



## RSU Darba drošības un vides veselības institūts sadarbībā ar uzvediba.lv organizē semināru

# “Emocionālā veselība: robežas darba vidē”

### Semināra mērķis:

Nodrošināt ar informāciju par emocionālo vardarbību un tās attīstības mehānismiem darba vietās, kā arī pasākumiem tās atpazīšanai un mazināšanai.

### Mērķauditorija:

Darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

### Seminārā ietvertās tēmas:

- Kas ir robežas darba vidē, kāpēc tās ir būtiski pamanīt, atpazīt, respektēt un sargāt?
- Robežas un emocionālā vardarbība. Kā robežas tiek pārbaudītas?
- Laika, komunikācijas, pienākumu, attiecību, emociju un citas robežas. Kā to esamība vai neesamība tieši un netieši ietekmē dinamiku darbā?
- Kā robežu pārkāpšana parādās retorikā un rīcībā?
- Vēstījumu un rīcības līmeņi, un vardarbība.
- Kā veikt robežu “inventarizāciju”?
- Ar mani viss ir kārtībā, bet redzu, ka citu robežas tiek izaicinātas – kā palīdzēt kolēģiem?

### Semināra norises laiks un vieta:

2020. gada 3. decembris, plkst. 8.30 - 11.30;  
Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu.

### Pieteikšanās:

- TIKAI elektroniski: <http://stradavesels.lv/kalendars/event-5317/pieteikties-3.12.2020./>
- Informācijai: Tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits auditorijā, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (3 izglītības stundas).

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir pieeja semināra materiāliem.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2020.gadam” ietvaros.