



Semināra „Veselības veicināšana darba vietās – iespējas un pieredze” PROGRAMMA

Semināra norises laiks un vieta:

2017.gada 2. novembris, plkst. 12.30 - 16.30

Gulbene, Brīvības iela 22, Gulbenes novada jauniešu centrs "Bāze", semināra telpa.

Laiks	Tēma	Lektors
12.00-12.30	Reģistrācija	
12.30-12.45	Ievads un semināra atklāšana. 2017.-2018. gadā paredzētie informatīvie pasākumi. Darba aizsardzības aktualitātes Latvijā.	<i>Ivars Vanadziņš,</i> Darba drošības un vides veselības institūts (DDVVI)
12.45-14.10	Sabiedrības veselības situācija Latvijā – būtiskākās sabiedrības veselības problēmas Latvijā (novecošana, hroniskas slimības, mazkustīgs dzīvesveids u.c.). Veselības veicināšana darba vietās – koncepcija un pamatojums	<i>Ivars Vanadziņš,</i> DDVVI
14.10-14.30	Veselības veicināšanas un sporta aktivitātes/iespējas un plāni Gulbenes novadā	<i>Tīks precizēts</i> Pārstāvis no Gulbenes pašvaldības
14.30-14.50	<i>Alternatīvā „Kafijas pauze”</i>	
14.50-16.15	Svarīgākie veselības veicināšanas darbā piemēri un iespējas: <ul style="list-style-type: none">• darba apstākļu tālāka uzlabošana virs minimālo prasību apjoma;• vispārējā veselības stāvokļa uzlabošana;• veselīgu ēšanas paradumu veicināšana;• fizisko aktivitāšu un veselīga dzīvesveida veicināšana;• sociālo kontaktu veicināšana;• atkarību profilakse un mazināšana. Veselības veicināšana darba vietās - Labās prakses piemēri Latvijā – piemēri no Ilgstpējas indeksa uzņēmumiem	<i>Ivars Vanadziņš,</i> DDVVI
16.15-16.30	Diskusijas un jautājumi, ierosinājumi. Reģiona labās prakses piemēri. Semināra noslēgums.	<i>Dalībnieki</i>

Sekoiet līdzi jaunumiem www.osha.lv un www.stradavesels.lv