



## RSU Darba drošības un vides veselības institūts sadarbībā ar uzvediba.lv organizē semināru

### “Emocionālā veselība. Robežas darba vidē.”

#### Semināra mērķis:

Nodrošināt ar informāciju par emocionālo vardarbību un tās attīstības mehānismiem darba vietās, kā arī pasākumiem tās atpazīšanai un mazināšanai.

#### Mērķauditorija:

Darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

#### Seminārā ietvertās tēmas:

- Kā darba vidē veidojas neveselīga gaisotne?
- Kā veidojas mikrogrupas un kāpēc?
- Attiecību trijstūri, daudzstūri un citi slazdi – kā un kāpēc vienā brīdī attiecības var sarežģīties?
- Laika, komunikācijas, pienākumu, attiecību, emociju un citas robežas. Kā to esamība vai neesamība tieši un netieši ietekmē dinamiku darbā?
- Kā robežu pārkāpšana parādās retorikā un rīcībā?
- Kam ir izdevīga neprofesionāla komunikācija un izplūdušas robežas?
- Kā palikt profesionālā līdzsvarā un kā palīdzēt to noturēt citiem?

**Lektore:** Līga Bērziņa, uzvediba.lv vadītāja.

#### Semināra norises laiks un vieta:

2021. gada 10. novembris, plkst. 9.00 - 11.00;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās linku saņemsiet e-pastā dienu pirms semināra).

#### Pieteikšanās:

- TIKAI elektroniski: <http://stradavesels.lv/kalendars/event-5913/pieteikties-10.11.2021./>
- Informācijai: Tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits auditorijā, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

**!** Šis seminārs ir otrais no semināru cikla emocionālajā veselībā, kas turpināsies ik trešdienu nākamās 5 nedēļas. Vairāk informācijas: <http://stradavesels.lv/kalendars/>

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (2 izglītības stundas).

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināta pieeja semināra materiāliem.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2021.gadam” ietvaros.