

SVARĪGĀKIE RISKI, STRĀDĀJOT PAR

METINĀTĀJU

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Strādājot par metinātāju, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Fiziska pārslodze

Darbs piespiedu pozās un smagumu pārvietošana var neatgriezeniski sabojāt Tavu mugurkaulu vai locītavas

Ķīmiskās vielas un aerosoli

Metināšanas aerosols (izkusušās metāla daļiņas) un dažādi smagie metāli (mangāns, cinks, hroms u. c.) var neatgriezeniski sabojāt Tavas plaušas un nervu sistēmu

Nelaiemes gadījumi

Izkusuša metāla daļiņas vai karstas virsmas var izraisīt smagus apdegumus

Lai strādātu DROŠI:

- Ja iespējams, strādā speciāli aprīkotās vietās un vienmēr atceries ieslēgt ventilāciju! Ja darbs jāveic ārpus pastāvīgās darba vietas, izmanto pārvietojamās atsūces sistēmas!
- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus – metinātāja aizsargmasku, ugunsizturīgus darba cimdus –, kā arī piemērotu darba apģērbu un apavus!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

Ultravioletais starojums

Nelietojot aizsargmasku, ultravioletais starojums var nodarīt neatgriezenisku kaitējumu redzei vai pat izraisīt aklumu

