



RSU Darba drošības un vides veselības institūts organizē semināru

„Stress un veselības veicināšana darba vietās – problēmas, iespējas un pieredze”

Semināra mērķis:

- Nodrošināt ar informāciju par “veselības veicināšanas darba vietās” koncepciju, iepazīstinot ar svarīgākajām veselības problēmām darba vietās, īpaši akcentējot darba vides radīto stresu, iespējamie risinājumiem un labo praksi Latvijas uzņēmumos.

Mērķauditorija:

- Darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, pedagogi u.c. interesenti.

Programmā ietvertās tēmas:

- Veselības veicināšana darba vietās – problēmas aktualitāte, būtiskākās problēmas, iespējamie risinājumi;
- Stress (psihoemocionālie riska faktori) darba vietās – esošā situācija, stresu radošie riska faktori, iespējamie risinājumi u. tml.;
- Dažādu nozaru uzņēmumu labā prakse Latvijā un citās valstīs;
- Nozarē strādājošo speciālistu praktiskā pieredze un tās apmaiņa;
- Informācija par darba aizsardzības aktualitātēm Latvijā.

Semināra programma – pielikumā.

Semināra norises laiks un vieta:

2018.gada 13. jūnijs, plkst. 12.30 - 16.30

Norises vieta: Preiļi, Kooperatīva iela 6, Preiļu novada uzņēmējdarbības centrs, semināru telpa, 3.stāvs

Pieteikšanās:

- Pieteikšanās: SLĒGTA
- Informācijai: Tālrunis: 67409139; e-pasts: struka.andra@gmail.com
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits auditorijā, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

Sertifikāts: Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (4 izglītības stundas).

Dalības maksa: Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli un kafijas pauze.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2018.gadam” ietvaros



Semināra

„Stress un veselības veicināšana darba vietās – problēmas, iespējas un pieredze”

PROGRAMMA

Semināra norises laiks un vieta:

2018.gada 13. jūnijs, plkst. 12.30 - 16.30

Norises vieta: Preiļi, Kooperatīva iela 6, Preiļu novada uzņēmējdarbības centrs, semināru telpa, 3.stāvs

| Laiks | Tēma | Lektors |
|-------------|---|--|
| 12.00-12.30 | Reģistrācija | |
| 12.30-12.45 | levads un semināra atklāšana. 2018.-2019. gadā paredzētie informatīvie pasākumi. Darba aizsardzības aktualitātes Latvijā. | <i>Ivars Vanadziņš,</i> Darba drošības un vides veselības institūts (DDVVI) |
| 12.45-14.30 | Sabiedrības veselības situācija Latvijā –būtiskākās sabiedrības veselības problēmas Latvijā, t.sk. stresa radītās sekas. Veselības veicināšana darba vietās – koncepcija un pamatojums | <i>Ivars Vanadziņš,</i> DDVVI |
| 14.30-14.50 | <i>Alternatīvā „Kafijas pauze”</i> | |
| 14.50-16.15 | Veselības veicināšanas darbā praksē - piemēri un iespējas: <ul style="list-style-type: none">• darba apstākļu tālāka uzlabošana virs minimālo prasību apjoma;• vispārējā veselības stāvokļa uzlabošana;• veselīgu ēšanas paradumu veicināšana;• fizisko aktivitāšu un veselīga dzīvesveida veicināšana;• sociālo kontaktu veicināšana;• atkarību profilakse un mazināšana. Veselības veicināšana darba vietās - Labās prakses piemēri Latvijā – piemēri no Ilgstpējas indeksa uzņēmumiem | <i>Ivars Vanadziņš,</i> DDVVI |
| 16.15-16.30 | Diskusijas un jautājumi, ierosinājumi. Reģiona labās prakses piemēri. Semināra noslēgums. | <i>Dalībnieki</i> |

Sekoiet līdzī jaunumiem www.stradavesels.lv