

**RSU Darba drošības un vides veselības institūts**  
organizē semināru

## **“Veselības veicināšana darba vietās – problēmas, iespējas un pieredze”**

### **Semināra mērķis:**

Nodrošināt ar informāciju par “veselības veicināšanas darba vietās” koncepciju, iepazīstinot ar svarīgākajām veselības problēmām darba vietās, īpaši akcentējot darba vides radīto stresu, iespējamiem risinājumiem un labo praksi Latvijas uzņēmumos.

### **Mērķauditorija:**

Darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, pedagogi u.c. interesenti.

### **Programmā ietvertās tēmas:**

- Veselības veicināšana darba vietās – problēmas aktualitāte, būtiskākās problēmas, iespējamie risinājumi;
- Stress (psihoemocionālie riska faktori) darba vietās – esošā situācija, stresu radošie riska faktori, iespējamie risinājumi u. tml.;
- Dažādu nozaru uzņēmumu labā prakse Latvijā un citās valstīs;
- Nozarē strādājošo speciālistu praktiskā pieredze un tās apmaiņa, Informācija par darba aizsardzības aktualitātēm Latvijā.

**Lektors:** Ivars Vanadziņš, RSU Darba drošības un vides veselības institūts

### **Semināra norises laiks un vieta:**

2023. gada 6. decembris, plkst. 10.00 - 13.00;

Rīga, Rīgas Stradiņa universitāte, Dzirciema ielā 16, A korpuss, A-705 telpa.

### **Pieteikšanās:**

- TIKAI elektroniski: <http://stradavesels.lv/kalendars/event-7995/pieteikties-6.12.2023./>
- Informācijai: Tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits auditorijā, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (5 KP jeb akadēmiskās stundas).

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli un kafijas pauze.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2023. gadam” ietvaros

## Semināra

# “Veselības veicināšana darba vietās – problēmas, iespējas un pieredze”

## PROGRAMMA

### Semināra norises laiks un vieta:

2023. gada 6. decembris, plkst. 10.00 – 13.00;

Rīga, Rīgas Stradiņa universitāte, Dzirciema ielā 16, A korpuss, A-705 telpa.

Laiks	Tēma	Lektors
9.45-10.00	Reģistrācija	
10.00-10.15	Ievads un semināra atklāšana.	<i>Ivars Vanadziņš,</i> Darba drošības un vides veselības institūts (DDVVI)
10.15-11.35	Sabiedrības veselības situācija Latvijā –būtiskākās sabiedrības veselības problēmas Latvijā, t.sk. stresa radītās sekas un COVID-19 krīzes ietekme. Veselības veicināšana darba vietās – koncepcija un pamatojums	<i>Ivars Vanadziņš,</i> DDVVI
11.35-11.55	<i>Pauze veselībai (jautājumu uzdošana)</i>	
11.55-12.45	Veselības veicināšanas darbā praksē - piemēri un iespējas; Veselības veicināšana darba vietās - Labās prakses piemēri Latvijā.	<i>Ivars Vanadziņš,</i> DDVVI
12.45-13.00	Diskusijas un jautājumi, ierosinājumi Semināra noslēgums.	<i>Dalībnieki</i>

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2023. gadam” ietvaros

Sekoiet līdz jaunumiem [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)