

Galvenie riski, strādājot ar **VIBROBLIETI**

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

**Strādājot ar VIBROBLIETI, Tevi var
apdraudēt dažādi riska faktori!**

Fiziska pārslodze

Smags fizisks darbs, darbs piespiedu pozā (piemēram, ilgstoši stāvēt vai noliecoties) un smagumu pārvietošana var būt iemesls neatgriezeniskiem mugurkaula vai locītavu bojājumiem

Troksnis

Ilgstošs troksnis var izraisīt neatgriezenisku vājdzirdību un kurlumu

Vibrācija

Ilgstošas vibrācijas ietekmē var attīstīties dažādas locītavu un nervu slimības, piemēram, karpālā kanāla sindroms

Lai strādātu DROŠI:

- Lieto tikai darba kārtībā esošu darba aprīkojumu, pirms darba sākšanas to pārbaudi! Ziņo darba devējam, ja kaut kas nav kārtībā!
- Lieto darba aprīkojumu tikai tam nolūkam, kuram tas paredzēts!
- Pārvietojot vibroblieti, atceries par pareiziem smagumu pārvietošanas principiem un aicini kādu palīgā!
- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus (dzirdes aizsardzības līdzekļus, aizsargķiveri, darba cimdus, aizsargbrilles), kā arī darba apģērbu un apavus!
- Vienmēr sakārto savu darba vietu, novāc liekos materiālus!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavingro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Nelaiemes gadījumi

- Atlūzušas bruģa vai akmens šķembas, nepareiza smagumu pārvietošanas tehnika, pakļupšana un citi nelaimes gadījumu riski var būt smagu nelaimes gadījumu iemesls
- Darbs smagās tehnikas tiešā tuvumā var radīt risku tikt iespiestam, piespiestam vai sabrauktam

Putekļi un ķīmiskās vielas

Putekļi un ķīmiskās vielas (smilšu, betona un cementa putekļi, betona piedevas, degvielas sadegšanas produkti u. tml.) var neatgriezeniski ietekmēt Tavu nervu sistēmu un ādu

Nelabvēlīgi laika apstākļi

Sniegs, lietus, krusa un pārāk augstas vai zemas gaisa temperatūras var ietekmēt Tavu veselību



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 344-2017