

Veselīgu ēšanas paradumu veicināšana Akciju sabiedrībā „Grindex”

Ilze Kristone

AS „Grindex” Darba aizsardzības nodaļas vadītāja

2016. gads



- AS „Grindeks” ir starptautisks, vertikāli integrēts farmācijas uzņēmums Baltijas valstīs
- Uzņēmuma galvenie darbības virzieni ir oriģinālproduktu, patentbrīvo gatavo zāļu formu un aktīvo farmaceitisko vielu pētniecība, izstrāde, ražošana un pārdošana
- AS “Grindeks” specializējas sirds un asinsvadu, centrālo nervu sistēmu ietekmējošo un pretvēža medikamentu terapeitiskajās grupās

Kāpēc mēs to darām?



Darba koplīguma priekšrocības









Bez salātiem neiztikt





Mērcītes

Brokastu laiks





Lauku labumi



Bērzu sulas brīnumainais spēks

Grīndex





Pret vīrusiem

Starptautiskajai darba aizsardzības dienai veltīta akcija “Strādā vesels” – 2015

Grindex



STRĀDĀ VESELS!

Vai zināji, ka ik gadu 28. aprīlī visā pasaulē tiek atzīmēta Starptautiskā darba aizsardzības diena? Tās ietvaros sabiedrība tiek aicināta pievērst uzmanību nodarbināto veselībai un drošībai darbvietās. Ari pie mums Darba aizsardzības nodalja šo dienu aicina pavadīt veselības veicināšanas gaisotnē, tāpēc padomā:

VAI TU JŪTIES LABI?

Lai spētu soli tuvāk pozitīvām pārmaiņām mūsu ikdienas veselības paradumos, otrdien, **28. aprīlī plkst. 11.00 gaidīsim tevi „Grindex” K 18 korpusa Lielajā zālē, kur kopīgi izkustēsīmes!** Noslēgumā – dienas enerģijas deva!

Savukārt, ja vēlies iegūt veselības stiprināšanai noderīgas balvas, līdz 28. aprīļa dienas beigām **atbilde uz konkursa jautājumiem intranet.grindex.lv** Balvas izlozes kārtībā iegūs pieci dalībnieki, kas pareizi atbildēs uz visiem jautājumiem.

Grindex
Labī būt veselam!

ATVĒLI SEV 10 MINŪTES LAIKA KUSTĪGĀM NODARBĒM!*

*28.04.2015. plkst. 11.00 K18 Lielajā zālē

IZMET BATERIJAS UN LAIMĒ BALVAS!



Ar mērķi veicināt viedei draudzīgu darba kolektīva attieksmi un aktivizētu sacensību garu, „Grīndeks” darbiniekiem ir iespēja piedalīties SIA „Officeday Latvia” un AS „Latvijas Zaļais punkts” kopīgi organizētajā akcijā „DABAI LABI – LABI JUMSI!”, kuras ietvaros uzņēmumu darbinieki tiek aicināti nodot izlietotās baterijas un sacensties par vērtīgām balvām.

Akcijas noteikumi „Grīndeks” darbiniekiem:

- Nodod visas izlietotās baterijas savai struktūrvienībai atbilstošajā spainītī
- Isto spainītī palīdzēs atrast jūsu struktūrvienības akcijas koordinators

Struktūrvienība un akcijas koordinators

Valdes priekšsēdētājam tiešā pakļautībā esošās struktūrvienības, Finanšu un administratīvā departamenta direktoram pakļautās struktūrvienības, Tehniskais departaments



Anastasija Sviridova
kancelejas administratore

- Redzot piepildītu spainīti, ziņo akcijas koordinatoram
- Par katrām 3 vienas struktūrvienības ietvaros piepildītiem spainīšiem tiks piešķirtas balvas
- Vairāk par akciju:

<http://www.officeday.lv/TopMenu/1/Pakalpojumi/Izlietoto-bateriju-savakums.html>



Akcija “Izmet baterijas un laimē balvas” – 2015



Pasaules Sirds diena – 2015



Pasaules
Sirds diena –
2016



**Ar mīlestību
pret savu sirdi!**

Piedalies Pasaules
Sirds dienā!

29. septembrī
apmeklē „Grīndeks”
Veselības punktu –
izmēri asinsspiedienu,
nosaki savu ķermeņa masas indeksu
un uzzini sirds veselības aktualitātes

Rudens
talka
Rembatē



**RUDENS
TALKA
REMBATĒ
18.09.2015.**

Veselības ABC – 2013



Veselības ABC – 2013



Rīgas svētki – 2016



Paldies par uzmanību!



Labi būt veselam!

Grīndex