



## RSU Darba drošības un vides veselības institūts sadarbībā ar uzvediba.lv organizē semināru “Emocionālā veselība. Varas dinamika organizācijās.”

### Semināra mērķis:

Nodrošināt ar informāciju par emocionālo vardarbību un tās attīstības mehānismiem darba vietās, kā arī pasākumiem tās atpazīšanai un mazināšanai.

### Mērķauditorija:

Darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

### Seminārā ietvertās tēmas:

- Varas veidi organizācijā un to izpausmes.
- Pārmaiņas un to sekas.
- Varas maiņa un uzvedības maiņa - kā tiek pārdefinēta situācija?
- Sabotāža, baumu izplatīšana un citi klusie pretošanās veidi.
- Ar mums vai pret mums? - indivīda un grupas filozofija.
- Kā sekotāji un līdzskrējēji maina varas turētāja realitātes izpratni?
- Jauna slota tīri slauka! Vai tiešām? - pārmaiņas un dažādi interesanti pretošanās veidi tām.
- Kā saglabāt veselību neveselīgā kolektīvā? Vai tas ir iespējams?
- Kāpēc ir tik grūti aiziet no destruktīvas vides?
- Kā saglabāt veselību neveselīgā vidē?

**Lektore:** Līga Bērziņa, uzvediba.lv vadītāja.

### Semināra norises laiks un vieta:

2023. gada 14. februāris, plkst. 10.00 - 12.00;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās saiti saņemsiet pēc dalības apstiprinājuma un dienu pirms semināra).

### Pieteikšanās:

- TIKAI elektroniski: [http://stradavesels.lv/kalendars/event-7092/pieteikties-14.02.2023./](http://stradavesels.lv/kalendars/event-7092/pieteikties-14.02.2023/)
- Informācijai: Tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (3KP jeb akadēmiskās izglītības stundas).

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināta pieeja semināra materiāliem.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2023. gadam” ietvaros.