

SARGI SAVU! DZIRDI!

**Troksnis ir viens no izplatītākajiem riska faktoriem
KOKAPSTRĀDES NOZARĒ!**



**TROKŠŅA IEDARBĪBAS REZULTĀTĀ
RADUŠĀS SEKAS
IR NEATGRIEZENISKAS!**

IEVĒRO:

- Lieto tikai darba kārtībā esošas un pārbaudītas iekārtas
- Ja nepieciešams, lieto dzirdes aizsardzības līdzekļus (austiņas vai ausu aizbāžņus)
- Apmeklē obligātās veselības pārbaudes
- Saudzē savu dzirdi arī ārpus darba vietas (neklusies pārāk skaļu mūziku un neuzturies trokšņainā vidē)

ATCERIES!

**ILGSTOŠAS TROKŠŅA IEDARBĪBAS REZULTĀTĀ
VAR ATTĪSTĪTIES ARODA VĀJDZIRDĪBA
UN KURLUMS.**