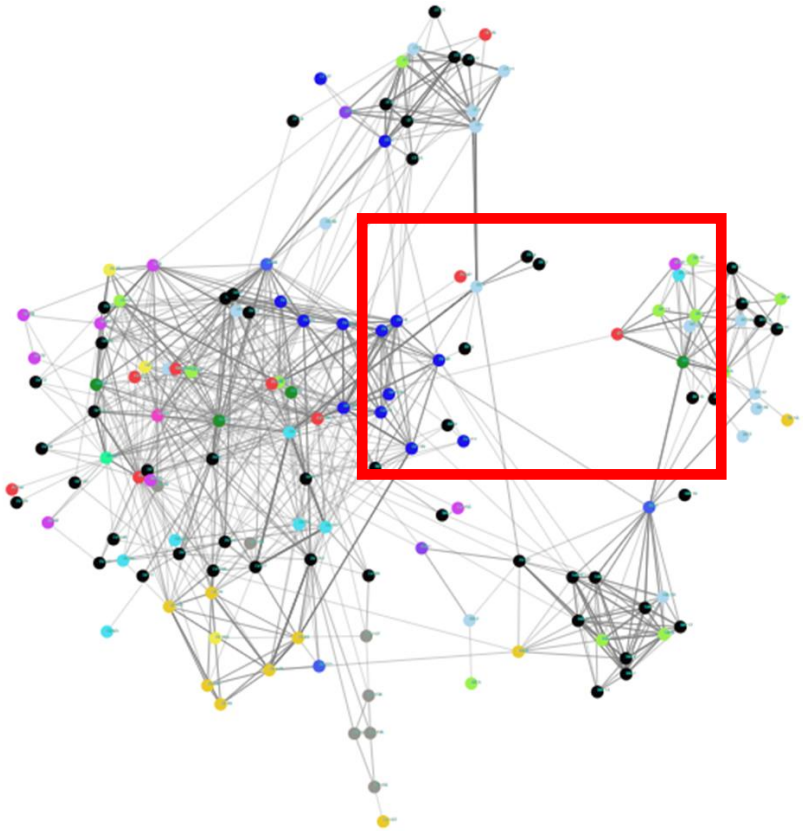
Samazināt darbinieku pārslodzi

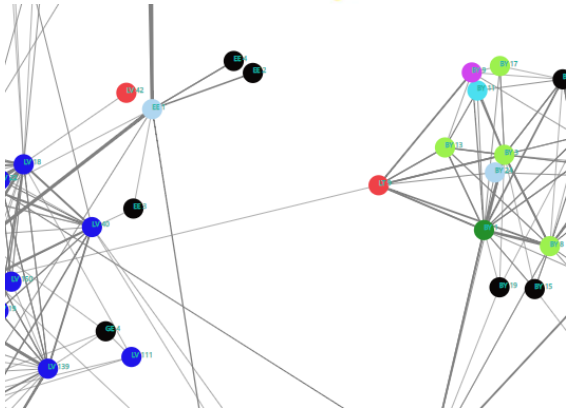






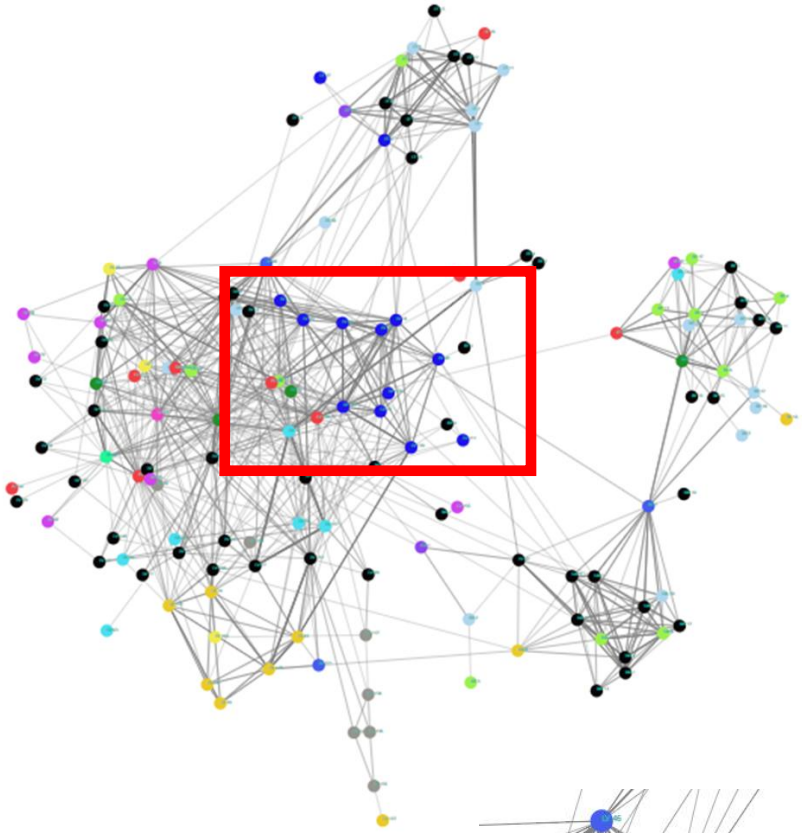
Globālo komandu izturības uzlabošana

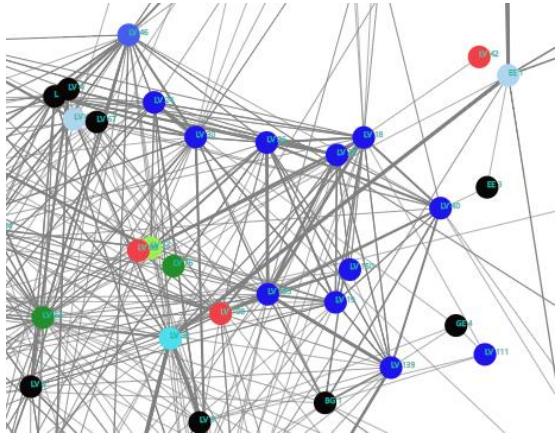




Neefektīvas sadarbības samazināšana

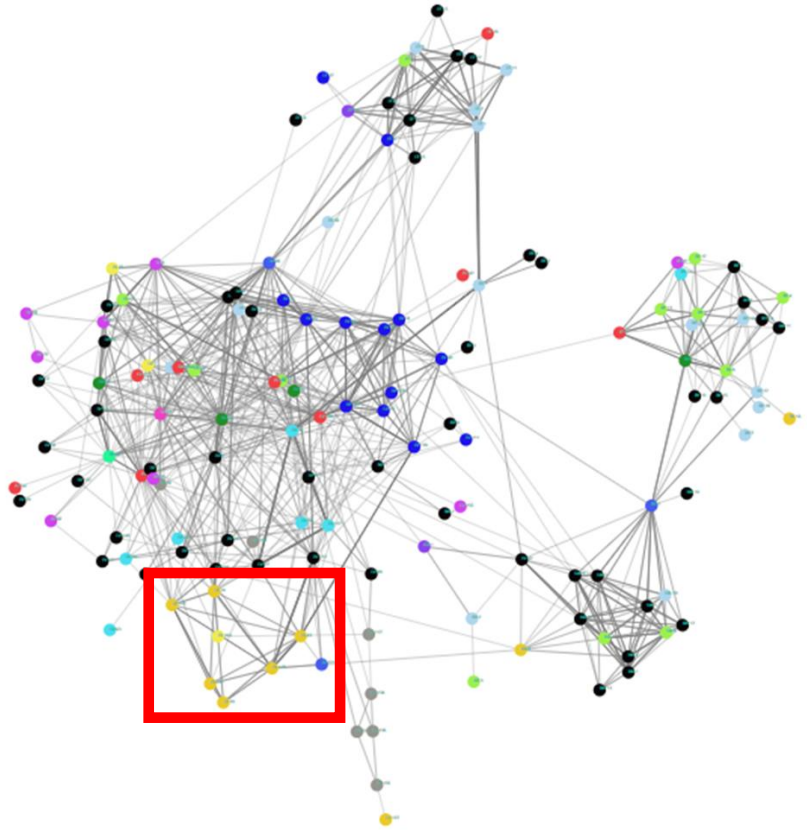


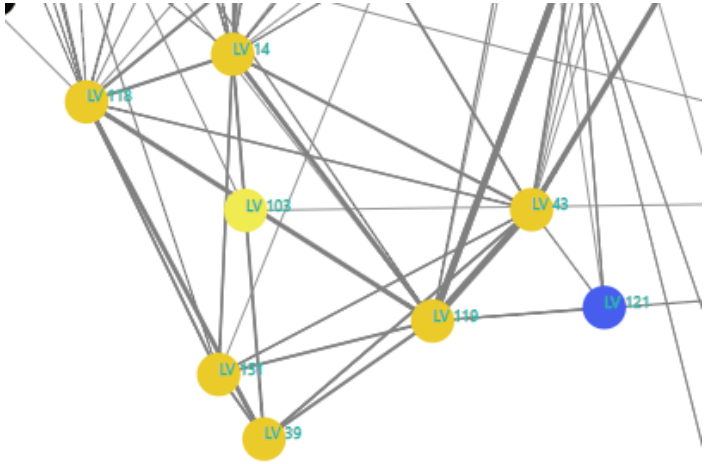






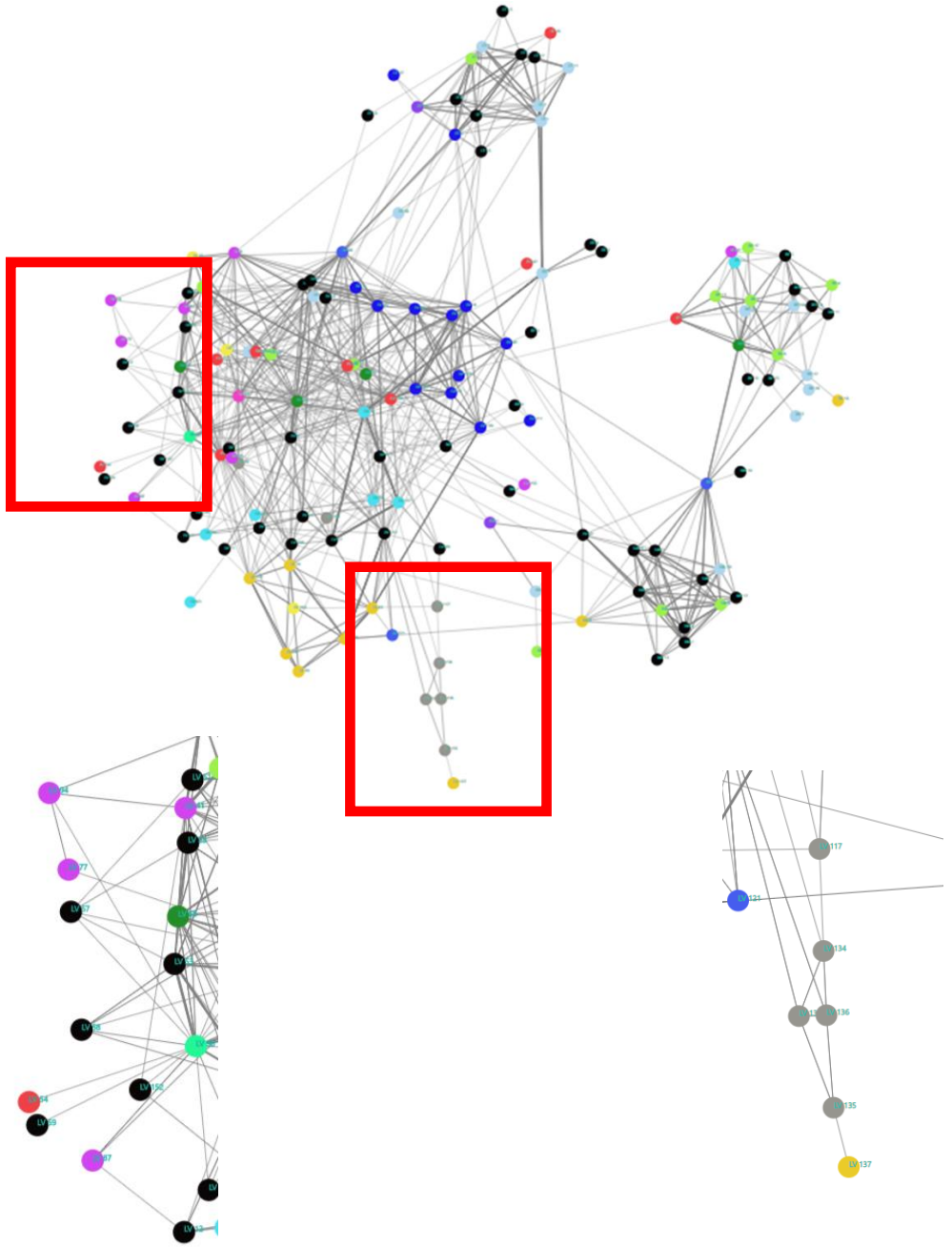
Darbinieku fragmentācijas likvidēšana





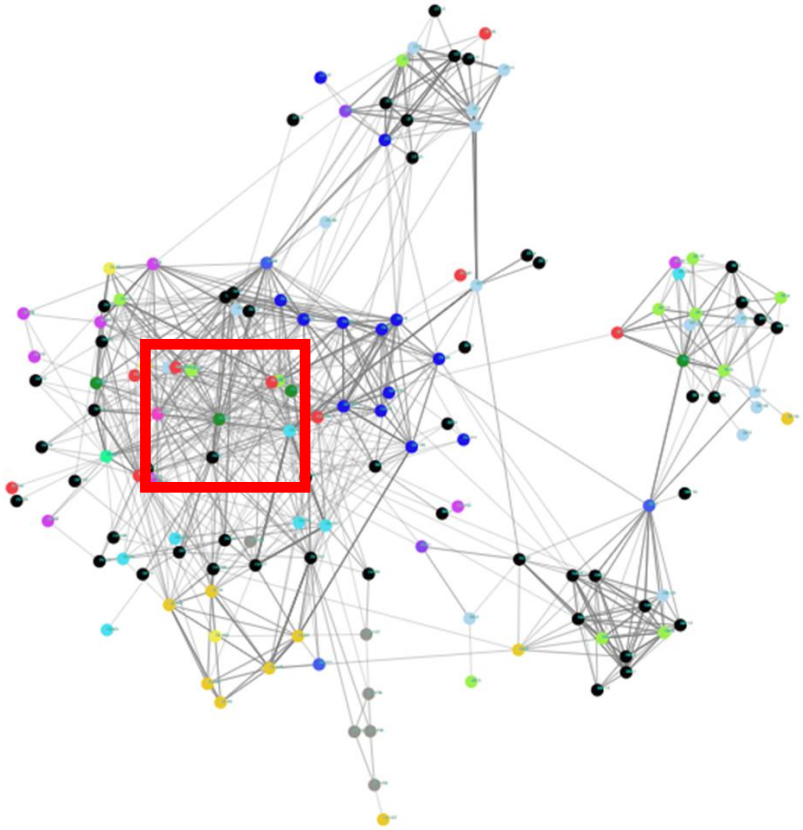


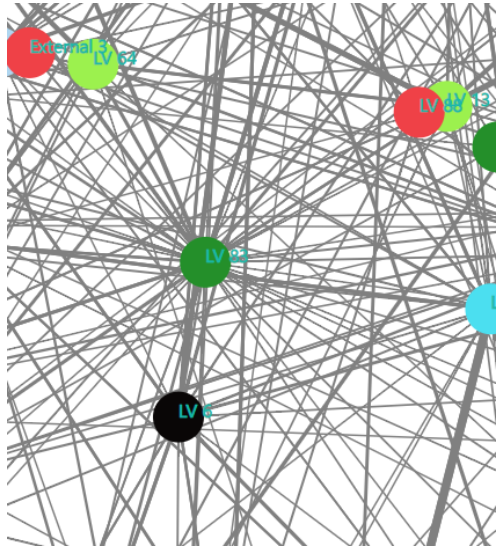
Darbinieku integrēšana





Karjeras izaugsmes uzlabošana







Paldies!

Liesma.Rijniece@squalio.com

+371 26361307

InCSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

ATBILDĪGU IDEJU TIRGUS



#ABN2020

IZPRATNI PAR ILGTSPĒJU VEICINA:

Latvenergo
ENERĢIJAS RAŽOŠANA UN TIRDZNIECĪBA

Swedbank

eco baltia



Ārkārtas situācijas: īpašās palīdzības komanda





Lēmums



Vadošie eksperti
un pasaules
pieredze

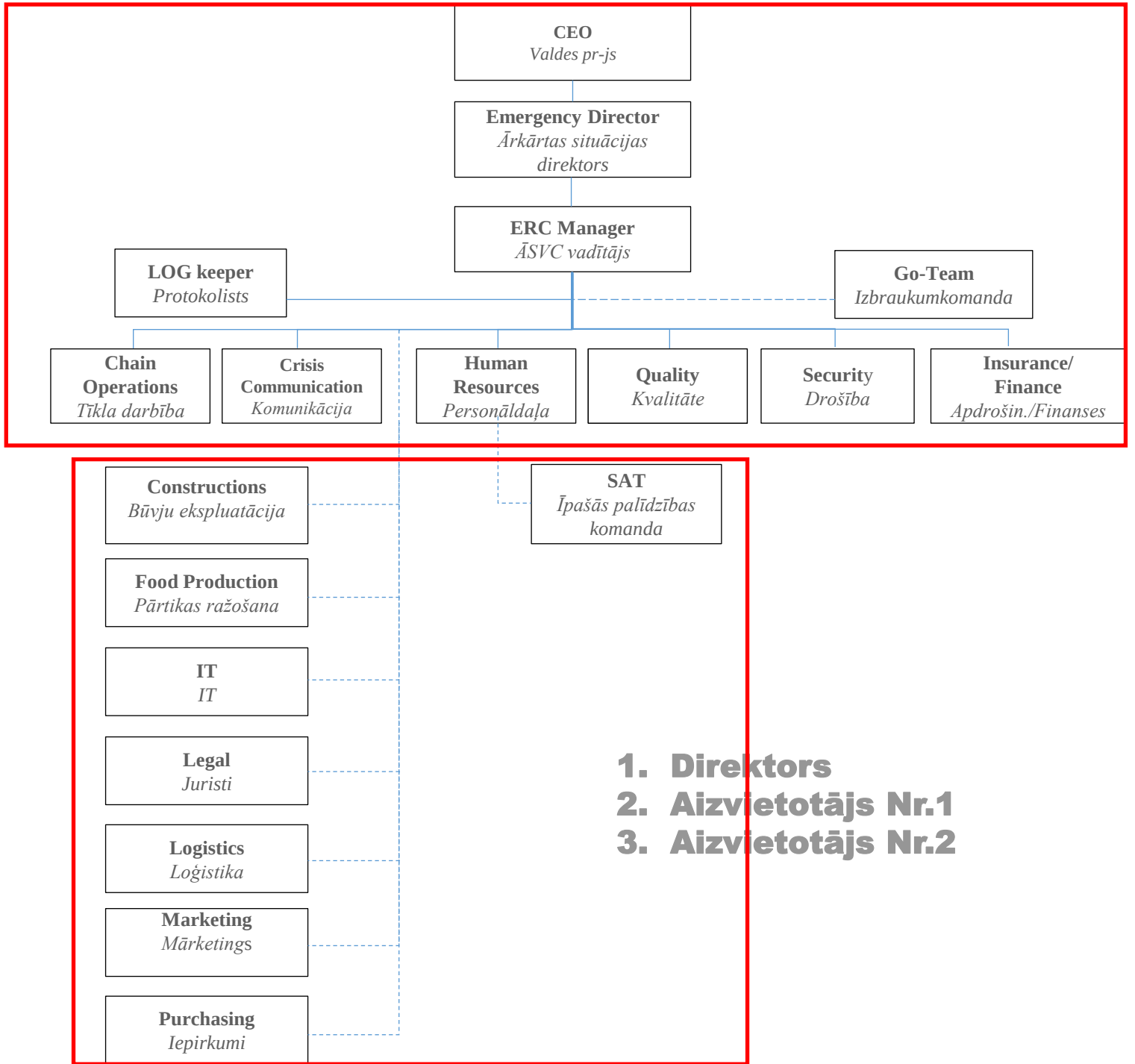


Jomas vadītājs

KENYON®
INTERNATIONAL EMERGENCY SERVICES



Ārkārtas situācijas organizācija





Ārkārtas situāciju rokasgrāmata un kontrolkartes

Lai palīdzētu Risku un krīzes pārvaldniekam, kurš palīdz Ārkārtas situācijas direktoram, šī kontrolkarte sniedz pārskatu par uzdevumiem, kas jāizpilda Ārkārtas reaģēšanas komandas locekļiem/to komandām.

Ref/ Atsauce	Immediate Tasks/ Neatliekamie uzdevumi	Resp/ Atbild	Completion/ Izpilde	Action required Nepieciešamā darbība
A	Advise the Emergency Director of the incident and together decide whether to open the ERC (if in doubt, open up). **Informēt Ārkārtas situācijas direktoru par incidentu un kopīgi pieņemt lēmumu par ĀSVC atvēršanu (šaubu gadījumā – atvērt)**			
B	Call out/notify members of the Emergency Response team in order of priority (depending on nature of incident) by providing a clear brief as to what to say/provide specific instructions **Izsaukt/apziņot Ārkārtas reaģēšanas komandas dalībniekus prioritātes kārtībā (atkarībā no incidenta rakstura), sniedzot īsu un konkrētu informāciju par to, kas jāsaka/sniedzot konkrētus norādījumus.**			
C	Designate a log keeper. **Nozīmēt protokolistu**			
D	Obtain a provisional list of those injured / fatalities as a matter of priority. **Kā prioritāte- saņemt provizorisku traumu/nāves gadījumu sarakstu.**			
E	Ensure all Team Members have been alerted. **Pārliecināties, vai ir brīdināti visi**			


MAXIMA
MAXIMA
MAXIMA
MAXIMA
FLYBATEN





MŪSU emocionālā labklājība

Īpašās palīdzības KOMANDA *tavam atbalstam*

KAS IR ĪPAŠĀS PALĪDZĪBAS KOMANDA?

Tie ir mūsu uzņēmuma darbinieki, kuri papildus saviem ikdienas pienākumiem ir brīvprātīgi pieteikušies sniegt atbalstu citiem krīzes situācijās. Īpašās palīdzības komandas dalībnieki ir apguvuši atbilstošas apmācības un spēs tevi uzklausīt un sniegt emocionālo atbalstu, ja jūti, ka esi satraucies par esošo situāciju un tu vēlētos par to ar kādu aprunāties.

KĀPĒC NEPIECIEŠAMA ĪPAŠĀS PALĪDZĪBAS KOMANDA?

Īpašās palīdzības komanda uzņēmumā ir izveidota un darbojas jau otro gadu, lai sniegtu atbalstu krīzes situācijās uzņēmuma krīzes vadības procesa ietvaros. Šobrīd uzņēmums vēlas parūpēties ne vien par darbinieku fizisko drošību, bet arī par emocionālo labklājību. Tāpēc tika pieņemts lēmums iesaistīt Īpašās palīdzības komandu darbinieku atbalstam.

FOTO – NO SHUTTERSTOCK

JA ESI VEIKALA VADĪTĀJS

Īpašās palīdzības komanda regulāri sazināsies ar tevi, lai pārliecinātos, ka šobrīd tev ir viss nepieciešamais emocionālais atbalsts. Ja jūti, ka tev ir nepieciešama palīdzība sevis mierinājumam vai komandas atbalstam – droši vari zvanīt Īpašās palīdzības komandai arī pats! Zvani savai atbalsta personai no Īpašās palīdzības komandas vai uz atbalsta tālruni:

+371 27 012 084

JA ESI VEIKALA DARBINIEKS

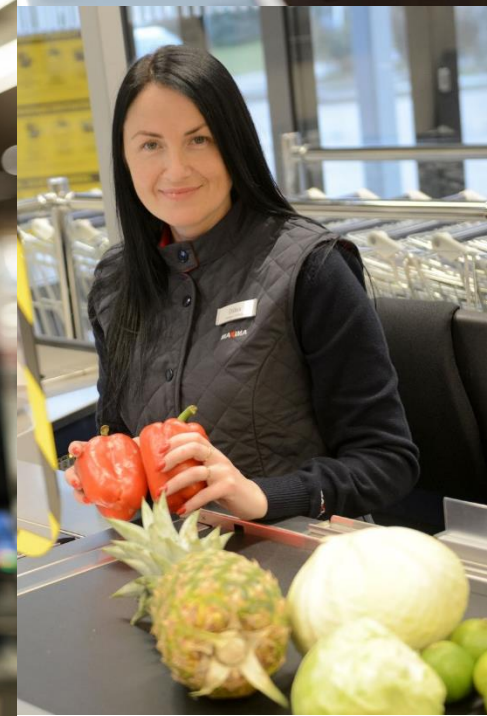
Ja jūti, ka esi satraucies par sevi vai apkārtējām norisēm veikalā, kas saistītas ar šobrīd esošo ārkārtas situāciju, droši zvani uz atbalsta tālruni:

+371 27 012 084

Īpašās palīdzības komandas dalībnieks atbildēs uz tavu zvanu no plkst. 8.00 līdz 17.00 vai atzvanīs, tiklīdz tas būs iespējams!









PALDIES!

InCSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

ATBILDĪGU IDEJU TIRGUS



#ABN2020

IZPRATNI PAR ILGTSPĒJU VEICINA:

Latvenergo
ENERĢIJAS RAŽOŠANA UN TIRDZNIECĪBA

Swedbank

eco baltia

Bites #kopāspēks arī sociālās distancēšanās laikā

Bite Latvija
Klimata kontroles arhitekte
Laura Pļavniece

Fiziski tālu, bet
#kopāspēkā tuvu



Regulāri veiktas darbinieku aptaujas

Jautājumi?

Uzdod un mēs Tev atbildēsim!



«Laivā» ar vadību

«Laivā» ar vadības komandu



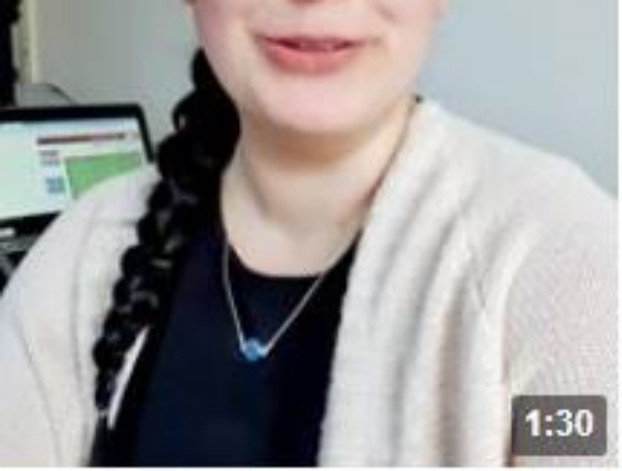
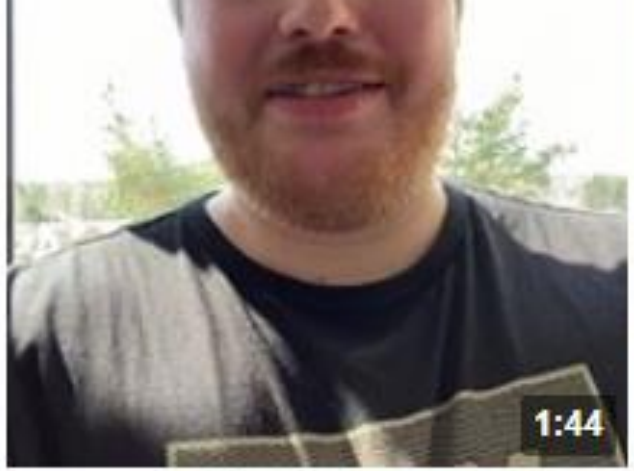
bite

«Laivā» ar vadības komandu

- Uzņēmuma aktualitātes
- Kāds ir plāns turpmāk
- Jautājumu un atbilžu sesija par interesējošajām tēmām no darbinieku iesūtītajiem jautājumiem

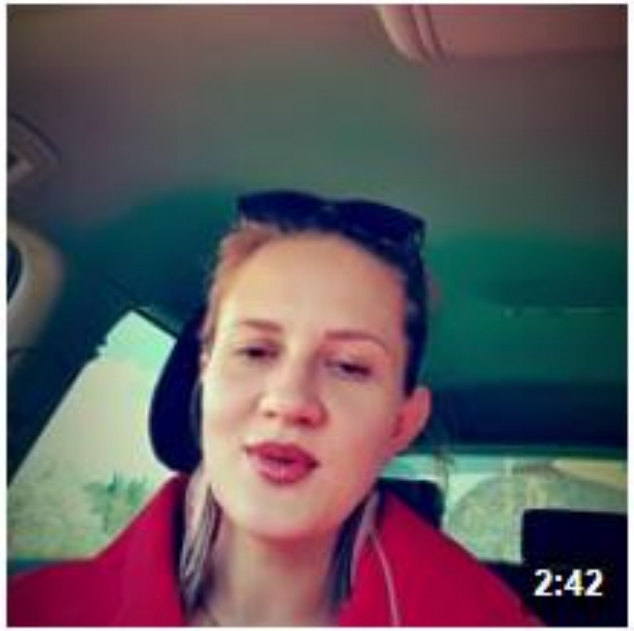


Regulāra komunikācija video formātā


1:30

1:44

1:22

2:52

2:08

2:42

2:36

18:09

18
2



bite

Daudzpusīgas iekšējās aktivitātes video formātā

Apmācības un iedvesmojošas konferences



Bites darbiniekiem bez maksas

Cilvēcības konference tiešsaistē

24.04.2020 | 10.00 – 18.00

bite

Kopīga vingrošana ar kolēģiem

Bites rīta rosme ar Gunti

15/04 plkst. 10.00



bite

Nodarbības ilgums - 15 minūtes

Dalīšanās pieredzē ar jauno darba ikdienu un izaicinājumiem


Meklēt vai ierakstiet komandu
PARĀDI SAVU SAPULCI & KOLĒĢUS!
ZG
K
MK
LAV
09:15
27.03.2020
L082584

Kopīga video sveicienu veidošana svētkos


Piedalies
Māmiņdienas
video sveiciena
tapšanā

Virtuālās vakariņas


Linda Sproge
Ilze Maus
sdap
Laura Veidemane
Aleksandra Brale
Galaxy S10
Līva Svara
Vita Šadrova
Guna Zoltnere
Marina
Svetlana Dmitrijeva
Marita Nikitina


Linda
Lai lieliska
Ballīte

Sirsnīgi sagaidām atpakaļ darbos


bite


PRIEKS
REDZĒTO
SMAIDU
TAVĀ SEJĀ!
#KOPĀSPĒKS

Ir lietas, kas uz palikšanu..

«Laivā» ar vadību ik mēnesi

«Laivā» ar vadības komandu



bite

Piektdienas – darbs no mājām


MEETING
AT 12:
Triage Status by

Fiziski tālu, bet
#kopāspēkā tuvu



#kopāspēks

Bite Latvija
Klimata kontroles arhitekte
Laura Pļavniece



InCSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

ATBILDĪGU IDEJU TIRGUS



#ABN2020

IZPRATNI PAR ILGTSPĒJU VEICINA:

Latvenergo
ENERĢIJAS RAŽOŠANA UN TIRDZNIECĪBA

Swedbank

eco baltia



KOMANDAS SASPĒLE KĀ UZŅĒMUMA DZĪVESVEIDS – LEAN

Evija Ābele,
SIA “Eco Baltia vide” Kvalitātes departamenta vadītāja

Eco Baltia grupa

Uzņēmums nodrošina **pilnu atkritumu apsaimniekošanas ciklu –** no atkritumu savākšanas un šķirošanas līdz otrreizējai izejvielu loģistikai, vairumtirdzniecībai un izejvielu pārstrādei

Misija:
Atrast vērtību katrā lietā



Kāpēc LEAN?



Nodrošina darbinieku iesaisti darba procesu uzlabošanā



Veido skaidru, saprotamu, drošu un sakārtotu darba vidi



Novērš zudumus un uzlabo uzņēmuma biznesa rādītājus



Uzlabo pakalpoju mu un produktu kvalitāti



Ceļ darbinieku kompetenci un pārliecību par saviem spēkiem



Veicina darbinieku iesaisti un atbildības uzņemšanos

Fokuss uz:



Efektivitātes celšanu



Kvalitatīvu datu ievadi un analīzi



Kvalitatīvu lēmumu pieņemšanu



Uzlabotiem procesiem



Sakārtotu un drošu darba vidi



Produkta un pakalpojuma kvalitāti un klientu apmierinātību

Metodes



5S

darba vietas vizuālā pārvaldība



ASAICHI

operatīvo sapulču vadība



Kaizen

darbinieku idejas procesu, kvalitātes un darba drošības uzlabošanai, zudumu samazināšanai



TPM

iekārtu dīkstāves samazināšana un jaudas palielināšana



PDCA

sarežģītu jautājumu risināšana

VISI ADMINISTRĀCIJAS DARBINIEKI
SADALĪTI ČETRĀS LEAN KOMANDĀS

KATRĀ
KOMANDĀ
~13 DARBINIEKI

TIKŠANĀS REIZI NEDĒĻĀ

KATRAM DEPARTAMENTA DIREKTORAM IR
KONKRĒTI LEAN MĒRĶI

KOPĪGS KOMANDAS DARBS
UN INICIĀTĪVA PIE METOŽU IEVIEŠANAS




LĪDERIS
TPM
5S
ASAICHI
KAIZEN

Piemēri 5S

PIRMS

PĒC







Piemēri ASAICHI

Operatīvi tiek atrisinātas problēmas

Operatīvie rādītāji visiem redzami

Mērķi ir izmērāmi un viegli atsekojami







eco baltia

Piemēri KAIZEN

Darbinieku iniciēti un ieviesti uzlabojumi

Rezultāti bez apjomīgiem ieguldījumiem

Izmērāmi ieguvumi no pastāvīgiem uzlabojumiem



Rezultāti

5S – 34 sakārtotas darba vietas

ASAICHI – operatīvi risinājumi

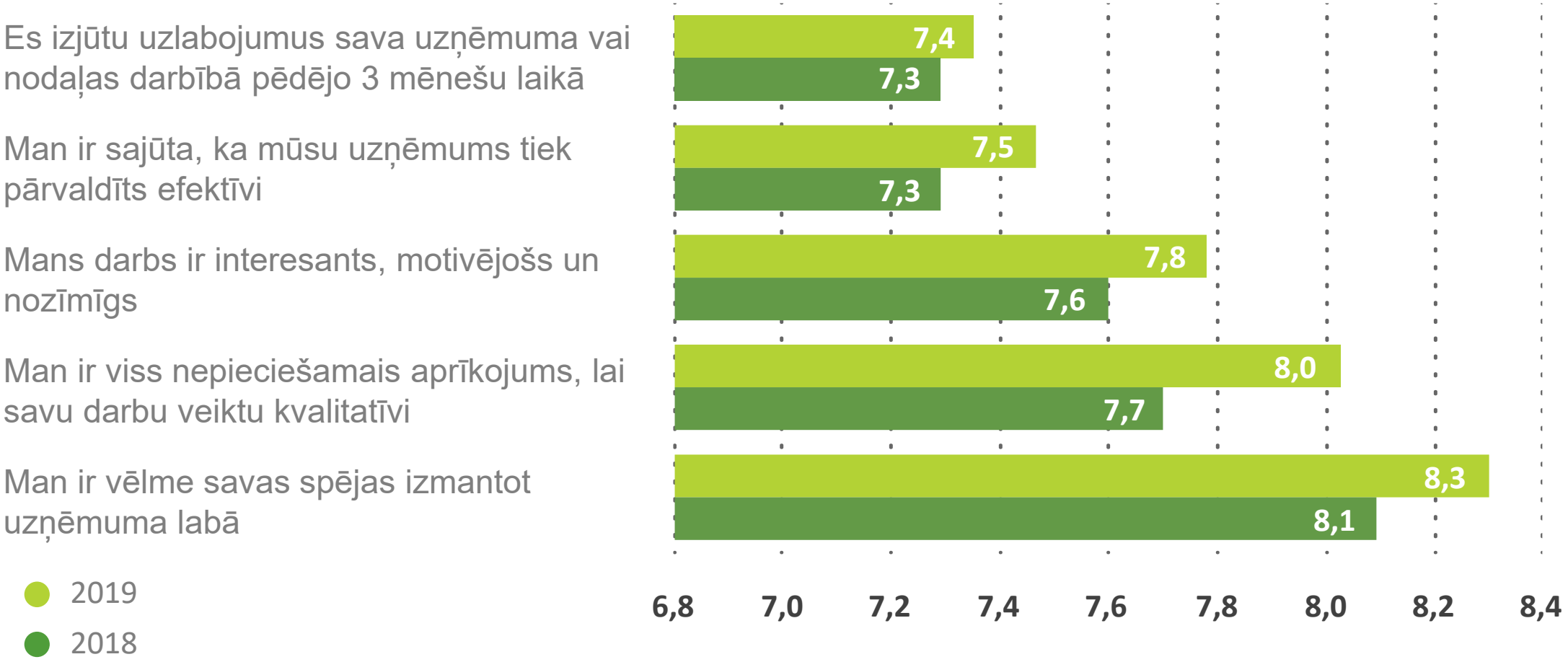
Kaizen – 32 realizētas idejas ar 58.2 tūkst. EUR ieguvumu

TPM – sākam no jūnija

Uz pusi samazinājies negadījumu skaits darba vietās

LEAN komandu darbs – nostiprinājis un uzlabojis iekšējās komunikācijas plūsmu un savstarpējo sadarbību

Darbinieku apmierinātības aptauja 2019





“The most dangerous kind of waste is the waste we do not recognize.” **Shigeo Shingo, japāņu inženieris**




eco baltia
ATRAST VĒRTĪBU KATRĀ
LIETĀ UN CILVĒKĀ
www.zalais.lv
www.skratons.lv
info@zalais.lv

InCSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

ATBILDĪGU IDEJU TIRGUS



#ABN2020

IZPRATNI PAR ILGTSPĒJU VEICINA:

Latvenergo
ENERĢIJAS RAŽOŠANA UN TIRDZNIECĪBA

Swedbank

eco baltia



Gjensidige Vēstnieki

Gjensidige Vēstnieki: Aizrautīgi entuziasti, kuri tic labākai pasaulei.

Zane Johansone, Vēstnieku prezidente
10.06.2020.

Kas ir Gjensidige?

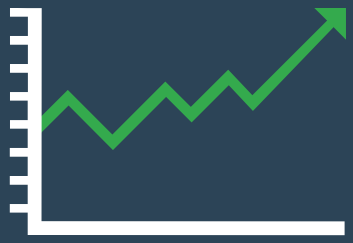
- Gjensidige ir vadošā Ziemeļvalstu un Baltijas apdrošināšanas grupa, kas ir kotēta Oslo biržā.
- 200 gadu ilga vēsture Skandināvijā.



- Mēs apdrošinām dzīvību, veselību un mantu - ilgtspēja ir mūsu DNS.
- Mēs esam vajadzīgi cilvēku dzīvē - pirms un pēc negadījuma.



- Svarīgs tirgus dalībnieks Baltijā - galvenais birojs Lietuvā ar filiālēm Latvijā un Igaunijā.
- Apgrozījums Baltijā 2018. gadā - 115 miljoni EUR.
- Baltijā uzņēmums dibināts 2002. gadā.



- 420 000 privātie klienti un 35 000 korporatīvie klienti Baltijā.
- 760 aizrautīgi darbinieki Baltijas valstīs.



Kas ir Gjensidige Vēstnieks?



Brīvprātīga aktīvu, aizrautīgu, atraktīvu darbinieku iniciatīva visā Baltijā, kas darbojas jau 3 gadus, lai:

- paaugstinātu Gjensidige darbinieku lojalitāti un iesaisti notiekošajos procesos,

- stiprinātu Gjensidige tēlu iekšēji un ārēji.

Gjensidige vēstnieks



Uzlabo un saliedē koleģiālās attiecības



Vairo prieku un pozitīvu gaisotni



Pauž viedokli, uzklausa un nekritizē



Pārvērš parastu ikdienu svētkos



Vairo lepnumu par savu uzņēmumu iekšēji un ārēji



Īsteno gan mazliet trakas, gan ļoti sirsnīgas un jēgpilnas idejas



Piedalās pasākumu un aktivitāšu radīšanā un organizēšanā

Gjensidige Vēstnieki nav stāsts par uzņēmumu un tā interesēm, bet par cilvēkiem – darbiniekiem un to labsajūtu.

Katram vēstniekam ir sava vēlme un motivācija iesaistīties.

Savas intereses, kaislības, kuras ir iespējams realizēt un kuras mēs atbalstām.

Dace – Vēstnieks, kurš dara no sirds



Vēstnieku kopiena ir domu biedru grupa, viens cilvēks nav darītājs. Vislabākais kompliments, ko esmu saņēmusi no kolēģiem, ir - Vai Jūs ar vēstniekiem nevariet atrisināt mūsu sasāpējušos jautājumus? - ziniet, šādi vārdi IEDVESMO!

Katra sfēra, katrs projekts, ko mēs esam paveikuši, ir lieliska iespēja pierādīt sevi kā personību, **paust savas idejas un vienmēr zināt, ka par šīm idejām un domām tevi neviens nenosodīs.**

Lielisks projekts bija **Maigais suns - kopā ar kanisterapijas suņiem devāmies pie senioriem pansijās, lai uzlabotu viņu noskaņojumu, uzmundrinātu.**









Lauma – Vēstnieks, TV dīva



Man ir ļoti svarīga ikviena darbinieka pašsajūta uzņēmumā, jo **“Laimīgs darbinieks - laimīgs uzņēmums”.**

Viens no Vēstnieku projektiem, kurš mani un kolēģus ļoti iedvesmoja, ir **JTV**. Šī projekta doma radās Vēstnieku kopienā, kad Gjensidige Latvija gatavojās pārvākties uz savu jauno biroju Jaunajā Teikā.

Šis projekts man ļāva atklāt sevī jaunu kaislību – filmēšanos un raidījumu vadīšanu.









Aleksandrs – Vēstnieks, iekšējais aktīvists



Esmu pārliecināts, ka lietas, ko gribi izdarīt, ir jādara pašam. Vienmēr ir viegli runāt ko un kā būtu labāk darīt. **Tomēr es esmu praktiķis un runāšanas vietā man labāk patīk uzņemties iniciatīvu un darīt**.

Vēstniekos man ļoti patīk, ka mēs **esam kolēģu grupa, kas sastāv no tiem "darītajiem**", kuri izdomā un to īsteno.

Ļoti patīk, ka **uz šķēršļiem mēs skatāmies kā uz izaicinājumiem**, nevis kā uz iemeslu kaut ko nedarīt.






LATVIJA


Mīļie kolēģi!
Esiet dāsni,
esiet laimīgi

Pateicības krēsls

Gjensidige
Vēstnieki







Kristiana - Vēstnieks, dzīvnieku draugs



Es rūpējos par savu darba ģimeni tieši tāpat kā to darītu mājās.

Es mūsu Vēstniekos mīlu to, ka pat vismazākais projekts var būt ļoti svarīgs un vienot mūs. Neviena no mūsu sapulcēm nav beigusies laikā, jo telpā valda tāda **enerģija, kuru nevar apturēt vai ielikt rāmī.**




Applaws
GRAIN FREE
75%
25%
Brit
PREMIUM BY NATUR
ROYAL CANIN
MEDIUM
Adult
oasy
Sanicat











vestnieki@gjensidige.lv

InCSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

ATBILDĪGU IDEJU TIRGUS



#ABN2020

IZPRATNI PAR ILGTSPĒJU VEICINA:

Latvenergo
ENERĢIJAS RAŽOŠANA UN TIRDZNIECĪBA

Swedbank

eco baltia












IEKĀP KOLĒĢA KURPĒS – CĒSU ALUS IEKŠĒJĀ ĒNU DIENA

AGITA KĀRKLIŅA, AS CĒSU ALUS KOMUNIKĀCIJU VADĪTĀJA

NEPĀRTRAUKTAS ATTĪSTĪBAS KULTŪRA

AMATU MISIJAS

LEAN – MUMS NAV NEKĀ LIEKA!

KOMANDU SUPERVĪZIJAS, KOUČINGS



INOVĀCIJU KULTŪRA

APMĀCĪBAS:
IEKŠĒJĀS, ĀRĒJĀS, PASAULES PIEREDZE

IZCILAS RĪCĪBAS MODELIS
INDIVIDUĀLĀS ATTĪSTĪBAS PĀRRUNAS

DARBINIEKU APMIERINĀTĪBAS PĒTĪJUMS

APMĀCĪBAS

LEAN;
JAUNO DARBINIEKU DIENA;
DARBINIEKU MEISTARKLASE;
PĀRDOŠANAS APMĀCĪBAS;
SOCIONIKA;
KOUČINGS;
IZCILA PROJEKTU VADĪBA;
EXCEL APMĀCĪBAS;
ANGĻU VALODAS KURSI;
ELEKTROIEKRĀVĒJA APMĀCĪBAS;
DROŠA PĀRVIETOŠANĀS AR NOLIKTAVAS TEHNIKU;
SMAGUMA CELŠANA UN PĀRVIETOŠANA;
BRC STANDARTA 8.VERSIJAS APMĀCĪBAS RAŽOŠANAS UN LOĢISTIKAS DARBINIEKIEM.

KOPĒJAIS MĀCĪBU STUNDU SKAITS



VIDĒJAIS MĀCĪBU STUNDU SKAITS



217 DARBINIEKI

CĒSU ALUS IEKŠĒJĀ ĒNU DIENA

PROJEKTA IDEJA:

VIENAS DIENAS GARUMĀ JEBKURAM DARBINIEKAM IR IESPĒJA ĒNOT KĀDU NO KOLĒĢIEM, LAI IEPAZĪTOS AR VIŅA DARBA IKDIENU UN VEICAMAJIEM DARBA PIENĀKUMIEM. IESPĒJA ĒNOT JEBKURU AMATU!

MĒRĶIS:

- VEICINĀT UZŅĒMUMA DARBINIEKU IZPRATNI PAR CITU KOLĒĢU UN NODAĻU DARBU, AMATA PIENĀKUMIEM, GALVENAJIEM UZDEVUMIEM UN IKDIENĀ RISINĀMIEM JAUTĀJUMIEM;
- ĒNU DEVĒJIEM IESPĒJA GŪT «SKATU NO MALAS»;
- UZLABOT KOMANDU UN NODAĻU SAVSTARPĒJO SADARBĪBU.

CĒSU ALUS IEKŠĒJĀ ĒNU DIENA

jeb IEKĀP KOLĒĢA KURPĒS













Cēsu alus īsteno vēl nebijušu projektu – iekšējo Ēnu dienu! Vienas dienas garumā, jebkuram darbiniekam būs iespēja "iekāpt kolēģa kurpēs" un ēnot kādu no kolēģiem, lai iepazītos ar viņa darba ikdienu un veicamajiem darba pienākumiem!

IESPĒJA ĒNOT JEBKURU AMATU!

Izvēlies, ar kura kolēģa darba ikdienu Tu vēlies iepazīties un **piesakies līdz 28.oktobrim!**
Amatu saraksts pieejams šeit:
ej.uz/CA_Enu_diena_2019

Darbinieki, kuriem nav pieejams e-pasts, var pieteikties pie biroja vadītājām Aivas un Kristas.

Izvērtējot pieteikumu skaitu, Ēnu diena tiks organizēta **laikā no 4.-15.novembrim** – par to informēsim atsevišķi!

Iekšējās Ēnu dienas mērķis:

- veicināt uzņēmuma darbinieku izpratni par citu kolēģu un nodaļu darbu, amata pienākumiem, galvenajiem uzdevumiem un ikdienā risināmiem jautājumiem;
- ēnu devējiem iespēja gūt "skatu no malas";
- uzlabot savstarpējo sadarbību.

Izmanto iespēju un uzzini, kā darba diena paiet kādam no Taviem kolēģiem!

Jautājumu gadījumā sazināties ar komunikāciju vadītāju Agitu Kārkliņu, e-pasts agita.karklina@cesualus.lv

ĒNU DIENAS UZDEVUMI



ĒNU DEVĒJS:

- PARĀDA SAVA IKDIENAS DARBA SPECIFIKU,
- IESPĒJU ROBEŽĀS ĒNU IESAISTA KĀDOS PROCESOS, LĒMUMU PIEŅEMŠANĀ,
- SAŅEM ATGRIEZENISKO SAITI UN UZKLAUSA IDEJAS/IETEIKUMUS, KĀ LABĀK SADARBOTIES.

ĒNA:

- UZZIŅA PAR KOLĒĢA AMATA PIENĀKUMIEM,
- IR IEINTERESĒTS UN GATAVS IESAISTĪTIES KĀDOS PROCESOS,
- NOSLĒGUMĀ SNIEDZ ATGRIEZENISKO SAITI, IETEIKUMUS/IDEJAS,
- SAGATAVO VISMAZ 3 INTERESĒJOŠUS JAUTĀJUMUS.

REZULTĀTI

29 AMATI

50 KOLĒĢI

2 NEDĒĻAS

TOP AMATI:

Eksperimentālo alus projektu vadītājs

Pildīšanas nodaļas vadītājs

Tirdzniecības attīstības vadītājs

Tirdzniecības pārstāvis

Tirdzniecības un mārketinga direktors

Dzērienu ražošanas un pildīšanas tehnologs

Produktu grupas vadītājs

Valdes priekšsēdētāja


PAŅEM MANU
SAFARI, JA VARI...
Mārketinga
daļa

KAS BIJA VĒRTĪGĀKAIS?

4,8

" Uzzināt, ka mans ikdienas darbs kādam interesē

" Jaunas zināšanas, emocijas, pieredze!

" Novērtēju cik radoši kolēģi strādā Cēsu alū, lai izceltu mūsu produktu un prieks, ka mana roka tika pielikta šim radošajam procesam.

" Varēju parādīt tos savus darba aspektus, ko kolēģi parasti neredz - tas savukārt palīdz citam citu saprast labāk - kāpēc konkrēti procesi manā darbā aizņem vairāk laika nekā varētu šķist.

" Labāk izprotot procesus, uzlabojām sadarbības plānu. Arī pašai pēc sarunas ar ēnu ienāca prātā papildus uzlabojumi esošajā sistēmā.

" Sapratu, cik ļoti visi procesi uzņēmumā ir saistīti. Jebkurš darbs uzņēmumā ir svarīgs un ikviens darbinieks ir neatņemama uzņēmuma sastāvdaļa.










POOKA
POOKA
POOKA
POOKA
POOKA








PALDIES
www.facebook.com/cesualus
www.draugiem.lv/cesualus
www.twitter.com/cesualus
www.instagram.com/cesualus

InCSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

ATBILDĪGU IDEJU TIRGUS



#ABN2020

IZPRATNI PAR ILGTSPĒJU VEICINA:

Latvenergo
ENERĢIJAS RAŽOŠANA UN TIRDZNIECĪBA

Swedbank

eco baltia



DZĪVI NEMĒRA GADOS, BET PIEREDZĒ

Vecums nav šķērslis darba tirgū

Mečislavs Maculēvičs
Rimi Baltic personāla direktors

RIMI BALTIC GRUPA

- **Viens no Baltijas valstīs vadošajiem pārtikas mazumtirgotājiem** ar 15% tirgus daļu* (2018)
- **277 veikali Igaunijā, Latvijā un Lietuvā**
- **Pilnībā pieder Ziemeļvalstīs vadošajai mazumtirdzniecības kompānijai ICA Group**, kuras darbības fokusā ir pārtika un veselīgs dzīveveids
- Darbinieku skaits: **10 494** (2019)



* Datu avots: nacionālie statistikas dati, uzņēmumu gada pārskati.

50+ spēks un pieredze

- Mazumtirdzniecībā darbinieku piesaiste un noturēšana ir viens no galvenajiem nozares izaicinājumiem
- Latvijas darba tirgū teju 40% no kopējā bezdarbnieku daudzuma veido darba ņēmēji, kuri pārstāv vecuma grupu 50+ (*NVA, 2020. gada marts)*
- *Pēc NVA datiem starp bezdarbniekiem vecuma grupā 50+ ir vairāk sievietes*
- Rimi kopš 2016. gada darbinieku piesaistes kampaņās fokusējas arī uz gados vecākiem potenciālajiem darbiniekiem
- Jo mēs patiesi ticam, ka dzīvi nemēra gados, bet pieredzē

Ko no darba devēja sagaida 50+ SIEVIETES?*

*** Balstoties uz RIMI Baltic iekšējo pētījumu**

Kā viņas jūtas:

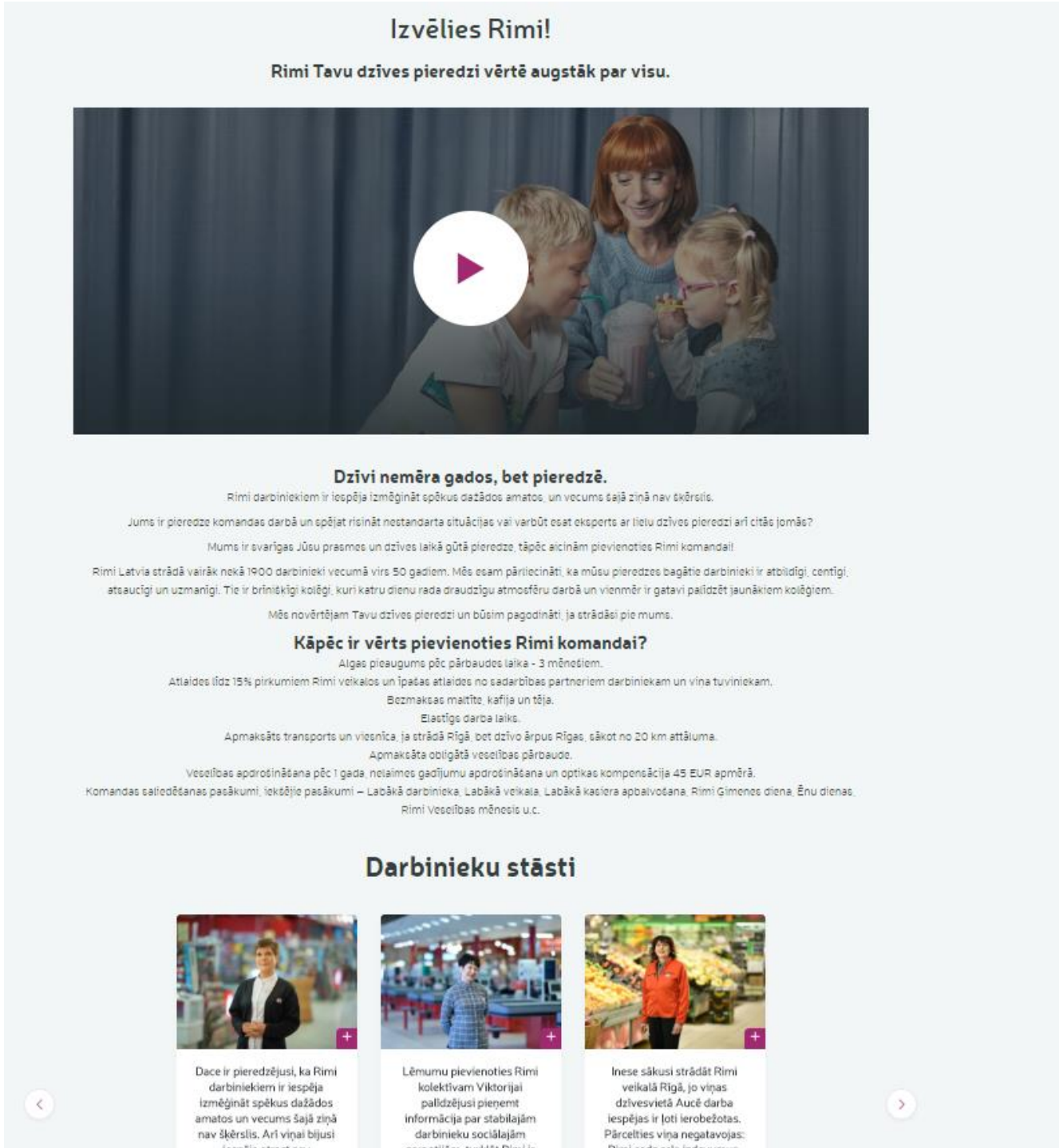
- Turpina strādāt, jo nepieciešami ienākumi
- Nereti pamet darba tirgu, jo ir jārūpējas par laulātajiem, mazbērniem un vecākiem
- Visbiežāk pamet darbu ne personisku iemeslu dēļ, bet dzīves apstākļu dēļ
- Novērtē darbā stabilitāti un baidās no pārmaiņām
- Vēlas mazāku darba slodzi, mazāku stresa līmeni
- Novērtē sociāli atbildīgus uzņēmumus ar labu reputāciju, kuri rūpējas par vidi, ievēro augstus ētikas standartus un finansiāli stabili ienākumi

Meklējot darbu:

- Nereti ir emocionālas barjeras – nav pārliecinātas par sevi
- Zems pašnovērtējums un drosmes trūkums
- Dažreiz saskaras ar vecuma diskrimināciju, kad darba devēji izvēlas jaunākus kandidātus
- Nevar strādāt 40 stundas nedēļā, ir nepieciešama iespēja strādāt elastīgu darba laiku
- Sievietēm, salīdzinājumā ar vīriešiem, svarīgāka ir darba vietas ērta atrašanās vieta, iespēja strādāt no mājām, darba drošības standartu ievērošana, iespēja saņemt apmācības, taisnīga virsstundu samaksa un godīgi konkurences principi

Darbinieku piesaistes kampaņa 2019

Info mājaslapā uz kampaņas laiku – ērti atrodamas vakances un esošo darbinieku pieredzes stāsti



Darba sludinājumi 2019
Tava Dzīves Pieredze – Tavs CV







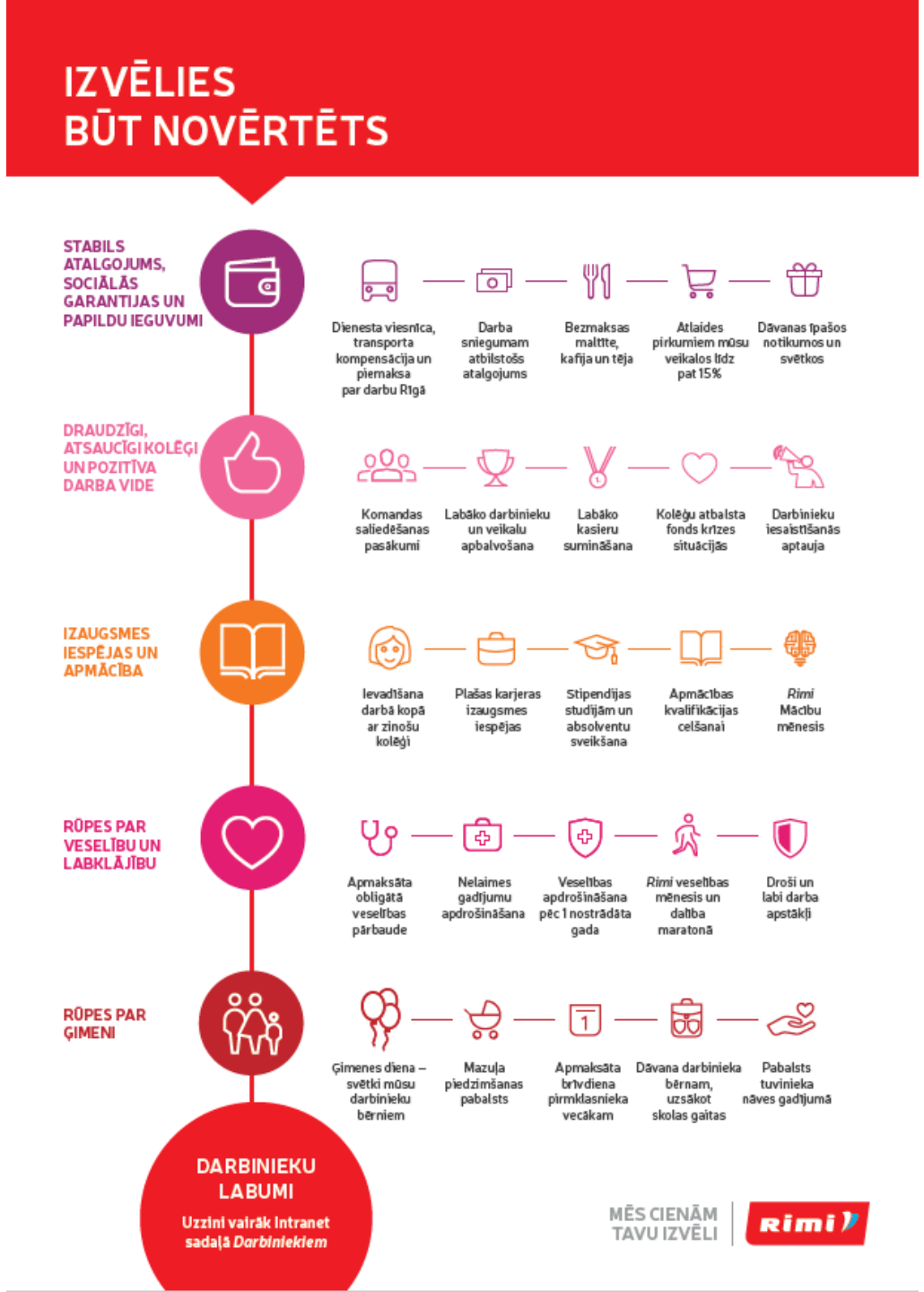
ATVED DRAUGU
programma

- 2012.-2015.gads – gadā vidēji piesaistīti 150-250 draugi
- Kopš darba devēja kampaņas uzsākšanas 2016.gadā vidēji gada laikā tiek piesaistīti 350-400 draugi



DARBINIEKU LABUMI

Kāpēc ir vērts pievienoties Rimi komandai?



Svarīgākās lietas darbā ar pieredzes bagātiem darbiniekiem?

Kas tiek sagaidīts no darba devēja un barjeras:

- Stabilitāte, godīgs atalgojums, samaksāti nodokļi, rūpes par veselību
- Skeptiska attieksme pret jaunumiem un bailes no jaunām tehnoloģijām
- Vēlas mazāku darba slodzi
- Bailes no klientu attieksmes
- Pozitīva un atbalstoša kolēģu, vadītāja attieksme

Risinājumi:

- Caurspīdīga atalgojuma politika, ļoti labs veselības apdrošināšanas segums, Kolēģu atbalsta fonds
- Mācības, mentori, iekšējā kultūra - pārmaiņas kā ikdienas sastāvdaļa
- Nepilnas slodzes, ērts darba laiks
- Nozares prestiža celšana, regulārs un pozitīvs darba novērtējums, klientu atsauksmes un uzslavas
- Komandas saliedēšanas pasākumi, «mazie svētki», cilvēciskas attiecības
- Vadītāju kompetenču attīstība

NOSLĒGUMĀ

- Ir svarīgi izmantot visu Latvijas darba tirgus potenciālu
- Darbinieku dažādība, uz vienotu vērtību pamata, ir lielisks kapitāls uzņēmumā
- Pieredzes bagātu vecāka gadagājuma profesionāļu aktivizācija darba tirgū, vienlaikus uzlabojot viņu dzīves kvalitāti un pašapziņu
- Esam gatavi, ka esošie darbinieki attīsta savu karjeru uzņēmuma ietvaros jebkurā vecumā. Kā pielāgoties dažādām interesēm un vajadzībām?




PALDIES!
JAUTĀJUMI?

InCSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

ATBILDĪGU IDEJU TIRGUS



#ABN2020

IZPRATNI PAR ILGTSPĒJU VEICINA:

Latvenergo
ENERĢIJAS RAŽOŠANA UN TIRDZNIECĪBA

Swedbank

eco baltia



Palikt vienotiem, esot attālināti

Santa Ozoliņa
LMT Personāla speciāliste

lmt

DOMĀ – DARI. Tagad attālināti.



Pajautā, nevis domā, ka zini

Cik lielā mērā kopumā Tu esi apmierināta/-s ar attālinātā darba efektivitāti pēdējo divu nedēļu laikā Tavā struktūrvienībā? *

Lūdzu, uzraksti dažus Tev svarīgus jautājumus saistībā ar attālināto darbu, uz kuriem Tu, iespējams, vēlētos saņemt atbildes attālinātā īsā, strukturētā pieredzes apmaiņā ar kolēģiem vai nelielās attālinātās mācībās. (Jebkurš Tavs jautājums ir ļoti svarīgs, lai saprastu jomas, kurās Tu vēlētos pilnveidot savas attālinātā darba prasmes!) *

Lūdzu, uzraksti dažus konkrētus attālinātā darba principus, aspektus, noteikumus, vadlīnijas, kas šobrīd Tavā struktūrvienībā/uzņēmumā strādā vislabāk. (Tava dalīšanās ar pozitīvo pieredzi ir ļoti svarīga!) *

Lūdzu, uzraksti dažus attālinātā darba aspektus, kas šobrīd saskaņā ar Taviem novērojumiem Tavā struktūrvienībā/uzņēmumā diez ko labi nestrādā un tas būtu jāuzlabo, jāpilnveido? (Tavi ieteikumi ir ļoti svarīgi! Paldies jau iepriekš!) *

Vai Tu savā komandā jūties vairāk vienots vai atsvešināts? *





Sniedz atbalstu pašam balstam



Labdien, LMT vadītāji!

Attālinātā komandu vadība ir kļuvusi par jauno realitāti daudziem va
pasaulē, arī LMT.

Vadīt komandu attālināti, saglabājot komandas iesaisti, produktiv
katram darbiniekam nepieciešamo atbalstu, ir liels izaicinājums
mierīgos apstākļos, taču pastāvošā krīzes situācija ar katru nedē
vairāk sarežģī. Arī vadītāji šobrīd var justies apmulsuši, saskar
problēmām, kurām tūlit nav gatava risinājuma.

Vēlamies LMT vadītājiem sniegt iedvesmu un atbalstu, r
no dažādiem avotiem, kuros smelties idejas, Tips&Trick
veiksmīgāk vadīt un efektīvāk izmantot šo periodu.

Šodien piedāvājam Harward Business Review 202
Managing Your (Newly) Remote Workers".
Pielikumā raksts gan oriģinālvalodā, gan tulkots

Latviesu valoda.odt

Kvalitatīvu tulkoto materiālu ir sagatavoji
FranklinCovey:
- 8 veidi, kā tikt galā ar neskaidrību un
- Vai darbinieki mājās patiešām strād
- Kā vadīt lieliskas attālinātās sapulc

Ja jums rodas papildus jautājumi

Kopā mums izdosies!
Personāla vadības dienests



Sveicināti, LMT vadītāji!

Ir pagājusi vēl viena nedēļa, strādājot īpašos apstākļos. Šajā periodā ka
ka dienām ritot, viens no sarežģītākajiem uzdevumiem klūst tiesi menta
uzturēšana.

Katram no mums ir sava dzīves pieredze un skatījums uz lietām, līdz ar to
cilvēki, kuri spēj sevi noturēt emocionālajā līdzsvarā un fokusā, bet ir tādi,
emocionāli smags un nomācošs. Vadītāja uzdevums nav vienkāršs - jāseko
jātur "roku uz pulsa", lai nepalaistu garām kādas būtiskas izmaiņas savu dar

Tādēļ šoreiz esam atlasījuši vairāk tādus rakstus, kas varētu palīdzēt uzprast
to "formā":

1. PsychologyToday rakstā "Kā saglabāt veselo saprātu COVID-19 laikā" 14 p
medikamentiem un meditācijas.

How to Stay Sane While Sheltering.docx

Kā saglabāt veselo sapr

Vēl arī divi Harward Business Review raksti:

2. "Is It Even Possible to Focus on Anything Right Now?" - par uzmanības vadības
tikt galā ar tipiskākajiem uzmanības noversējiem, strādājot no mājām - bērniem, māja

Is It Even Possible to Focus on Anything Right Now.docx

Vai šobrīd vispār ir iespējams

3. Dažreiz ir grūti atpazīt un nosaukt vārdā to, kā šobrīd jūtamies. Ir kā jau viss ir labi, bet
diskomforts. Par to sīkāk rakstā
"That Discomfort You're Feeling Is Grief".

That Discomfort You.docx

Tas diskom

Un vēl par atbildības kultūras ceļsaru komandā un vadītāja lomu un atbildību šajā procesā. Fra
palielināt atbildību komandā".

Palielini atbildību komandā.pdf

Uz tikšanos pēc nedēļas!
Personāla vadības dienests



Sveicināti, piektdiena!

Laiks neapturami rit. Daudziem ir izveidojušies jauni paradumi, kas palīdz dzīvot, strādāt un justies labāk, citi vēl meklē sev piemērotākās un efektīvākās pieejas un metodes gan darba, gan privātās dzīves pielāgošanai. Katra ziņa ir jomas, kurās esam spējuši veiksmīgi pārorientēties un ar jauno realitāti esam jau apraduši, bet ir tādas, kas tik viegli nedodas rokā. Dažkārt tas norāda uz nepieciešamību pārskatīt savus principus, prasības un arī domāšanas veidu.

Kā piemēram, perfekcionisms, vai tas vadītājiem pašreizējā situācijā palīdz vai traucē? Par to sīkāk Harward Business Review rakstā "Perfectionism Will Slow You Down in a Crisis".

Perfekcionisms jūs šajā krīzes laikā bremzēs.docx

Perfectionism Will Slow You Down in a Crisis.docx

Mentālā veselība un tās uzturēšana turpina būt viena no top tēmām. Šī nav pirmā krīze, kas piemeklējusi cilvēci, līdz ar to zinātniekiem ir bijusi iespēja izpētīt, kā uzvedas garīgi stipri cilvēki krīzes apstākļos. Psychology Today rakstā "10 Things Mentally Strong People Do During a Pandemic" par to, ko darīt, lai ne tikai pārdzīvotu šo periodu, bet arī gūtu pozitīvas psiholoģiskas izmaiņas ilgtermiņā.

10 Things Mentally Strong People Do During a Pandemic.docx

Desmit lietas.docx

Video sapulces nepārprotami ir kļuvušas par mūsu ikdienu un tām ir daudz pozitīvu aspektu. Tomēr nereti nākas atzīt, ka tās ļoti nogurdina. Kādēļ tā un ko darīt, par to rakstā "Why Video Chats Are Wearing Us Out".

Kādēļ tik ļoti nogurstam no visām video sapulcēm un ko darīt.docx

Why Video Chats Are Wearing Us Out.docx

Nosūtām jums šos rakstu, bet turpmāk vēlamies piektdienu informatīvos e-pastus *iepauzēt*, jo sākot ar 28. aprīli gan darbiniekiem, gan vadītājiem būs pieejami dažādi vebināri, kuros smelties atbalstu un idejas pie konkrēto jomu profesionāļiem.

Lūdzu dodiet ziņu, ja jums ir kādas idejas vai ierosinājumi.

Ar sveicieniem,
Personāla vadības dienests

Sniedz atbildes uz jautājumiem dažādos kanālos



Kādēļ tik ļoti nogurstam no visām video sapulcēm un ko darīt? 29.04.2020.

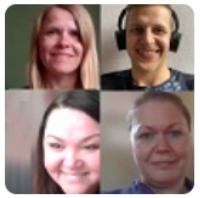
Video sapulces nepārprotami ir kļuvušas par mūsu ikdienu un tām ir daudz pozitīvu aspektu. Tomēr nereti nākas atzīt, ka tās ļoti nogurdina. Kādēļ tā un ko darīt, skati pievienotajā materiālā.

Kā efektīvāk strādāt šajos apstākļos



Kā mājās saglābāt profesionālās un darba vides līdzsvaru? 16.04.2020.

Piedāvājam psihoterapeites Marijas Ābeltiņas padomus, kā šobrīd, strādājot attālināti, saglabāt profesionālās un darba vides līdzsvaru.



Kolēģi palīdz kolēģiem apgūt Ms Teams 28.04.2020.

Zinošā un atsaucīgā Piedāvājumu apmācību daļas kolēģu komanda novadījusi mācību seminārus 45 darbiniekiem, tādējādi stiprinot viņu zināšanas un prasmes ikdienas darbā ar Ms Teams. Paldies kolēģiem!

Atgriezeniskās saites sniegšana un saņemšana attālinātā darba apstākļos

Mentālā higiēna ne tikai krīzes laikā.



Padomi, lai izvairītos no izdegšanas, kad strādā attālināti 22.04.2020.

Kā mēs varam "nenest darbu uz mājām", ja mēs vairs neejam ārā no mājas? Ko darba devēji, vadītāji un kolēģi var darīt, lai palīdzētu viens otram tikt galā es esošo situāciju?

Ārpus komforta zonas



Fizisko aktivitāšu veicināšanai- *Endomondo* pavasara izaicinājums

Laižam Endomondo pavasara izaicinājumā visi! 26.03.2020.

Kustības un svaigs gaiss ir svarīgi priekšnoteikumi, par kuriem nedrīkst aizmirst, strādājot mājās. Tāpēc izaicinām ikvienu lielās LMT komandas dalībnieku iesaistīties Endomondo Pavasara izaicinājumā.

CHALLENGE: LMT pavasara izaicinājums

TIKAI LMT grupas darbinieku izaicinājums!
Ja neesi darbinieks, grupai ir tiesības izdzēst tevi no saraksta.:)

Pieņem LMT pavasara izaicinājumu!
Uzskaiti visas fiziskās aktivitātes un laimē balvas 18.maijā! :)
See More

Goal: Most active minutes - All sports
Prize: Pārsteiguma balvas no LMT - Sony bluetooth austiņas, termokrūze un ūdens pudele.
Country: Latvia
Restrictions: Minimum Distance Per Workout:1.50 km
Minimum Duration Per Workout:30m:00s
Start: Mar 26, 2020 12:00 PM
End: May 17, 2020 11:59 PM

26	14.09	144	6,130
participants	hours	km	calories

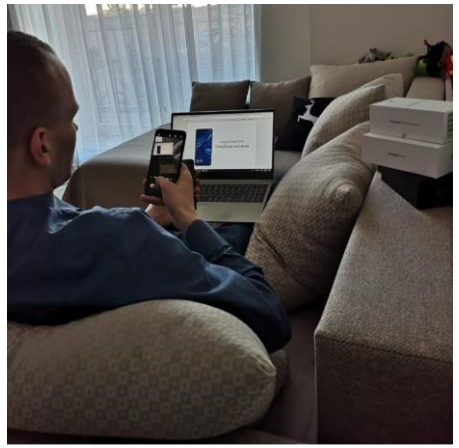


LMT Pavasara izaicinājuma uzvarētāja Inga Šarakova 20.05.2020.

Pēdējos divus mēnešus LMT grupas darbiniekiem, paralēli ikdienas darbam, bija iespēja sacensties LMT Pavasara sportiskajā izaicinājumā. Uz sarunu aicinājām šī izaicinājuma uzvarētāju Ingu Šarakovu.

Darbinieku iesaiste sabiedrības atbalsta projektos



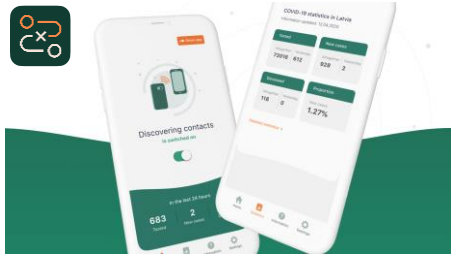


Ar Izglītības un zinātnes ministrijas starpniecību esam nosūtījuši 2266 viedierīces un bezmaksas internetu attālinātām mācībām bērniem visā Latvijā

Kolēģis, strādājot mājās, sagatavojis pavadinstrukciju, kā iekārtas sagatavot mācību procesam



Iniciatīvas “Veselai Latvijai” ietvaros LMT nodrošinājis Latvijas lielākajām slimnīcām un Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam vairāk nekā 1000 iekārtu, pieslēgumu un risinājumu attālināta darba veikšanai



Latvijas iedzīvotājiem brīvprātīgi un bez maksas pieejama Latvijas IKT nozares un zinātnes pārstāvju izstrādātā kontaktu fiksēšanas lietotne “Apturi Covid”

Lietotnes izveides komandā piedalījās vairāk nekā 20 LMT darbinieku



Seriāls *#StrādāNoMājām*

- Kā radās ideja par seriālu?
- Kas skatāms seriāla sērijās?
- Tās noteikti ir lielas izmaksas?

Video fragmenti no vienas *#Strādānomājām* sērijas



Vēlam ikkatram rast dzīvesprieku, iekšējo spēku un iegūt daudz jaunu zināšanu un prasmju, lai uz nākotnes pārmaiņām lūkotos ar lielāku iekšējo mieru un gatavību iet nezināmajā!



DOMĀ – DARI. Tagad attālināti.

InCSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

ATBILDĪGU IDEJU TIRGUS



#ABN2020

IZPRATNI PAR ILGTSPĒJU VEICINA:

Latvenergo
ENERĢIJAS RAŽOŠANA UN TIRDZNIECĪBA

Swedbank

eco baltia