



RSU Darba drošības un vides veselības institūts  
organizē tiešsaistes semināru  
“Ergonomika uzņēmumā – fizioterapeita skatu  
punkts”

**Semināra mērķis:**

Skaidrot fizioterapeita lomu un praktiskās iespējas ergonomikas metožu pielietošanai arodslimību mazināšanā un prevencijā ražošanas uzņēmumā.

**Mērķauditorija:**

Darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, personālvadības speciālisti, uzņēmēji, u.c. interesenti.

**Programmā ietvertās tēmas:**

- Muskuloskeletālas saslimšanas, to izraisītie faktori;
- Ergonomiskie riski, to novērtēšana fizioterapeita skatījumā;
- Fizioterapeita loma un praktiskās iespējas ergonomikas metožu pielietošanai arodslimību mazināšanā un profilaksē ražošanas uzņēmumā;
- Inovatīvi ergonomiskie risinājumi;
- Fizioterapeita sadarbība ar darba aizsardzības speciālistu, ergonomikas komanda;
- Labās prakses piemēri.

Semināra programma – pielikumā.

**Lektors:** Rasa Gaidlazda, Darba drošības un vides veselības institūts.

**Semināra norises laiks un vieta:**

2024. gada 4. marts, plkst. 10.00 - 13.00.

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās saiti saņemsiet e-pastā pēc dalības apstiprinājuma).

**Pieteikšanās:**

- TIKAI elektroniski: <http://stradavesels.lv/kalendars/event-8081/pieteikties-4.03.2024./>
- Informācijai: Tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi.

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (5KP jeb akadēmiskās izglītības stundas).

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2024. gadam” ietvaros



Tiešsaistes semināra

## “Ergonomika uzņēmumā – fizioterapeita skatu punkts”

### PROGRAMMA

**Semināra norises laiks un vieta:**

2024. gada 4. marts, plkst. 10.00 - 13.00;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu.

| Laiks         | Tēma   | Lektors  |
|---------------|--|--|
| 9.50-10.00    | Pieslēgšanās   |  |
| 10.00 – 10.05 | Ievads un semināra atklāšana.  | <i>Rasa Gaidlazda</i><br>Darba drošības un vides veselības institūts (DDVVI) |
| 10.05 – 11.30 | Muskuloskeletālas saslimšanas, to cēloņi. Ergonomiskie riski. Ergonomikas novērtēšanas metodes. Fizioterapeita iespējamās darba metodes ražošanas uzņēmumā. Fizioterapeita sadarbība ar uzņēmuma darbiniekiem vairākos līmeņos ergonomikas pārvaldības procesu nodrošināšanai. | <i>Rasa Gaidlazda, RSU DDVVI</i>   |
| 11.30 – 11.40 | Pārtraukums  |  |
| 11.40 – 12.40 | Labās prakses piemēri. Inovatīvi ergonomiskie risinājumi.  | <i>Rasa Gaidlazda, RSU DDVVI</i>   |
| 12.40 – 13.00 | Jautājumi/diskusijas<br>Semināra noslēgums   | <i>Visi dalībnieki</i>   |

Sekojiēt līdzī jaunumiem [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2024. gadam” ietvaros