

# Individuālo aizsardzības līdzekļu (IAL)

## NOVILKŠANA / Halāts

### aizdomu par Covid-19 gadījumā



IAL novelc pirms izešanas no potenciāli piesārņotās telpas/teritorijas norādītajā vietā, kas iekārtota ar atkritumu savākšanai un dezinfekcijai nepieciešamiem līdzekļiem.

! Izņēmums - medicīniskā sejas maska vai respirators FFP2/FFP3, jānovelk ārpus izolācijas telpas/teritorijas.

IAL komplektu novelc tādā secībā, kas mazina inficēšanās iespēju.

Novilkšanu sāk ar potenciāli vispiesārņotāko daļu - cimdi, apģērbs, brilles, respirators. Pēc katras vienības novilkšanas, veic roku mazgāšanu vai dezinfekciju.

Vienreizlietojamās medicīniskās maskas, respiratorus un citus IAL savāc atsevišķā marķētā konteinerā vai polietilēna maisā.

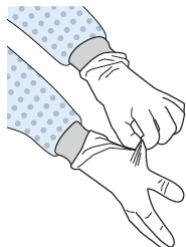
**IAL jānovelk, ievērojot principu – nepieskarties apģērba ārusei!**

### ! IAL komplekta novilkšanas kārtība !

#### 1 Cimdi - cimdu āruse ir piesārņota

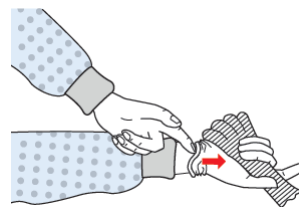
##### Vispirms:

- satver cimda ārpusi ar pretējās rokas cimdā tērpto roku un novelc
- turi novilkto cimdu ar roku, kurā ir uzvilkti cimdi

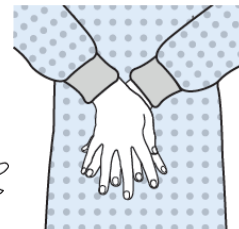


##### Tālāk:

- bīdi rokas, kurā nav cimds, pirkstus zem otras rokas cimda
- novelc cimdu pār pirmo cimdu un izmet to



##### Dezinficē rokas



#### 2 Virsvalks/halāts - āruse ir piesārņota

Vispirms attaisi/atsien kakla un tad jostas daļas aizdares



Novelc virsvalku/halātu, sākot no kakla un plecu daļas, nepieskaroties virsvalka/halāta ārusei



Novilkšanas laikā velc virsvalku/halātu prom no sevis, sarullējot no iekšpuses uz āru



Dezinficē rokas

#### 3 Acu aizsardzības līdzekļi - priekšpuse ir piesārņota



Lai noņemtu brilles vai sejas aizsargstiklu, izmanto abas rokas. Pieskaries tikai stiprinājuma gumijai/ lentai. Dezinficē rokas.

#### 4 Medicīniskā sejas maska vai respirators

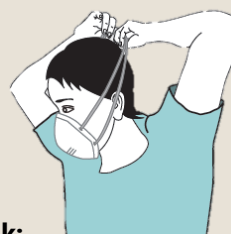
##### Medicīnisko masku novelk:

- nedaudz noliecies uz priekšu
- **sejas maska ar gumijas stiprinājumu ap ausīm:** ar abām rokām satver gumijas stiprinājumus, viegli pacel un noņem masku
- **sejas maska ar sienamām saitēm:** vispirms atsien apakšējo saiti, pēc tam atsien augšējo saiti un noņem masku, turot aiz augšējās saites
- **sejas maska ar gumijas stiprinājumu galvas aizmugurējā daļā:** vispirms pacel apakšējo stiprinājuma gumiju virs galvas, pēc tam velc augšējo stiprinājuma gumiju virs galvas

**! Nepieskaries medicīniskās sejas maskas vai respiratora ārējai virsmai, tā ir piesārņota!**

##### Respiratoru novelk:

- nedaudz noliecies uz priekšu
- ar abām rokām satver apakšējo
- stiprinājuma siksnu un pacel to līdz augšējai siksnai
- pacel siksnas virs galvas augšdaļas
- noņem respiratoru no sejas



#### 5

Dezinficē vai mazgā rokas ar ziepēm

