



RSU Darba drošības un vides veselības institūts sadarbībā ar uzvediba.lv organizē semināru

“Emocionālā veselība. Kā veidot individuālas pārrunas par vardarbību darba vidē?”

Semināra mērķis:

Nodrošināt ar informāciju par emocionālo vardarbību un tās attīstības mehānismiem darba vietās, kā arī pasākumiem tās atpazīšanai un mazināšanai. Sarežģītas sarunas daudziem no mums ir iekļautas darba pienākumu aprakstā, bet sarunas ar darbinieku par nepieņemamu uzvedību nekad nav vieglas. It īpaši, ja pieaugušam cilvēkam jāsaka, ka viņa uzvedība ir jāmaina.

Mērķauditorija:

Darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

Seminārā ietvertās tēmas:

- kā sagatavoties sarunai? Objektīvas informācijas un datu būtiskums
- kā izvēlēties vidi šādām sarunām?
- emociju slazdi, retorikas slazdi, mēģinājums sarunu pārvērst jokā - kādi ir biežākie sarunas sabotāžas veidi un kā līdzsvarot šādu sarunu?
- atgriezeniskā saite
- pretošanās pārmaiņām
- "visu izrunājām, dažas nedēļas bija labi, bet tagad atkal viss ir vecajās sliedēs"
- dažādi uzdevumi, jautājumi un diskusijas

Lektore: Līga Bērziņa, uzvediba.lv vadītāja.

Semināra norises laiks un vieta:

2023. gada 4. aprīlis, plkst. 10.00 - 12.00;

Tiešsaiste, izmantojot ZOOM platformu (pieslēgšanās saiti saņemsiet dienu pirms semināra)>

Pieteikšanās:

- SLĒGTA.
- Informācijai: Tālrunis: 29437702; e-pasts: lasma.akulova@rsu.lv
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits auditorijā, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

Sertifikāts: Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (3 akadēmiskās stundas).

Dalības maksa: Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināta pieeja semināra materiāliem.