

SVARĪGĀKIE RISKI, **MŪRNIKA** DARBĀ

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Strādājot par mūrnieku, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Fiziska pārslodze

Smags fizisks darbs un darbs piespiedu pozās (piemēram, tupot uz ceļgaliem) var būt iemesls neatgriezeniskiem mugurkaula vai locītavu bojājumiem

Ķīmiskās vielas un putekļi

Ķīmiskās vielas (java, līmes, hidroizolācijas materiāli u. tml.) var neatgriezeniski ietekmēt Tavu nervu sistēmu un ādu

Lai strādātu DROŠI:

- **Ievēro VISAS prasības** drošam darbam augstumā! Ja nepieciešams, **lieto pretkritiena sistēmas!**
- Lieto tikai darba kārtībā esošu darba aprīkojumu, pirms darba sākšanas to pārbaudi! Ziņo darba devējam, ja kaut kas nav kārtībā! Īpašu uzmanību pievērš sastatnēm!
- Lieto darba aprīkojumu tikai tiem nolūkiem, kuriem tas paredzēts!
- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus (aizsargķiveri, darba cimdus, aizsargbrilles), kā arī darba apģērbu un apavus!
- Vienmēr sakārto savu darba vietu, novāc liekos materiālus vai atgriezumus!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!



Nelaimes gadījumi

- Drošības prasību neievērošana, strādājot augstumā, var beigties ar smagu vai pat nāvējošu kritienu
- Krītoši bloki vai ķieģeļi, kļūmes instrumentu lietošanā, nepareiza smagumu pārvietošanas tehnika, pakļupšana un citi nelaimes gadījumu riski var būt smagu nelaimes gadījumu iemesls

Nelabvēlīgi laika apstākļi

Lietus un pārāk zemas vai augstas gaisa temperatūras var ietekmēt Tavu veselību



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 299-2016