



Valsts administrācijas  
skola



Valsts darba  
inspekcija

## Labbūtības veicināšana darba vidē

**Lekcijas laiks un ilgums:** 2019.gada 19.septembris plkst.14:00-16:35

Mainoties darba videi, darbinieki ar arvien biežāk saskaras ar psihoemocionālajiem riskiem darbavietās - stresu, darba slodzi un tempu, darba laika organizāciju u.c. Šie riska faktori var būt par cēloni nelaimes gadījumam darbā, kā arī minētie faktori var veicināt ar darba vidi saistītu slimību attīstību. Valsts darba inspekcija aicina darba devējus pievērst uzmanību un apzināties šīs problēmas svarīgumu.

**Lekcijas mērķis:** - dalīties ar padomiem un praktisko pieredzi darbinieku labbūtības veicināšanā. Informēt par Valsts darba inspekcijas plānotajām pārbaudēm.

**Mērķauditorija:** valsts pārvaldes dažādi līmeņa vadītāji, personāla speciālisti, darba aizsardzības speciālisti

### Programma:

14:00 -14:20 Valsts darba inspekcija par plānotajām pārbaudēm 2019.gada oktobrī valsts un pašvaldību iestādēs par psihoemocionālajiem riskiem darba vidē un to nozīmi

14:20-14:40 Geštalterapiete Elīna Zelčāne “Ikdienas ieradumi emocionālās labsajūtas uzlabošanai darbavietās”

14:40-15:00 VSIA “Paula Stradiņa KUS” arodslimību un arodveselības ārste Jolanta Cīrule ““RESTARTĒJAM” savu darba vidi”

15:00-15:15 Pauze

15:15-15:35 Laura Pļavniece, SIA “BITE Latvija” Personāla attīstības projektu vadītāja “Kā radoša ikdiena palīdz sasniegt mērķus”

15:35-15:55 Sanita Maurīte-Šmite, Centrālās finanšu un līguma aģentūras pieredzes stāsts

15:55-16:15 Rimi Latvija pieredzes stāsts

16:15-16:35 Zanda Strunga-Balode, Wunder Latvia Rīgas biroja vadītāja “Kādas mazas un lielas lietas uzņēmums var darīt, lai veicinātu darbinieku labsajūtu”

**Norises vieta:** Valsts administrācijas skolas 1.stāva zāle, Raiņa bulvāris 4, Rīga

**Vietu skaits ierobežots**

**Dalības maksa:** nav

**Pieteikšanās:** <http://ejuz.lv/22kr>