

**RSU Darba drošības un vides veselības institūts  
organizē**

**tiešsaistes semināru**

**“Ar darbu saistītas sāpes plaukstā apstrādes rūpniecībā  
nodarbinātajiem”**

**Semināra mērķis:**

Uzlabot darba devēju, nodarbināto un darba aizsardzības speciālistu zināšanas par balsta un kustību sistēmas, specifiski – ar darbu saistītām sāpēm plaukstā apstrādes rūpniecībā nodarbinātajiem, to izraisošajiem darba vides riska faktoriem, agrīnas diagnostikas un preventīvo pasākumu iespējām. Šis ir viens no semināriem "Specifiskas balsta un kustību sistēmas slimības dažādās nozarēs" semināru ciklā.

**Mērķauditorija:**

Darba aizsardzības speciālisti, darba aizsardzības vecākie/kompetentie speciālisti, uzņēmēji, arodbiedrību biedri, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

**Programmā ietvertās tēmas:**

- apstrādes rūpniecībai specifiski darba vides riska faktori, kas izraisa sāpes plaukstā;
- biežākās ar darbu saistītās sāpes plaukstā un to iemesli;
- biežāko sāpīgo plaukstu problēmu agrīnas pazīmes un diagnostikas iespējas;
- ar darbu saistīto sāpīgo plaukstu problēmu agrīnās ārstēšanas un rehabilitācijas iespējas;
- preventīvo pasākumu iespējas plaukstu arodslimību novēršanai.

**Lektore:** Dr. Jeļena Reste, RSU Darba drošības un vides veselības institūts.

**Semināra norises laiks un vieta:**

2024. gada 18. jūnijs, plkst. 9.30 – 11.00;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās informāciju saņemsiet e-pastā dienu pirms pieslēgšanās).

**Pieteikšanās:**

- TIKAI elektroniski:
- Informācijai: tālrunis: 29437702; e-pasts: [lasma.akulova@rsu.lv](mailto:lasma.akulova@rsu.lv)
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi.

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (2KP jeb akadēmiskās izglītības stundas).

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli.

**Sekoiet līdzi jaunumiem [www.osha.lv](http://www.osha.lv) un [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)**

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2024. gadam” ietvaros