

SVARĪGĀKIE RISKI, **JUMIŅA** DARBĀ

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

**Strādājot par jumīni, Tevi var
apdraudēt dažādi riska faktori!**

Fiziska pārslodze

Smags fizisks darbs, darbs
piespiedu pozās, nepareiza
smagumu pārvietošanas
tehnika, vienveidīgas roku
un pirkstu kustības var būt
iemesls neatgriezeniskiem
mugurkaula vai locītavu
bojājumiem

Ultravioletais starojums

Ilgstoša ultravioletā starojuma
iedarbība var izraisīt ādas audzējus

Troksnis

Ilgstošs troksnis var izraisīt
neatgriezenisku vājdzirdību
un kurlumu

Nelaiemes gadījumi

- Darbs augstumā, neievērojot drošības prasības, var beigties ar smagu vai pat nāvējošu kritienu
- Pārvietošanās pa bojātu jumta segumu draud ar ielūšanu un smagiem kritieniem
- Asas skārda malas, metāla skaidas un asu instrumentu nedroša lietošana var būt smagu nelaimes gadījumu iemesls

Lai strādātu DROŠI:

- Lieto laika apstākļiem piemērotu darba apģērbu, apavus un individuālās aizsardzības līdzekļus – darba cimdus, aizsargbrilles un aizsargķiveri!
- Strādājot augstumā, **ievēro VISAS prasības** drošam darbam augstumā! Ja nepieciešams, lieto pretkritiena sistēmas!
- Lieto tikai darba kārtībā esošu darba aprīkojumu, pirms darba sākšanas to pārbaudi! Ziņo darba devējam, ja kaut kas nav kārtībā!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Nelabvēlīgi laika apstākļi

Nelabvēlīgi laika apstākļi (lietus, sniegs, krusa, pārāk zemas vai augstas gaisa temperatūras) var ietekmēt Tavu veselību



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 269-2015