



## RSU Darba drošības un vides veselības institūts sadarbībā ar uzvediba.lv organizē semināru

### “Emocionālā veselība. Kā izdzīvot jaunā kolektīvā?”

#### Semināra mērķis:

Nodrošināt ar informāciju par emocionālo vardarbību un tās attīstības mehānismiem darba vietās, kā arī pasākumiem tās atpazīšanai un mazināšanai.

#### Mērķauditorija:

Darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

#### Seminārā ietvertās tēmas:

- darba intervijas kā lakmusa papīrs - kam jāpievērš uzmanība?
- kā darbinieki pārbauda "jauniņā" robežas.
- prasmes, kas palīdz veidot veselīgas profesionālās attiecības darba vidē.
- pienākumu robežas, komunikācijas robežas, privātās telpas robežas - kā nospraust un respektēt tās?
- drosme uzdot jautājumus kā profesionalitātes iezīme.
- ir vardarbība vai nav. Kā saprast? Kā rīkoties?

**Lektore:** Līga Bērziņa, uzvediba.lv vadītāja.

#### Semināra norises laiks un vieta:

2022. gada 22. novembris, plkst. 10.00 - 12.00;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās saiti saņemsiet pēc dalības apstiprinājuma un dienu pirms semināra).

#### Pieteikšanās:

- TIKAI elektroniski: <http://stradavesels.lv/kalendars/event-6989/pieteikties-22.11.2022./>
- Informācijai: Tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (3KP jeb akadēmiskās izglītības stundas).

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināta pieeja semināra materiāliem.