

SVARĪGĀKIE RISKI, **PIEGRIEZĒJAS** DARBĀ

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Strādājot par piegriezēju, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Fiziska pārslodze

- Garas darba stundas, stāvot kājās, staigājot un bieži noliecoties, var būt iemesls neatgriezeniskiem locītavu vai mugurkaula bojājumiem
- Piespiedu poza plecu un roku locītavās, vienveidīgas roku un pirkstu kustības, kā arī fiziska pārpūle var izraisīt dažādas arodslimības

Troksnis

Ilgstošs troksnis, pat ja tas nav ļoti skaļš, var radīt neatgriezenisku vājdzirdību un kurlumu

Lai strādātu DROŠI:

- Darba vietu vienmēr turi kārtībā, savāc nokritušus auduma gabalus un visu lieko, kas atrodas uz grīdas vai pārvietošanās ceļā!
- Neatstāj šķēres un nažus uz galda zem auduma kārtām!
- Lieto tikai darba kārtībā esošu darba aprīkojumu un pārbaudi, vai strādā apgaismojums un ventilācija! Ziņo darba devējam, ja kaut kas nav kārtībā!
- Plāno savu darbu tā, lai iespējami mazāk būtu jāstaigā un jāliecas pāri piegriešanas galdam. Ja iespējams, pierēgulē galda augstumu!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pāvingro!
- Rūpējies par savu veselību, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!

Nelaimes gadījumi

- Nevietā novietotas vai nokritušas lietas (tostarp audumu atgriezumus) var būt smagu kritienu iemesls
- Neuzmanīga rīcība ar šķērēm, elektriskajiem nažiem vai citiem asiem instrumentiem draud ar sagriešanos vai saduršanos

Putekļi un ķīmiskās vielas

Audumu putekļi vai uz audumiem esošās krāsvielu daļiņas var saturēt kairinošas un kodīgas vielas, kas var ietekmēt Tavu ādu, acis un plaušas, izraisot astmu un dermatītu

Psihoemocionālie riski

Vienmuļš darbs, ilgstoša koncentrēšanās, garas darba stundas un straujš darba temps var radīt paaugstinātu stresa līmeni



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 265-2015