



## RSU Darba drošības un vides veselības institūts sadarbībā ar uzvediba.lv organizē semināru

# “Emocionālā veselība. Emocionālā vardarbība. Darbs un sadarbība ar toksiskām mikrogrupām.”

### Semināra mērķis:

Nodrošināt ar informāciju par emocionālo vardarbību un tās attīstības mehānismiem darba vietās, kā arī pasākumiem tās atpazīšanai un mazināšanai.

### Mērķauditorija:

Darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

### Seminārā ietvertās tēmas:

- Neformālie līderi.
- Kāpēc destruktīvas grupas ir tik grūti nolīdzsvarot?
- Psihoģiskie kontrakti jeb kāpēc ir tik grūti mainīt destruktīvu uzvedību?
- Grupas spēks jeb kāpēc pat atsevišķiem līderiem ir grūti un pat bail tikt galā ar sarežģītu grupas uzvedību?
- Ja grupas saliedēšanās pasākumi nepalīdz, kas tad īsti palīdz?
- Kāpēc un kā cīņa ar toksiskām mikrogrupām patiesībā tās stiprina?
- Mikrogrupas un operacionālie riski.

**Lektore:** Līga Bērziņa, uzvediba.lv vadītāja.

### Semināra norises laiks un vieta:

2021. gada 8. decembris, plkst. 9.00 - 11.00;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās linku saņemsiet e-pastā dienu pirms semināra).

### Pieteikšanās:

- TIKAI elektroniski: [http://stradavesels.lv/kalendars/event-5922/pieteikties-8.12.2021./](http://stradavesels.lv/kalendars/event-5922/pieteikties-8.12.2021/)
- Informācijai: Tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits auditorijā, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

**!** Šis seminārs ir sestais no septiņiem semināriem semināru cikla emocionālajā veselībā. Vairāk informācijas: <http://stradavesels.lv/kalendars/>

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (2 izglītības stundas).

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināta pieeja semināra materiāliem.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2021.gadam” ietvaros.