

## Individuālās aizsardzības līdzekļu izvēle

# APĢĒRB JĀZEPU!



Jāzeps ir mehāniķis, kurš kādreiz strādā arī ar **metālapstrādes darbgaldiem**. Taču viņš nekad neko nav dzirdējis par individuālajiem aizsardzības līdzekļiem.

### Palīdzi Jāzepam apģērbties!

Atbildes ieraksti tabulā!

Individuālais aizsardzības līdzeklis	Specifikācija	
	Aukstais gada periods	Siltais gada periods



STRĀDĀ VESELS

Praktiskais uzdevums. **Individuālās aizsardzības līdzekļu izvēle „Apģērb Jāzepu”**

Mērķis – pilnveidot izpratni un prasmes noteikt, kādi individuālie aizsardzības līdzekļi ir nepieciešami dažādu darbu veikšanai (konkrētajā gadījumā darbi metālapstrādē).

Mācību organizācijas forma – grupu darbs, pāru darbs, individuāls darbs ar diskusiju.

Uzdevuma veikšana - izglītojamie, izmantojot darba lapu "**Individuālās aizsardzības līdzekļu izvēle „Apģērb Jāzepu”**", aizpilda tabulu. Ieteicamais laiks atbilžu sagatavošanai ir 15 minūtes, grupu darbam laiks iespējams ilgāk. Ja darbs tiek veikts grupās, tad katra grupa var prezentēt sava darba rezultātus. Visi kopā pārrunā nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus. Papildus pārrunā citas tēmas, kas saistītas ar darba aizsardzību, kas redzamas attēlā (piemēram, tīrība un kārtība darba vietā, ugunsdrošība darba vietā, attieksme pret darba aizsardzību, darba apģērba, matu sakārtošana pirms darba uzsākšanas, rotas lietu lietošana u.c.).

Iespējas uzdevumus kombinēt ar šādiem praktiskajiem uzdevumiem: 223-2014 - 1., 2., 3.uzdevumu.

## PAREIZĀS ATBILDES

Individuālais aizsardzības līdzeklis	Specifikācija	
	Aukstais gada periods	Siltais gada periods
Darba apavi ar triecienizturīgi purngalu un eļļas izturīgu zoli	Puszābaki vai zābaki	Kurpes vai sandales
Darba apģērbs (jaka, bikses, cepures)	Krekls ar garām piedurknēm, biežā jaka, puskombinezons, lai mugura būtu nosepta, cepure	Plāns krekls ar garām piedurknēm, puskombinezons, lai mugura būtu nosepta, ar garām bikšu starām, cepure
Aizsargbrilles – acu aizsardzībai pret metāla skaidām	Nepieciešamas	Nepieciešamas
Darba cimdi	Nepieciešami, tomēr tos nav atļauts lietot pie rotējošiem darbgaldiem, jo cimdu var ievilkēt (cimdi lietojami, veico citus darbus metālapstrādē)	Nepieciešami, tomēr tos nav atļauts lietot pie rotējošiem darbgaldiem, jo cimdu var ievilkēt (cimdi lietojami, veico citus darbus metālapstrādē)
Dzirdes aizsardzības līdzekļi	Nepieciešami, ja telpā	Nepieciešami, ja telpā vienlaikus

## Uzdevumi darba aizsardzībā

(austiņas) – aizsardzībai pret troksni	vienlaikus strādā vairāki darbgaldi	strādā vairāki darbgaldi
--	-------------------------------------	--------------------------

Šis materiāls ir sagatavots ar Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūras atbalstu kā daļa no Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna.

Materiālu sagatavoja: Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūts, 2014. Bezmaksas izdevums.