



RSU Darba drošības un vides veselības institūts sadarbībā ar uzvediba.lv organizē semināru

“Emocionālā veselība. Emocionālā vardarbība darba vidē. Pirmie signāli.”

Semināra mērķis:

Nodrošināt ar informāciju par emocionālo vardarbību un tās attīstības mehānismiem darba vietās, kā arī pasākumiem tās atpazīšanai un mazināšanai.

Mērķauditorija:

Darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

Seminārā ietvertās tēmas:

- Kā darba vidē veidojas neveselīga gaisotne?
- Faktori, kas palielina neveselīgas vides veidošanos.
- Agrīnie brīdinājuma signāli darba vidē.
- Negatīva uzvedība vai vardarbība darba vidē?
- Kāpēc ir būtiski nepalaist garām pirmos signālus?
- "Temperatūras mērīšana", jeb kā cilvēki saprot, cik tālu ar kuru attiecībās var iet?
- Emocionāla komunikācija un citas atbildes reakcijas, kas padziļina problēmas.

Lektore: Līga Bērziņa, uzvediba.lv vadītāja.

Semināra norises laiks un vieta:

2021. gada 3. novembris, plkst. 9.00 - 11.00;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās linku saņemsiet e-pastā dienu pirms semināra).

Pieteikšanās:

- TIKAI elektroniski: <http://stradavesels.lv/kalendars/event-5911/pieteikties-3.11.2021./>
- Informācijai: Tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits auditorijā, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

! Šis seminārs ir pirmais no semināru cikla emocionālajā veselībā, kas turpināsies ik trešdienu nākamās 6 nedēļas (tēmas tiks izziņotas tuvākajā laikā).

Sertifikāts: Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (2 izglītības stundas).

Dalības maksa: Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināta pieeja semināra materiāliem.