

**Aktīva un veselīga dzīvesveida izpratnes
veicināšana ilgtspējīgai darbaspēka
labsajūtai un labklājībai**



Evita Rudoviča

Vadības sistēmu koordinatore
Darba aizsardzības speciāliste

Coca-Cola Hellenic

Eiropā lielākais un pasaulē otrs lielākais Coca-Cola dzērienu ražotājs



Pārstāvētās valstis: 28
Darbinieku skaits: 38,089



Ražotnes: 68



422 darbinieki
Baltijā



25 produktu
zīmoli



Trešo reizi globālais līderis dzērienu nozarē "Dow Jones" ilgtspējības rādītājos (DJSI)



Coca-Cola
Hellenic Bottling Company

Mūsu produktu klāsts

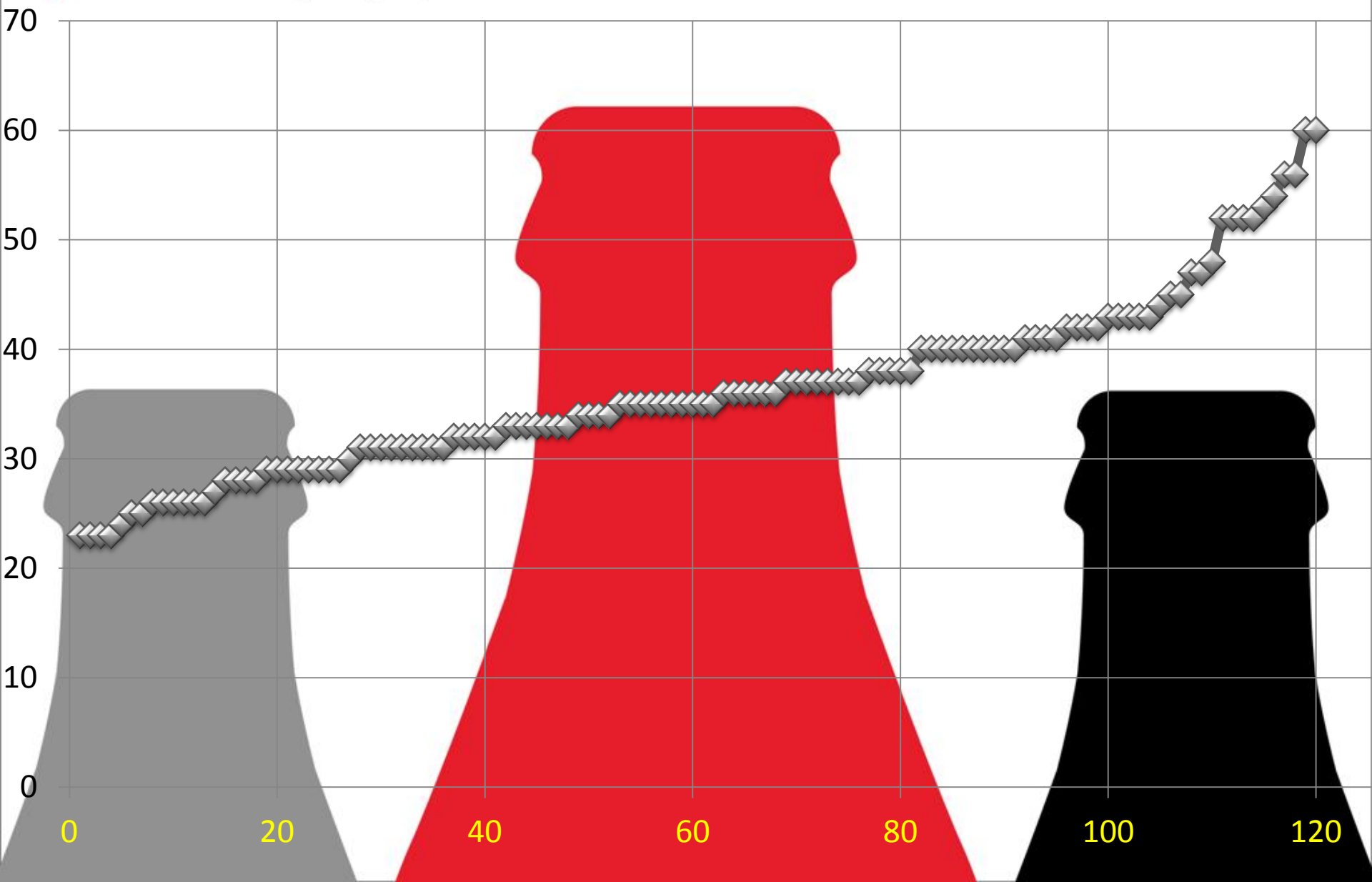


Brown-Forman zīmoli
Edrington grupas zīmoli

Veselīga un droša darba vide jebkurā vecumā!

VECUMĀ?

Veselīga un droša darba vide jebkurā vecumā

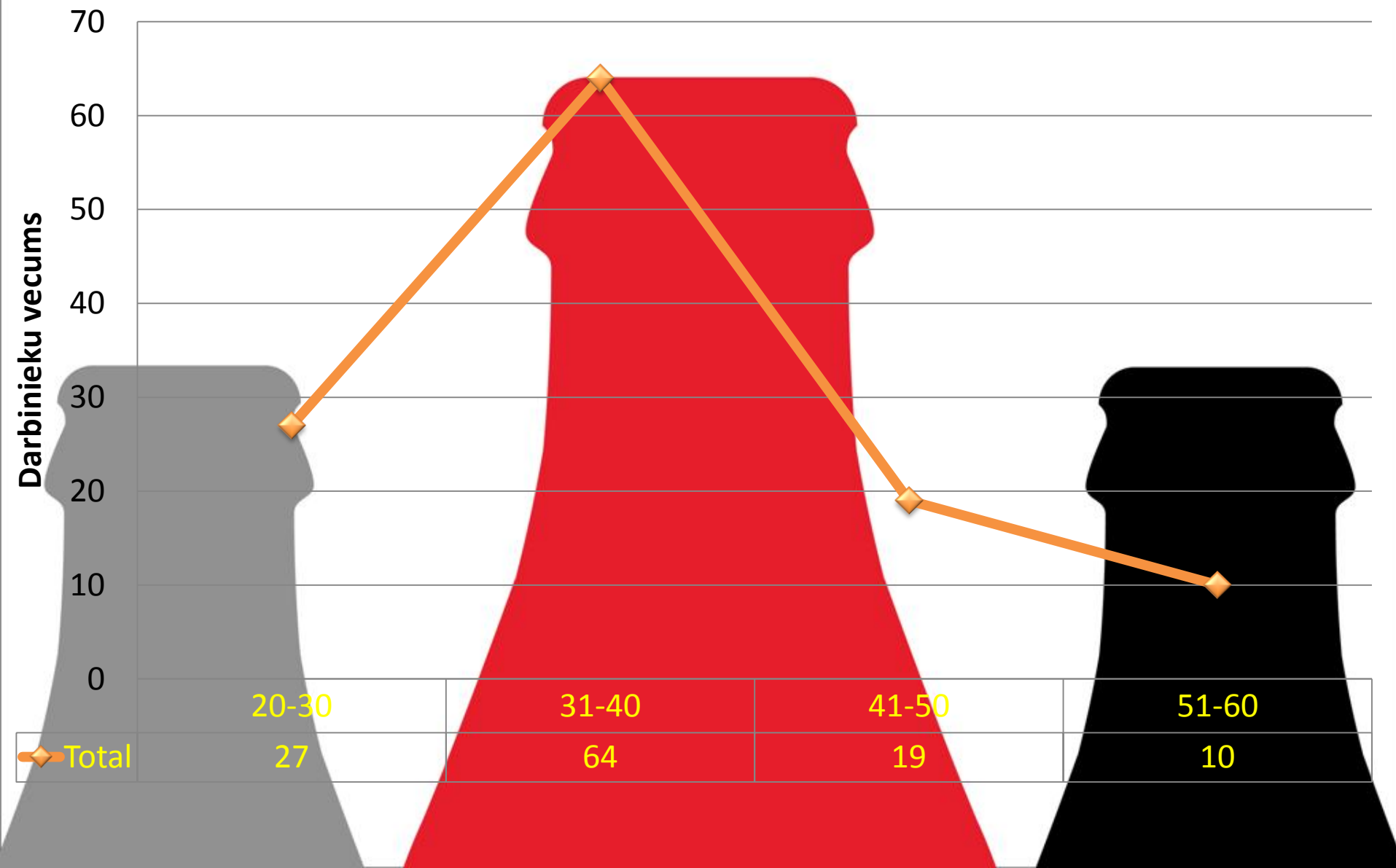




Coca-Cola

Hellenic Bottling Company

Veselīga un droša darba vide jebkurā vecumā



Veselīga un droša darba vide jebkurā vecumā!



Veselīga un droša darba vide jebkurā vecumā

Veselības un sporta nedēļa:

Izglītot & praktizēt & pamēģināt



Veselīga un droša darba vide jebkurā vecumā

Apmaksāta dalība sporta pasākumos



Veselīga un droša darba vide jebkurā vecumā

Ar darbinieku veselību saistīti pasākumi



Veselīga un droša darba vide jebkurā vecumā

Ar darbinieku veselību saistīti pasākumi



Veselīga un droša darba vide jebkurā vecumā

Aktīvi pārtraukumi darba vietā



Veselīga un droša darba vide jebkurā vecumā

Vasaras sportiskais izaicinājums



Goal: Most calories - All sports

Start: Jun 22, 2016 1:30 AM
End: Sep 22, 2016 12:29 AM
Access: Private



39
participants



2.2
months



8,595
km



766,795
calories

endomondo

Training Challenges Routes Friends

Add Workout



CHALLENGE: CCH Latvia vasaras izaicinājums



SHARE

Goal: Most calories - Running, Aerobics, Football (American),...
Country: Latvia

Start: May 16, 2015 8:30 AM
End: Sep 15, 2015 6:30 PM
Access: Private



24
participants



1.44
months



9,273
km



672,492
calories

You are number 10

ALL

MALE ONLY

FEMALE ONLY

MY FRIENDS

1		Egils	136042 kcal
2		Kaspars	106764 kcal
3		Rinalds	74965 kcal
4		Magnus	62134 kcal
5		Raivis	60137 kcal
6		ZIGZ	46800 kcal
7		Maris	40882 kcal

Veselīga un droša darba vide jebkurā vecumā

Darbinieku iesaistes pasākumi



Veselīga un droša darba vide jebkurā vecumā

Ar darbinieku veselību saistīti pasākumi



Veselīga un droša darba vide jebkurā vecumā

Ar darbinieku veselību saistīti pasākumi

Uzmanību, labas ziņas!
Noslēdzot Veselības un Darba drošības nedēļu, informējam, ka turpmāk visos mūsu birojos ir pieejamas asinsspiediena un ķermeņa temperatūras mērīšanas ierīces!*



Assinsspiediena mērīšanas aparāts un termometrs pieejams ikvienam darbiniekam, kam ir nepieciešamība to izmantot!

IZGLĀB DZĪVĪBU!
Veselības un darba drošības nedēļa
2015. gada 16.-20. novembris



Coca-Cola
Hellenic Bottling Company

*Pēc ierīces iestādīt reģionos. Tirdzniecības grupu vadītājiem

Veselīga un droša darba vide jebkurā vecumā

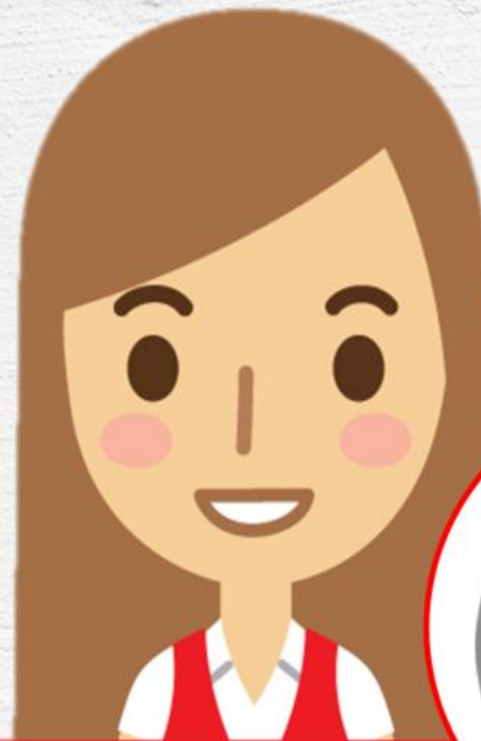
Organizatoriskie pasākumi:

- Apmaksātas pirmās dienas darba nespējas lapām
- Kompensēti redzes korekcijas līdzekļi visiem darbiniekiem, tai skaitā noliktavā
- Sezonai un komfortam atbilstošu darba apģērbu iegāde
- Darbinieku veselības apdrošināšana ar iekļautām sporta nodarbībām
- Maksimāla tehnoloģiju izmantošana – video un audiokonferences aizstāj nevajadzīgu pārvietošanos ar auto
- Pasākumu kopums - elastīga darba laiks un vieta



Veselīga un droša darba vide jebkurā vecumā

Our
Growth
Story



Elastīgs darba laiks:

- Darbs attālināti vienu reizi nedēļā;
- Elastīgas darba laiks;
- No septembra līdz maijam katra diena par 0,5 h īsāka; no jūnija līdz augustam piektdienas par 2,5 h īsākas;
- Netiek rīkotas sanāksmes piektdienās pēc pl. 14.00
- Netiek veikti ar darbu saistīti zvani un sūtīti ar darbu saistīti e-pasti pēc pl. 18.00

Veselīga un droša darba vide jebkurā vecumā

- **Drošība un prevencija joprojām pirmajā vietā!**



- **Kopīgi jā mācās izpratni par personīgo “ilgtspēju”**
- **Jāturpina saglabāt enerģiju kustoties!**

Paldies!

Sazināties:
evita.rudovica@cchellenic.com

WWW.COCA-COLAHELLENIC.COM



Coca-Cola
Hellenic Bottling Company