



## RSU Darba drošības un vides veselības institūts sadarbībā ar uzvediba.lv organizē semināru

# “Emocionālā veselība. Vardarbībā iesaistīto darbinieku profili.”

### Semināra mērķis:

Nodrošināt ar informāciju par emocionālo vardarbību un tās attīstības mehānismiem darba vietās, kā arī pasākumiem tās atpazīšanai un mazināšanai.

### Mērķauditorija:

Darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

### Seminārā ietvertās tēmas:

- Trīs aiziešanas viļņi, jeb kāpēc pirmie parasti aiziet tieši spēcīgākie darbinieki, nevis upuri?
- Upuru profili. Klasiskie upuri un augsta līmeņa eksperti
- Varmākas profili. Ekonomiskā vardarbība, nejauša vardarbība, apzināta vardarbība
- Aculiecinieku profili un viņu uzvedība dažādās situācijās
- Vardarbības piramīda
- Varas pārbaude
- Grupas vardarbība un vardarbība grupās

**Lektore:** Līga Bērziņa, uzvediba.lv vadītāja.

### Semināra norises laiks un vieta:

2021. gada 1. decembris, plkst. 9.00 - 11.00;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās linku saņemsiet e-pastā dienu pirms semināra).

### Pieteikšanās:

- TIKAI elektroniski: [http://stradavesels.lv/kalendars/event-5920/pieteikties-1.12.2021./](http://stradavesels.lv/kalendars/event-5920/pieteikties-1.12.2021/)
- Informācijai: Tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits auditorijā, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

**!** Šis seminārs ir piektais no semināru cikla emocionālajā veselībā, kas turpināsies ik trešdienu nākamās 2 nedēļas. Vairāk informācijas: <http://stradavesels.lv/kalendars/>

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (2 izglītības stundas).

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināta pieeja semināra materiāliem.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2021.gadam” ietvaros.